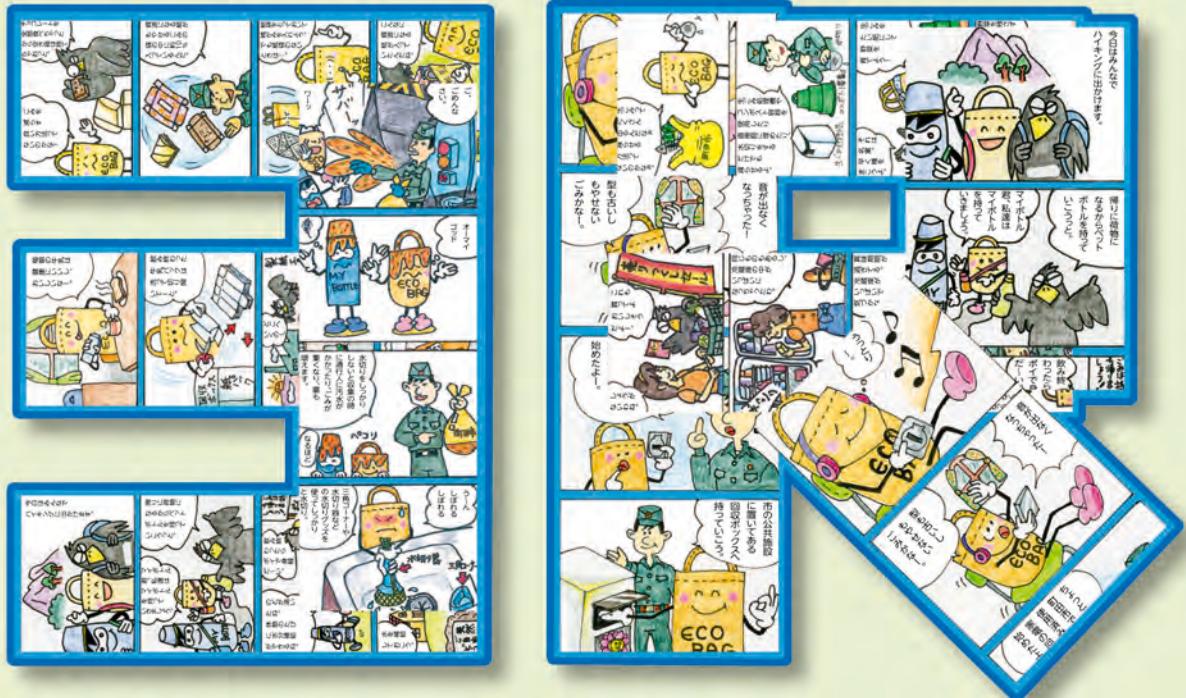




保存版

“4コマ”×“マップ” で伝えるごみ減量

3Rマップ

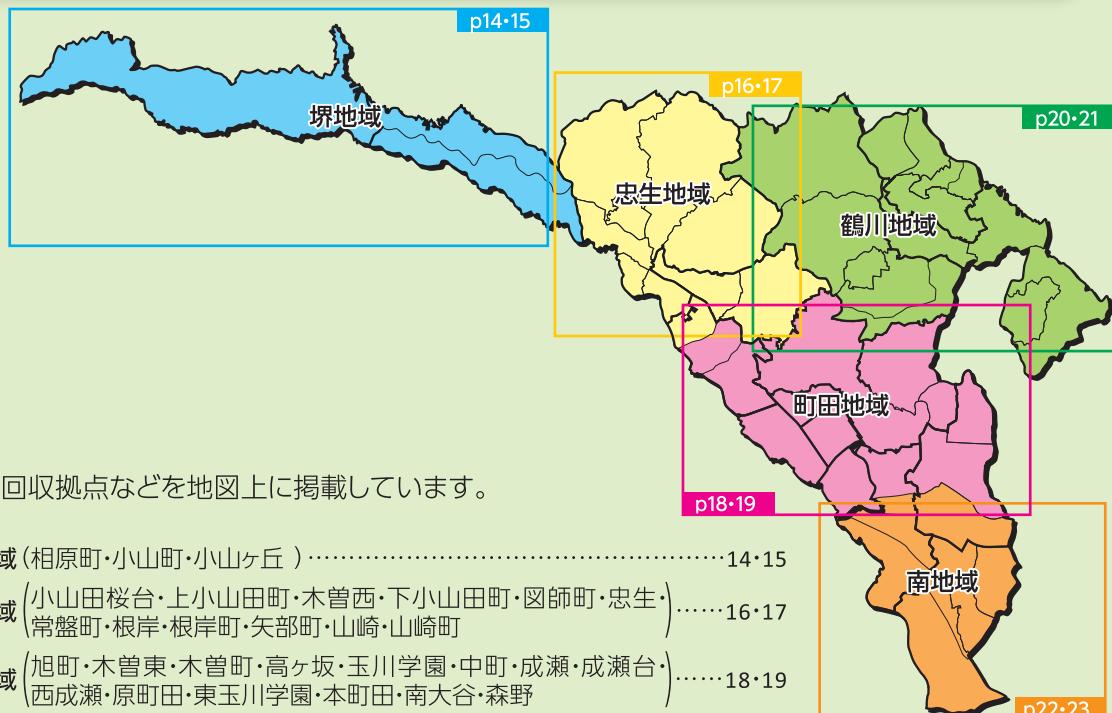




この冊子では、ごみ減量のために、ご家庭で取り組んでいただきたいことや、町田市で行っている制度を紹介します！

目次

「3R」と町田市のごみ袋の中身	3
生ごみを減らす 食品ロス削減	4.5
生ごみを減らす 生ごみの水切り	6
生ごみを減らす 生ごみのたい肥化	7
紙ごみを減らす 雑がみの資源化	8
リユース食器、分別ステーション、家具等の再生販売	9
ごみを減らす リサイクル広場	10
燃やせないごみを減らす 小型家電回収ボックス	11
ごみを減らす くり返し使う マイボトルOK店、おもちゃ病院	12
育児用リユース品回収会・配布会、3Rかるた	13
拠点回収、インクカートリッジ、みえるくん	14
「出前講座」受講してみませんか？	15



3Rってなあに？

Reduce (リデュース)
→ 「ごみを作らない」

Reuse (リユース)
→ 「大切にくり返し使う」

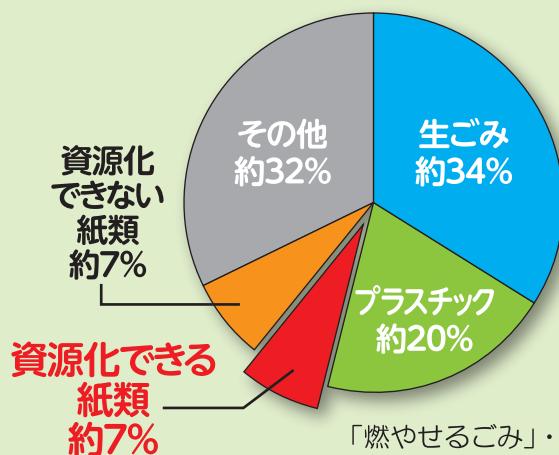
Recycle (リサイクル)
→ 「分けて資源にする」



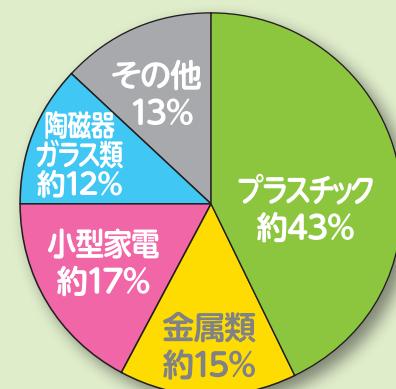
ごみを減らすための「R」から始まる3つのキーワードです。1番重要なのはリデュース、そしてリユース！それでも使えなくなってしまったならリサイクルです。ご協力お願いします。

町田市では、回収したごみの中身を調査する「組成調査」を行い、その結果を重さで比率化しています。

「燃やせるごみ」の組成グラフ



「燃やせないごみ」の組成グラフ



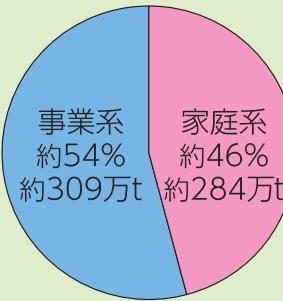
「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」とともに2020年度の調査結果

生ごみを減らす 食品ロス削減 リデュース

