

平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

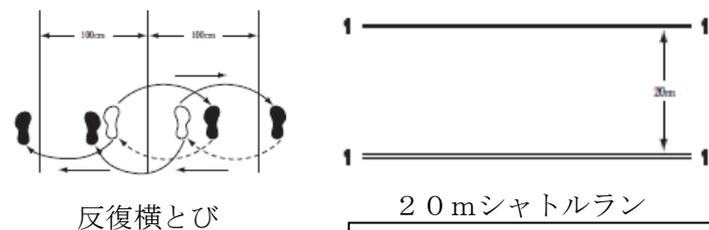
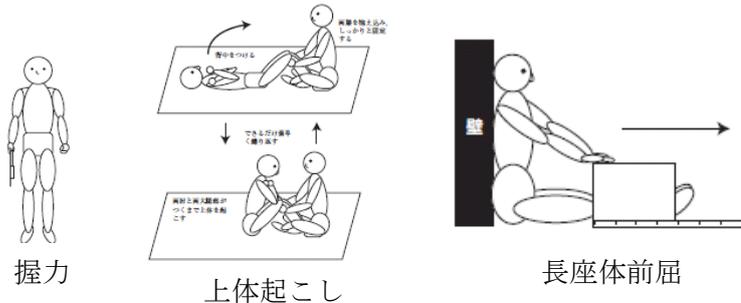
- 1 調査目的 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に関わる施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。
- 2 実施期間 5月25日 ～ 7月17日
- 3 対象 全小・中学校 全学年児童・生徒

4 調査事項

○実技に関する調査

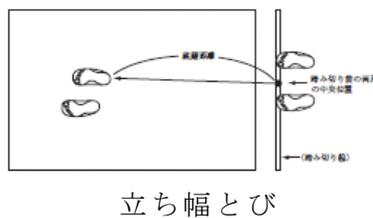
ア 小学校調査（8種目）

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン
- ⑥50m走
- ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ



イ 中学校調査（8種目）

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤持久走（男子1500m、女子1000m）または20mシャトルラン
- ⑥50m走
- ⑦立ち幅とび
- ⑧ハンドボール投げ



20mシャトルラン

- ①一定の間隔で電子音が鳴る。
- ②電子音が鳴り終わるまでに20m先の線に達するごとに1回ずつカウントする。
- ③電子音の間隔は、始めはゆっくりであるが、徐々に早くなる。
- ④電子音が鳴り終わるまでに20m先の線に達しなかったら終了となる。
- ⑤終了までの回数を計測する。

○質問紙調査

生活習慣、食習慣、運動習慣に関する質問紙調査を実施する。

5 実技に関する調査について

グラフは、全国平均を50（赤）とした場合の東京都平均（黄）及び町田市平均（青）の偏差値を表し、全国平均を上回っているのか下回っているのかを比較しやすく表現しました。全国平均を上回った種目は赤線の外側に、下回った種目は赤線の内側に示されています。なお、50m走の値は、他の数値とは逆になり、記録が速いほど内側にくるようになっています。

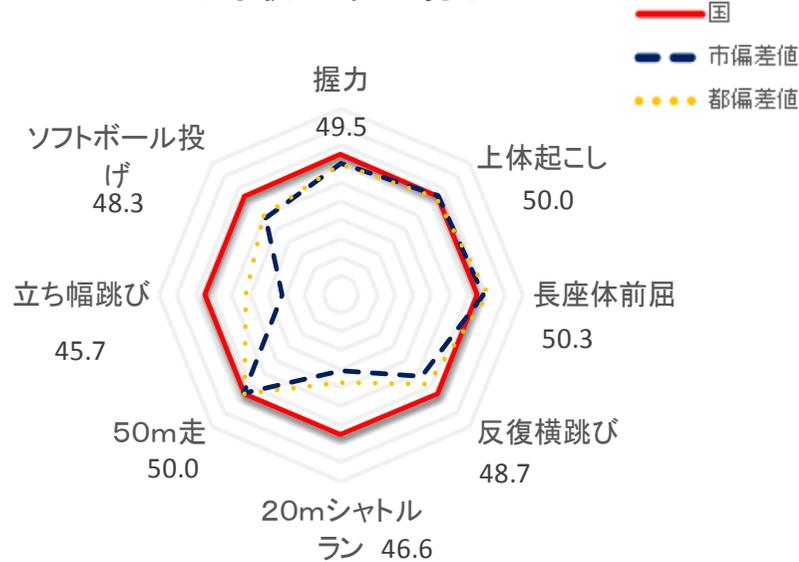
【小学校5年生】※全国平均値は、全学年の平均値が公表されている2013年度の結果を使用

男 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
町田市	16.6 (49.5)	20.1 (50.0)	33.1 (50.3)	40.8 (48.7)	49.6 (46.6)	9.3 (50.0)	147.4 (45.7)	21.6 (48.3)
東京都	16.5 (49.5)	19.8 (49.9)	33.6 (50.6)	41.7 (49.3)	50.6 (47.2)	9.2 (50.0)	150.9 (47.8)	21.9 (48.5)
全国	17.4 (50)	20.1 (50)	32.7 (50)	43.0 (50)	55.3 (50)	9.3 (50)	154.7 (50)	24.5 (50)

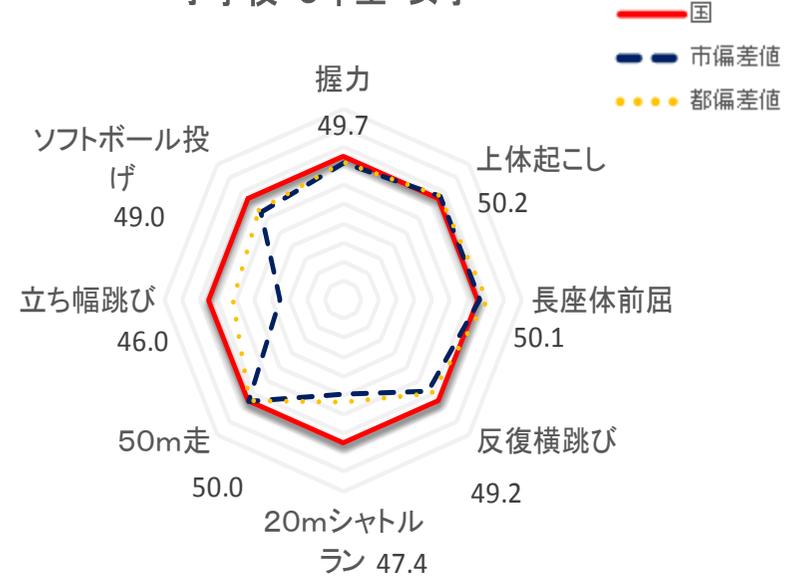
女 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
町田市	16.0 (49.7)	18.8 (50.2)	37.5 (50.1)	39.4 (49.2)	38.4 (47.4)	9.6 (50.0)	139.8 (46.0)	12.7 (49.0)
東京都	16.0 (49.7)	18.8 (50.2)	38.2 (50.6)	39.8 (49.5)	39.1 (47.8)	9.6 (50.0)	144.2 (48.6)	12.9 (49.1)
全国	16.6 (50)	18.6 (50)	37.3 (50)	40.7 (50)	42.8 (50)	9.6 (50)	146.5 (50)	14.4 (50)

2

小学校 5年生 男子



小学校 5年生 女子



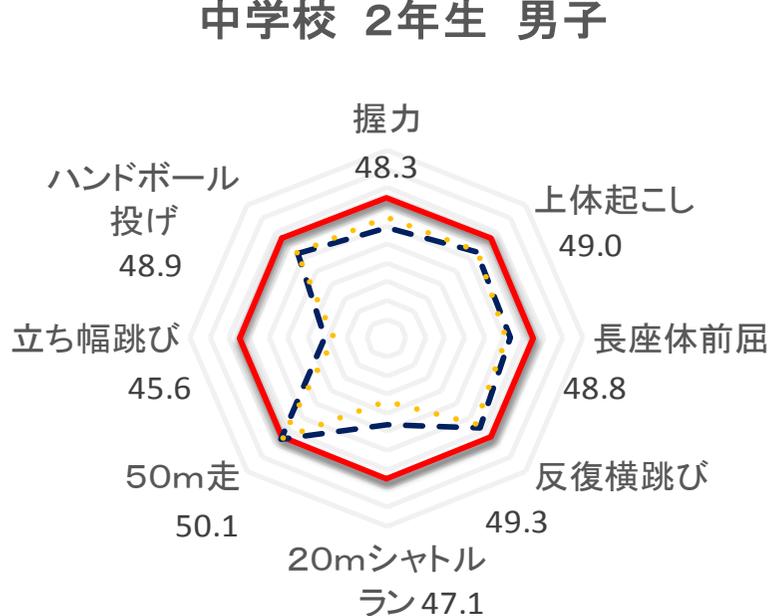
【中学校2年生】※全国平均値は、全学年の平均値が公表されている2013年度の結果を使用

男 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
町田市	27.1 (48.3)	26.9 (49.0)	41.5 (48.8)	52.1 (49.3)	85.2 (47.1)	8.0 (50.0)	192.7 (45.6)	20.0 (48.9)
東京都	28.1 (48.9)	27.0 (49.0)	41.1 (48.6)	51.5 (48.9)	83.0 (45.8)	8.0 (50.0)	192.0 (45.2)	20.1 (48.9)
全国	29.9 (50)	28.7 (50)	43.4 (50)	53.3 (50)	90.1 (50)	7.9 (50)	200.1 (50)	21.9 (50)

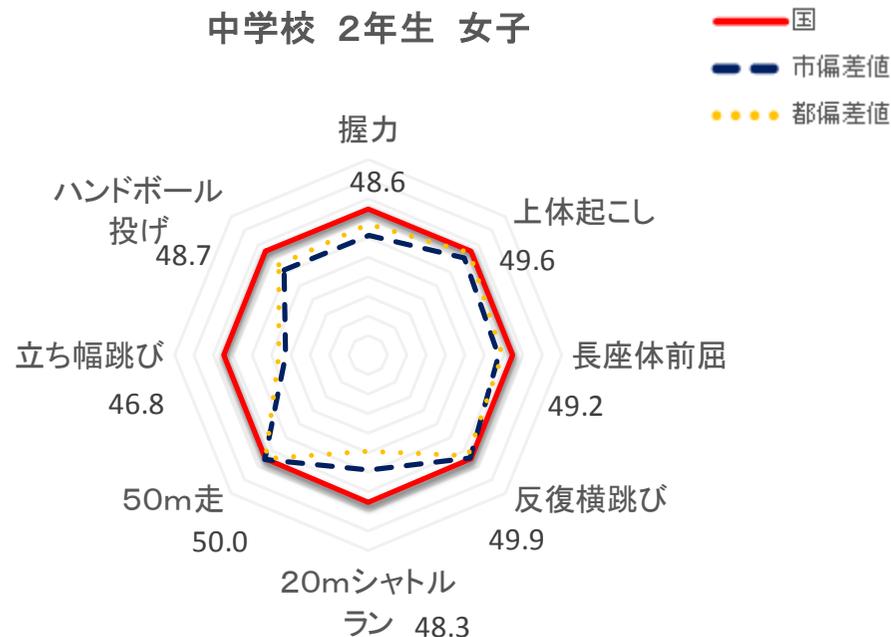
女 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
町田市	22.0 (48.6)	22.7 (49.6)	43.7 (49.2)	46.4 (49.9)	56.9 (48.3)	8.8 (50.0)	164.4 (46.8)	11.5 (48.7)
東京都	23.1 (49.2)	23.2 (49.9)	44.2 (49.5)	46.1 (49.8)	55.3 (47.4)	8.8 (50.0)	164.9 (47.1)	12.2 (49.1)
全国	24.4 (50)	23.5 (50)	45.1 (50)	46.5 (50)	59.7 (50)	8.8 (50)	169.8 (50)	13.8 (50)

ω

中学校 2年生 男子



中学校 2年生 女子



※2015年度の結果は、まだ文部科学省から公表されていません。

2014年度 都道府県別体力合計点順位

(体力合計点とは、8種目の記録を男女別に点数化(1~10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの。)

《2014年度小学校 5年生 都道府県別 体力合計点順位》

男子	順位	女子		
福井県	57.87	1	福井県	59.44
新潟県	56.58	2	茨城県	58.87
茨城県	56.49	3	新潟県	58.34
石川県	56.32	4	秋田県	58.24
秋田県	56.27	5	埼玉県	57.71
埼玉県	55.9	6	石川県	57.25
広島県	55.9	7	広島県	57.14
千葉県	55.46	8	千葉県	57.07
大分県	55.36	9	岩手県	56.48
島根県	55.27	10	富山県	56.31
宮崎県	55.12	11	宮崎県	56.26
岡山県	55.09	12	島根県	56.23
富山県	54.96	13	静岡県	56.21
熊本県	54.65	14	大分県	56.21
和歌山県	54.57	15	熊本県	55.93
岩手県	54.41	16	和歌山県	55.81
鳥取県	54.29	17	山形県	55.76
東京都	54.2	18	岡山県	55.65
長崎県	54.13	19	青森県	55.58
静岡県	54.12	20	栃木県	55.55
奈良県	53.93	21	鳥取県	55.54
全国	53.9	22	長崎県	55.52
町田市	53.9	23	東京都	55.2
岐阜県	53.84	24	全国	55.0
長野県	53.84	25	愛媛県	54.95
京都府	53.62	26	岐阜県	54.93
福岡県	53.62	27	徳島県	54.88
山形県	53.61	28	福島県	54.85
栃木県	53.6	29	鹿児島県	54.75
山口県	53.55	30	高知県	54.67
愛媛県	53.49	31	長野県	54.66
滋賀県	53.45	32	奈良県	54.61
鹿児島県	53.43	33	群馬県	54.6
佐賀県	53.42	34	宮城県	54.57
高知県	53.37	35	香川県	54.55
香川県	53.35	36	山口県	54.43
青森県	53.33	37	京都府	54.21
群馬県	53.31	38	山梨県	54.07
徳島県	53.24	39	福岡県	53.99
兵庫県	53.16	40	三重県	53.96
三重県	53.09	41	滋賀県	53.82
宮城県	53.04	42	町田市	53.8
山梨県	52.88	43	兵庫県	53.6
沖縄県	52.84	44	佐賀県	53.53
福島県	52.62	45	愛知県	53.46
北海道	52.54	46	沖縄県	53.3
大阪府	52.52	47	大阪府	53.16
神奈川県	52.49	48	北海道	53.04
愛知県	52.22	49	神奈川県	52.47

《2014年度中学校 2年生 都道府県別 体力合計点順位》

男子	順位	女子		
福井県	45.83	1	福井県	53.14
茨城県	45.47	2	茨城県	53.13
新潟県	44.84	3	埼玉県	52.66
埼玉県	44.38	4	千葉県	52.07
千葉県	44.29	5	新潟県	51.38
秋田県	44.15	6	静岡県	51.1
石川県	44.12	7	石川県	50.52
岩手県	44.07	8	広島県	50.45
宮崎県	43.73	9	岩手県	50.36
広島県	43.49	10	鳥取県	50.05
岡山県	43.07	11	秋田県	50.04
鳥取県	42.97	12	宮崎県	50
岐阜県	42.82	13	岡山県	49.87
静岡県	42.79	14	群馬県	49.58
滋賀県	42.62	15	岐阜県	49.32
佐賀県	42.51	16	滋賀県	49.12
富山県	42.25	17	栃木県	49.06
大分県	42.17	18	熊本県	49
群馬県	42.14	19	山口県	48.81
長野県	42.11	20	山形県	48.79
宮城県	42.05	21	長崎県	48.76
青森県	41.95	22	全国	48.7
奈良県	41.83	23	愛知県	48.6
京都府	41.75	24	佐賀県	48.46
全国	41.7	25	香川県	48.3
山形県	41.68	26	奈良県	48.29
栃木県	41.65	27	宮城県	48.1
熊本県	41.59	28	山梨県	48.09
山梨県	41.47	29	京都府	48.09
島根県	41.47	30	富山県	48.08
徳島県	41.47	31	高知県	48.05
沖縄県	41.46	32	三重県	48
長崎県	41.32	33	鹿児島県	47.97
和歌山県	41.27	34	青森県	47.95
山口県	41.07	35	愛媛県	47.94
三重県	40.95	36	兵庫県	47.92
香川県	40.95	37	大分県	47.89
愛媛県	40.82	38	福島県	47.74
愛知県	40.75	39	島根県	47.63
鹿児島県	40.71	40	和歌山県	47.6
福岡県	40.66	41	沖縄県	47.53
福島県	40.56	42	長野県	47.38
兵庫県	40.41	43	徳島県	47.36
高知県	40.23	44	大阪府	46.88
町田市	40.0	45	福岡県	46.85
神奈川県	39.92	46	町田市	46.8
大阪府	39.92	47	東京都	46.7
東京都	39.7	48	神奈川県	46.18
北海道	39.69	49	北海道	44.16

2013年度 都道府県別体力合計点順位

(体力合計点とは、8種目の記録を男女別に点数化(1～10点)し、その合計点を80満点で数値化したもの。)

《2013年度小学校 5年生 都道府県別 体力合計点順位》

男子		順位	女子	
福井県	57.74	1	福井県	59.35
新潟県	56.49	2	茨城県	58.55
茨城県	56.39	3	秋田県	58.52
秋田県	56.26	4	新潟県	58.02
石川県	55.9	5	埼玉県	57.33
埼玉県	55.9	6	千葉県	56.84
千葉県	55.6	7	広島県	56.59
広島県	55.53	8	石川県	56.54
島根県	55.1	9	富山県	56.26
岡山県	55.04	10	鳥取県	56.2
富山県	54.94	11	島根県	56.1
大分県	54.9	12	静岡県	56
宮崎県	54.9	13	宮崎県	55.96
鳥取県	54.77	14	岩手県	55.95
静岡県	54.37	15	青森県	55.7
熊本県	54.36	16	山形県	55.66
長崎県	54.18	17	熊本県	55.66
東京都	54.1	18	和歌山県	55.6
町田市	54.1	19	岡山県	55.55
長野県	54.07	20	栃木県	55.18
岩手県	53.95	21	長崎県	55.17
和歌山県	53.91	22	愛媛県	54.85
全国	53.9	23	大分県	54.78
奈良県	53.82	24	岐阜県	54.75
岐阜県	53.74	25	東京都	54.7
佐賀県	53.73	26	全国	54.7
青森県	53.7	27	山口県	54.57
香川県	53.7	28	香川県	54.49
滋賀県	53.66	29	高知県	54.46
京都府	53.65	30	町田市	54.4
愛媛県	53.65	31	福島県	54.36
山形県	53.63	32	長野県	54.35
福岡県	53.49	33	山梨県	54.27
栃木県	53.43	34	宮城県	54.1
山口県	53.39	35	奈良県	54.04
兵庫県	53.25	36	徳島県	54.04
高知県	53.25	37	鹿児島県	54.02
宮城県	53.11	38	京都府	54
鹿児島県	53.07	39	三重県	53.65
三重県	52.98	40	滋賀県	53.6
沖縄県	52.96	41	福岡県	53.58
山梨県	52.86	42	沖縄県	53.55
神奈川県	52.85	43	佐賀県	53.53
徳島県	52.71	44	群馬県	53.37
大阪府	52.52	45	愛知県	53.36
愛知県	52.49	46	兵庫県	53.21
福島県	52.33	47	大阪府	52.83
群馬県	52.23	48	神奈川県	52.55
北海道	51.99	49	北海道	52.22

