

## 2018 年度 総合体育館 スポーツ振興事業(公開指導事業)参加者数

## 公開指導事業…事前の予約が必要なく参加できる事業

NO	事業名	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
1	シェイプボディ公開指導事業	利用コマ数	1	2	2	3	1	1	2	2	1	2	1	2	20	
		利用者数	大人	26	42	55	87	24	34	30	39	29	31	23	44	464
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	10	22	28	36	9	15	16	21	7	15	9	22	210
			障がい者	0	0	1	2	0	0	2	0	0	0	0	0	5
			計	36	64	84	125	33	49	48	60	36	46	32	66	679
1コマ平均	36.0	32.0	42.0	41.7	33.0	49.0	24.0	30.0	36.0	23.0	32.0	33.0	34.0			
2	健康体操(1部)公開指導事業	利用コマ数	4	4	4	4	3	2	5	4	3	4	4	4	45	
		利用者数	大人	18	11	13	15	10	9	18	14	10	10	9	4	141
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	313	320	315	311	238	137	370	295	224	298	278	314	3,413
			障がい者	0	1	5	5	2	0	3	0	1	5	2	2	26
			計	331	332	333	331	250	146	391	309	235	313	289	320	3,580
1コマ平均	82.8	83.0	83.3	82.8	83.3	73.0	78.2	77.3	78.3	78.3	72.3	80.0	79.6			
3	健康体操(2部)公開指導事業	利用コマ数	4	4	4	4	3	2	5	4	3	4	4	4	45	
		利用者数	大人	47	41	40	36	24	19	33	28	27	27	34	42	398
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	328	306	313	285	192	128	360	311	219	319	306	337	3,404
			障がい者	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
			計	375	347	354	321	216	147	394	339	246	346	340	379	3,804
1コマ平均	93.8	86.8	88.5	80.3	72.0	73.5	78.8	84.8	82.0	86.5	85.0	94.8	84.5			
4	エアロビクス(火曜)公開指導事業	利用コマ数	4	4	4	4	3	2	5	4	3	4	4	4	45	
		利用者数	大人	81	88	98	95	69	27	105	72	43	69	74	74	895
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	45	43	43	54	30	15	48	36	27	38	40	48	467
			障がい者	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
			計	127	131	141	150	99	42	153	108	70	107	114	122	1,364
1コマ平均	31.8	32.8	35.3	37.5	33.0	21.0	30.6	27.0	23.3	26.8	28.5	30.5	30.3			
5	エアロビクス(木曜)公開指導事業	利用コマ数	3	4	4	4	2	2	4	5	3	4	4	2	41	
		利用者数	大人	142	215	229	237	106	115	211	254	159	199	205	99	2,171
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	133	170	186	172	80	90	166	207	119	173	181	91	1,768
			障がい者	1	3	4	0	0	1	4	5	0	2	3	1	24
			計	276	388	419	409	186	206	381	466	278	374	389	191	3,963
1コマ平均	92.0	97.0	104.8	102.3	93.0	103.0	95.3	93.2	92.7	93.5	97.3	95.5	96.7			
6	エアロビクス(金曜)公開指導事業	利用コマ数	3	3	5	3	4	3	4	4	3	3	4	5	44	
		利用者数	大人	56	53	108	64	103	75	90	81	68	67	92	122	979
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	118	111	177	105	138	109	156	137	103	98	138	180	1,570
			障がい者	1	4	3	1	0	1	2	1	1	0	1	0	15
			計	175	168	288	170	241	185	248	219	172	165	231	302	2,564
1コマ平均	58.3	56.0	57.6	56.7	60.3	61.7	62.0	54.8	57.3	55.0	57.8	60.4	58.3			

NO	事業名	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
7	健康太極拳 公開指導事業	利用者数	3	4	4	4	2	2	4	5	3	4	4	2	41
		大人	28	34	34	36	13	17	40	33	16	26	22	12	311
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	60	71	80	66	40	32	77	100	59	80	82	37	784
		障がい者	0	0	2	1	0	1	1	2	1	1	4	0	13
		計	88	105	116	103	53	50	118	135	76	107	108	49	1,108
1コマ平均	29.3	26.3	29.0	25.8	26.5	25.0	29.5	27.0	25.3	26.8	27.0	24.5	27.0		
8	手ぬぐい体 操（1部） 公開指導事業	利用者数	3	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	3	45
		大人	9	14	18	21	31	19	21	24	11	18	19	11	216
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	127	133	158	141	120	109	153	201	106	164	176	130	1,718
		障がい者	1	2	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	6
		計	137	149	176	163	151	128	174	225	117	184	195	141	1,940
1コマ平均	45.7	37.3	44.0	40.8	37.8	42.7	43.5	45.0	39.0	46.0	48.8	47.0	43.1		
9	手ぬぐい体 操（2部） 公開指導事業	利用者数	3	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	3	45
		大人	16	19	17	14	18	3	11	11	9	11	9	6	144
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	155	218	193	189	180	138	211	237	131	197	199	166	2,214
		障がい者	0	2	0	1	0	1	2	5	3	7	5	1	27
		計	171	239	210	204	198	142	224	253	143	215	213	173	2,385
1コマ平均	57.0	59.8	52.5	51.0	49.5	47.3	56.0	50.6	47.7	53.8	53.3	57.7	53.0		
10	アンチエイ ジング 公開指導事業	利用者数	3	3	5	3	4	2	4	4	2	3	4	5	42
		大人	25	25	46	26	33	26	50	42	25	32	48	51	429
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	100	95	157	94	120	61	144	137	78	119	158	189	1,452
		障がい者	3	4	5	3	4	2	6	3	2	3	3	2	40
		計	128	124	208	123	157	89	200	182	105	154	209	242	1,921
1コマ平均	42.7	41.3	41.6	41.0	39.3	44.5	50.0	45.5	52.5	51.3	52.3	48.4	45.7		
11	ヨガ （月曜） 公開指導事業	利用者数	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	21
		大人	21	37	28	46	18	10	36	28	22	29	10	29	314
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	3	4	4	9	3	2	4	4	6	5	1	7	52
		障がい者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3
		計	24	41	32	55	21	12	40	32	28	35	12	37	369
1コマ平均	24.0	20.5	16.0	18.3	21.0	12.0	20.0	16.0	14.0	17.5	12.0	18.5	17.6		
12	ヨガ （金曜） 公開指導事業	利用者数	3	3	5	3	4	2	4	4	2	3	4	5	42
		大人	105	88	164	101	118	81	141	123	48	88	114	148	1,319
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	73	73	112	72	127	62	150	140	72	146	141	162	1,330
		障がい者	3	2	5	2	3	5	9	8	3	7	7	6	60
		計	181	163	281	175	248	148	300	271	123	241	262	316	2,709
1コマ平均	60.3	54.3	56.2	58.3	62.0	74.0	75.0	67.8	61.5	80.3	65.5	63.2	64.5		

