

No.	自主事業名	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
1	定期参加教室 年少体操教室	実施回数	2	4	4			3	4	3		2	4	4	30
	実施場所														
2	定期参加教室 年中体操教室	実施回数	3	3	4			4	4	2		3	4	3	30
	実施場所														
3	定期参加教室 年長体操教室	実施回数	2	4	4			3	4	3		2	4	4	30
	実施場所														
4	定期参加教室 小学生体操教室	実施回数	3	3	4			4	4	2		3	4	3	30
	実施場所														
5	定期参加教室 キッズチアダンス	実施回数	3	4	3		3	3	4	3		4	4	2	33
	実施場所														
6	定期参加教室 ジュニアチアダンス	実施回数	3	4	3		3	3	4	3		4	4	2	33
	実施場所														
7	定期参加教室 バントワーリング教室	実施回数	2	3	4			4	4	2		3	3	3	28
	実施場所														
8	定期参加教室 キッズHIPHOP教室	実施回数					2	4	4				3	3	16
	実施場所														
9	定期参加教室 ジュニアHIPHOP教室	実施回数					2	4	4				3	3	16
	実施場所														
10	定期参加教室 小学生トランポリン教室1部	実施回数	3	2				1	3						9
	実施場所														

11	定期参加教室 小学生トランポリン教室 2部		実施回数	1	4					3	1				9
	実施場所	アリーナ半面													
12	定期参加教室 初級ヨガ教室		実施回数					3	4				4	2	13
	実施場所	多目的室													
13	定期参加教室 中級ヨガ教室		実施回数					3	4				4	2	13
	実施場所	多目的室													
14	定期参加教室 初心者太極拳教室		実施回数					3	4				4	2	13
	実施場所	会議室													
15	定期参加教室 脳トレ&筋トレ教室		実施回数					4	4				4	3	15
	実施場所	会議室													
16	定期参加教室 初めてのフラダンス教室		実施回数					4	4				2	3	13
	実施場所	多目的室													
17	定期参加教室 脳トレ&リフレッシュダンス教室		実施回数					3	4				4	4	15
	実施場所	会議室													
18	定期参加教室 シニアウォーキングラボ		実施回数					4	4				3	3	14
	実施場所	会議室													
19	定期参加教室 小中学生バレーボール教室		実施回数				3	3	4	3		4	4	2	23
	実施場所	アリーナ半面													
20	定期参加教室 ペビトレヨガ		実施回数					3	4				4	2	13
	実施場所	会議室													

21	定期参加教室 ピラティス		実施回数						4	4				4	3	15
	実施場所	多目的室														
22	定期参加教室 初心者卓球教室		実施回数	2	4	4										10
	実施場所	アリーナ半面														
23	定期参加教室 初心者バドミントン教室		実施回数						4	4	2					10
	実施場所	アリーナ半面														
24	定期参加教室 大人の初めてHIPHOP		実施回数						3	4				4	4	15
	実施場所	多目的室														
25	定期参加教室 リラックスヨガ		実施回数						4	4				3	4	15
	実施場所	会議室														
26	定期参加教室 美ボディヨガ		実施回数						4	4				3	4	15
	実施場所	会議室														
27	定期参加教室 課題別バドミントン教室		実施回数	2	2	2	2		2	2	1	3	2	2	1	21
	実施場所	アリーナ半面														
28	定期参加教室 障がい者卓球教室		実施回数							2						2
	実施場所	多目的室														
29	夏休み短期定期参加教室 小中学生バドミントン教室		実施回数				5									5
	実施場所	アリーナ全面														
30	夏休み短期定期参加教室 キッズかけこ教室		実施回数					3								3
	実施場所	アリーナ半面														