《2013年度中学校 2年生 都道府県別 体力合計点順位》

男子		順位	女子	
茨城県	45.69	1	茨城県	53
福井県	45.55	2	福井県	52.93
新潟県	45.2	3	千葉県	52.21
秋田県	45.08	4	埼玉県	52.09
千葉県	44.55	5	新潟県	51.18
石川県	44.13	6	石川県	50.92
埼玉県	44.07	7	静岡県	50.8
岩手県	43.89	8	秋田県	50.73
宮崎県	43.42	9	岩手県	50.32
広島県	43.31	10	広島県	50.13
滋賀県	43.1	11	岡山県	49.82
岡山県	43.01	12	宮崎県	49.76
岐阜県	42.96	13	群馬県	49.75
静岡県	42.85	14	岐阜県	49.59
富山県	42.8	15	栃木県	49.34
佐賀県	42.73	16	長崎県	49.3
青森県	42.72	17	富山県	49.19
山形県	42.59	18	鳥取県	49.18
宮城県	42.13	19	熊本県	48.94
鳥取県	42.11	20	滋賀県	48.89
大分県	42.06	21	佐賀県	48.85
京都府	41.97	22	山形県	48.65
香川県	41.9	23	山口県	48.61
群馬県	41.87	24	全国	48.4
長野県	41.87	25	香川県	48.37
全国	41.8	26	愛媛県	48.31
沖縄県	41.76	27	青森県	48.23
栃木県	41.75	28	京都府	48.07
島根県	41.75	29	愛知県	48
熊本県	41.68	30	宮城県	47.89
長崎県	41.66	31	三重県	47.77
山梨県	41.61	32	島根県	47.77
愛媛県	41.08	33	徳島県	47.75
徳島県	41.06	34	山梨県	47.53
福島県	41.04	35	福島県	47.5
山口県	41	36	鹿児島県	47.32
三重県	40.7	37	兵庫県	47.27
愛知県	40.66	38	沖縄県	47.08
福岡県	40.66	39	和歌山県	47.03
高知県	40.51	40	長野県	47.01
奈良県	40.48	41	町田市	46.8
鹿児島県	40.29	42	奈良県	46.71
兵庫県	40.22	43	大分県	46.62
和歌山県	40.19	44	福岡県	46.57
神奈川県	40.04	45	大阪府	46.47
大阪府	40.03	46	東京都	46.2
町田市	39.9	47	高知県	46.19
北海道	39.73	48	神奈川県	45.86
東京都	39.5	49	北海道	43.82

2012年度 都道府県別体力合計点順位

(体力合計点とは、8種目の記録を男女別に点数化(1～10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの。)

《2012年度小学校 5年生 都道府県別 体力合計点順位》

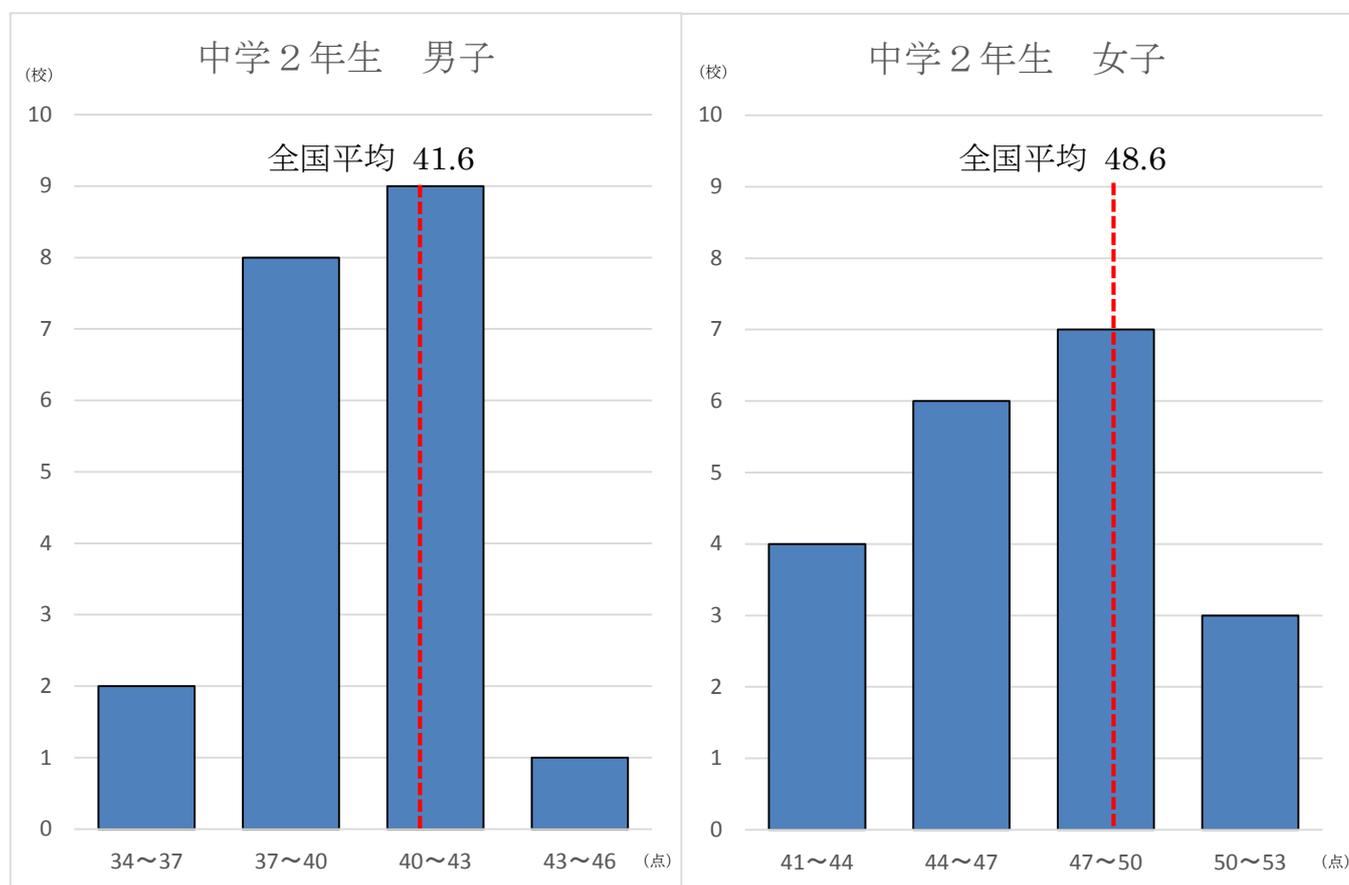
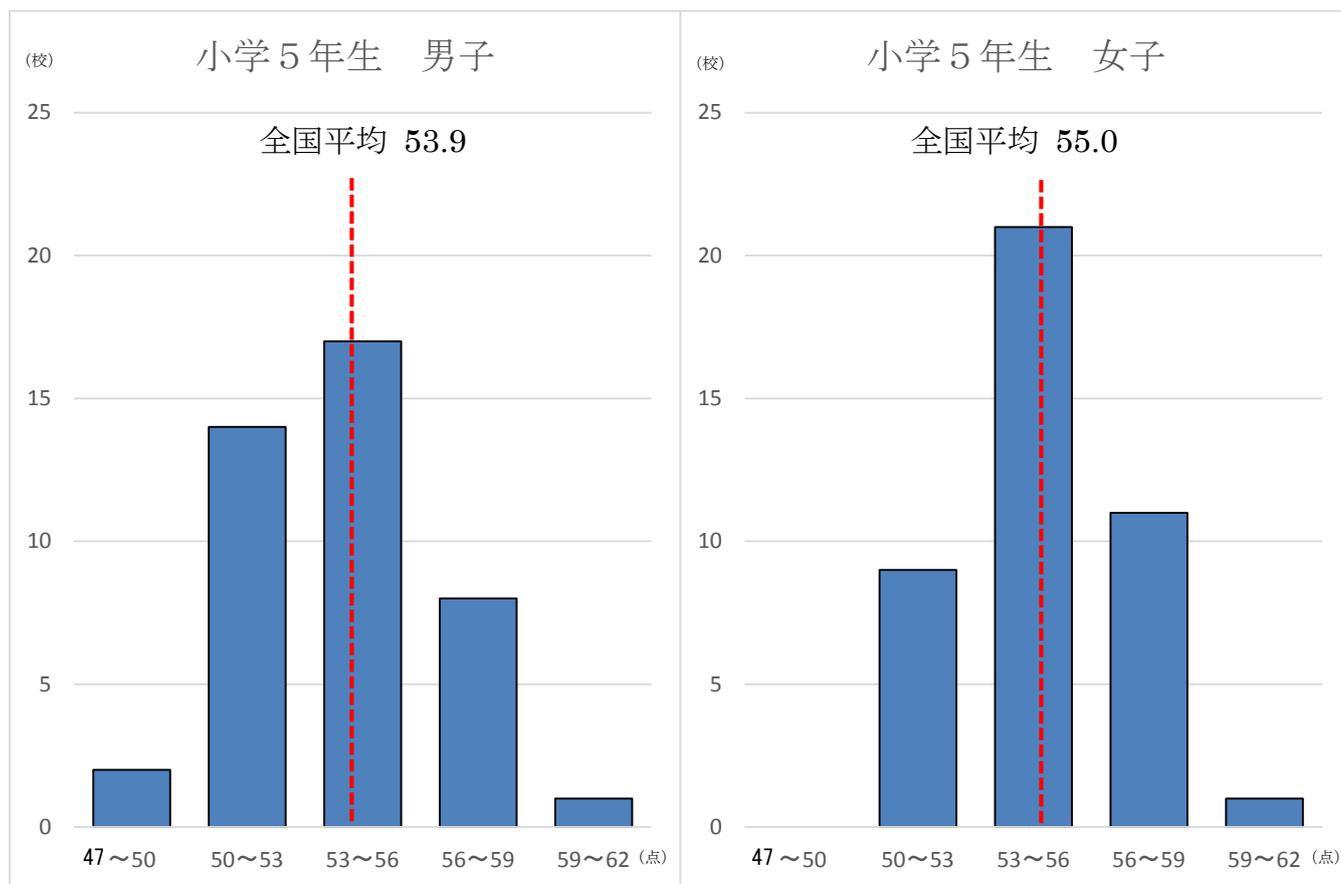
男子		順位	女子	
福井県	58.67	1	福井県	59.95
茨城県	56.53	2	茨城県	58.22
秋田県	56.31	3	秋田県	58.19
新潟県	56.27	4	新潟県	58.01
石川県	56.25	5	千葉県	56.97
千葉県	55.9	6	石川県	56.64
宮崎県	55.41	7	埼玉県	56.34
広島県	55.29	8	鳥取県	56.33
島根県	55.2	9	広島県	56.27
岡山県	55.2	10	静岡県	56.2
熊本県	55.15	11	岩手県	56.14
鳥取県	55.08	12	栃木県	56.11
岐阜県	54.93	13	熊本県	55.97
埼玉県	54.87	14	宮崎県	55.77
富山県	54.87	15	島根県	55.77
奈良県	54.81	16	青森県	55.72
香川県	54.77	17	富山県	55.61
和歌山県	54.57	18	香川県	55.5
岩手県	54.25	19	山形県	55.32
長崎県	54.22	20	岡山県	55.25
大分県	54.22	21	岐阜県	55.16
静岡県	54.16	22	奈良県	55.14
東京都	54.1	23	長野県	55.11
町田市	54.1	24	和歌山県	55.1
青森県	54.08	25	長崎県	54.96
全国	54.1	26	全国	54.9
愛媛県	53.84	27	鹿児島県	54.65
佐賀県	53.84	28	山梨県	54.63
栃木県	53.79	29	愛媛県	54.57
兵庫県	53.69	30	東京都	54.5
長野県	53.65	31	福島県	54.45
山口県	53.64	32	山口県	54.35
山形県	53.63	33	宮城県	54.24
滋賀県	53.6	34	高知県	54.23
京都府	53.58	35	町田市	54.0
福岡県	53.53	36	徳島県	53.94
沖縄県	53.53	37	兵庫県	53.85
高知県	53.42	38	大分県	53.85
山梨県	53.13	39	佐賀県	53.7
徳島県	53.07	40	沖縄県	53.55
鹿児島県	52.96	41	京都府	53.52
三重県	52.95	42	福岡県	53.51
宮城県	52.92	43	三重県	53.29
神奈川県	52.86	44	愛知県	53.18
北海道	52.55	45	群馬県	53.06
愛知県	52.53	46	滋賀県	52.97
福島県	52.52	47	北海道	52.95
群馬県	52.31	48	大阪府	52.59
大阪府	52.26	49	神奈川県	52.52

《2012年度中学校 2年生 都道府県別 体力合計点順位》

男子		順位	女子	
茨城県	47.03	1	茨城県	54.17
新潟県	46	2	福井県	53.76
福井県	45.95	3	千葉県	52.02
岩手県	45.32	4	埼玉県	51.65
秋田県	45.22	5	静岡県	51.62
千葉県	44.47	6	新潟県	51.24
石川県	44.46	7	宮崎県	51.12
宮崎県	44.25	8	岩手県	51.05
岡山県	43.9	9	群馬県	50.97
岐阜県	43.85	10	秋田県	50.41
広島県	43.7	11	石川県	50.34
鳥取県	43.66	12	鳥取県	50.16
埼玉県	43.49	13	山形県	49.94
富山県	43.39	14	栃木県	49.83
青森県	43.27	15	広島県	49.56
静岡県	43.24	16	香川県	49.39
佐賀県	43.18	17	長崎県	49.38
滋賀県	43.11	18	岡山県	49.25
山形県	42.77	19	岐阜県	49.15
群馬県	42.54	20	青森県	49.14
京都府	42.52	21	滋賀県	49.12
全国	42.3	22	三重県	48.84
長野県	42.18	23	富山県	48.84
宮城県	42.13	24	全国	48.7
島根県	42.12	25	山口県	48.51
香川県	42.12	26	愛知県	48.41
大分県	42.12	27	熊本県	48.24
栃木県	42.1	28	宮城県	48.16
三重県	42.09	29	山梨県	48.1
長崎県	42.05	30	島根県	48.05
熊本県	42.02	31	京都府	47.98
山梨県	41.89	32	徳島県	47.89
沖縄県	41.57	33	佐賀県	47.89
山口県	41.47	34	東京都	47.6
福島県	41.4	35	福島県	47.57
徳島県	41.33	36	愛媛県	47.52
鹿児島県	41.06	37	和歌山県	47.49
愛知県	41	38	兵庫県	47.46
兵庫県	41	39	鹿児島県	47.32
愛媛県	40.75	40	沖縄県	47.23
福岡県	40.7	41	福岡県	47.08
高知県	40.59	42	大阪府	46.62
大阪府	40.47	43	大分県	46.62
和歌山県	40.4	44	奈良県	46.48
北海道	40.23	45	町田市	46.3
神奈川県	40.2	46	長野県	46.23
奈良県	40.2	47	神奈川県	46.02
東京都	40.2	48	高知県	45.75
町田市	39.9	49	北海道	44.31

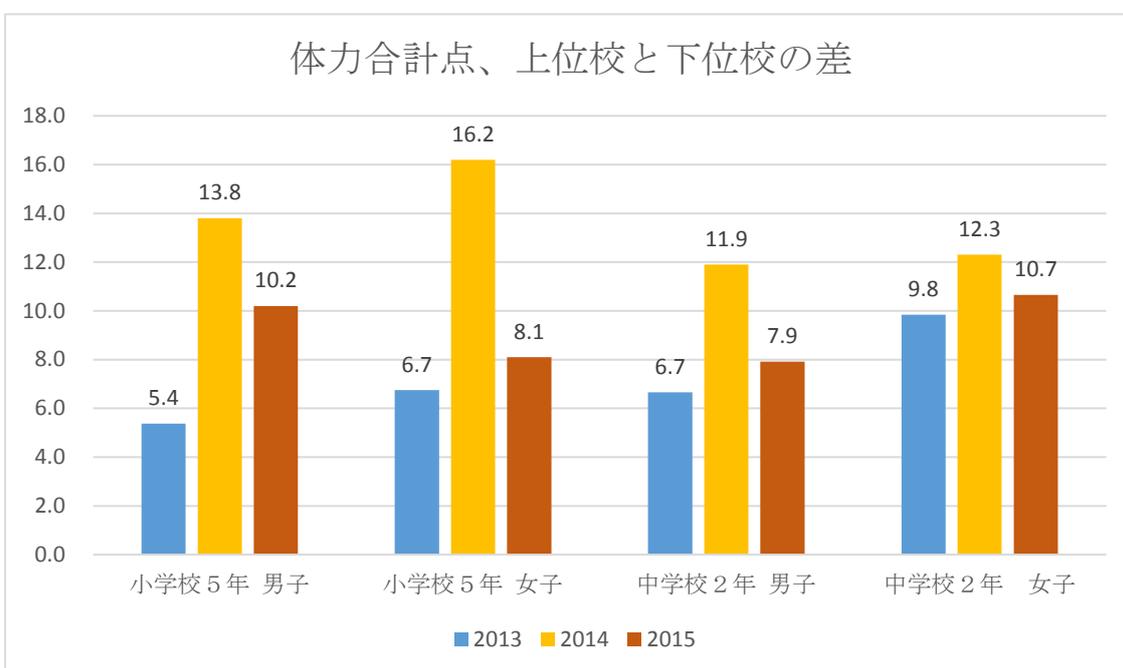
体力合計点 学校分布

各学校の体力合計点（80点満点）の分布状況が分かるように表示しました。



体力合計点の差

2015年度	小学校5年 男子	小学校5年 女子	中学校2年 男子	中学校2年 女子
上位校	59.4	59.1	44.5	52.6
東京都	54.2	55.4	40.0	47.4
町田市	53.5	54.4	40.2	46.4
全国	未公表	未公表	未公表	未公表
下位校	49.2	51.0	36.6	42.0
上位校-下位校	10.2	8.1	7.9	10.7
2014年度	小学校5年 男子	小学校5年 女子	中学校2年 男子	中学校2年 女子
上位校	58.1	59.8	46.9	51.3
東京都	54.4	55.3	39.9	46.8
町田市	53.9	55.3	40.0	46.8
全国	53.9	55.0	41.6	48.6
下位校	44.3	43.6	35.0	39.0
上位校-下位校	13.8	16.2	11.9	12.3
2013年度	小学校5年 男子	小学校5年 女子	中学校2年 男子	中学校2年 女子
上位校	57.0	58.0	43.5	52.2
東京都	54.5	54.8	39.9	46.5
町田市	54.1	54.4	39.9	46.8
全国	53.9	54.7	41.8	48.4
下位校	51.7	51.3	36.8	42.4
上位校-下位校	5.4	6.7	6.7	9.8