「食べ残し」「賞味期限・消費期限切れ(直接廃棄)」「食材の過剰除去」など、本来食べられたはずなのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

2019年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました。家庭からは全体の約46%の食品ロスが発生していますので、削減に心がけましょう。

《全体約570万t》



【参考資料】
日本の食品ロスの現状(令和元年度)
(農林水産省 食料産業局)

食品ロス削減のために

買い物前の在庫の確認や、まとめ買いをせずに必要な分だけ買うなど、できることからご協力お願いします。

(参考) 食品の期限表示

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限	この日付を過ぎたら、食べないほうがよい期限
表示	3か月を超えると「年月」 3か月以内は「年月日」	年月日

ローリングストックしましょう!

非常食を備蓄しておいたけどいつの間にか賞味期限が切れていて捨ててしまい食品ロスになってしまったという方もいらっしゃるのではないでしょうか。そんな方はぜひローリングストックを行ってみてはいかがでしょうか。ローリングストックとは、普段使っている食品や好きな味の食品を多めにストックして、賞味期限の近いものから順番に食べて買いつしていく方法です。いつもの食品で「もしもの時」に備える「安心・おいしい・賢い」方法です。



まちだ☆おいしい食べきり運動

町田市では、年末年始のお店やご家庭での食べ残しを減らすため、市内の公共施設や協力店、神奈川中央交通バス車内にポスターの掲示を行う等、啓発キャンペーンを行いました。



まちだ☆おいしい食べきり協力店

「量り売り」や「小盛メニュー」など食品ロス削減に関する具体的な取り組みを行っている市内の事業者(店舗)を町田市が認定します。認定されると、町田市役所ホームページや広報誌等で市民の方にPRしていきます。是非、ご応募をお待ちしております。

食べきり協力店
ホームページ



協力店に認定されると

※ステッカーや食べきりを呼びかけるポスターなどを提供します!
(店内での食べきりの呼びかけにご活用ください)
※市のホームページや広報誌などでお店の紹介をします!

