

メール配信サービス

ごみと資源に関する情報をメールでお知らせします。

随時

台風や大雪などの悪天候時に、収集情報をお知らせします。

月1回程度

季節ごとに、よくある問い合わせや、ごみ減量・資源化につながるお得な情報をお知らせします。

町田市ホームページ左側から「メール配信サービス」をクリック

QRコードからも登録できます



Twitter・Instagram・YouTube

3Rに関するイベント情報、環境学習講座をお知らせします。



「町田市ごみナクナレ（町田市公式）」Twitter



「ごみナクナレ（町田市公式）」Instagram



「さんあーるチャンネル（町田市公式）」YouTube



※Twitter・Instagram・YouTubeの登録方法などは、各ヘルプセンターをご参照ください。
全ての投稿に関するリプライやコメントなどを通じた個々のご意見等への対応はいたしません。
あらかじめご了承ください。ご質問がある場合は、投稿に記載されている担当課までご連絡ください。

町田市ごみ分別アプリ

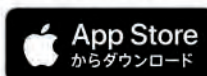
App StoreまたはGoogle Playから無料ダウンロード！

（「町田市ごみ分別アプリ」で検索。）
通信料は自己負担となります。

町田市の資源とごみの分別方法や、お住いの地域の収集日がスケジュールで確認できるアプリです。

便利な通知機能付！

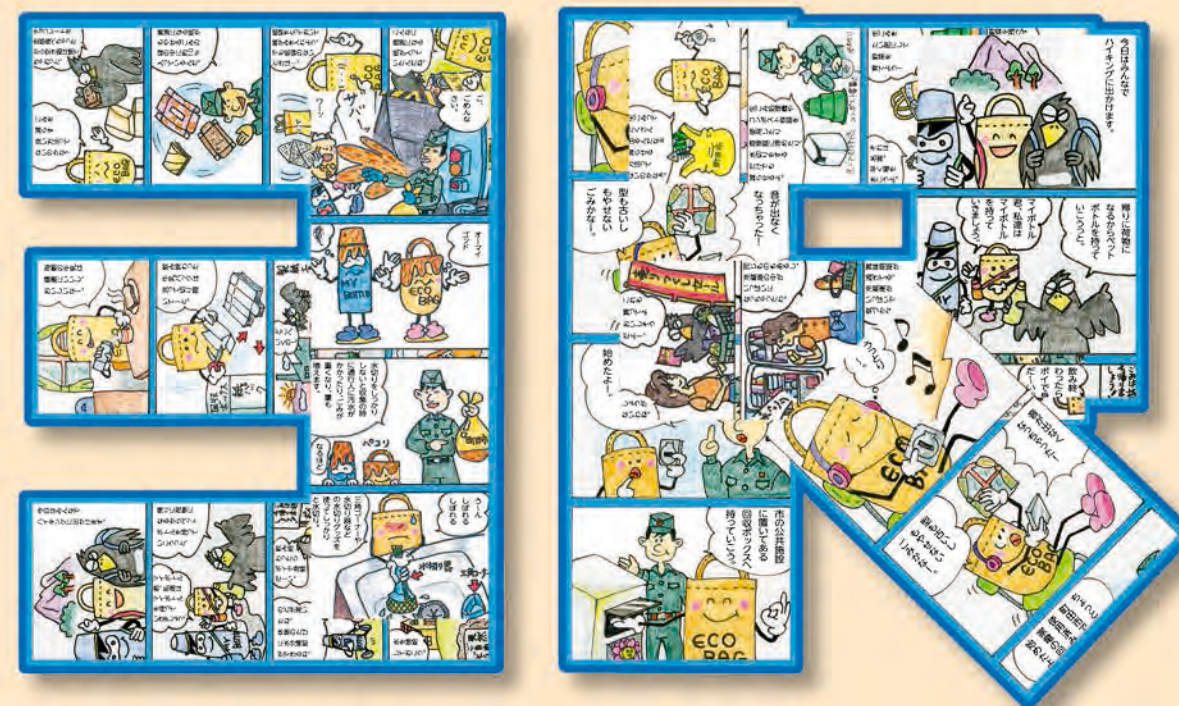
翌日の収集品目や荒天・降雪時の収集情報などを通知します。



保存版

“4コマ” × “マップ” で伝えるごみ減量

3Rマップ

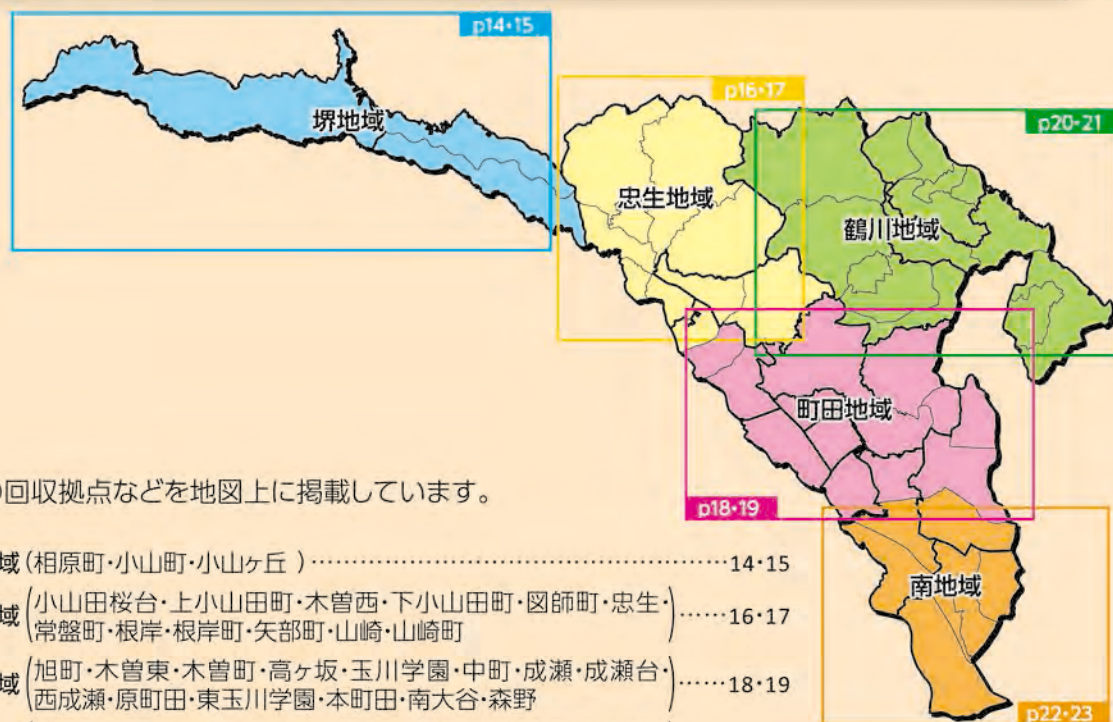




この冊子では、ごみ減量のために、ご家庭で取り組んで
いただきたいことや、町田市で行っている制度を紹介します！

目次

「3R」と町田市のごみ袋の中身	3
生ごみを減らす 食品ロス削減	4.5
生ごみを減らす 生ごみの水切り	6
生ごみを減らす 生ごみのたい肥化	7
紙ごみを減らす 雑がみの資源化	8
リユース食器、分別ステーション、家具等の再生販売 ..	9
ごみを減らす リサイクル広場	10
燃やせないごみを減らす 小型家電回収ボックス ..	11
ごみを減らす くり返し使う マイボトルOK店、 おもちゃ病院	12
育児用品リユース回収会・配布会、3Rかるた ..	13
拠点回収、インクカートリッジ、みえるくん	14
「出前講座」受講してみませんか?	15