※上位校とはその年度の体力合計点が最も高かった学校を表している。

6 実技に関する調査のまとめ

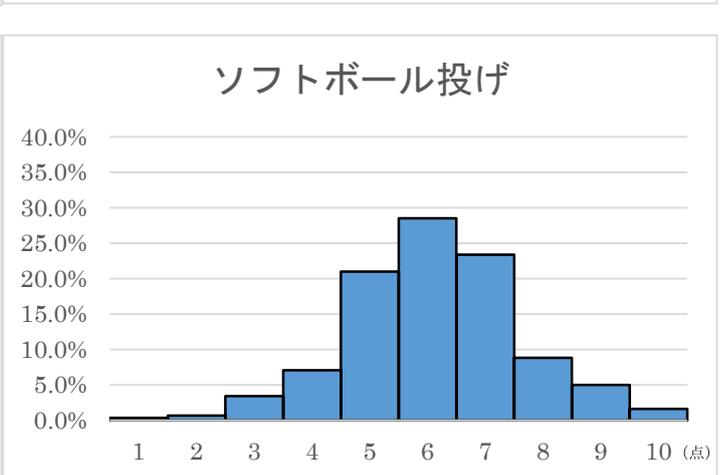
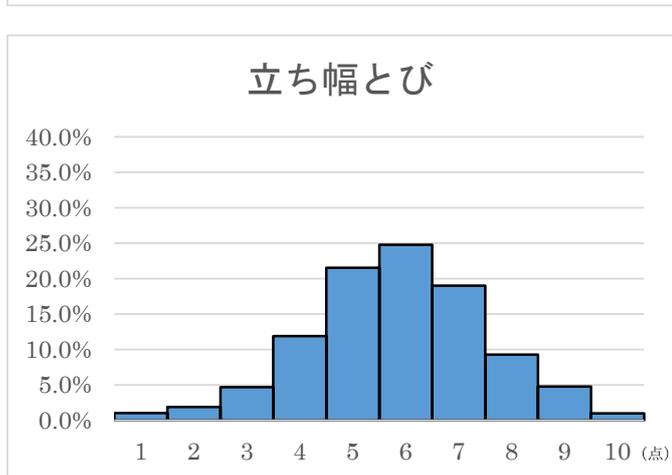
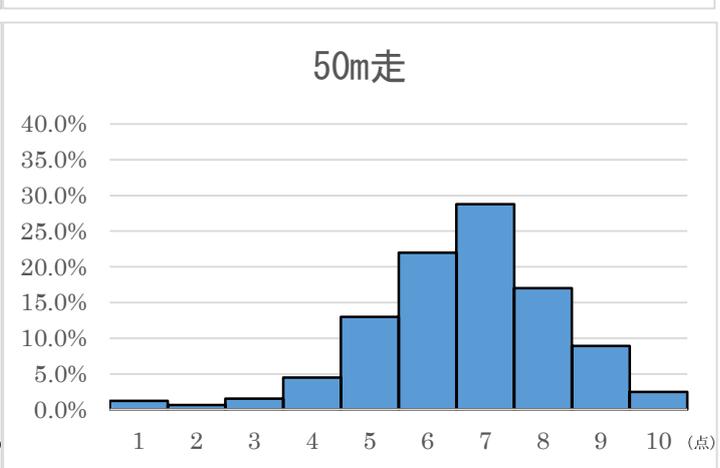
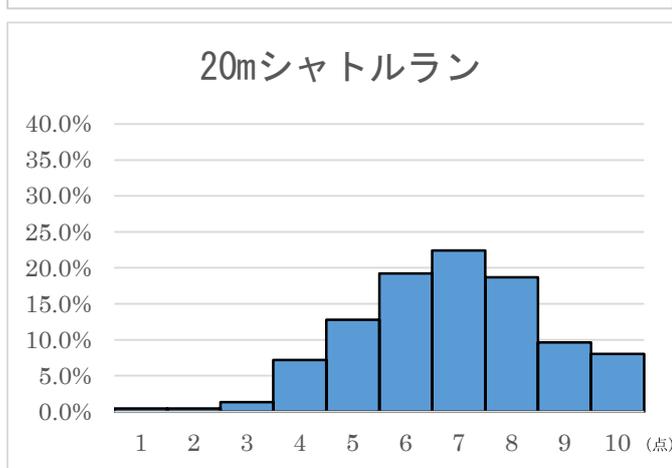
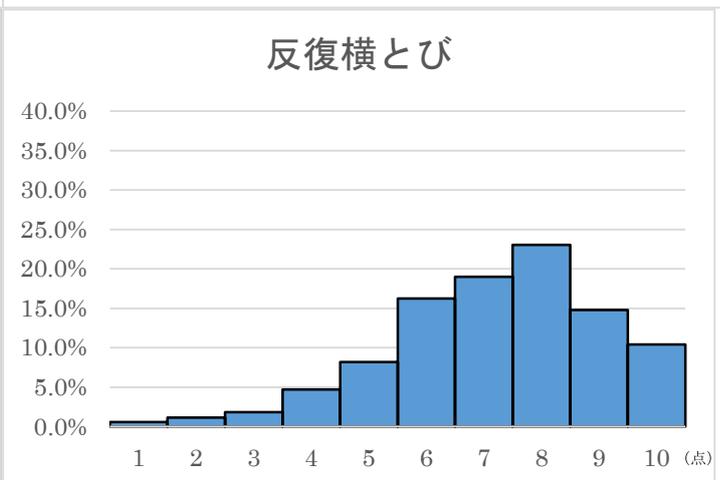
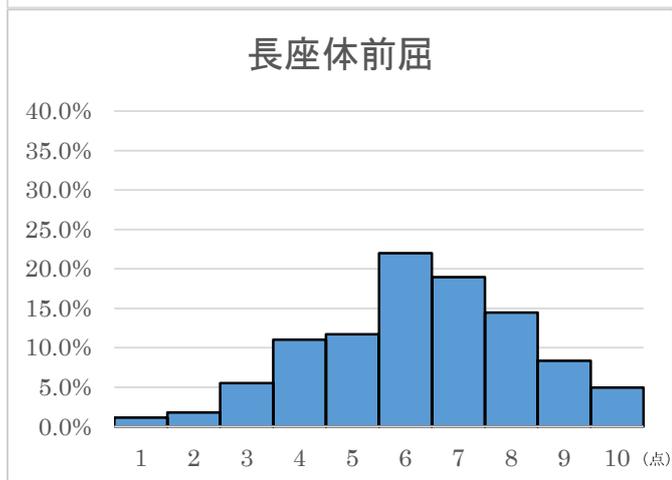
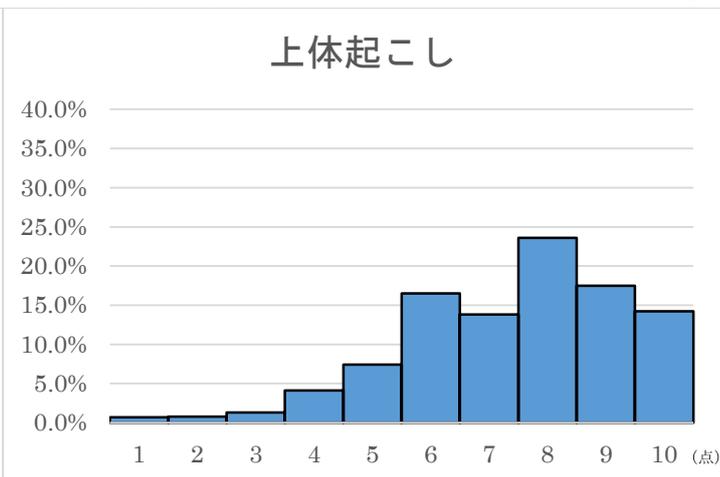
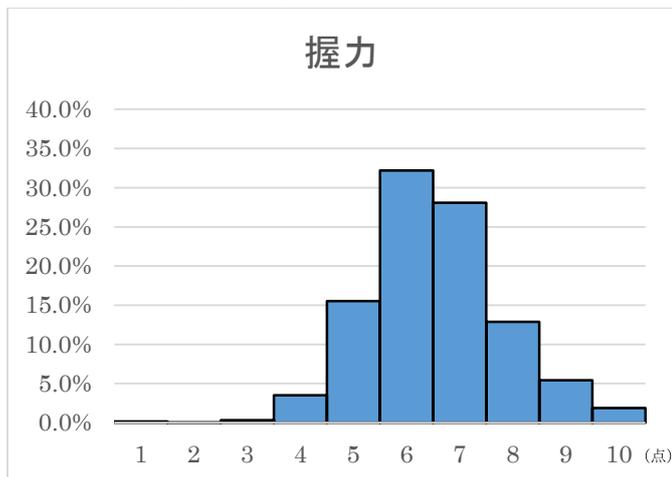
【小学校】

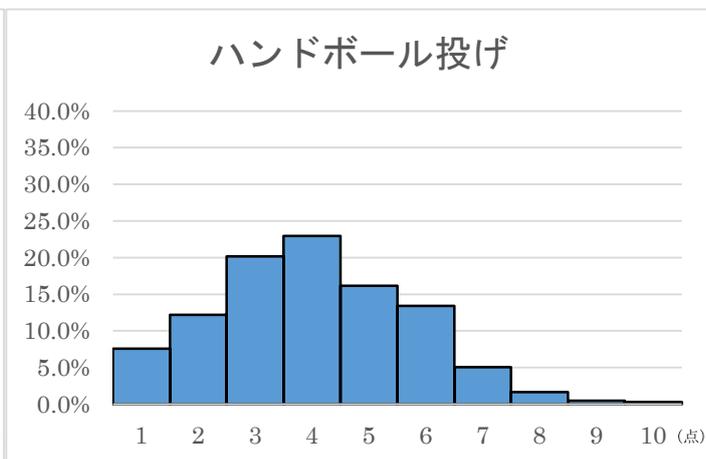
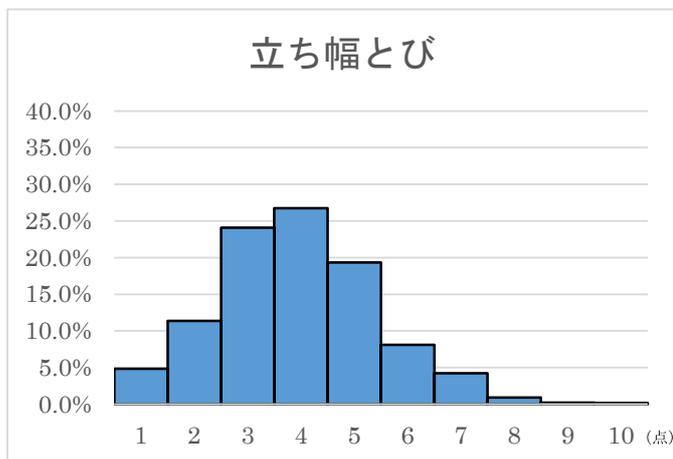
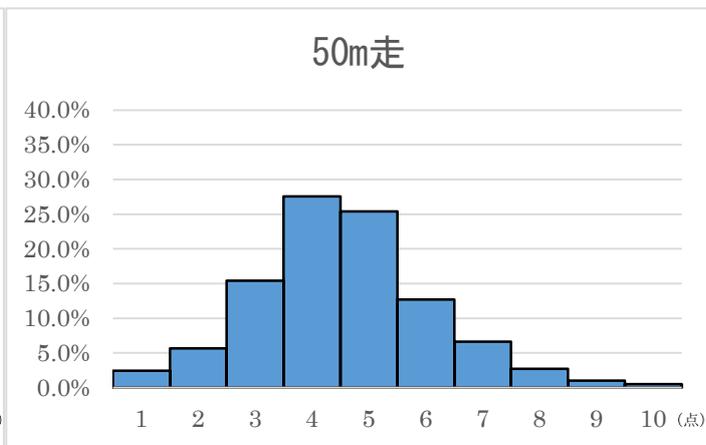
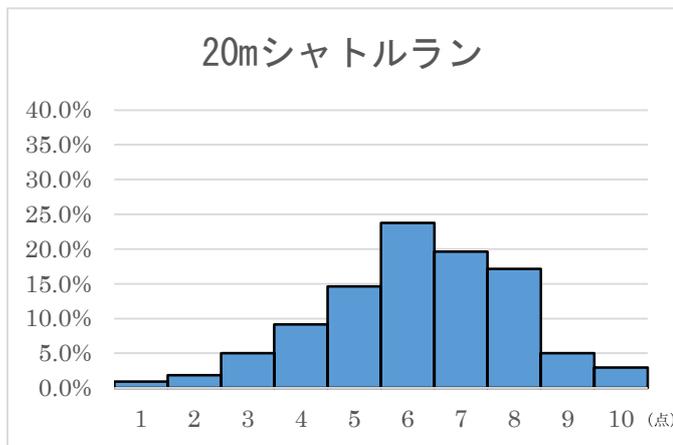
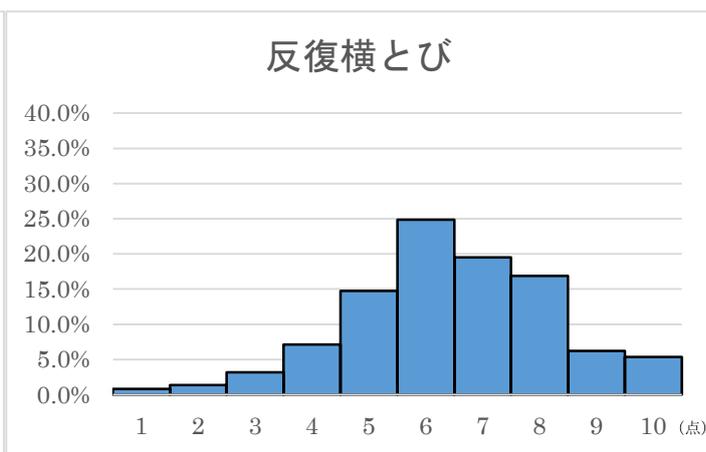
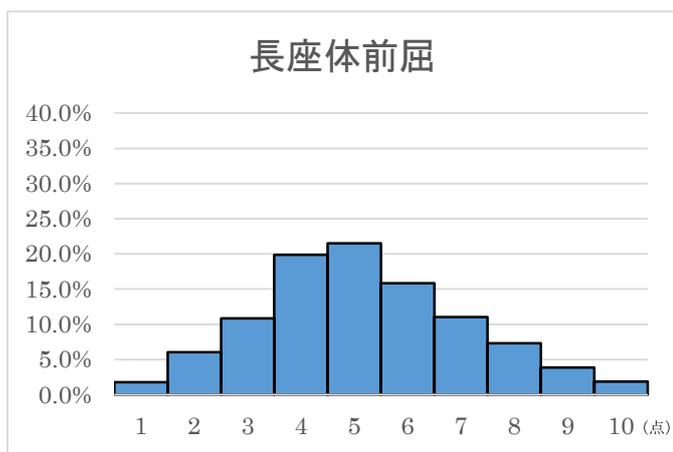
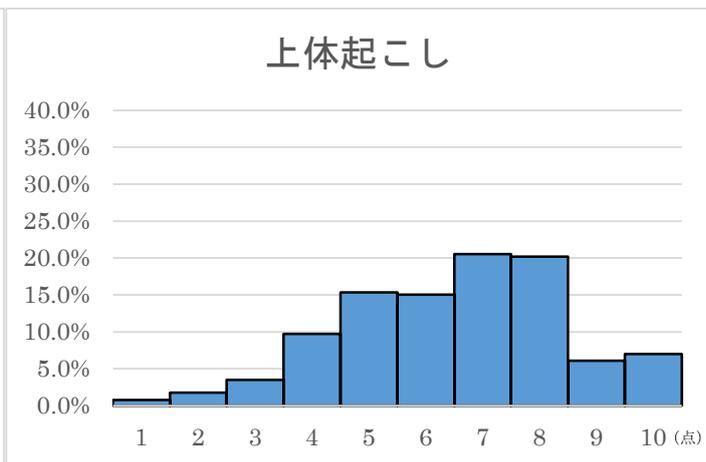
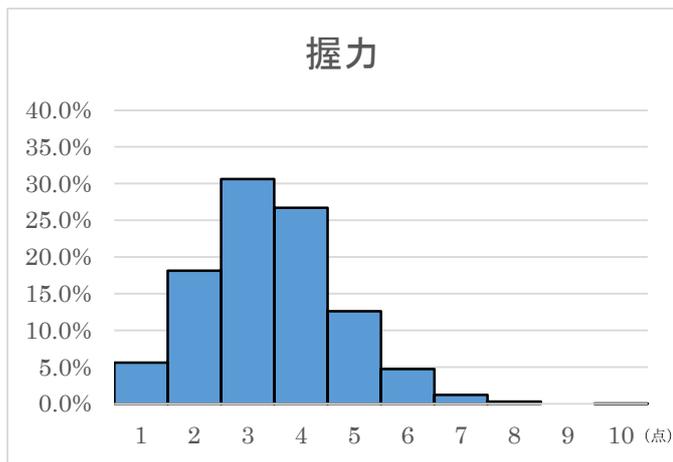
- ・ 「立ち幅跳び」、「ソフトボール投げ」、「20mシャトルラン」は、男女ともに低い傾向がある。
- ・ 「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「50m走」は、男女ともに、全国平均値と同等である。
- ・ 「立ち幅跳び」については、各学校の平均値に、20cm以上の大きな差が見られた。小学校5年生男子全国平均値は、154.7cmであるが、各学校の平均値で160cm以上の学校がある一方で、140cmを下回っている学校もあった。平均値が高い学校の特徴は、体育の研究に取り組んでいる学校である。
- ・ 2014年度・2015年度オリンピック・パラリンピック教育推進校として、コーディネーショントレーニングに取り組んだ南第四小学校は、体力向上の取組の成果が現れていた。1年生では、2種目だけが全国平均値を上回っているが、2年生では4種目、4年生では5種目と上回る種目が増え続け、6年生では、「ソフトボール投げ」を除く7種目で、全国平均値を上回っていた。