41	自由参加教室 エアロビクス（火）		実施回数	4	4	4	2	2	3	4			4	3	2	32
	実施場所	多目的室														
42	自由参加教室 エアロビクス（水）		実施回数	4	3	5	2	2	3	5			3	4	3	34
	実施場所	多目的室														
43	自由参加教室 エアロビクス（土）		実施回数	4	4	4	3	1	3	5			2	2	2	30
	実施場所	多目的室														
44	自由参加教室 卓球		実施回数	4	3	5	3	2	5	4	3	4	3	3	3	42
	実施場所	アリーナ全面														
45	自由参加教室 バドミントン		実施回数	4	4	4	2	3	3	4	5	3	4	4	2	42
	実施場所	アリーナ全面														
46	自由参加教室 太極拳（月）		実施回数	2	2	2	1	2	2	1			1	2	1	16
	実施場所	会議室														
47	自由参加教室 初級ヨガ教室（月）		実施回数	2	2	2	1	2	2	1			1	2	1	16
	実施場所	多目的室														
48	自由参加教室 中級ヨガ教室（月）		実施回数	2	2	2	1	2	2	1			1	2	1	16
	実施場所	多目的室														
49	自由参加教室 太極拳（木）		実施回数	4	3	5	2	1	5	4			3	3	3	33
	実施場所	会議室														
50	自由参加教室 初級ヨガ教室（木）		実施回数	4	3	5	2	1	5	4			3	3	3	33
	実施場所	多目的室														

51	自由参加教室 中級ヨガ教室（木）		実施回数	4	3	5	2	1	5	4			3	3	3	33
	実施場所	多目的室														
52	自由参加教室 骨盤調整		実施回数	6	6	10	4	1	4	4			3	3	3	44
	実施場所	多目的室														
53	自由参加教室 POWER CARDIO（月）		実施回数				2	2	2	2			2	2	2	14
	実施場所	多目的室														
54	自由参加教室 POWER（火）		実施回数					2	3	4			4	4	2	19
	実施場所	会議室														
55	自由参加教室 POWER CARDIO（金）		実施回数				2	1	3	4			2	4	3	19
	実施場所	多目的室														
56	自由参加教室 POWER（土）		実施回数					4	4	5			1	2	3	19
	実施場所	多目的室														
57	自由参加教室 ZUMBA		実施回数					4	4	4			2	4	3	21
	実施場所	多目的室														
58	自由参加教室 リラックスヨガ		実施回数						1	2	3		2	2	2	12
	実施場所	アリーナ半面														
59	自由参加教室 美ボディヨガ		実施回数						1	2	3		2	2	2	12
	実施場所	アリーナ半面														
60	自由参加教室 からだリセット		実施回数					2	3				4	3	2	14
	実施場所	会議室														

61	自由参加教室 ストレッチ		実施回数					2	4				3	4	3	16
	実施場所	多目的室														
62	自由参加教室 あおぞら健康体操		実施回数	6	5	7	6	4			8	8				44
	実施場所	市民球場														
63	自由参加教室 ポールdeさんぽ		実施回数							2	2	1	2	2	9	
	実施場所	市民球場外周														
64	自由参加教室※ワクチン期間場所代替 健康体操★★★（水）		実施回数							1	3				4	
	実施場所	アリーナ全面														
65	自由参加教室※ワクチン期間場所代替 はじめてエアロ（金）		実施回数								4				4	
	実施場所	アリーナ全面														
66	自由参加教室※ワクチン期間場所代替 POWER CARDIO（月）		実施回数								2				2	
	実施場所	アリーナ全面														
67	自由参加教室※ワクチン期間場所代替 POWER CARDIO（水）		実施回数							1	3				4	
	実施場所	アリーナ全面														
68	自由参加教室※ワクチン期間場所代替 POWER（金）		実施回数								4				4	
	実施場所	アリーナ全面														
69	イベント ポールウォーキング		実施回数			2				2	1	1			6	
	実施場所	屋外														
70	イベント 青空ヨガ		実施回数	1											1	
	実施場所	市民球場														

71	イベント アシックス歩行姿勢・足形計測会		実施回数	1												1
	実施場所	会議室														
72	イベント ゴールキーパー指導者講習会		実施回数			1										1
	実施場所	アリーナ全面														
73	イベント 納涼祭		実施回数				1									1
	実施場所	市民球場														
74	イベント 真夏の天体観測		実施回数				1									1
	実施場所															
75	イベント まちだスポーツフェスティバル		実施回数					1								1
	実施場所	市民球場														
76	イベント アシックスランニング教室		実施回数						1							1
	実施場所	町田中央公園～薬師池公園														
77	協和キリン株式会社 歩行測定会		実施回数						2							2
	実施場所	協和キリン株式会社														
78	健康体操レクリエーションイベント		実施回数							1		1				2
	実施場所	アリーナ半面														
79	認知機能テスト		実施回数											1		1
	実施場所	アリーナ半面														
80	パーソナルストレッチ		実施回数	13	14	11	13	15	17	15	9	7	10	9	9	142
	実施場所	トレーニング室														