食べ残し削減により、
生ごみの処理費用削減!

環境に配慮したお店として
認知され、イメージアップ

今が食べごろ!めしあがれキャンペーン

町田市では市内のリサイクル推進店で食品ロス削減のため、賞味期限・消費期限についてのパンフレットを配布するキャンペーンを実施しています。



エコ得レシピ▶もりもり♡かきあげどん

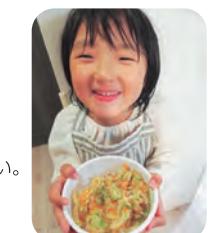


野菜の皮をおいしく食べれるレシピです。

【材 料】・にんじんの皮、大根の皮、大根の葉っぱなど
・天ぷら粉
・めんつゆ

※分量に関しては適量でお好みの味付けに応じて調整してください。

【作り方】①野菜の皮をむく ②天ぷら粉とまぜる ③揚げる



ごみ減量アイデア・エコ得レシピ募集しています

ごみを出さない生活の知恵、家庭でできる『ごみ減量アイデア』や、食材の使い切りレシピや余ってしまった食材で一品レシピなどの『エコ得レシピ』を募集しています。

郵 送 〒194-0202 町田市下小山田町3160 環境政策課3R推進係「減量アイデア」または「エコ得レシピ」募集担当
F A X 042-797-5374
メール mcity2930@city.machida.tokyo.jp

生ごみを減らす 生ごみの水切り

リデュース

燃やせるごみの約34%が生ごみで、その生ごみの重さの80%が水分です。

生ごみの80%が水分です。
水分を減らすために、3つのポイントを意識してみましょ。

ポイント1 濡らさない

- 野菜の皮は濡らさないよう、むいてから洗う
- 水分の少ない野菜のくずや皮などは、三角コーナーへ入れずに直接ごみ箱へ



ポイント2 乾かす

- 野菜の皮などは、新聞紙やチラシのうえに置き、風通しの良いところで乾かしてからごみ箱へ

ポイント3 ひとしほり

- 水切りネットなどは、ごみ出し前にひとしほり

コツ

- ペットボトルを切ったものや、不要になったCDなど、身近な物を使って簡単に水切りができます。
- ペットボトルは2ℓ等大きめのものを使い、切り口はテープ等で保護します。



生ごみを減らす 生ごみのたい肥化

リデュース

リサイクル

生ごみを入れる → 生ごみの処理

ダンボールコンポスト・たい肥化容器・生ごみ処理機を使い、乾燥または、微生物の分解によって、生ごみを減量、たい肥化！



生ごみのたい肥化に取り組んでいたくため、市では以下のような取り組みを行っています。
各制度の詳細は環境政策課3R推進係(042-797-0530)まで

家庭用生ごみ処理機の補助制度

購入金額の2分の1 (上限2万円)を補助！

市役所、各市民センター等でパンフレット配布！

<購入対象品>

販売店・メーカーは問い合わせんが、新品で直接民間業者から購入したもの



①生ごみ処理機

かくはん・加温・乾燥・微生物による分解等を行うことにより、生ごみを処理する機器で手動又は電動によるもの。

(粉碎のみを行うもの及びディスポーザー方式のものを除く)

②たい肥化容器

微生物等の働きを利用し、生ごみを自然発酵及び分解することにより、生ごみを処理する容器。

※ダンボールコンポストは、セット販売のものに限る。

<補助対象者>

- 申し込みから5年以上（ダンボールコンポストは3ヶ月以上）市内に在住予定の方
- 自家用として継続して適正に使用できる方
- 購入してから12カ月以内（ダンボールコンポストは3ヶ月以内）に申請をした方



ダンボールコンポストの講習会

ダンボール箱で手軽に生ごみを処理する方法をお伝えします。

- ご家庭で取り組んでいただくため、ダンボールコンポストをお持ち帰りいただけます。
- 開催日時等は決定次第、市の広報、HPで随時、告知をしています。



紙ごみを減らす 雑がみの資源化

リサイクル

燃やせるごみの中に約7%含まれている「資源化できる紙」。その多くは細かい紙類「雑がみ」です。

食品・お菓子の箱やチラシ類は資源として出してるけど、ほかにどんなものが出せるんだろう…。



「雑がみ」として古紙・古着の日に出せるものの一例



形も大きさもばらばらで出しにくい雑がみですが、資源化のご協力をお願いします。

「雑がみ」分別のポイント! 「紙類を利用し、まとめる」

- ① 雑がみ投入用に、ごみ箱(燃やせるごみ)のとなりに紙袋を設置
いっぱいになったら、古紙・古着の日に集積所へ
- ② 大きな紙に包んでヒモでしばって出す。
- ③ 雑誌の間に挟んでヒモでしばって出す。



こんな取り組み行ってます! エコで楽しいイベントづくり!