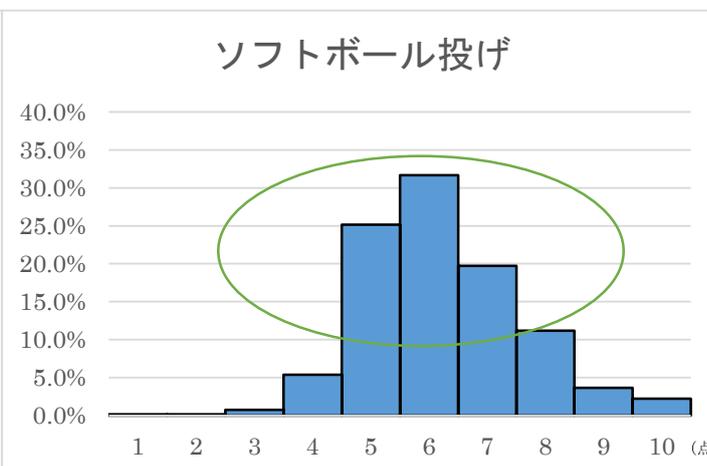
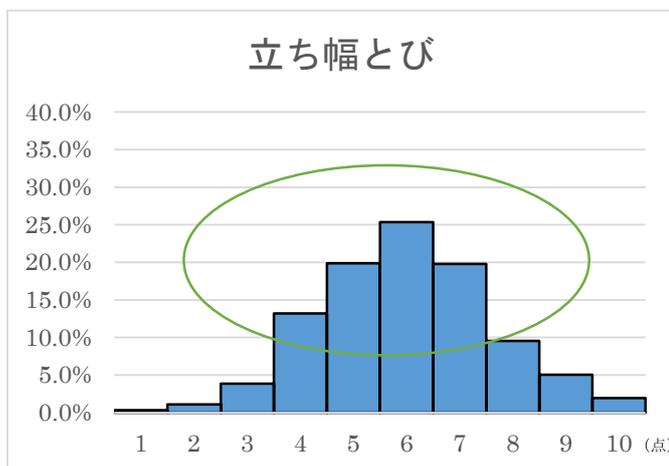
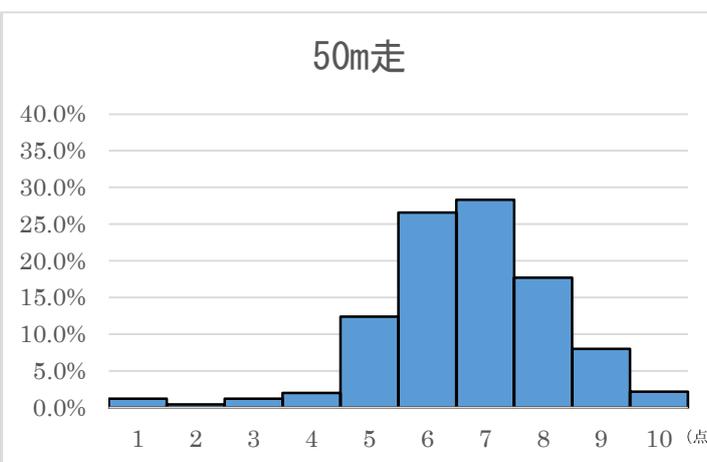
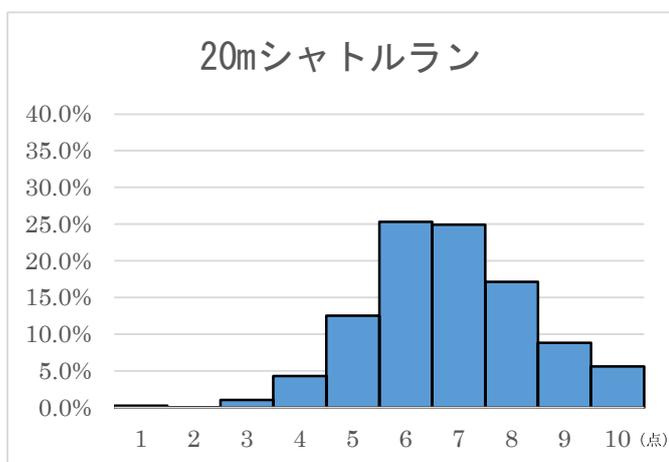
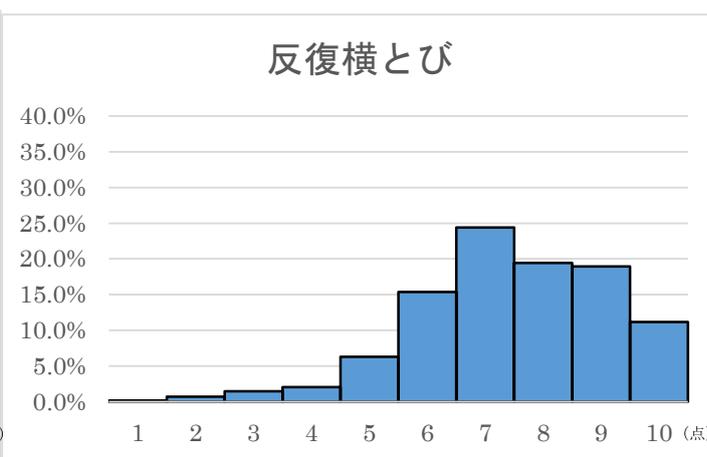
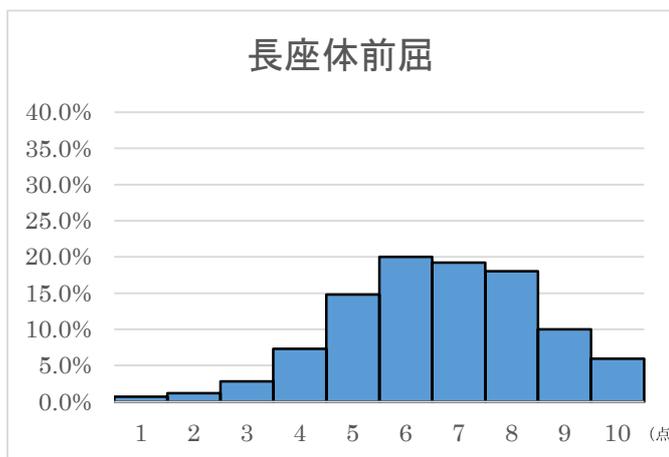
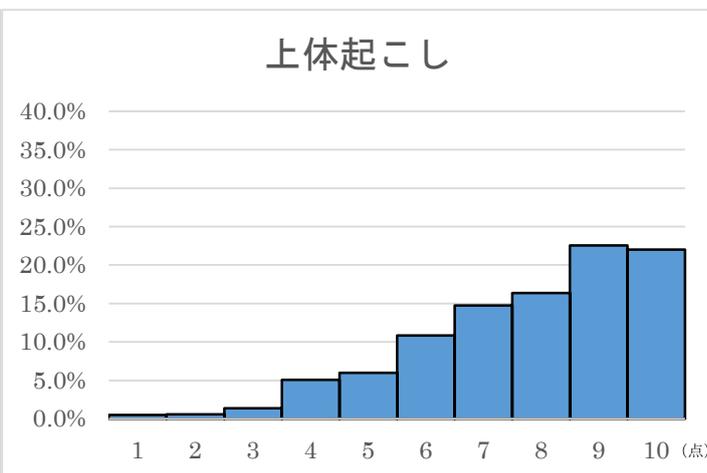
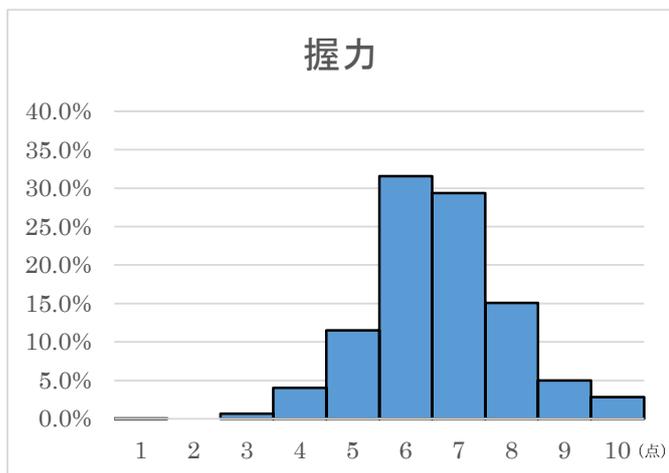
【中学校】

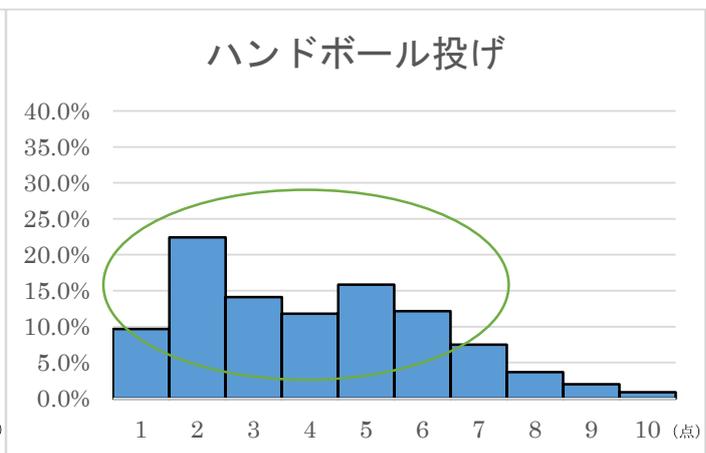
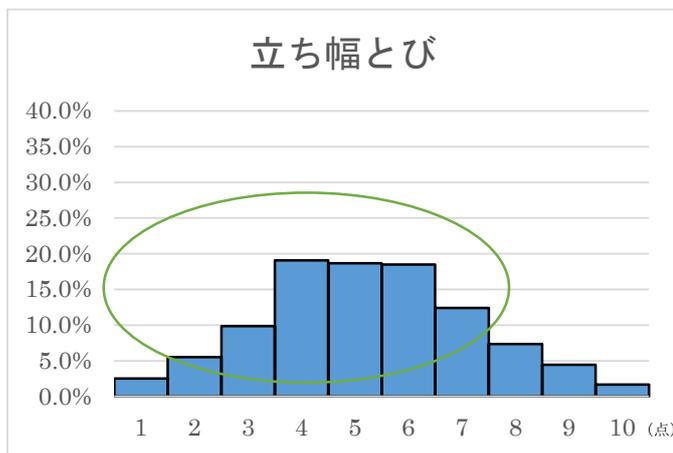
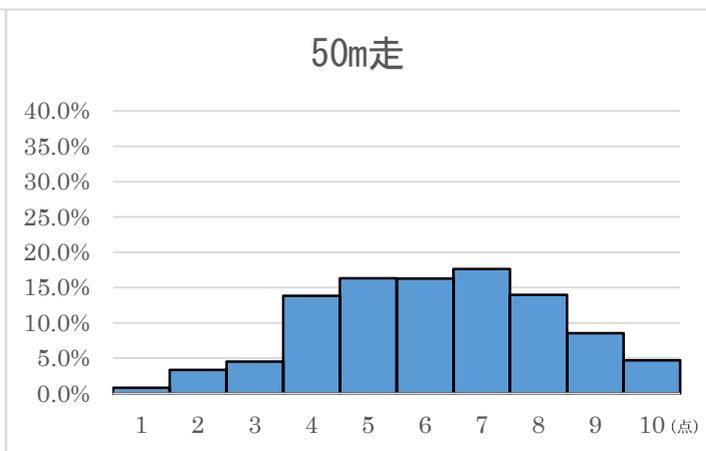
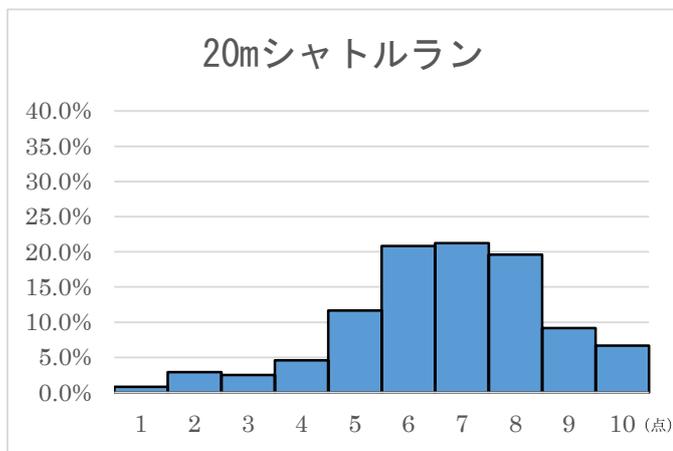
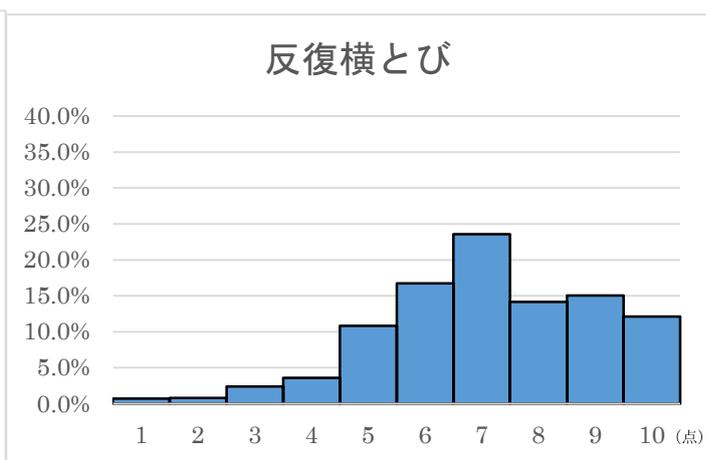
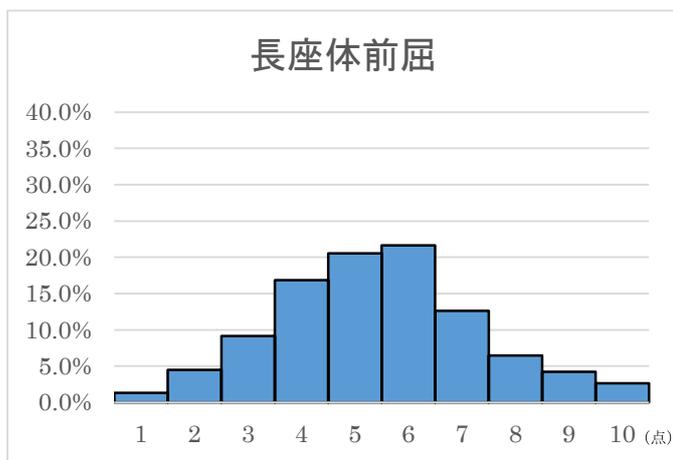
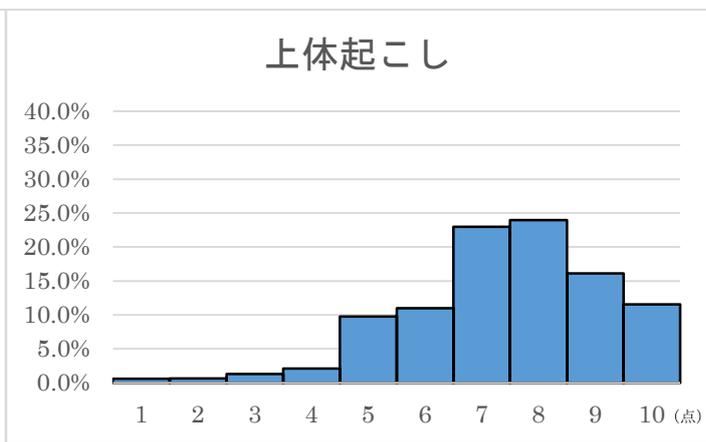
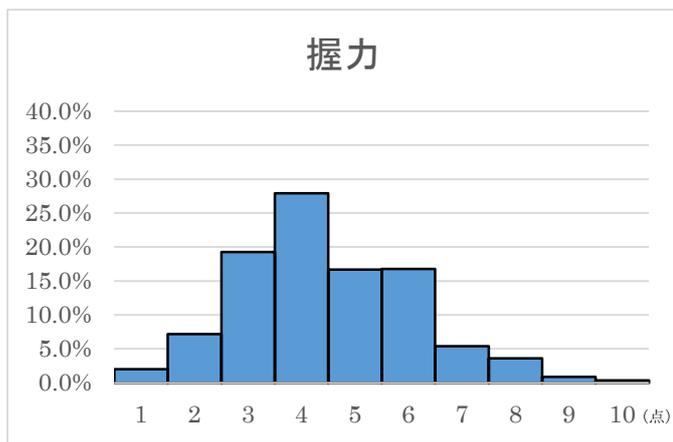
- ・ 「立ち幅跳び」、「20mシャトルラン」、「握力」は、男女ともに低い傾向がある。
- ・ 「上体起こし」、「反復横跳び」、「50m走」は、男女ともに全国平均値と同等である。
- ・ 「20mシャトルラン」は、小学校に比べ、中学校では全国平均値に近づいている。今後、要因等について検証していく。

