

5-3 自主事業経費

(単位：回)

| No. | 自主事業名 | 項目 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計 |
|-----|-------------------------|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 1 | 定期参加教室 年少体操教室 | 実施回数 | 2 | 4 | 4 | | | 3 | 4 | 3 | | 2 | 4 | 4 | 30 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 定期参加教室 年中体操教室 | 実施回数 | 3 | 3 | 4 | | | 4 | 4 | 2 | | 3 | 4 | 3 | 30 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 定期参加教室 年長体操教室 | 実施回数 | 2 | 4 | 4 | | | 3 | 4 | 3 | | 2 | 4 | 4 | 30 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 定期参加教室 小学生体操教室 | 実施回数 | 3 | 3 | 4 | | | 4 | 4 | 2 | | 3 | 4 | 3 | 30 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 定期参加教室 キッズチアダンス | 実施回数 | 3 | 4 | 3 | | 3 | 3 | 4 | 3 | | 4 | 4 | 2 | 33 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 定期参加教室 ジュニアチアダンス | 実施回数 | 3 | 4 | 3 | | 3 | 3 | 4 | 3 | | 4 | 4 | 2 | 33 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 定期参加教室 バントワーリング教室 | 実施回数 | 2 | 3 | 4 | | | 4 | 4 | 2 | | 3 | 3 | 3 | 28 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 定期参加教室 キッズHIPHOP教室 | 実施回数 | | | | | 2 | 4 | 4 | | | | 3 | 3 | 16 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 定期参加教室 ジュニアHIPHOP教室 | 実施回数 | | | | | 2 | 4 | 4 | | | | 3 | 3 | 16 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 定期参加教室 小学生トランポリン教室1部 | 実施回数 | 3 | 2 | | | | 1 | 3 | | | | | | 9 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|--------|------|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 11 | 定期参加教室 小学生トランポリン教室 2部 | | 実施回数 | 1 | 4 | | | | | 3 | 1 | | | | 9 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 定期参加教室 初級ヨガ教室 | | 実施回数 | | | | | 3 | 4 | | | | 4 | 2 | 13 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 定期参加教室 中級ヨガ教室 | | 実施回数 | | | | | 3 | 4 | | | | 4 | 2 | 13 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 定期参加教室 初心者太極拳教室 | | 実施回数 | | | | | 3 | 4 | | | | 4 | 2 | 13 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 定期参加教室 脳トレ&筋トレ教室 | | 実施回数 | | | | | 4 | 4 | | | | 4 | 3 | 15 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 定期参加教室 初めてのフラダンス教室 | | 実施回数 | | | | | 4 | 4 | | | | 2 | 3 | 13 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 定期参加教室 脳トレ&リフレッシュダンス教室 | | 実施回数 | | | | | 3 | 4 | | | | 4 | 4 | 15 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 定期参加教室 シニアウォーキングラボ | | 実施回数 | | | | | 4 | 4 | | | | 3 | 3 | 14 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 定期参加教室 小中学生バレーボール教室 | | 実施回数 | | | | 3 | 3 | 4 | 3 | | 4 | 4 | 2 | 23 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 定期参加教室 ペビトレヨガ | | 実施回数 | | | | | 3 | 4 | | | | 4 | 2 | 13 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------|--------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 21 | 定期参加教室 ピラティス | | 実施回数 | | | | | | 4 | 4 | | | | 4 | 3 | 15 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 定期参加教室 初心者卓球教室 | | 実施回数 | 2 | 4 | 4 | | | | | | | | | | 10 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 定期参加教室 初心者バドミントン教室 | | 実施回数 | | | | | | 4 | 4 | 2 | | | | | 10 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 定期参加教室 大人の初めてHIPHOP | | 実施回数 | | | | | | 3 | 4 | | | | 4 | 4 | 15 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 定期参加教室 リラックスヨガ | | 実施回数 | | | | | | 4 | 4 | | | | 3 | 4 | 15 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 定期参加教室 美ボディヨガ | | 実施回数 | | | | | | 4 | 4 | | | | 3 | 4 | 15 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 定期参加教室 課題別バドミントン教室 | | 実施回数 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 21 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 定期参加教室 障がい者卓球教室 | | 実施回数 | | | | | | | 2 | | | | | | 2 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 夏休み短期定期参加教室 小中学生バドミントン教室 | | 実施回数 | | | | 5 | | | | | | | | | 5 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 夏休み短期定期参加教室 キッズかけっこ教室 | | 実施回数 | | | | | 3 | | | | | | | | 3 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|--------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 41 | 自由参加教室 エアロビクス（火） | | 実施回数 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | | | 4 | 3 | 2 | 32 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | 自由参加教室 エアロビクス（水） | | 実施回数 | 4 | 3 | 5 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | 3 | 4 | 3 | 34 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | 自由参加教室 エアロビクス（土） | | 実施回数 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 5 | | | 2 | 2 | 2 | 30 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | 自由参加教室 卓球 | | 実施回数 | 4 | 3 | 5 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 42 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | 自由参加教室 バドミントン | | 実施回数 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 2 | 42 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | 自由参加教室 太極拳（月） | | 実施回数 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | | | 1 | 2 | 1 | 16 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | 自由参加教室 初級ヨガ教室（月） | | 実施回数 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | | | 1 | 2 | 1 | 16 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | 自由参加教室 中級ヨガ教室（月） | | 実施回数 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | | | 1 | 2 | 1 | 16 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | 自由参加教室 太極拳（木） | | 実施回数 | 4 | 3 | 5 | 2 | 1 | 5 | 4 | | | 3 | 3 | 3 | 33 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | 自由参加教室 初級ヨガ教室（木） | | 実施回数 | 4 | 3 | 5 | 2 | 1 | 5 | 4 | | | 3 | 3 | 3 | 33 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|--------|------|---|---|----|---|---|---|---|---|--|---|---|---|----|