リユース

リサイクル

イベントを開催すると、紙皿や紙コップ、割り箸などのごみが一度に大量に出ることはありますか？
町田市ではイベントごみの減量を支援しています。
ごみを減らして、後片付けを楽にして、環境にやさしいイベントにしてみませんか？

分別ステーションの無料貸出し

リユース食器やリサイクル容器の斡旋提供



エコなイベントを楽しみましょう

洗わざ返却できるリユース食器



分別ステーションで回収した資源等を引き取ります

※他の補助金を受けているイベント等引き取れない場合があります。

●まちだエコライフ推進公社 電話042-797-9617

家具等の再生販売

リユース

粗大ごみとして回収した家具(学習机・タンス・ベッドほか)でリユースできるものを、修理してお求めやすい価格で販売しています。

●リサイクルショップまちエコ

営業日：月～土曜日（祝日・年末年始休み）

時間：午前10時～午後4時30分

所在地：木曾東2-1-1

電話：042-785-4023



町田市バイオエネルギーセンター2階では再生した家具等の一部を展示しています。

ごみを減らす リサイクル広場

リサイクル

燃やせないごみに含まれている陶磁器・ガラス食器、家庭金物類など「リサイクル広場」にお持ちいただすることで資源としてリサイクルされます。



市内各地域で定期的に開催しています。開催場所は本冊子の地図をご覧ください。

対象品目 (持ち込み無料!)



お持ちいただける物は、指定収集袋で出せるものに限ります。
(重さがおおよそ10kg以内のものまで)

「地域リサイクル広場」を開催しませんか?

「地域リサイクル広場」は、市主催のリサイクル広場とは別に、地域のみなさんが自主運営するリサイクル広場です。市は、地域団体と協定を結び、運営に必要な物品の貸与、回収した対象品目の引き取りなどの支援を行います。



- ・開催日時や場所、取扱品目、回収方法など、地域の実態に合わせての開催が可能。
- ・協定を結ぶ前に、市主催のリサイクル広場を見学したり、試しに体験リサイクル広場を地元で開催可能。
- ・左の写真に載っている物品は市が貸与。
- ・当日は2人から運営が可能。

開催のご相談は環境政策課3R推進係までお問い合わせください。



燃やせないごみを減らす 小型家電回収ボックス

リサイクル

燃やせないごみに17%含まれている「小型家電」や「携帯電話」。専用の回収ボックスに出すことで資源としてリサイクルされます。



市内各所に「使用済み小型家電回収ボックス」を設置しています。

対象は30cm×15cmの投入口に入る家電製品
※電池ははずしてから出してください。



家電製品に使われているレアメタルや貴金属類をリサイクルすることで、限られた資源が有効活用されています。

パソコンは宅配便による回収を!

町田市はリネットジャパンリサイクル(株)と協定を結び、宅配便を使用したパソコンの無料回収を実施しています。インターネットまたはFAX(専用申込書)で、お申し込みください。

インターネットまたはFAX(専用申込書)で、お申し込みください



- 回収料金: 1箱／1500円(税抜) ※パソコンが含まれている場合は無料
- 支払い方法: クレジットカード・銀行ネット決済・現金(代金引換払い)

申込み・詳細は
[こちら](#)

リネットジャパン

検索

<https://www.renet.jp>

3辺合計140センチ以内の
ダンボール箱等に入る家電製品が対象



宅配便回収では
携帯電話・PHS・
パソコンも
回収対象です

※1箱あたり20キログラム以内までです。家電リサイクル法が適用される製品や、石油・ガスを利用する製品は回収対象外です。

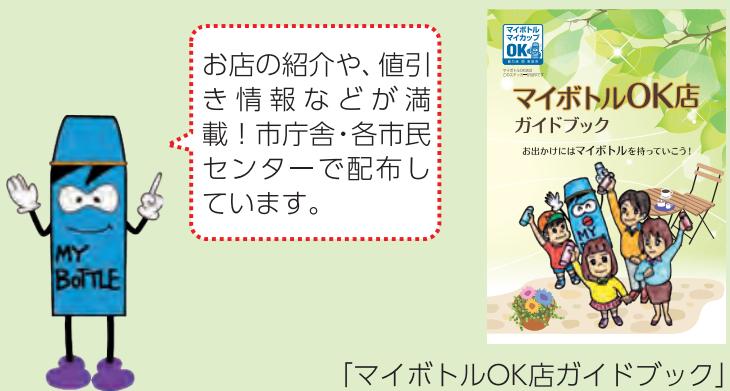
※FAX専用申込書は各小型家電回収ボックス、市庁舎7階環境政策課にあります。

ごみを減らす くり返し使う

リユース

**市内の「マイボトルOK店」で
お得なサービスを!**

町田市では、マイボトル（水筒・タンブラー）をご持参のお客様へ飲料の提供や、値引きなどのサービスを行っている店舗を「マイボトルOK店」として、認定しています。



**壊れたおもちゃは
「おもちゃ病院まちだ」で無料診断!**

「おもちゃ病院まちだ」は、ボランティアで集まったドクターが、壊れたおもちゃを無料で治してくれる病院です。(部品の交換には100円~500円程度実費がかかる場合があります)



おもちゃ病院の開催場所・日時は本冊子の地図をご確認ください。



育児用リユース品 「回収会」と「配布会」!