町田市 小学校5年生 男子（8種目の記録を点数化し分布状況が分かるように表示しました。）



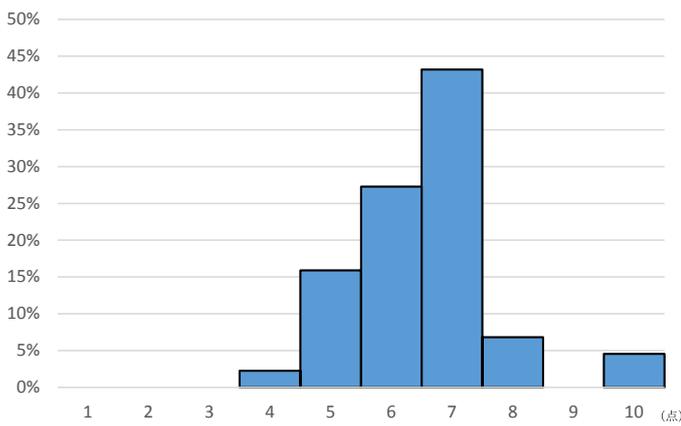




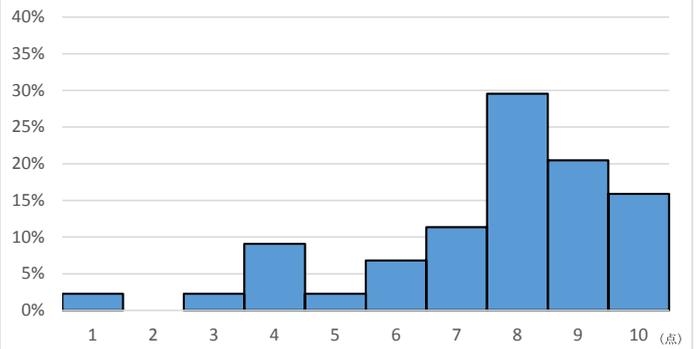


南第四小学校 5年生 男子

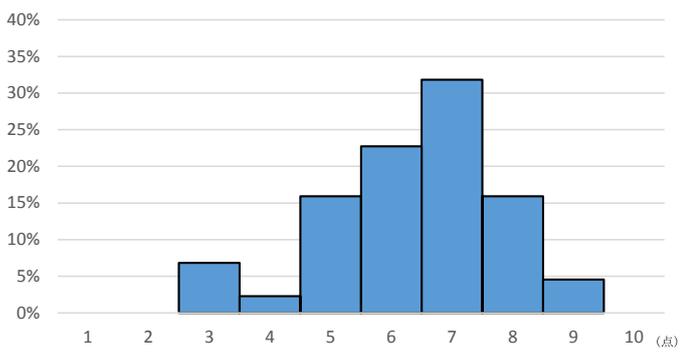
握力



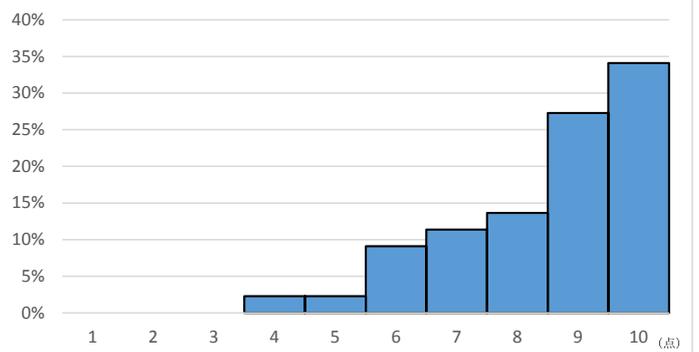
上体起こし



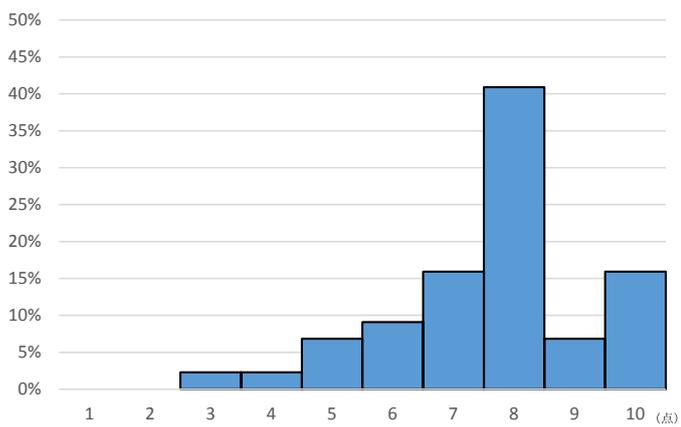
長座体前屈



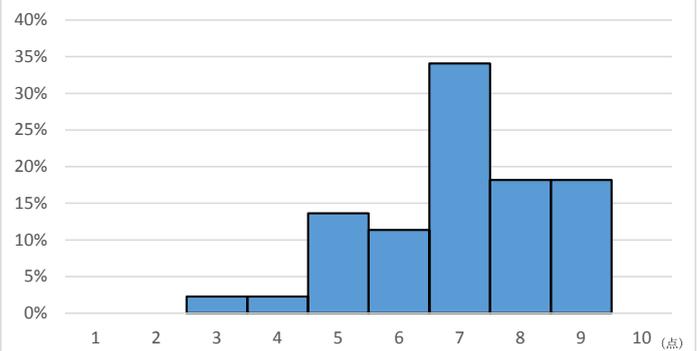
反復横とび



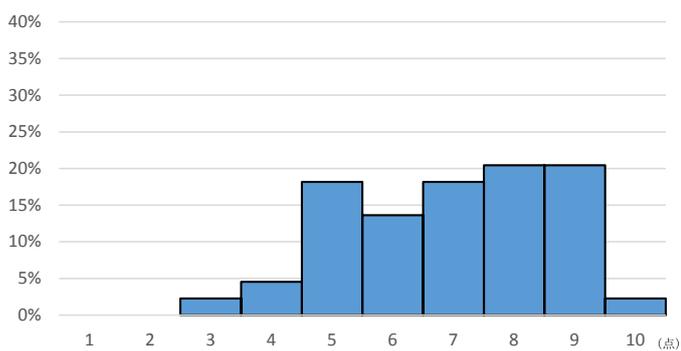
20mシャトルラン



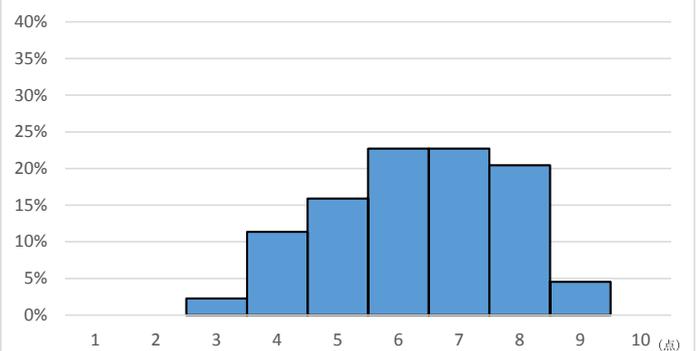
50m走



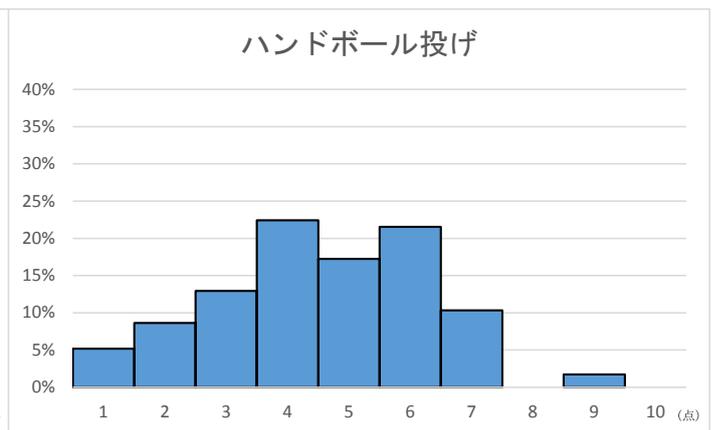
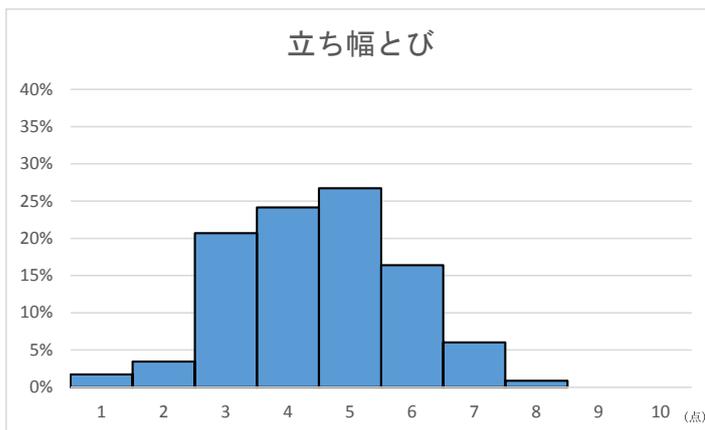
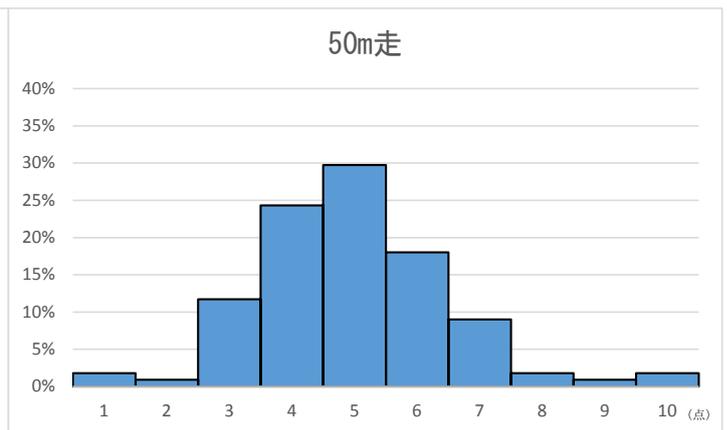
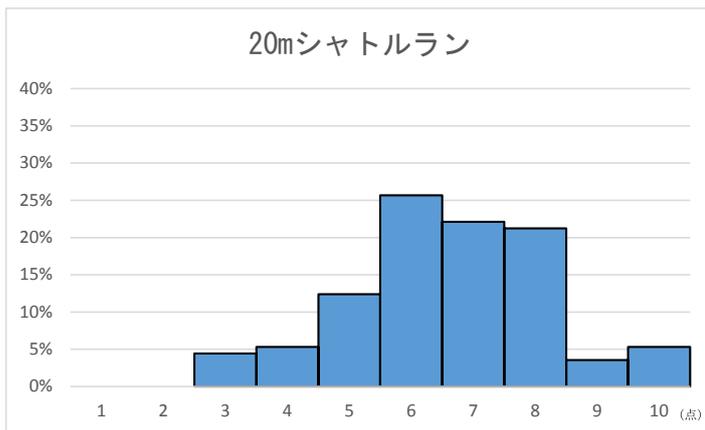
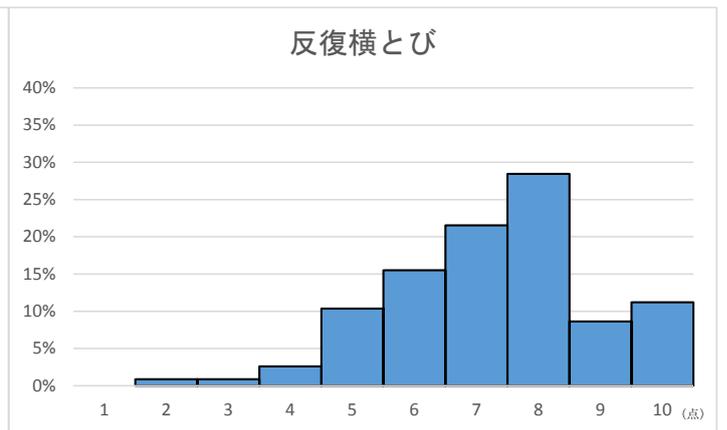
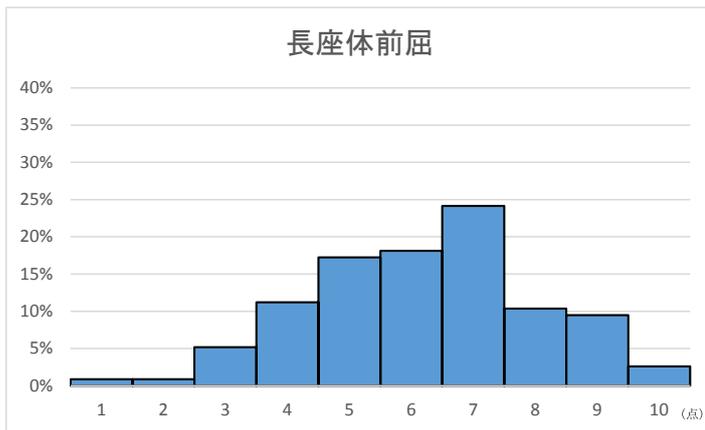
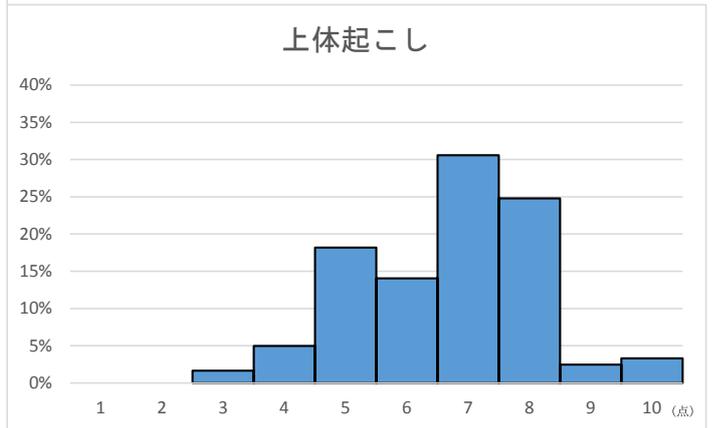
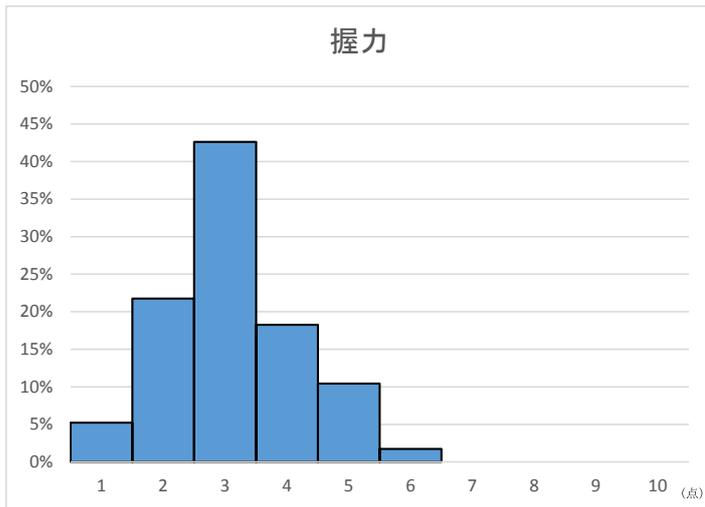
立ち幅とび