資源の回収拠点などを地図上に掲載しています。

堺 地域 (相原町・小山町・小山ヶ丘)	14・15
忠生 地域 (小山田桜台・上小山田町・木曽西・下小山田町・図師町・忠生・ 常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町)	16・17
町田 地域 (旭町・木曽東・木曽町・高ヶ坂・玉川学園・中町・成瀬・成瀬台・ 西成瀬・原町田・東玉川学園・本町田・南大谷・森野)	18・19
鶴川 地域 (大蔵町・小野路町・金井・金井ヶ丘・藤の台・真光寺・真光寺町・玉川学園・ 鶴川・能ヶ谷・野津田町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台)	20・21
南 地域 (小川・金森・金森東・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・ 西成瀬・南つくし野・南成瀬・南町田)	22・23

3R ってなあに？



Reduce (リデュース)
➡ 「ごみを作らない」

Reuse (リユース)
➡ 「大切にくり返し使う」

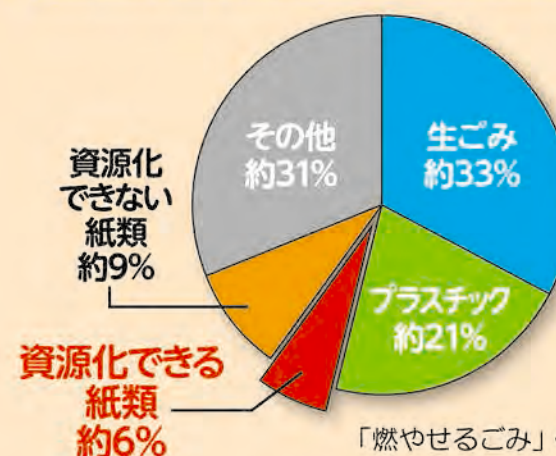
Recycle (リサイクル)
➡ 「分けて資源にする」



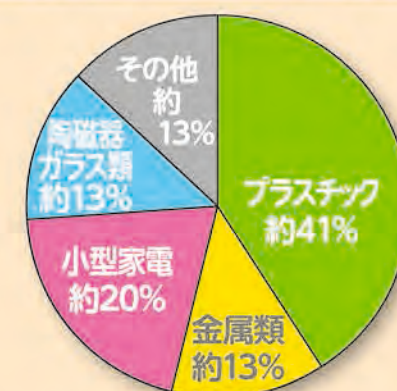
ごみを減らすための「R」から始まる3つのキーワード
です。1番重要なのはリデュース、そしてリユース！
それでも使えなくなってしまったらリサイクルです。
ご協力をお願いします。

町田市では、回収したごみの中身を調査する「組成調査」を行い、その結果
を重さで比率化しています。

「燃やせるごみ」の組成グラフ



「燃やせないごみ」の組成グラフ



「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」とともに2019年度の調査結果

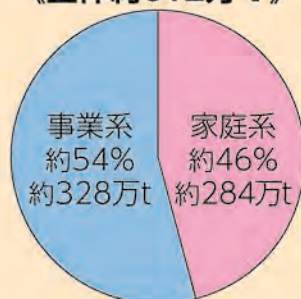
生ごみを減らす 食品ロス削減

リデュース

「食べ残し」「賞味期限・消費期限切れ（直接廃棄）」
「食材の過剰除去」など、本来食べられたはずなのに
捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

2019年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」
が施行されました。家庭からは全体の約46%の食品
ロスが発生していますので、削減に心がけましょう。

