

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

グラフは、全国平均を50（赤）とした場合の東京都平均（黄）及び町田市平均（青）の偏差値を表しています。全国平均を上回った種目は赤線の外側に、下回った種目は赤線の内側に示されています。

【小学校5年生男子】

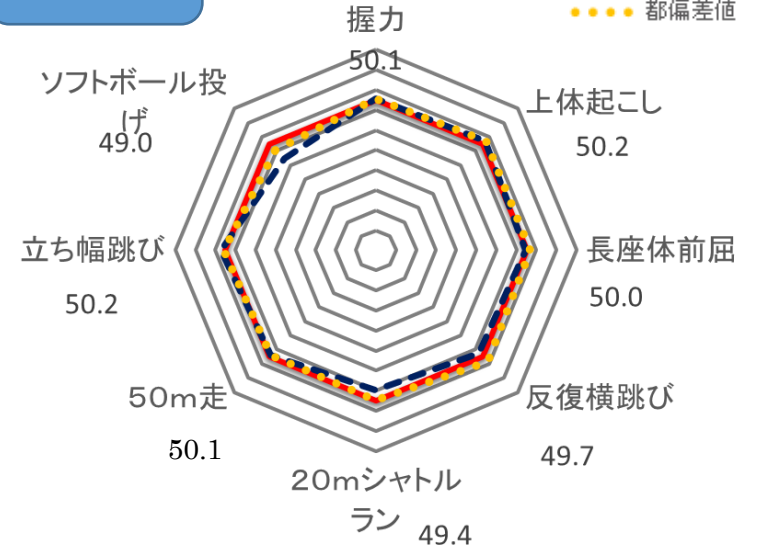
男 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
町田市	16.6 (50.1)	19.9 (50.2)	33.0 (50.0)	41.2 (49.7)	50.7 (49.4)	9.2 (50.1)	151.7 (50.2)	20.7 (49.0)
東京都	16.6 (50.1)	20.0 (50.2)	33.4 (50.2)	42.2 (50.4)	51.5 (50.0)	9.2 (50.1)	151.5 (50.1)	21.8 (49.6)
全国 (2015)	16.5 (50)	19.6 (50)	33.1 (50)	41.6 (50)	51.6 (50)	9.4 (50)	151.3 (50)	22.5 (50)
町田市 (2015)	16.6 (50.1)	20.1 (50.3)	33.1 (50.1)	40.8 (49.5)	49.6 (48.8)	9.3 (50.1)	147.4 (47.7)	21.6 (49.5)
前年度 比較	0	-0.1	-0.1	+0.2	+0.6	0	+2.5	-0.5