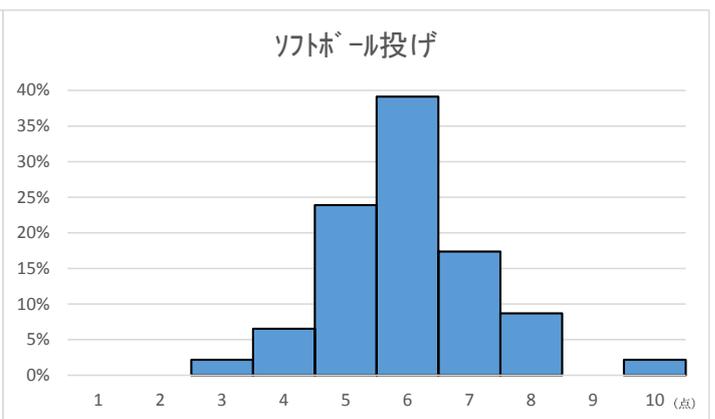
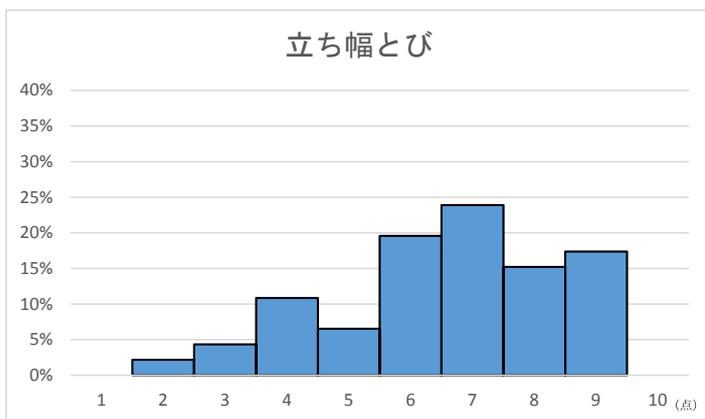
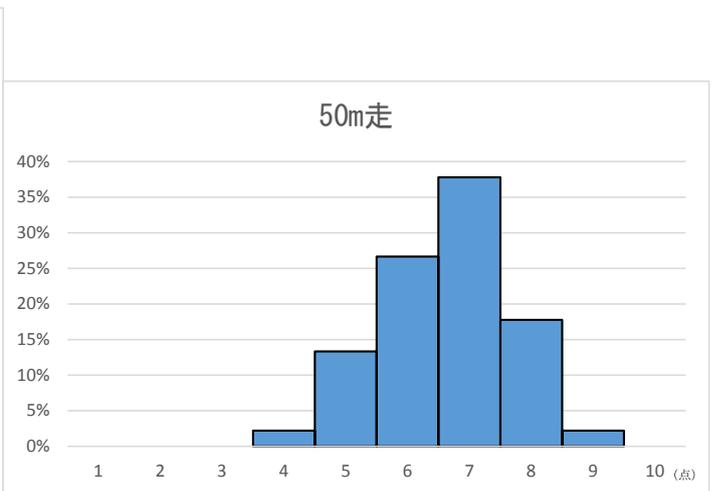
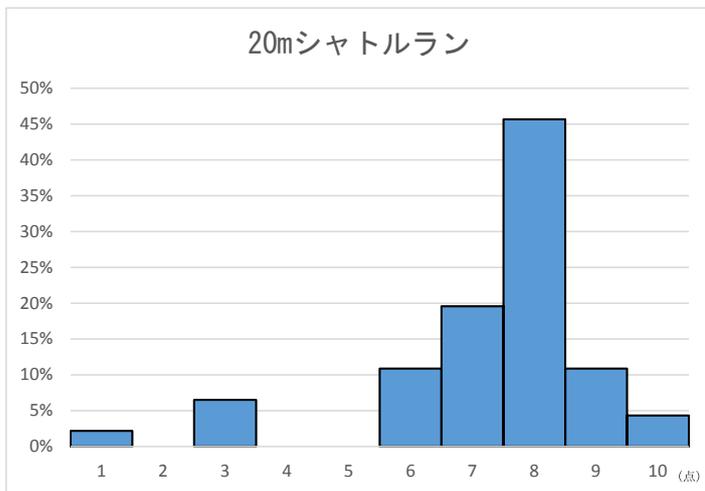
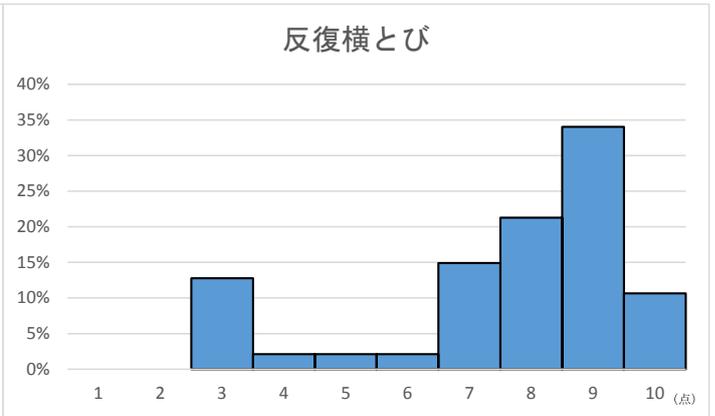
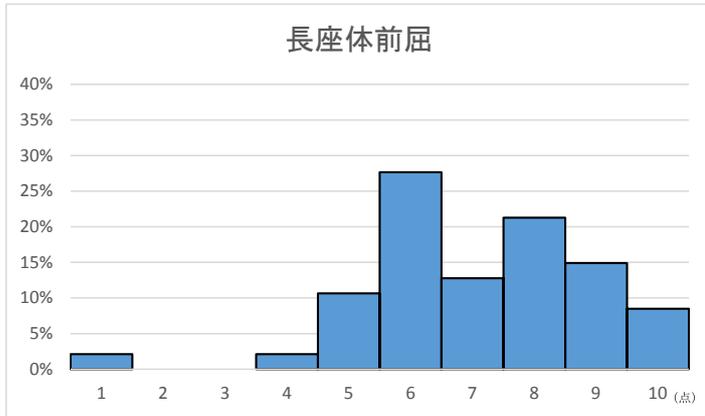
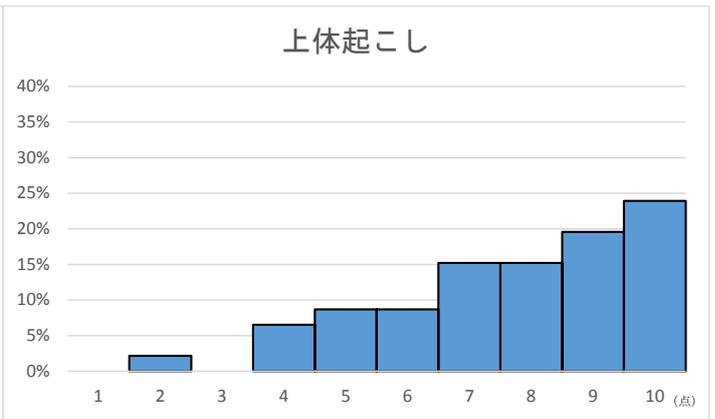
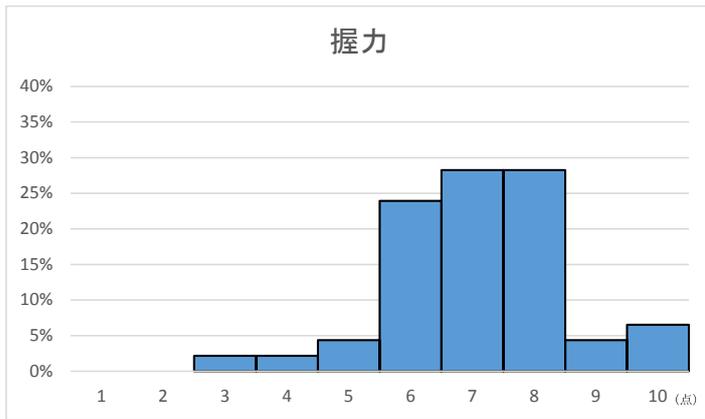
ソフトボール投げ



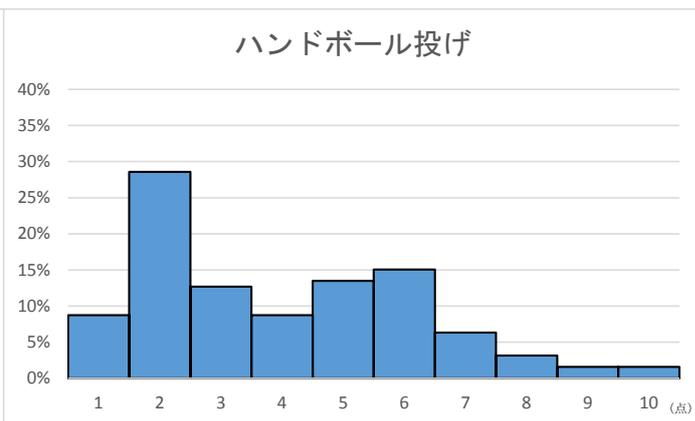
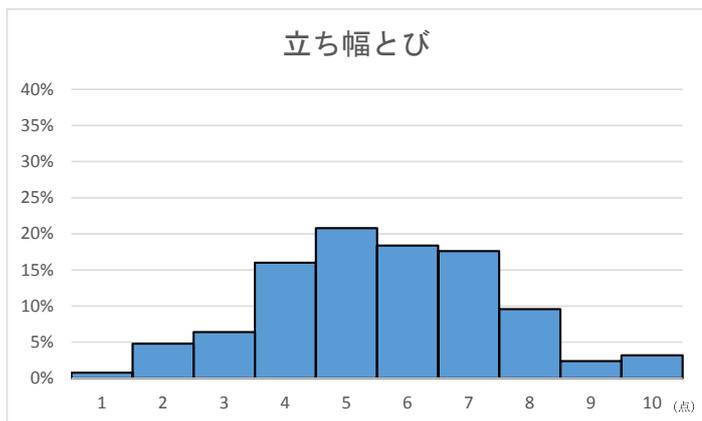
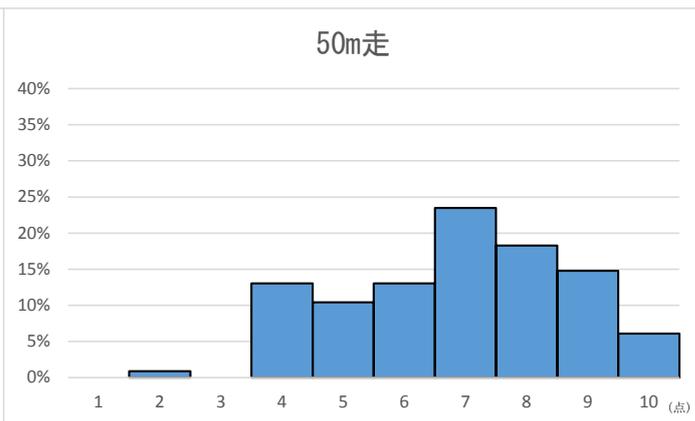
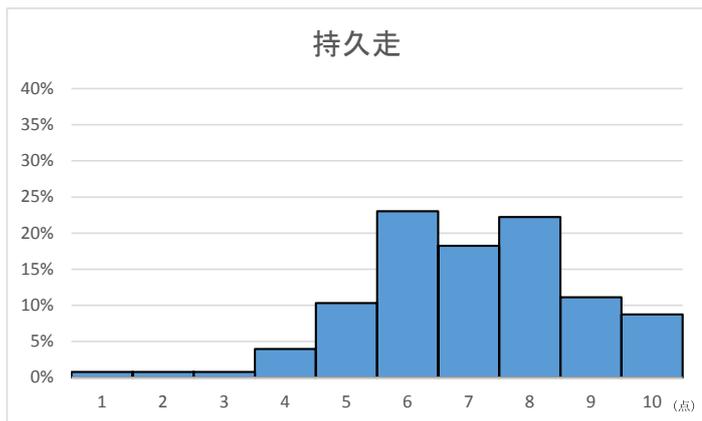
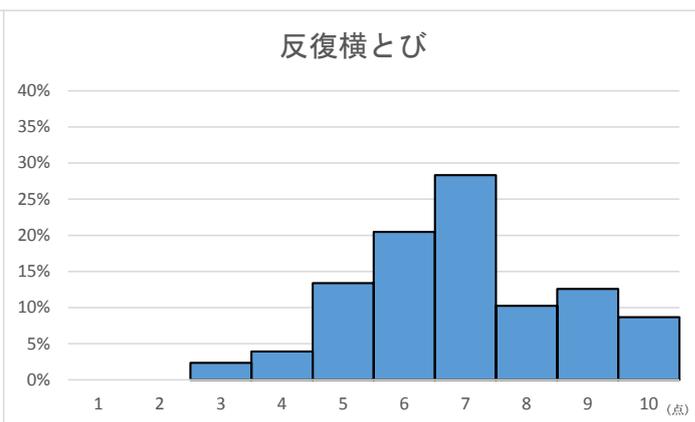
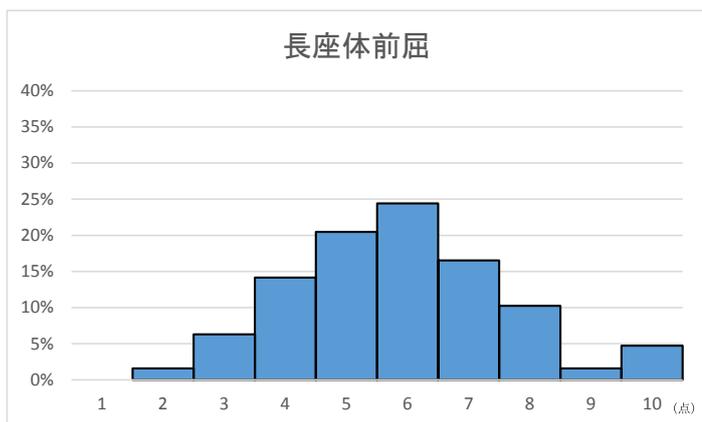
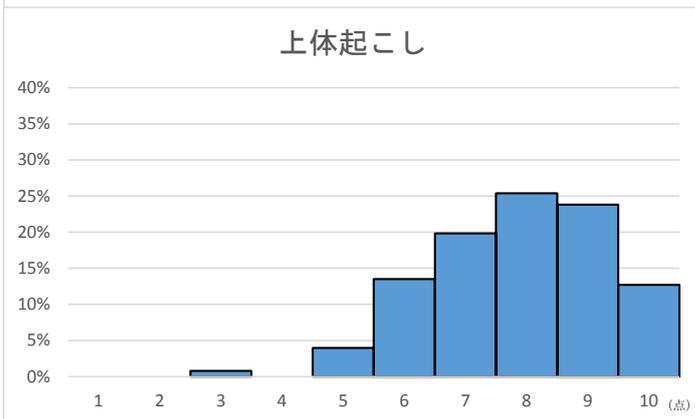
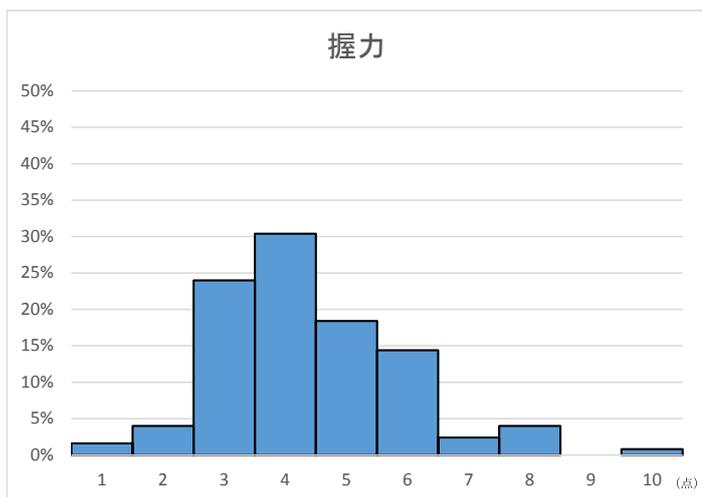
南中学校 2年生 男子



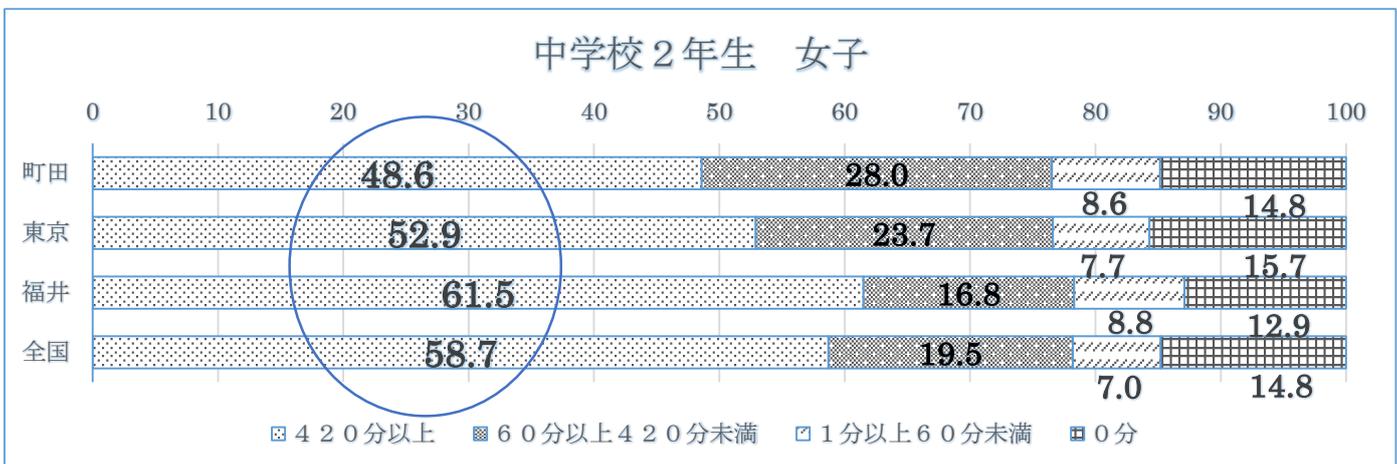
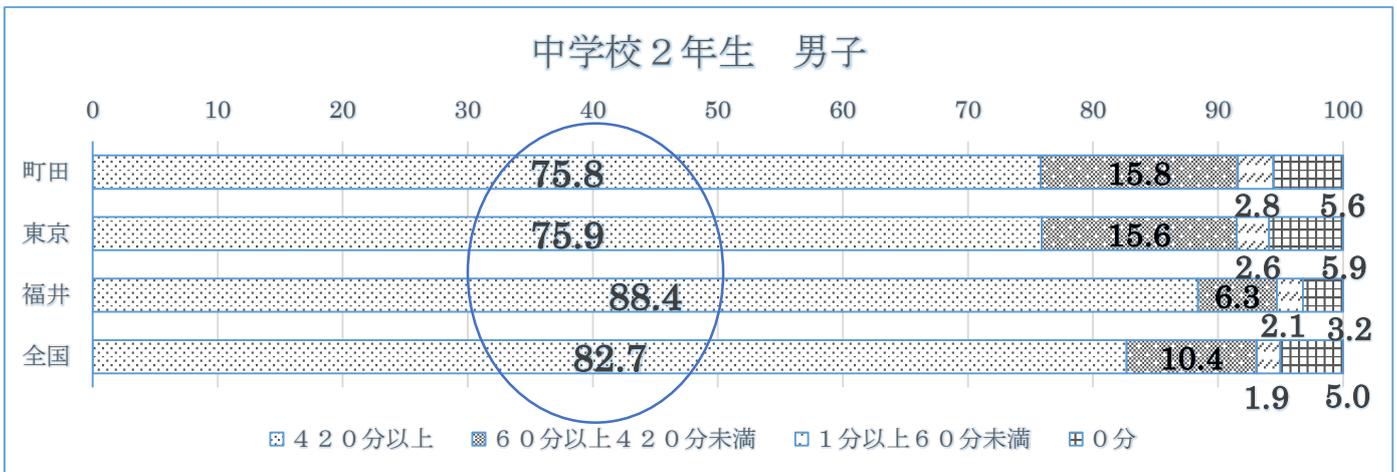
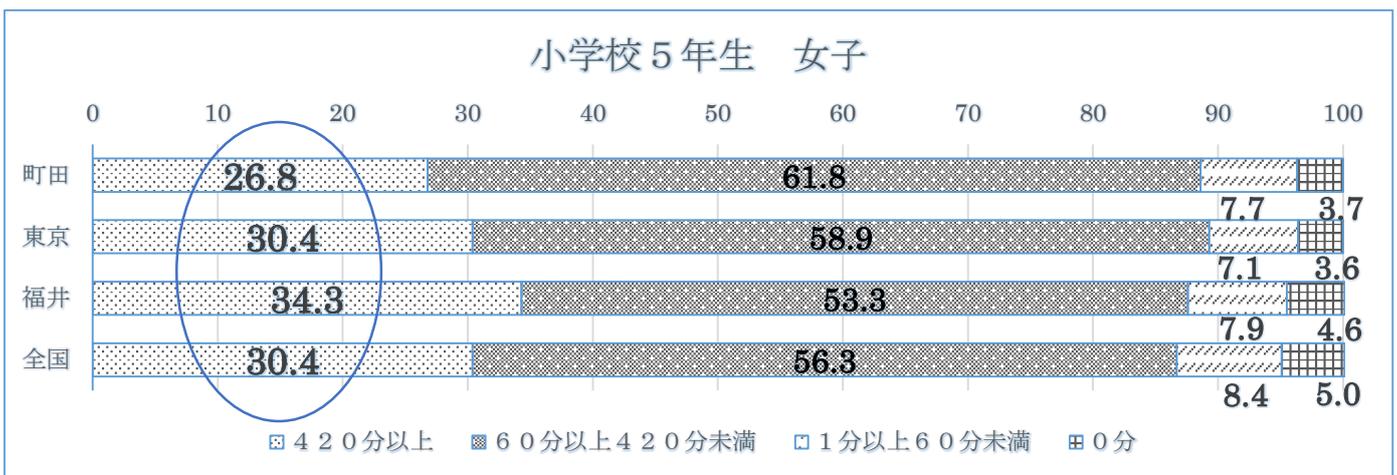
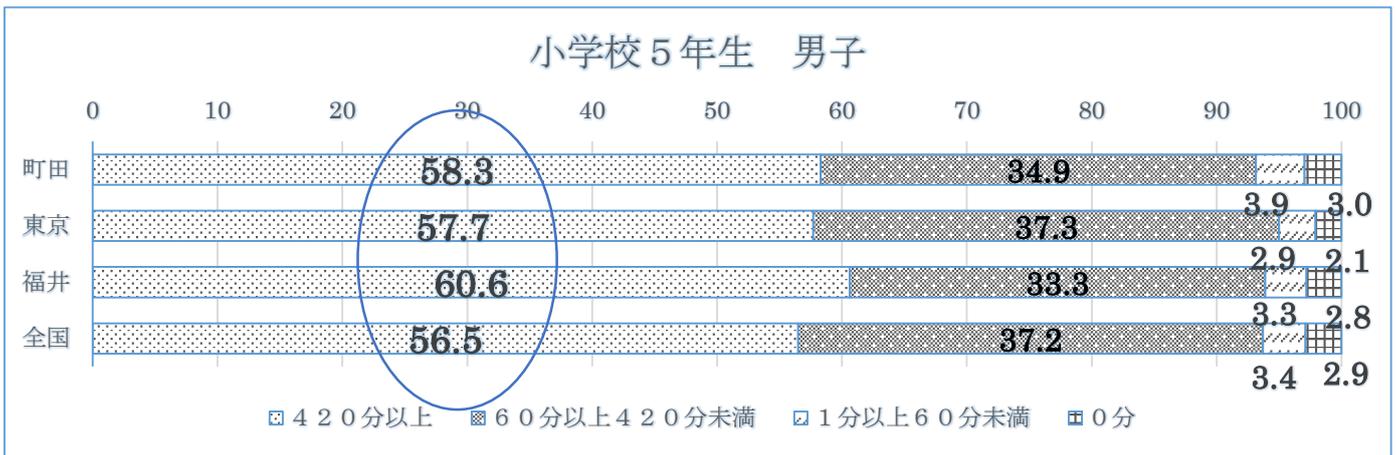
南第四小学校 5年生 女子