《全体約612万t》



【参考資料】
日本の食品ロスの現状（平成29年度）
（農林水産省 食料産業局）

食品ロス削減のために

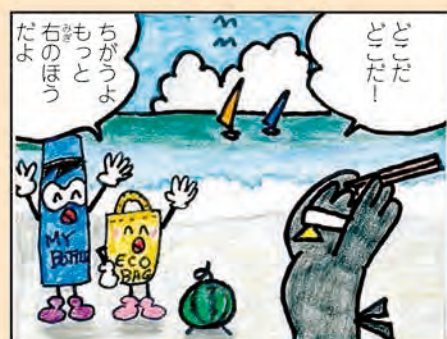
買い物前の在庫の確認や、まとめ買いをせずに必要な
分だけ買うなど、できることからご協力をお願いします。

（参考）食品の期限表示

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限	この日付を過ぎたら、 食べないほうがよい期限
表示	3か月を超えると「年月」 3か月以内は「年月日」	年月日

ローリングストックしましょう！

非常食を備蓄しておいたけどいつの間にか賞味期限が切れてい
て捨ててしまい食品ロスになってしまったという方もいらっしゃる
のではないのでしょうか。そんな方はぜひローリングストックを行っ
てみてはいかがでしょうか。ローリングストックとは、普段使って
いる食品や好きな味の食品を多めにストックして、賞味期限の近い
ものから順番に食べて買い足していく方法です。いつもの食品で
「もしもの時」に備える「安心・おいしい・賢い」方法です。



まちだ☆おいしい 食べきり運動

町田市では、年末年始のお店やご家庭での食べ
残しを減らすため、市内の公共施設や協力店、神
奈川中央交通バス車内にポスターの掲示を行う
等、啓発キャンペーンを行いました。



まちだ☆おいしい 食べきり協力店

「量り売り」や「小盛メニュー」など食品ロ
ス削減に関する具体的な取り組みを行っている
市内の事業者（店舗）を町田市が認定します。
認定されると、町田市役所ホームページや広
報誌等で市民の方にPRしていきます。
是非、ご応募をお待ちしております。

協力店に認定されると

※ステッカーや食べきりを呼びかけるポスター
などを提供します！
（店内での食べきりの呼びかけにご活用ください）
※市のホームページや広報誌などでお店の
紹介をします！

食べ残し削減により、
生ごみの処理費用削減！

環境に配慮したお店として
認知され、イメージアップ

食べきり協力店
ホームページ



今が食べごろ！めしあがれキャンペーン

町田市では市内のリサイクル推進店で食品ロス削減のため、
賞味期限・消費期限についてのパンフレットを配布するキャン
ペーンを実施しています。



ごみ減量アイデア ▶ 手作りはたき



古布、棒、輪ゴムで簡単にはたきが作れます。
①古布を長く切る
②切った布を放射線状に置く
③棒の先に輪ゴムくくりつける



ごみ減量アイデア・エコ得レシピ募集しています

ごみを出さない生活の知恵、家庭でできる『ごみ減量アイデア』や、食材の使い切りレシピや余ってしまった食材で
一品レシピなどの『エコ得レシピ』を募集しています。

郵 送 〒194-0202 町田市下小山田町3160 3R推進課推進係「減量アイデア」または「エコ得レシピ」募集担当
FAX 042-797-5374
メール mcity2930@city.machida.tokyo.jp

生ごみを減らす 生ごみの水切り

リデュース

燃やせるごみの約33%が生ごみで、その生ごみの重さの80%が水分です。

生ごみの80%が水分です。水分を減らすために、3つのポイントを意識してみましょう。



ポイント1 濡らさない

- ・野菜の皮は濡らさないよう、むいてから洗う
- ・水分の少ない野菜のくずや皮などは、三角コーナーへ入れずに直接ゴミ箱へ



ポイント2 乾かす

- ・野菜の皮などは、新聞紙やチラシのうえに置き、風通しの良いところで乾かしてからゴミ箱へ

ポイント3 ひとしぼり

- ・水切りネットなどは、ゴミ出し前にひとしぼり

コツ

- ・ペットボトルを切ったものや、不要になったCDなど、身近なものを使って簡単に水切りができます。
- ・ペットボトルは2ℓ等大きめのものを使い、切り口はテープ等で保護します。