町田市では、再利用可能な育児用品を無料で回収し、必要とする方に提供するイベントを市内の公共施設で行っています。開催情報は市の広報・HPで告知します。



〈衣類からベビーカー、ベビーベッド、おもちゃ類まで、沢山の育児用品が集まりました〉

遊びながら3Rのお勉強! 「3Rかるた」

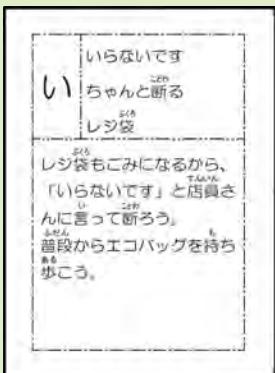
市内の小学校4年生が考えた読み札を基に
「3Rかるた」を作りました。

「3Rかるた」は子どもセンターや市民センター等で利用できるほか、町田市ホームページからダウンロードして作成することもできます（町田市ホームページ内にて「3Rかるた」と検索）。

また、市庁舎1階市政情報課にて1組1000円で販売しております。

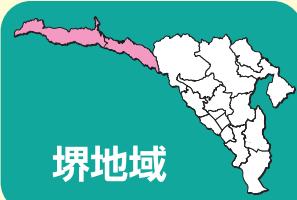


ジャンボかるた大会もできます！

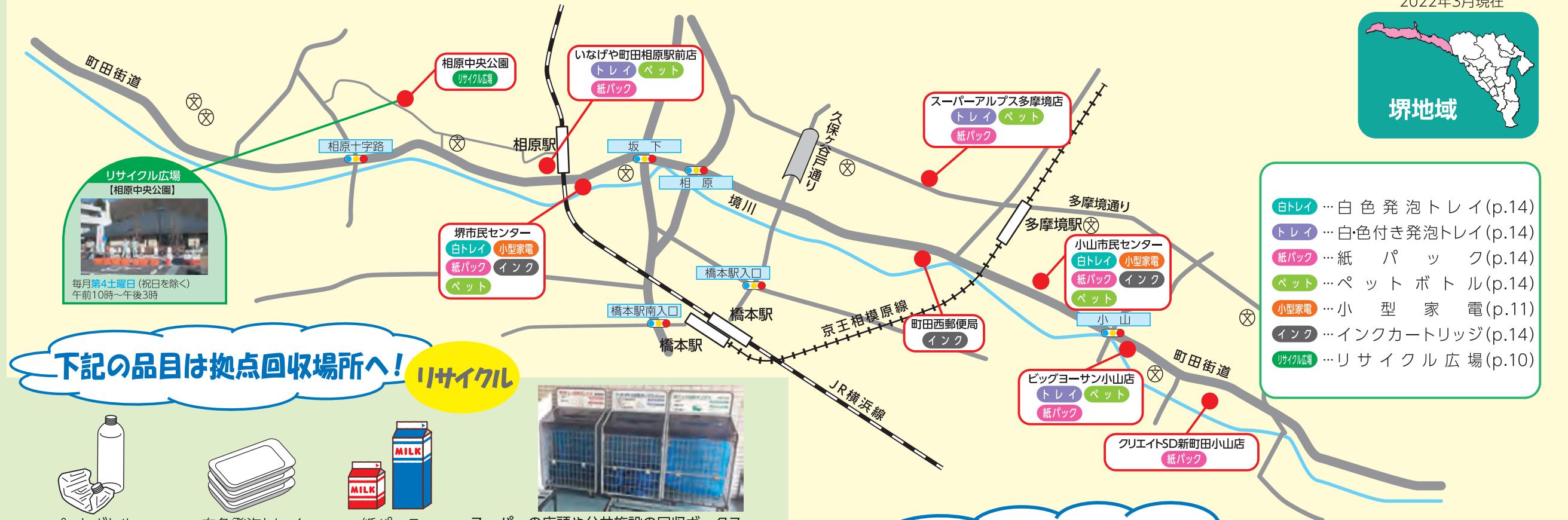


<解説付き!>





堺地域

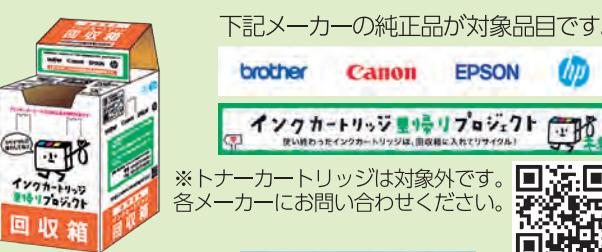


下記の品目は拠点回収場所へ!
リサイクル



スーパーの店頭や公共施設の回収ボックス
※店舗によっては、白色以外のトレイも回収しています。

使用済みインクカートリッジを回収！ リサイクル



スケルトンごみ収集車のみえるくん



環境学習用に作られた荷箱の中が見えるごみ収集車です。幼稚園・保育園、小学校、地域のイベントにお伺いし、ごみ収集車の仕組みの説明や実際に機械を動かしてごみ収集の体験をしていただいています。乗車体験もできます。
あなたの町にも伺います。ぜひお問い合わせください。