南中学校 2年生 女子

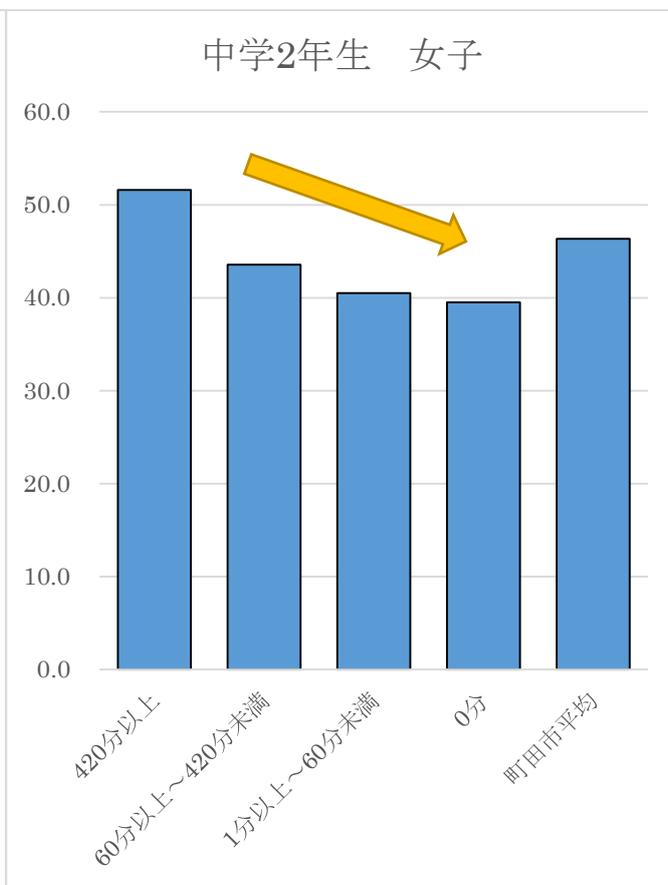
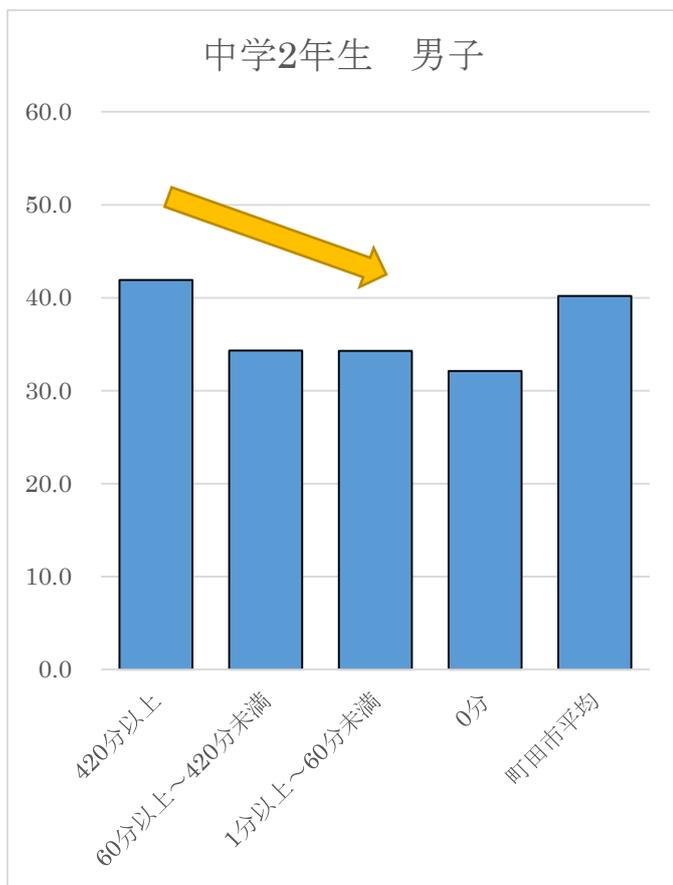
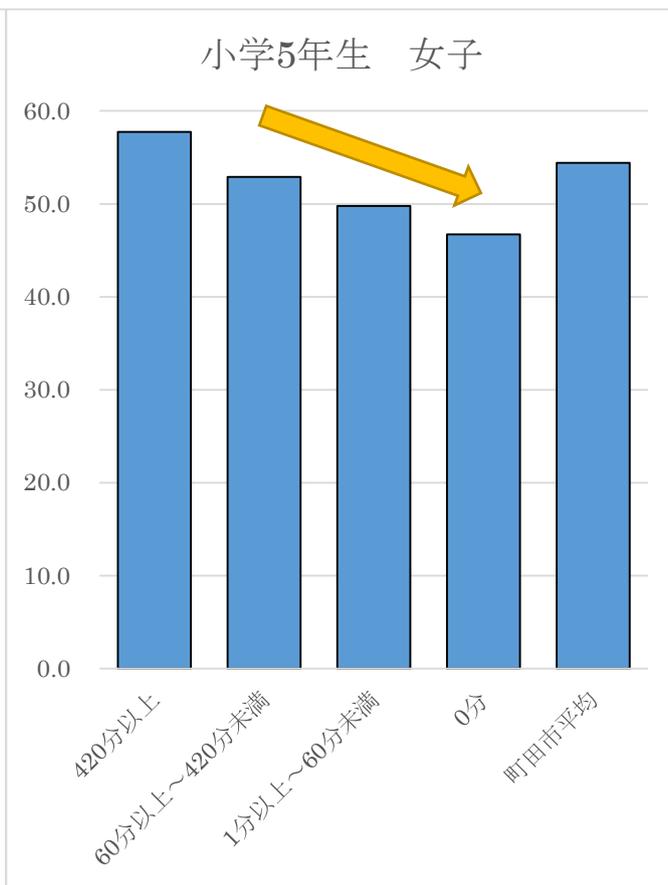
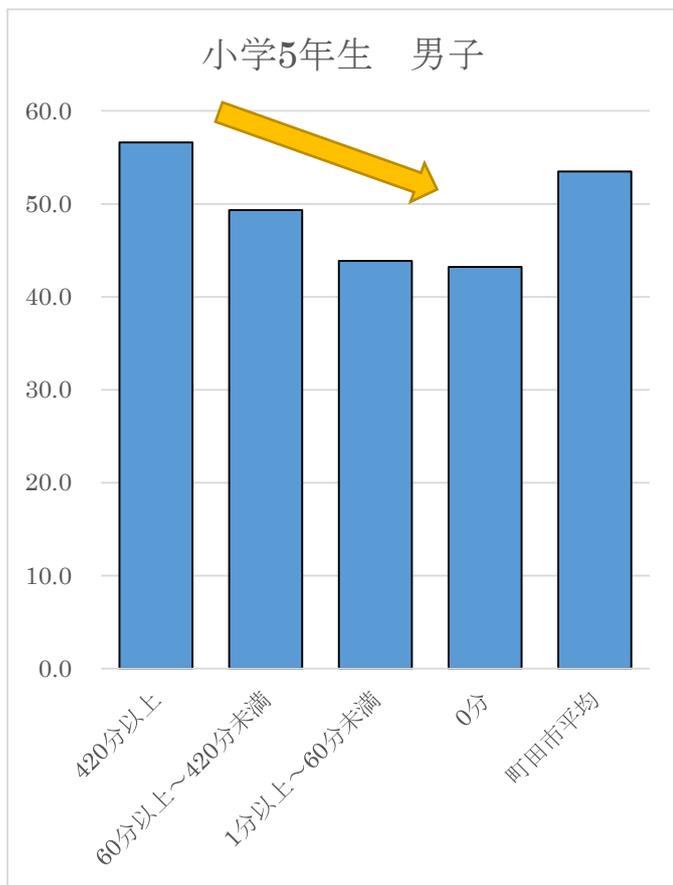


7 質問紙調査について 「1週間の総運動時間」



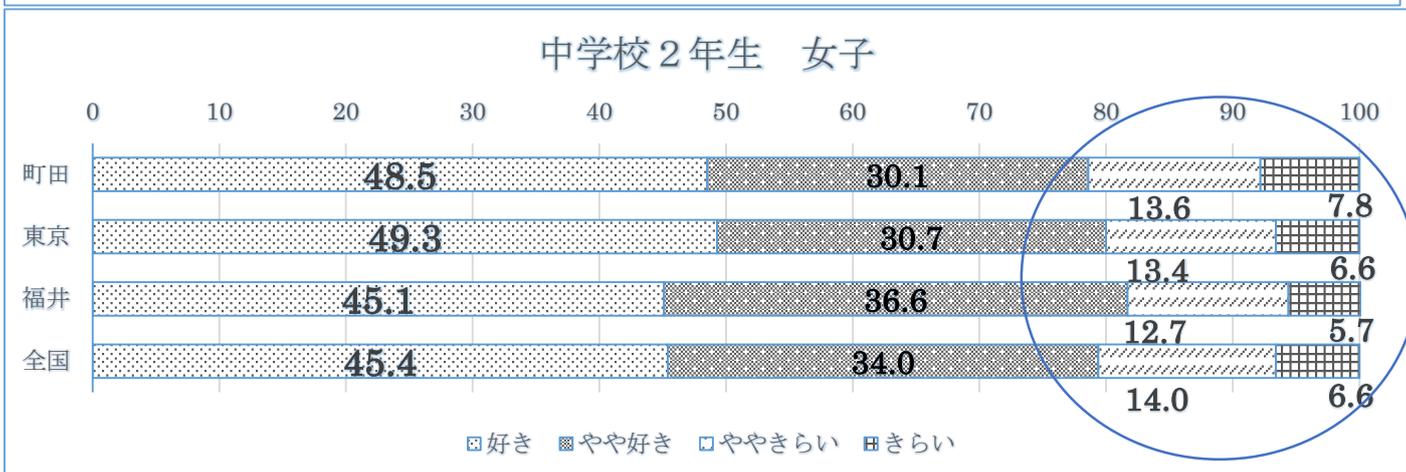
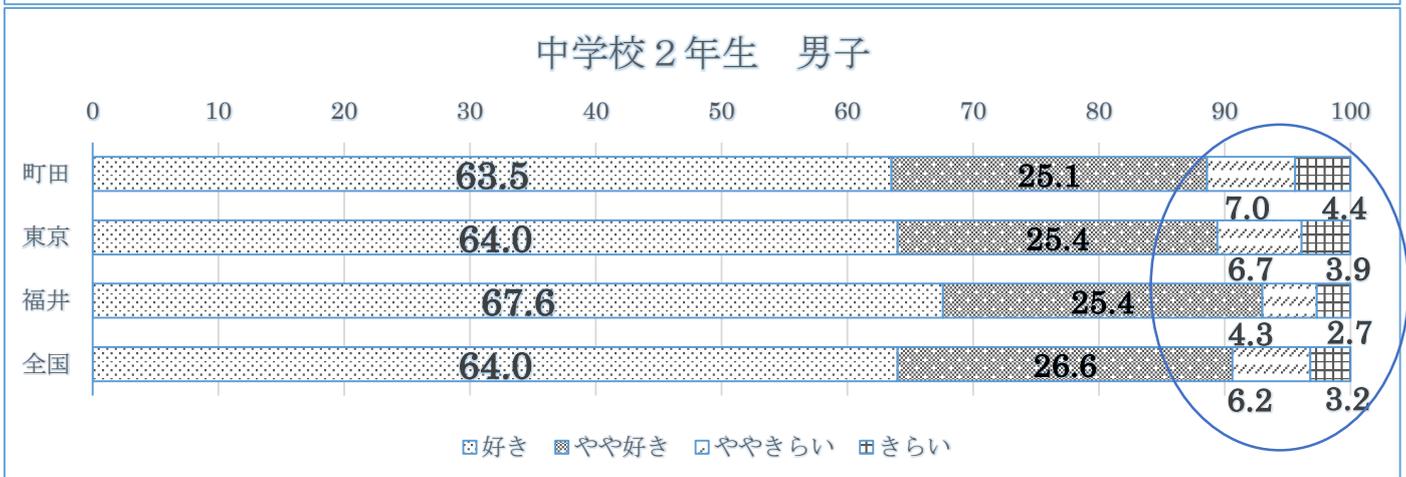
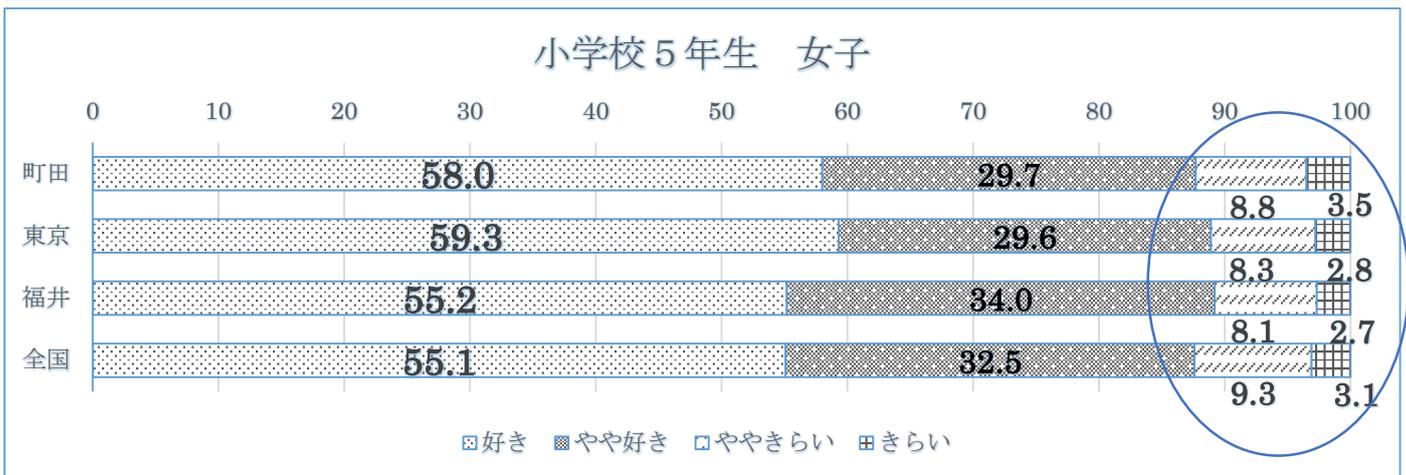
○福井に比べ、小・中学校ともに週420分以上の割合が低い。