生ごみを減らす 生ごみのたい肥化

リデュース

リサイクル

生ごみを入れる → 生ごみの処理

ダンボールコンポスト・たい肥化容器・生ごみ処理機を使い、乾燥または、微生物の分解によって、生ごみを減量、たい肥化！

生ごみのたい肥化に取り組んでいただくため、市では以下のような取り組みを行っています。各制度の詳細は3R推進課(042-797-0530)まで

家庭用生ごみ処理機の補助制度

購入金額の2分の1 (上限2万円)を補助！

市役所、各市民センター等でパンフレット配布！

<購入対象品>

販売店・メーカーは問いませんが、新品で直接民間業者から購入したもの

①生ごみ処理機

かくはん・加温・乾燥・微生物による分解等を行うことにより、生ごみを処理する機器で手動又は電動によるもの。
(粉碎のみを行うもの及びディスポージャー方式のものを除く)

②たい肥化容器

微生物等の働きを利用し、生ごみを自然発酵及び分解することにより、生ごみを処理する容器。
※ダンボールコンポストは、セット販売のものに限る。

<補助対象者>

- ①申し込みから5年以上（ダンボールコンポストは3ヶ月以上）市内に在住予定の方
- ②自家用として継続して適正に使用できる方
- ③購入してから12カ月以内（ダンボールコンポストは3ヶ月以内）に申請をした方



ダンボールコンポストの講習会

ダンボール箱で手軽に生ごみを処理する方法をお伝えします。

- ・ご家庭で取り組んでいただくため、ダンボールコンポストをお持ち帰りいただけます。
- ・開催日時等は決定次第、市の広報、HPで随時、告知をしています。



紙ごみを減らす 雑がみの資源化

リサイクル

燃やせるごみの中に約6%含まれている「資源化できる紙」。その多くは細かい紙類「雑がみ」です。

食品・お菓子の箱やチラシ類は資源として出してるけど、ほかにどんなものが出せるんだろう…。



「雑がみ」として古紙・古着の日に
出せるものの一例



形も大きさもばらばらで出しにくい雑がみですが、資源化のご協力をお願いします。

「雑がみ」分別のポイント！
「紙類を利用し、まとめる」

①	雑がみ投入用に、ごみ箱（燃やせるごみ）のとなりに紙袋を設置 いっぱいになったら、古紙・古着の日に集積所へ
②	大きな紙に包んでヒモでしばって出す。
③	雑誌の間に挟んでヒモでしばって出す。



こんな取り組み行ってます！ エコで楽しいイベントづくり！

リデュース

リサイクル

イベントを開催すると、紙皿や紙コップ、割り箸などのごみが一度に大量に出ることはありませんか？
町田市ではイベントごみの減量を支援しています。
ごみを減らして、後片付けを楽にして、環境にやさしいイベントにしてみませんか？

分別ステーションの無料貸出し

リユース食器やリサイクル容器の
斡旋提供



エコなイベントを楽しみましょう



洗わず返却できるリユース食器

分別ステーションで回収した資源等を 引き取ります

※他の補助金を受けているイベント等引き取れない場合があります。

●まちだエコライフ推進公社 電話042-797-9617

家具等の再生販売

リユース

粗大ごみとして回収した家具（学習机・タンス・ベッドほか）でリユースできるものを、修理してお求めやすい価格で販売しています。

●リサイクルショップまちエコ

営業日：月～土曜日、第1・第3日曜日

（祝日・年末年始休み）

時 間：午前10時～午後4時30分

電 話：042-785-4023

住 所：木曽東2-1-1



ごみを減らす リサイクル広場

リサイクル

燃やせないごみに含まれている陶磁器・ガラス食器、家庭金物類など「リサイクル広場」にお持ちいただくことで資源としてリサイクルされます。



市内各地域で定期的を開催しています。開催場所は本冊子の地図をご覧ください。

対象品目 (持ち込み無料!)