ごみの減量や資源化に关心を持つ
てもらうことを目的に、市の職員
が出張し、各年代・場面に合った
メニューでごみや環境についてお
話します。

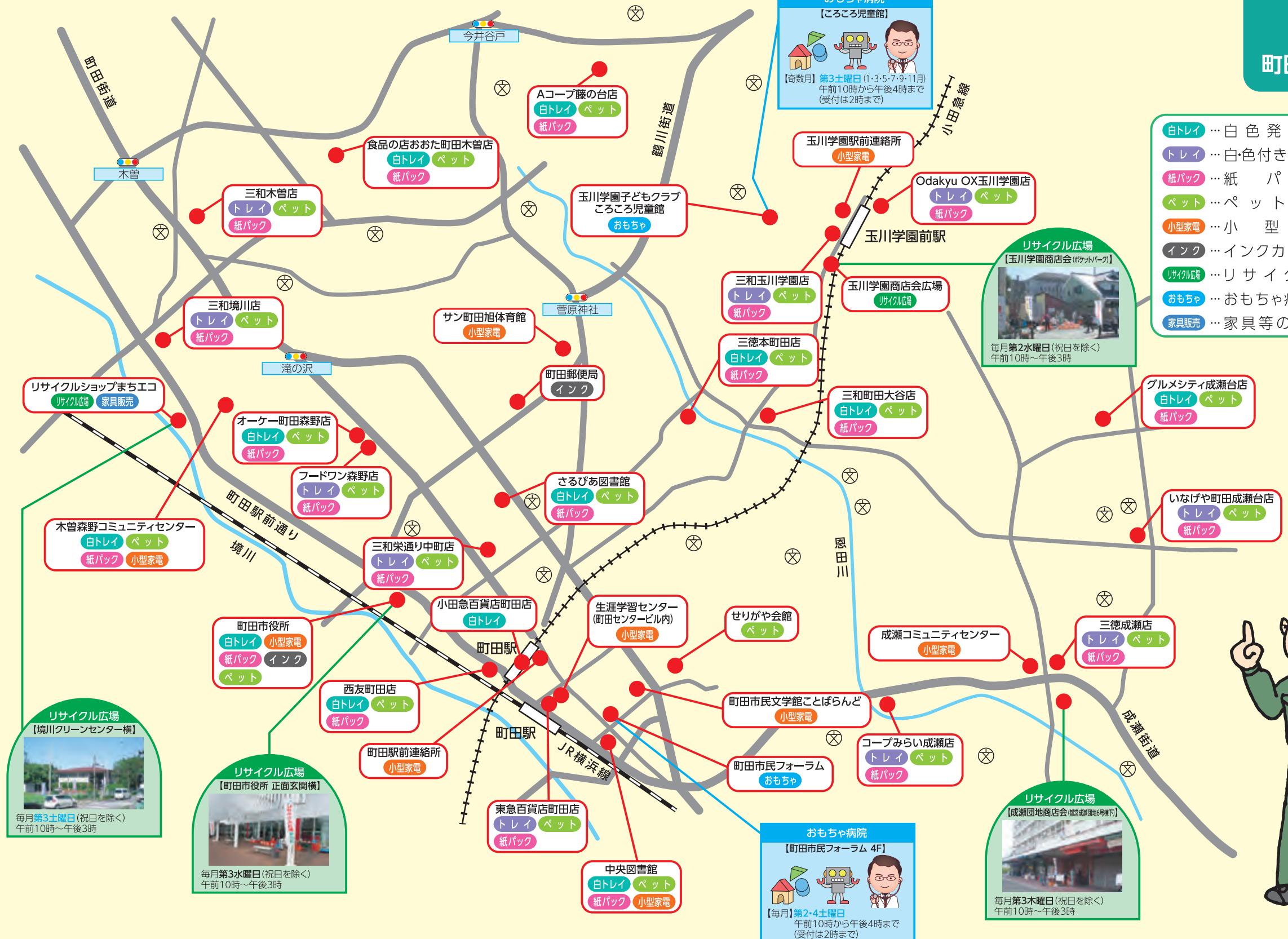
『出前講座』
受講してみませんか？ リデュース

保育園・幼稚園向け	紙芝居や歌で楽しくごみのお勉強。『ものを大切にしよう』と園児にもできるごみ減量のお話しをします。
学童保育クラブ向け	『3R』というごみを減らすための3つのキーワードを覚えてもらいます。
小学校向け（対象 小学4年生）	ごみを減らさなくてはいけない現状を理解し、3Rというキーワードでごみ減量に取り組んでもらいます。
地域団体向け	『ごみの減らし方』や『分別のポイント』等について、ご要望に応じた内容でわかりやすくお話しします。