「1週間の総運動時間」と「体力合計点」の関連



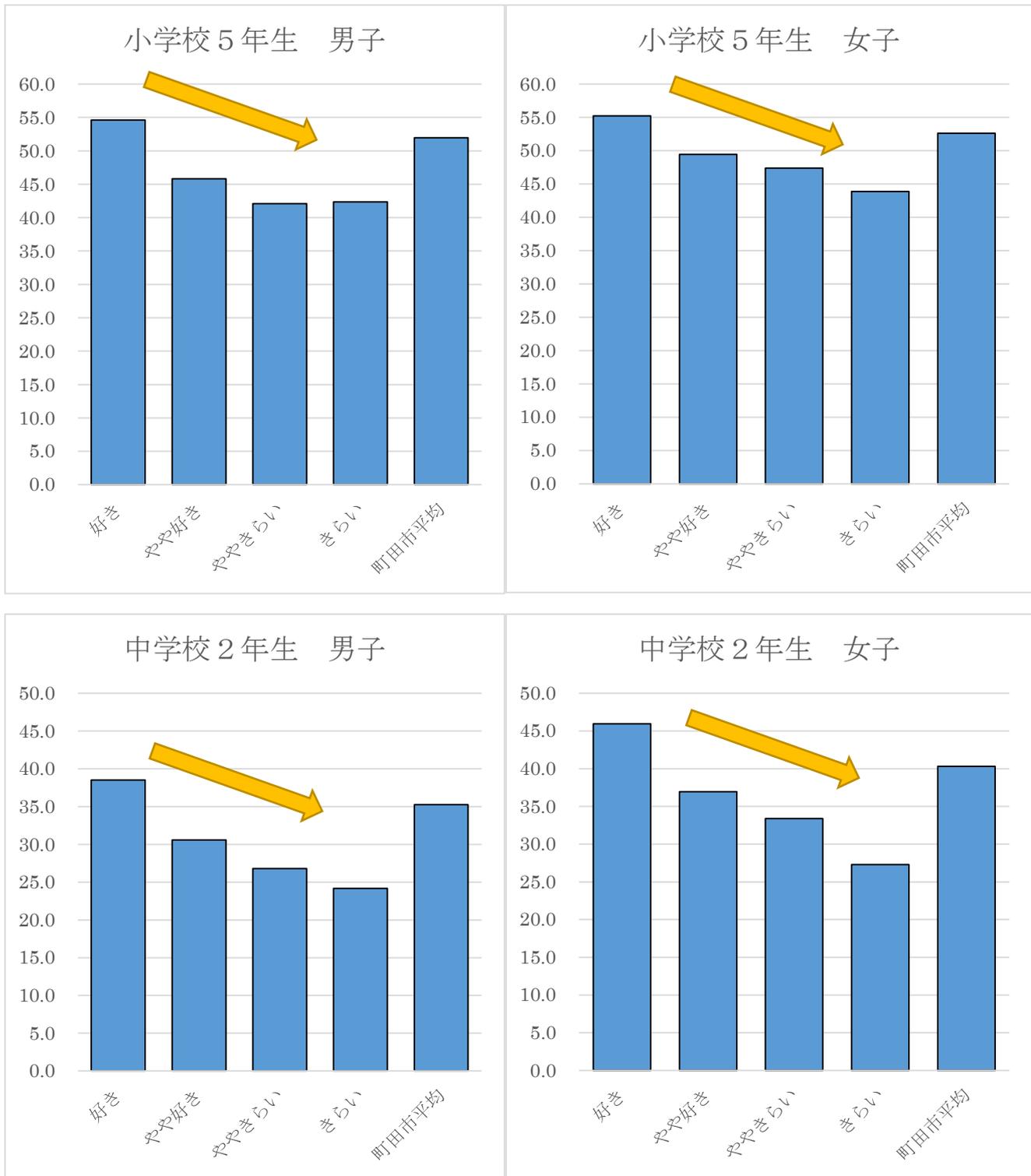
○運動時間が長い子供ほど体力合計点が高い傾向がある。

「運動やスポーツが好き」



○福井に比べ、小・中学校ともに「きらい」「ややきらい」の割合が高い。

「運動やスポーツが好き」と「体力合計点」の関連



○好きな子供ほど体力合計点が高い傾向がある。

8 質問紙調査のまとめ

- 質問紙調査「これまでの体育（保健体育）の授業で『できなかったことができるようになった』きっかけ、理由はどのようなものがありますか（複数回答）」において、小・中学校ともに、上位3項目は「友達に教えてもらった」、「先生や友達のまねをしてみた」、「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」であった。
- できなかったことができるようになる喜びが運動の楽しさとなり、運動に対する意欲の向上にもつながると考えられる。
- 子どもたちが「できる」感覚を味わうために更なる授業改善に取り組む必要がある。
- 授業をはじめ、学校内、学校外での運動時間の確保や運動できる環境整備が必要である。

9 「立ち幅跳び」上位校の取組について

「立ち幅跳び」につながる運動の工夫

- 事前に跳び方を指導している。(小山田小)
- 体育の前に3分間走。(小山田小)
- 長縄大会・集会等の取組→弱点を意識。(小山田小)(成瀬中央小)(大戸小)
- 体育の研究をしている教員が多い。(山崎小)
- 少人数の学校なので、授業の中でも繰り返し重点的に行うことができる。
(成瀬中央小)
- 全校集会で体育的な行事を充実。(成瀬中央小)
- 昼休み全校鬼ごっこ。(成瀬中央小)
- 準備運動後、筋力トレーニング。(南成瀬中)
- 準備運動でジャンプをよく取り入れている。(南中)
- 体育の教員でバレー、バスケ、陸上の教員がいる。(南中)

→体育の授業の中で体力テストの種目につながる動きを取り入れている学校は、値が高かった。

→長縄大会や集会等を体力テストの弱点種目に対して意図的に取り組んでいる学校の値が高い。

体育(保健体育)の授業改善

- 保健体育の授業TT加配。(真光寺中)
- 男女共習。(真光寺中)
- 一学級一実践に力を入れる。(成瀬中央小)
- 朝礼が終わった後に校庭を必ず一周する。(成瀬中央小)
- マラソン大会の実施。(成瀬中央小)(大戸小)
- 声だしランニング。(南成瀬中)
- 授業での運動量確保。(南中)
- 空き時間を利用して体育の教員が授業を見合い授業改善に取り組んでいる。
(南中)
- 体育の教員が休んでも補教にしない。(南中)
- 学校経営方針に運動量確保を明示、運動サイクルの確立。(高ヶ坂小)
- 体育主任体育通信を毎月発行。(高ヶ坂小)
- 体育主任講師による実技研修実施。(跳び箱、集団行動等)(高ヶ坂小)

→体育の授業において、TTの活用、運動量・運動時間の確保、効果的な指導方法の研修などが行われている学校は体力テストの値が高い。

人材活用

- プロサッカー選手による指導。(成瀬中央小)
- シルバー人材センターから派遣。(大戸小)
- 法政大学の学生と一緒に遊ぶ。(大戸小)

環境

- 校庭が広い。(山崎小)(南中)
- 少人数なので校庭が広く使える。(成瀬中央小)
- 校庭の芝生化。(大戸小)
- プールが屋内。(南中)
- 武道場がある。(南中)
- 用具の維持管理。(南成瀬中)

→体力テストの値が高い学校は、施設面での充実があげられる。(例：児童・生徒数が少ないため、校庭を広く使える。新しい施設がある。教員による整備の徹底。)

授業外の活動

- マッスルタイム。(馬跳び、長縄、集団行動、鬼遊び等)の設定(数年前に市のスポーツ教育推進校に指定)(山崎小)
- 業間体育・・・苦手な子にスキルアップ。(成瀬中央小)
- 階段を使っでのトレーニングをやっている部が多い。(南成瀬中)
- 部活動の時間の確保。(南中)
- 通年6時半の下校時刻。(南中)

→業間体育や部活動の時間等の確保を組織的に行い運動時間を確保している。

地域

- サッカーチーム4分の1程度いる。(小山田小)
- まちとも参加率が高い。(成瀬中央小)(大戸小)
- 遊び放課後活動。(地域子供教室)(大戸小)
- 地域の野球チームが盛んである。(南中)
- 地域のバドミントンチームがある(南中)

10 町田市における体力向上の取組

① 教育委員会の取組

- 2015年度から町田市の全ての小学校で連合運動会を実施している。連合運動会は、小学校42校を17の地区にわかれ、地区ごとに小学校対抗でリレー等様々な競技を行うものである。連合運動会という機会を設定することで、練習をとおして体力を高めるとともに、近隣小学校が顔を合わせ、学校対抗により競争する楽しさ等、運動への意識を高める。
→**今後は、本調査の結果を受け、小学校連合運動会の種目において、課題を改善するための動きを取り入れた種目を検討する。**
- 「体力向上推進委員会」において、本調査の分析結果を伝えるとともに、課題を共有し、効果的な一校一取組等の実践について情報交換して体力向上に努める。
→**今後は、「体力パワーアップ戦略会議（仮称）」を設置し、体力向上に向けた施策検討等を行い、「町田市体力パワーアップ計画」を作成する。**
- 「オリンピック・パラリンピック教育推進校」を指定し、運動能力の向上、オリンピック・パラリンピックの理念、国際理解教育などについて先進的に研究を行う。
→**今後は、「体力向上フロンティア校（仮称）」を10校指定し、体力向上に先進的に取り組み、研究成果を全校に発信していく。**
- 夏季休業日に授業力・教育課題研修を開催し、体育の実技研修を実施するなど教員の授業力の向上を図っている。
→**今後は、小・中学校教育研究会体育部会と連携し、授業研究、実技研修会等の充実を図る。**
- 中学校陸上競技会を実施し市内中学生の陸上協競技力の向上に努めている。また、本競技会は「中学生東京駅伝」の選手の選考会を兼ねている。
- 文部科学省が調査結果を発表した後、分析結果をHPに公表する予定である。

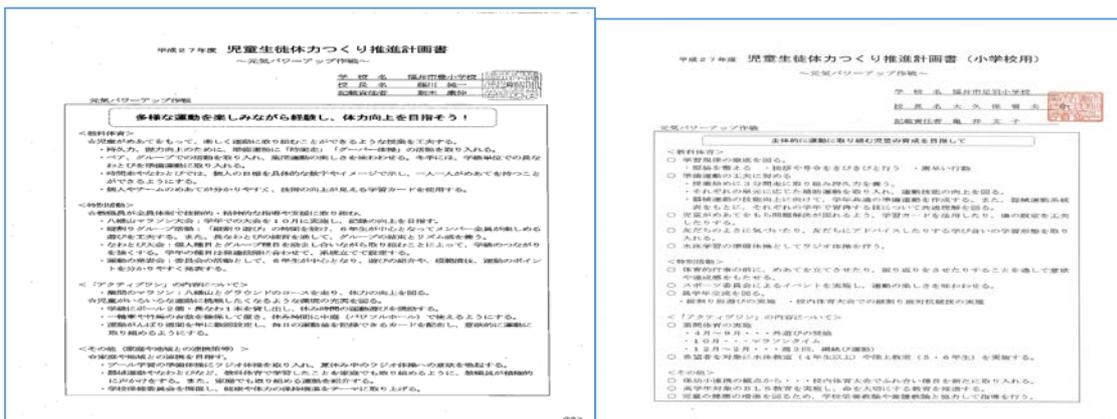
② 学校の取組

- 各学校が、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を分析し、自校の子どもに合った運動や遊びなどを日常生活の中に意図的に盛り込む「一校一取組（一学級一実践）」を実践する。
- 体育の授業改善を図る。
- 日常的に運動に親しむ環境を整える。

1 1 福井県における体力向上の取組

○元気パワーアップ作戦 ～各学校における体力向上に向けた取組～ (体力向上計画書、報告書の収集)

福井県では、各学校における体力向上に向けた取組について、年度はじめに「体力づくり推進計画書」、年度末に「体力づくり推進報告書」を提出してもらい、各学校における具体的な取組とその成果について報告を受けています。



○「ザ・チャレンジ」の実施

教科体育の時間の一部や業前・業間等の教科外の時間において、継続して持久走やなわとび運動を行うことにより、体力の向上を図ります。県内各学校の状況を知ることにより児童生徒の運動への意欲向上につなげることをねらいとしています。県下の小・中学校において、「ザ・チャレンジ」を実施しています。

・ねらい

- (1) 教科体育の時間の一部や業前・業間等の教科外の時間において、継続して持久走やなわとび運動を行うことにより、体力の向上を図る。
- (2) 県内各学校の活動状況を知ることにより、児童生徒の運動への意欲向上につなげる。

・種目例

(時間走の部)

決められた時間の持久走を行い、走った距離を測定する。学年男女別に集計を行い、児童生徒それぞれの走った距離を報告する。

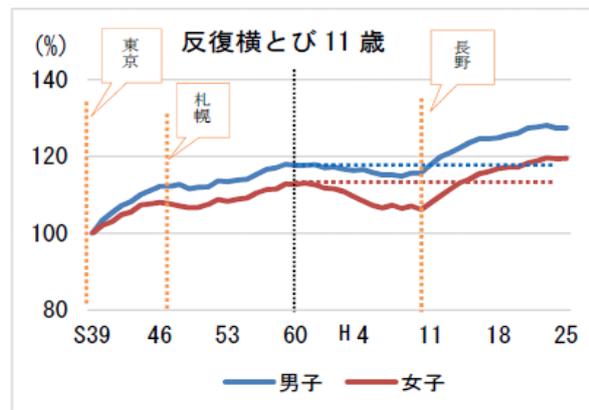
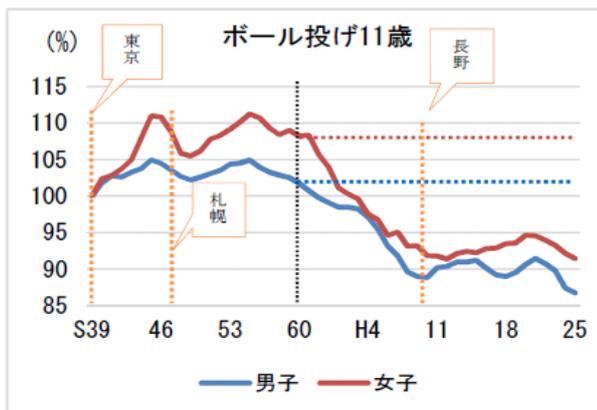
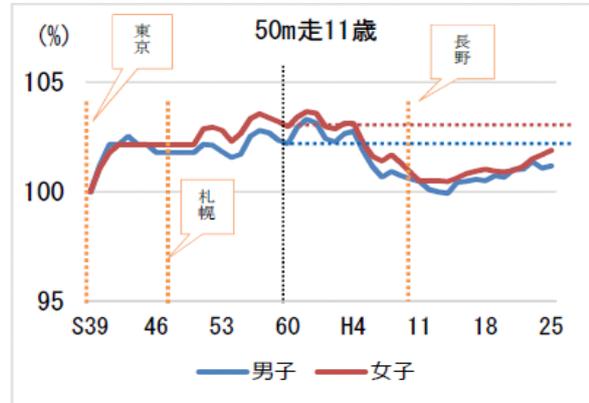
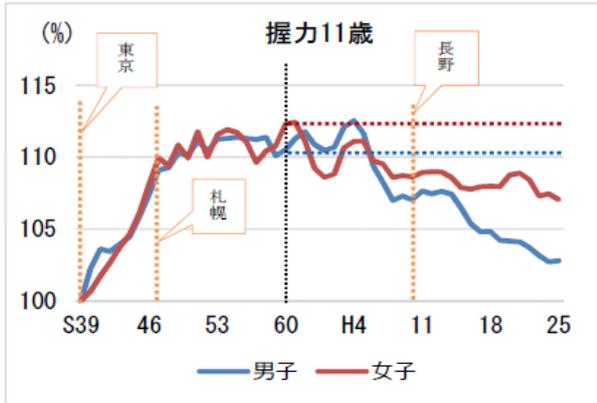
(なわとびの部)

ハイスピード短なわは、決められた時間内に、「前両足とび」または「前かけ足とび」で何回跳べたかを数える。

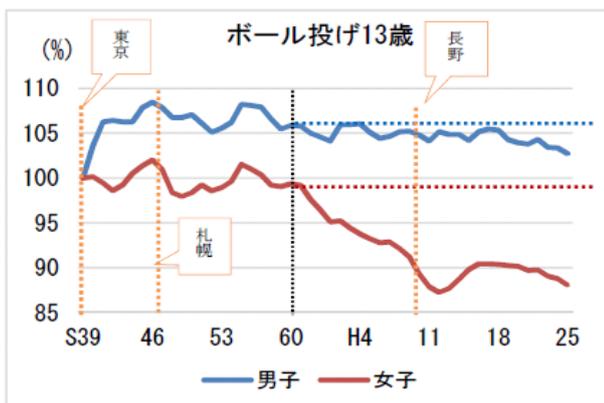
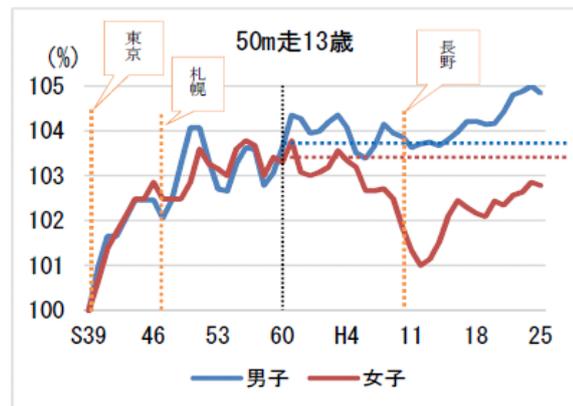
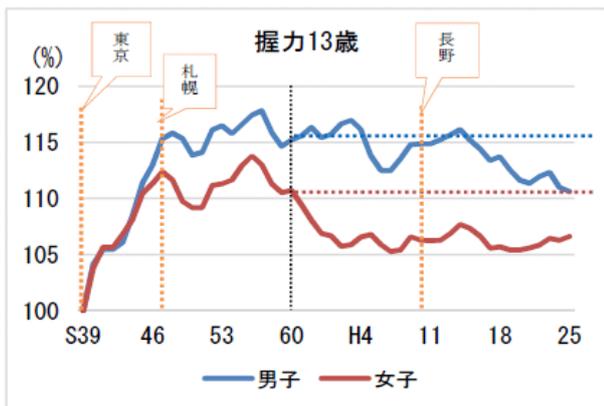
1.2 昭和39年度を基準値とした体力・運動能力の相対的推移

昭和39年度の結果を「100」として、握力、50m走、ボール投げ、反復横跳び（小学校）、持久走（中学校）の推移を表しました。「東京」「札幌」「長野」は日本でのオリンピックの開催年度を表示しています。

(1) 小学校5年生



(2) 中学校2年生



● 種目別得点表

● 小学校

● 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

● 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

● 総合評価基準

● 小学校

● 男女共通

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

● 種目別得点表

中学校

● 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

● 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

● 総合評価基準

中学校

● 男女共通

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する（持久走と20mシャトルランは選択）。