お持ちいただける物は、指定収集袋で出せるものに限ります。
(重さがおおよそ10kg以内のものまで)

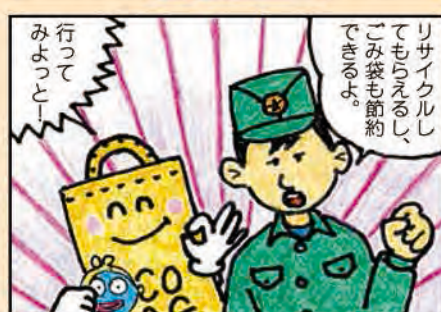
「地域リサイクル広場」を開催しませんか？

「地域リサイクル広場」は、市主催のリサイクル広場とは別に、地域みなさんが自主運営するリサイクル広場です。市は、地域団体と協定を結び、運営に必要な物品の貸与、回収した対象品目の引き取りなどの支援を行います。



- ・開催日時や場所、取扱品目、回収方法など、地域の実態に合わせての開催が可能。
- ・協定を結ぶ前に、市主催のリサイクル広場を見学したり、試しに体験リサイクル広場を地元で開催可能。
- ・左の写真に載っている物品は市が貸与。
- ・当日は2人から運営が可能。

開催のご相談は3R推進課までお問い合わせください。



燃やせないごみを減らす 小型家電回収ボックス

リサイクル

燃やせないごみに20%含まれている「小型家電」や「携帯電話」。専用の回収ボックスに出すことで資源としてリサイクルされます。



市内各所に「使用済み小型家電回収ボックス」を設置しています。

対象は30cm×15cmの投入口に入る家電製品
※電池ははずしてから出してください。



家電製品に使われているレアメタルや貴金属類をリサイクルすることで、限られた資源が有効活用されています。

パソコンは宅配便による回収を!

町田市はリネットジャパンリサイクル(株)と協定を結び、宅配便を使用したパソコンの無料回収を実施しています。インターネットまたはFAX(専用申込書)で、お申し込みください。



インターネットまたはFAX(専用申込書)で、お申し込みください



- 回収料金: 1箱/1500円(税抜) ※パソコンが含まれている場合は無料
- 支払い方法: クレジットカード・銀行ネット決済・現金(代金引換払い)

申込み・詳細はこちら

リネットジャパン

検索

<https://www.renet.jp>

「宅配便」による回収では、パソコンが入っていれば小型家電や、携帯電話も入れて無料で送ることができます。

3辺合計140センチ以内のダンボール箱等に入る家電製品が対象



(梱包イメージ)

※1箱あたり20キログラム以内です。家電リサイクル法が適用される製品や、石油・ガスを利用する製品は回収対象外です。

※FAX専用申込書は各小型家電回収ボックス、市庁舎7階環境政策課にあります。

ごみを減らす くり返し使う

リユース

市内の「マイボトルOK店」で お得なサービスを!

町田市では、マイボトル（水筒・タンブラー）をご持参のお客様へ飲料の提供や、値引きなどのサービスを行っている店舗を「マイボトルOK店」として、認定しています。



お店の紹介や、値引き情報などが満載!市庁舎・各市民センターで配布しています。



「マイボトルOK店ガイドブック」

壊れたおもちゃは 「おもちゃ病院まちだ」で無料診断!

「おもちゃ病院まちだ」は、ボランティアが集まったドクターが、壊れたおもちゃを無料で治してくれる病院です。(部品の交換には100円～500円程度実費がかかる場合があります)



おもちゃ病院の開催場所・日時は本冊子の地図をご確認ください。



育児用リユース品 「回収会」と「配布会」!