- 「立ち幅跳び」の数値が大幅に向上している。
- 「ソフトボール投げ」の数値が下がっている。
- 「ソフトボール投げ」「20mシャトルラン」が課題である。

2016年度

小学校 5年生 男子

— 国  
— 市偏差値  
●●● 都偏差値



2015年度

小学校 5年生 男子

— 国  
— 市偏差値  
●●● 都偏差値



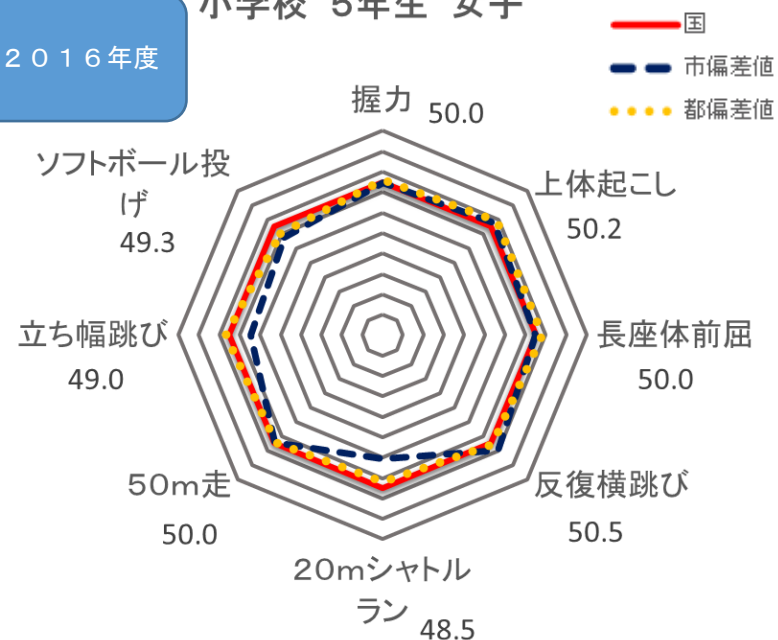
### 【小学校5年生女子】

女 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
町田市	16.1 (50.0)	18.8 (50.2)	37.5 (50.0)	40.4 (50.5)	38.2 (48.5)	9.5 (50.0)	143.0 (49.0)	12.6 (49.3)
東京都	16.3 (50.1)	19.1 (50.4)	38.1 (50.3)	39.8 (50.1)	40.2 (49.7)	9.5 (50.0)	145.1 (50.2)	13.1 (49.6)
全国 (2015)	16.1 (50)	18.4 (50)	37.5 (50)	39.6 (50)	40.7 (50)	9.6 (50)	144.8 (50)	13.8 (50)
町田市 (2015)	16.0 (49.9)	18.8 (50.2)	37.5 (50.0)	39.4 (49.9)	38.4 (48.6)	9.6 (50.0)	139.8 (47.0)	12.7 (49.4)
前年度 比較	+0.1	0	0	+0.6	-0.1	0	+2.0	-0.1

- 「立ち幅跳び」の数値が大幅に向上している。
- 「立ち幅跳び」「反復横とび」以外の種目は、昨年度と同等の結果である。
- 「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」が課題である。