NO	事業名	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
13	ヨガ (土曜) 公開指導事業	利用者数	4	3	5	4	3	4	3	2	3	4	4	5	44
		大人	256	162	312	276	218	280	190	125	190	261	237	298	2,805
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	162	88	195	147	112	160	115	73	131	182	147	205	1,717
		障がい者	9	4	11	7	4	8	5	7	8	11	8	13	95
		計	427	254	518	430	334	448	310	205	329	454	392	516	4,617
1コマ平均	106.8	84.7	103.6	107.5	111.3	112.0	103.3	102.5	109.7	113.5	98.0	103.2	104.9		
14	リズム体操 公開指導事業	利用者数	4	3	5	4	3	4	3	2	3	4	4	5	44
		大人	26	14	27	21	11	21	14	7	12	16	14	19	202
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	136	97	178	124	108	153	102	73	104	112	103	160	1,450
		障がい者	0	1	1	0	0	0	0	0	0	6	3	2	13
		計	162	112	206	145	119	174	116	80	116	134	120	181	1,665
1コマ平均	40.5	37.3	41.2	36.3	39.7	43.5	38.7	40.0	38.7	33.5	30.0	36.2	37.8		
15	お楽しみ フィットネ スプログラム 公開指導事業	利用者数	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	11
		大人	33	40	60		35	49	43	62	81	36	48	33	520
		子ども	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	2	15	18		13	23	6	25	40	19	24	15	200
		障がい者	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
		計	35	55	78		48	72	49	87	121	55	72	48	720
1コマ平均	35.0	55.0	78.0		48.0	72.0	49.0	87.0	121.0	55.0	72.0	48.0	65.5		
16	公開指導 体験会 公開指導事業	利用者数	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
		大人	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56
		障がい者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		計	156	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	156
1コマ平均	52.0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	52.0	
17	バドミント ン 公開指導事業	利用者数	8	8	6	4	2	4	10	8	4	8	6	6	74
		大人	93	129	111	63	22	63	155	112	63	118	89	91	1,109
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	36	49	36	19	15	26	66	53	31	71	53	55	510
		障がい者	0	3	0	0	1	2	4	0	0	3	3	3	19
		計	129	181	147	82	38	91	225	165	94	192	145	149	1,638
1コマ平均	16.1	22.6	24.5	20.5	19.0	22.8	22.5	20.6	23.5	24.0	24.2	24.8	22.1		
18	卓球 公開指導事業	利用者数	6	6	8	8	2	4	4	6	4	8	8	4	68
		大人	30	35	45	52	10	26	22	41	29	46	48	24	408
		子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		高齢者	368	331	455	479	131	235	226	341	222	476	455	237	3,956
		障がい者	7	11	10	3	0	3	1	0	0	0	1	1	37
		計	405	377	510	534	141	264	249	382	251	522	504	262	4,401
1コマ平均	67.5	62.8	63.8	66.8	70.5	66.0	62.3	63.7	62.8	65.3	63.0	65.5	64.7		

NO	事業名	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
19	小・中学生 柔道 公開指導事業	利用コマ数	4	3	5	4	3	4	3	2	3	4	4	5	44	
		利用者数	大人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			子ども	15	10	22	13	13	24	13	13	21	18	19	18	199
			高齢者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			障がい者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			計	15	10	22	13	13	24	13	13	21	18	19	18	199
1コマ平均	3.8	3.3	4.4	3.3	4.3	6.0	4.3	6.5	7.0	4.5	4.8	3.6	4.5			
17	のびのび健康づくり体操 公開指導事業	利用コマ数	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	21	
		利用者数	大人	3	6	5	12	3	1	5	3	5	8	5	4	60
			子ども	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			高齢者	17	35	35	48	14	17	24	28	20	29	13	32	312
			障がい者	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
			計	20	41	40	60	17	18	29	31	26	38	18	36	374
1コマ平均	20.0	20.5	20.0	20.0	17.0	18.0	14.5	15.5	13.0	19.0	18.0	18.0	17.8			