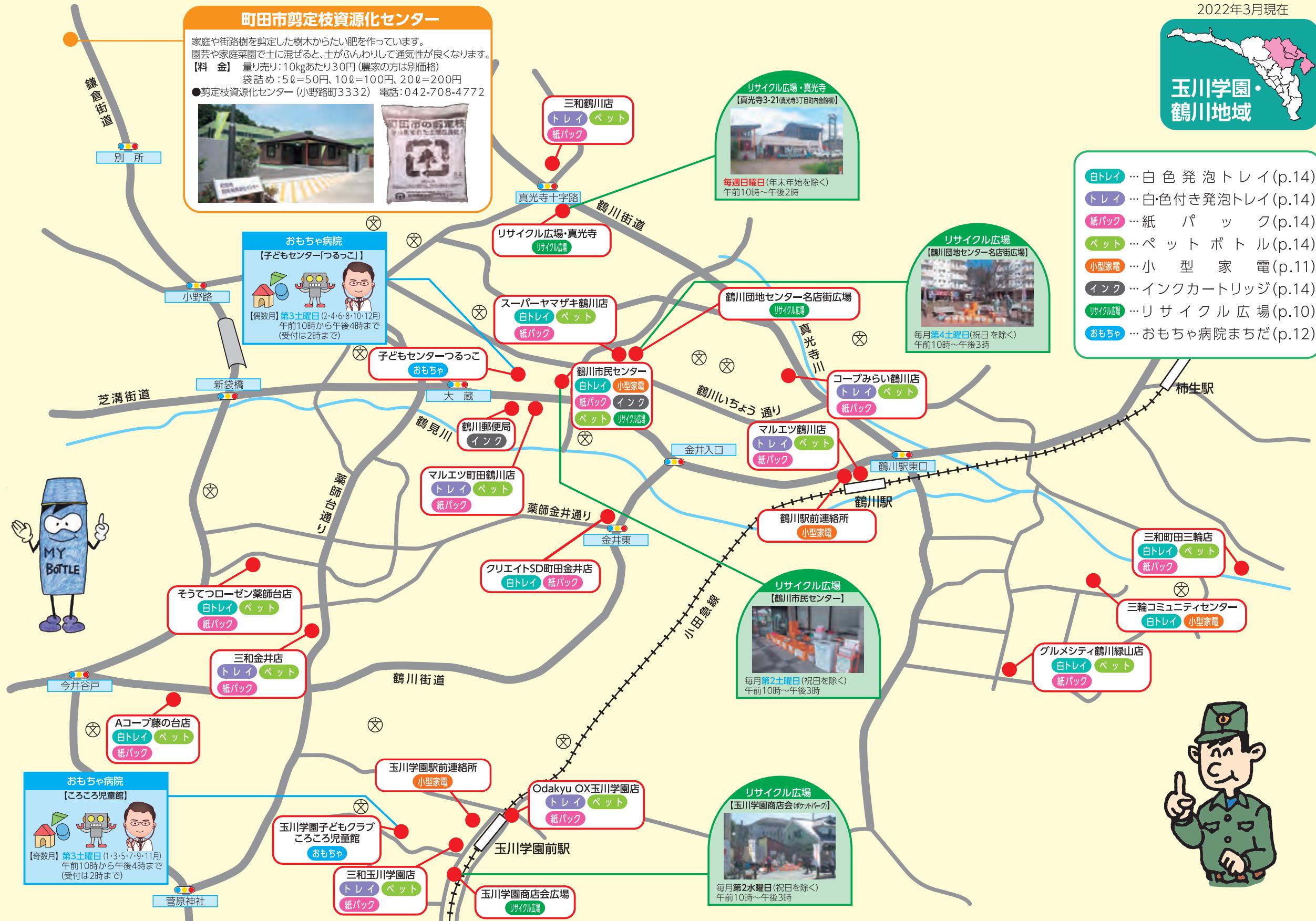


町田地域



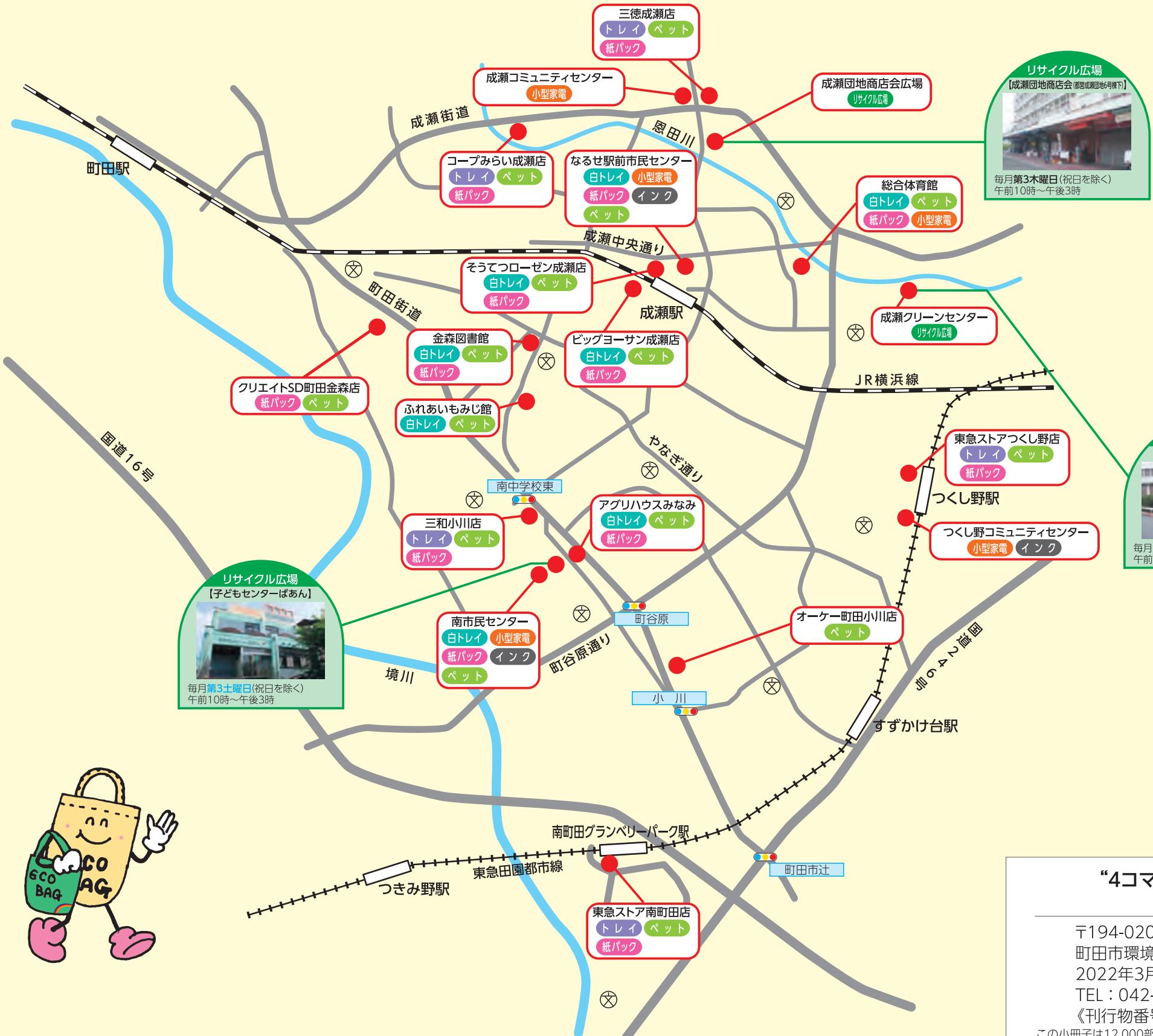


玉川学園・鶴川地域





南地域



- 白トレイ … 白色発泡トレイ(p.14)
- トレイ … 白・色付き発泡トレイ(p.14)
- 紙パック … 紙パック(p.14)
- ペット … ペットボトル(p.14)
- 小型家電 … 小型家電(p.11)
- インク … インクカートリッジ(p.14)
- リサイクル場 … リサイクル広場(p.10)



“4コマ”×“マップ”で伝えるごみ減量
3Rマップ

〒194-0202 町田市下小山田町3160
町田市環境資源部環境政策課3R推進係
2022年3月発行

TEL : 042-797-0530 FAX : 042-797-5374
《刊行物番号》22-8

この小冊子は12,000部作成し、1部あたりの単価は48円です（職員人件費を含みます）。

メール配信サービス

ごみと資源に関する情報を
メールでお知らせします。

随 時 台風や大雪などの悪天候時に、収集情報をお知らせします。

月1回程度 季節ごとに、よくある問い合わせや、ごみ減量・資源化につながるお得な情報をお知らせします。

町田市ホームページ左側から「メール配信サービス」
をクリック

QRコードからも登録できます



Twitter・Instagram・YouTube

3Rに関するイベント
情報、環境学習講座を
お知らせします。



「町田市ごみナクナーレ（町田市公式）」Twitter



「ごみナクナーレ（町田市公式）」Instagram



「さんあーるチャンネル（町田市公式）」YouTube



※Twitter・Instagram・YouTubeの登録方法などは、各ヘルプセンターをご参考ください。
全ての投稿に関するリプライやコメントなどを通じた個々のご意見等への対応はいたしません。
あらかじめご了承ください。ご質問がある場合は、投稿に記載されている担当課までご連絡ください。

町田市ごみ分別アプリ

App StoreまたはGoogle Playから無料ダウンロード！

（「町田市ごみ分別アプリ」で検索。
通信料は自己負担となります。）

町田市の資源とごみの分別方法や、
お住いの地域の収集日がスケジュールで
確認できるアプリです。

便利な通知機能付！

翌日の収集品目や荒天・降雪時の
収集情報などを通知します。



からダウンロード



で手に入れよう