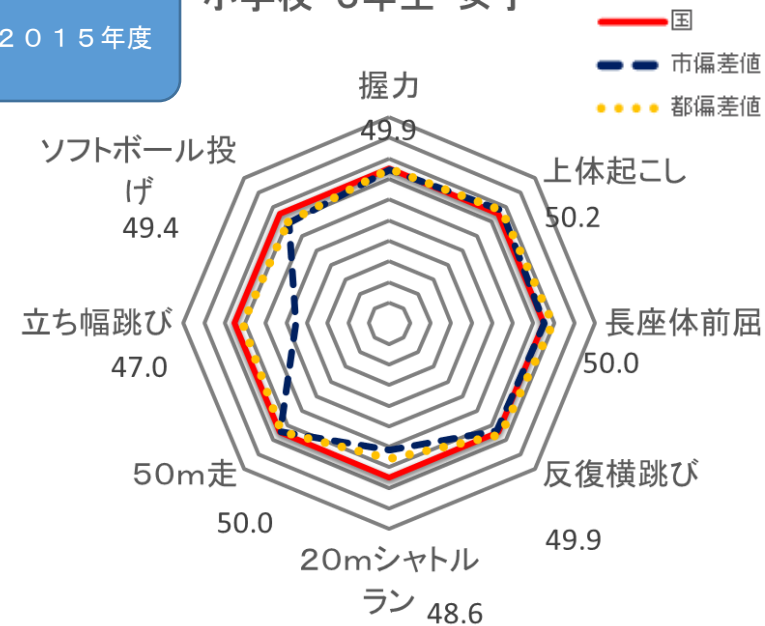
### 小学校 5年生 女子

2016年度



### 小学校 5年生 女子

2015年度



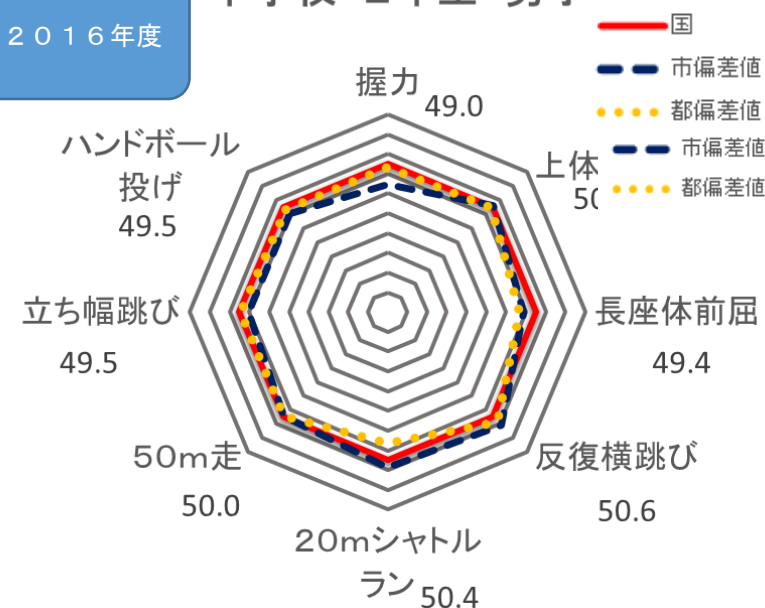
### 【中学校2年生男子】

男 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
町田市	27.1 (49.0)	27.6 (50.1)	41.9 (49.4)	52.7 (50.6)	85.8 (50.4)	7.9 (50.0)	193.3 (49.5)	19.8 (49.5)
東京都	28.6 (49.8)	27.3 (49.9)	41.6 (49.2)	52.3 (50.4)	83.8 (49.2)	8.0 (50.0)	194.0 (50.0)	20.3 (49.8)
全国 (2015)	28.9 (50)	27.4 (50)	43.0 (50)	51.6 (50)	85.2 (50)	8.0 (50)	194.1 (50)	20.6 (50)
町田市 (2015)	27.1 (48.9)	26.9 (49.8)	41.5 (49.1)	52.1 (50.3)	85.2 (50.0)	8.0 (50.0)	192.7 (49.2)	20.0 (49.6)
前年度 比較	+0.1	+0.3	+0.3	+0.3	+0.4	0	+0.3	-0.1

- 「ハンドボール投げ」以外の全種目において、数値が向上している。
- 「握力」「長座体前屈」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」が課題である。