町田市では、再利用可能な育児用品を無料で回収し、必要とする方に提供するイベントを市内の公共施設で行っています。開催情報は市の広報・HPで告知します。



〈衣類からベビーカー、ベビーベッド、おもちゃ類まで、沢山の育児用品が集まりました〉

遊びながら3Rのお勉強! 「3Rかるた」

リデュース

市内の小学校4年生が考えた読み札を基に
「3Rかるた」をつくりました。

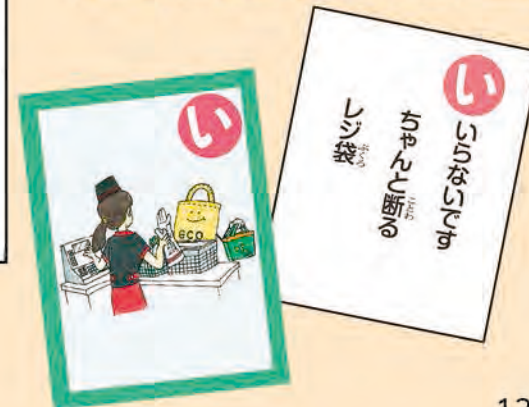
「3Rかるた」は子どもセンターや市民センター等で利用できるほか、町田市ホームページからダウンロードして作成することもできます(町田市ホームページ内にて「3Rかるた」と検索)。また、市庁舎1階市政情報課にて1組1000円で販売しております。

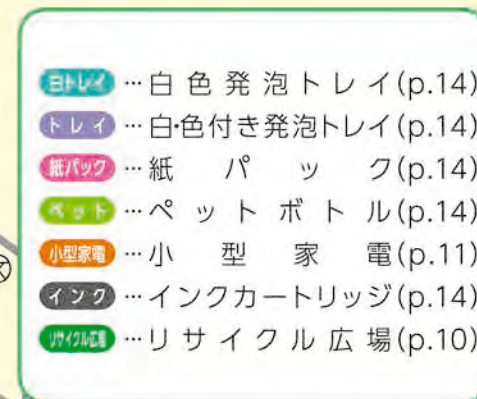


ジャンボかるた大会もできます!

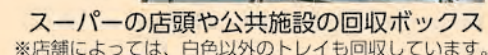
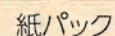
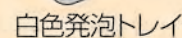
いらないです
ちゃんと断る
レジ袋
レジ袋もごみになるから、
「いらないです」と店員さん
に言って断ろう。
普段からエコバッグを持ち
歩こう。

<解説付き!>

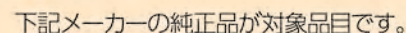
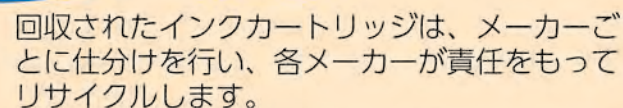




