

町田市企業版ふるさと納税 寄附の対象事業

4. 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守る事業

地域介護予防活動の支援



高齢者が仲間と共に介護予防に取り組み、

地域とつながりが持てるような環境づくりを行います！

介護が必要な高齢者が年々増加している一方で、体操や趣味活動での交流や、ボランティア活動などに参加している高齢者は、要介護になりにくい傾向があることが分かっています。高齢者が仲間と共に継続して介護予防に取り組むことができ、地域とつながりが持てるような環境づくりを推進します。



POINT!

体力に自信のある方から少し自信がない方まで、どなたでも参加できるように、町田オリジナルのトレーニング「町トレ」を推進しています。



独自
ベネフィット

50万円以上の寄附：
介護予防手帳・いきいきポイント手帳への企業名掲載

担当者の声

高齢化が進む中で、自主的に行う介護予防の取り組みは非常に重要なものとなっています。介護予防のためには、色々な食品をバランスよく食べ、よく体を動かすことのほか、仲間と共に活動することで、より高い効果が出るということが分かっています。高齢者がいつまでもいきいきと元気に暮らし続けることができるよう、ぜひ本事業にお力添えをお願いいたします。

(いきいき生活部高齢者支援課)