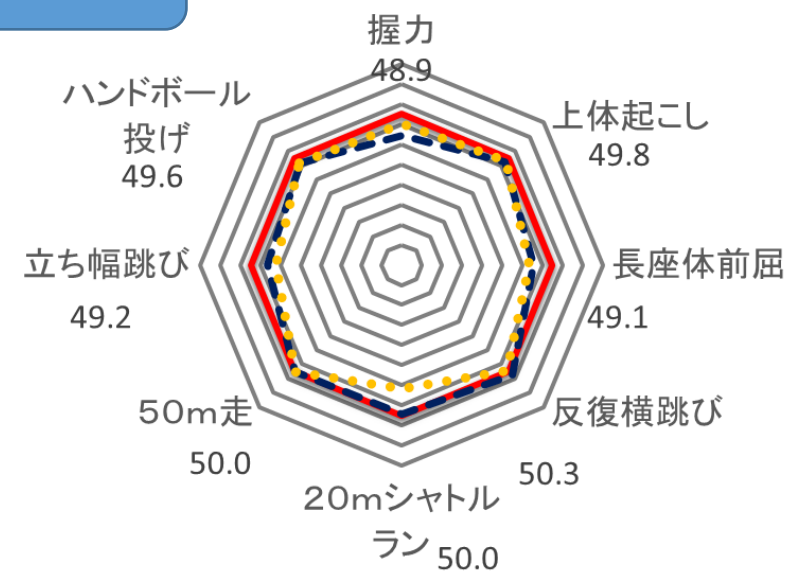
### 中学校 2年生 男子

2016年度



### 中学校 2年生 男子

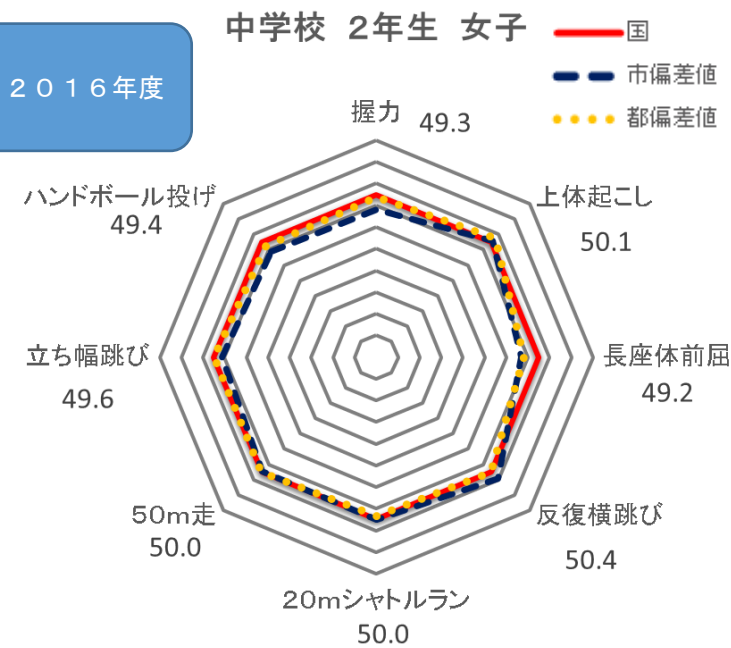
2015年度



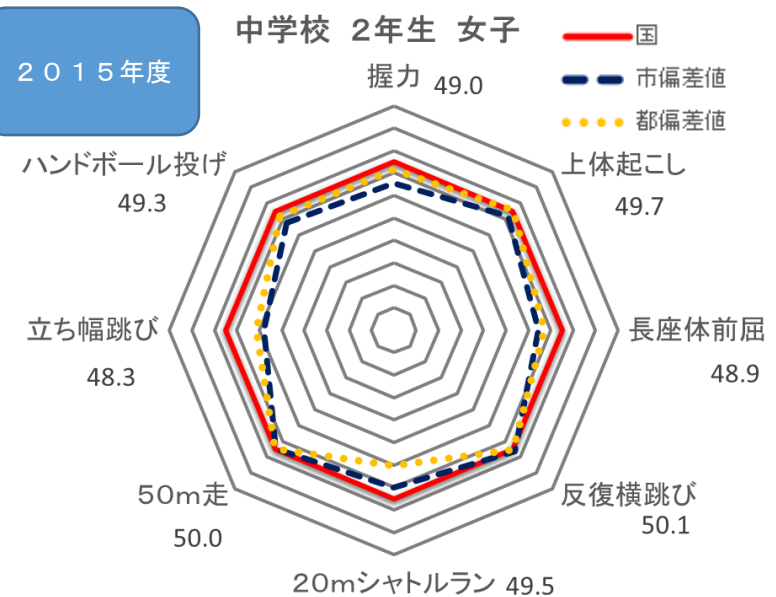
【中学校2年生女子】

女 子								
種 目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
町田市	22.5 (49.3)	23.7 (50.1)	44.2 (49.2)	46.8 (50.4)	57.8 (50.0)	8.8 (50.0)	166.5 (49.6)	11.7 (49.4)
東京都	23.5 (49.9)	23.6 (50.2)	44.5 (49.3)	46.1 (50.0)	57.5 (49.8)	8.8 (50.0)	167.2 (50.0)	12.3 (49.7)
全国 (2015)	23.7 (50)	23.2 (50)	45.6 (50)	46.1 (50)	57.8 (50)	8.8 (50)	167.2 (50)	12.8 (50)
町田市 (2015)	22.0 (49.0)	22.7 (49.7)	43.7 (48.9)	46.4 (50.1)	56.9 (49.5)	8.8 (50.0)	164.4 (48.3)	11.5 (49.3)
前年度 比較	+0.3	+0.4	+0.3	+0.3	+0.5	0	+1.3	+0.1

2016年度



2015年度



- 「50m走」以外の全種目において、数値が向上している。
- 「立ち幅跳び」の数値が大幅に向上している。
- 「長座体前屈」「握力」「ハンドボール投げ」が課題である。