| 51 | 自由参加教室 中級ヨガ教室（木） | | 実施回数 | 4 | 3 | 5 | 2 | 1 | 5 | 4 | | | 3 | 3 | 3 | 33 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | 自由参加教室 骨盤調整 | | 実施回数 | 6 | 6 | 10 | 4 | 1 | 4 | 4 | | | 3 | 3 | 3 | 44 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | 自由参加教室 POWER CARDIO（月） | | 実施回数 | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | 2 | 2 | 2 | 14 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 54 | 自由参加教室 POWER（火） | | 実施回数 | | | | | 2 | 3 | 4 | | | 4 | 4 | 2 | 19 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | 自由参加教室 POWER CARDIO（金） | | 実施回数 | | | | 2 | 1 | 3 | 4 | | | 2 | 4 | 3 | 19 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | 自由参加教室 POWER（土） | | 実施回数 | | | | | 4 | 4 | 5 | | | 1 | 2 | 3 | 19 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 57 | 自由参加教室 ZUMBA | | 実施回数 | | | | | 4 | 4 | 4 | | | 2 | 4 | 3 | 21 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 58 | 自由参加教室 リラックスヨガ | | 実施回数 | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 2 | 2 | 2 | 12 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | 自由参加教室 美ボディヨガ | | 実施回数 | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 2 | 2 | 2 | 12 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | 自由参加教室 からだリセット | | 実施回数 | | | | | 2 | 3 | | | | 4 | 3 | 2 | 14 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--------|------|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|----|
| 61 | 自由参加教室 ストレッチ | | 実施回数 | | | | | 2 | 4 | | | | 3 | 4 | 3 | 16 |
| | 実施場所 | 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | 自由参加教室 あおぞら健康体操 | | 実施回数 | 6 | 5 | 7 | 6 | 4 | | | 8 | 8 | | | | 44 |
| | 実施場所 | 市民球場 | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | 自由参加教室 ポールdeさんぽ | | 実施回数 | | | | | | | | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 9 |
| | 実施場所 | 市民球場外周 | | | | | | | | | | | | | | |
| 64 | 自由参加教室※ワクチン期間場所代替 健康体操★★★（水） | | 実施回数 | | | | | | | | 1 | 3 | | | | 4 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | 自由参加教室※ワクチン期間場所代替 はじめてエアロ（金） | | 実施回数 | | | | | | | | | 4 | | | | 4 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | 自由参加教室※ワクチン期間場所代替 POWER CARDIO（月） | | 実施回数 | | | | | | | | | 2 | | | | 2 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | 自由参加教室※ワクチン期間場所代替 POWER CARDIO（水） | | 実施回数 | | | | | | | | 1 | 3 | | | | 4 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | 自由参加教室※ワクチン期間場所代替 POWER（金） | | 実施回数 | | | | | | | | | 4 | | | | 4 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | イベント ポールウォーキング | | 実施回数 | | | 2 | | | | | 2 | 1 | 1 | | | 6 |
| | 実施場所 | 屋外 | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | イベント 青空ヨガ | | 実施回数 | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | 市民球場 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|--------------|------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|---|---|-----|
| 71 | イベント アシックス歩行姿勢・足形計測会 | | 実施回数 | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | イベント ゴールキーパー指導者講習会 | | 実施回数 | | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | アリーナ全面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | イベント 納涼祭 | | 実施回数 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | 市民球場 | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | イベント 真夏の天体観測 | | 実施回数 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | イベント まちだスポーツフェスティバル | | 実施回数 | | | | | 1 | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | 市民球場 | | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | イベント アシックスランニング教室 | | 実施回数 | | | | | 1 | | | | | | | | 1 |
| | 実施場所 | 町田中央公園～薬師池公園 | | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | 協和キリン株式会社 歩行測定会 | | 実施回数 | | | | | 2 | | | | | | | | 2 |
| | 実施場所 | 協和キリン株式会社 | | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | 健康体操レクリエーションイベント | | 実施回数 | | | | | | | 1 | | 1 | | | | 2 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 79 | 認知機能テスト | | 実施回数 | | | | | | | | | | | 1 | | 1 |
| | 実施場所 | アリーナ半面 | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | パーソナルストレッチ | | 実施回数 | 13 | 14 | 11 | 13 | 15 | 17 | 15 | 9 | 7 | 10 | 9 | 9 | 142 |
| | 実施場所 | トレーニング室 | | | | | | | | | | | | | | |