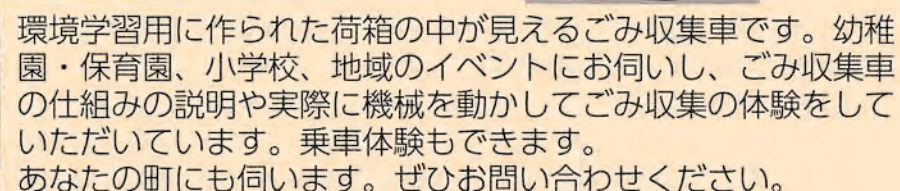
リサイクル



リサイクル



※トナーカートリッジは対象外です。
各メーカーにお問い合わせください。



リテュース

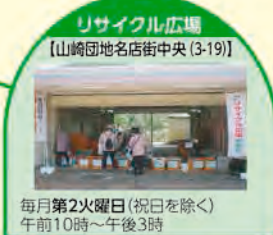
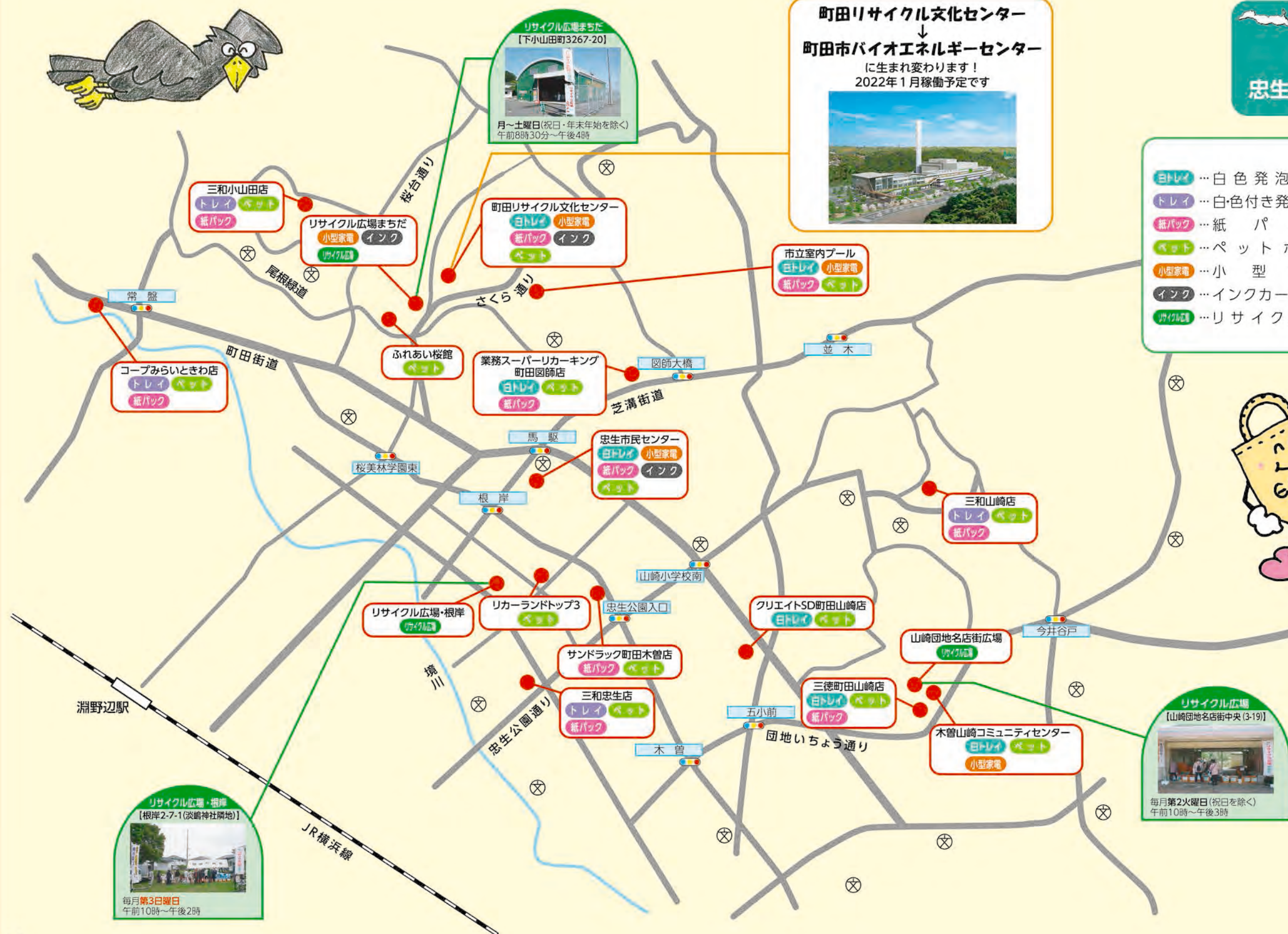
ごみの減量や資源化に関心を持ってもらうことを目的に、市の職員が出張し、各年代・場面に合ったメニューでごみや環境についてお話しします。

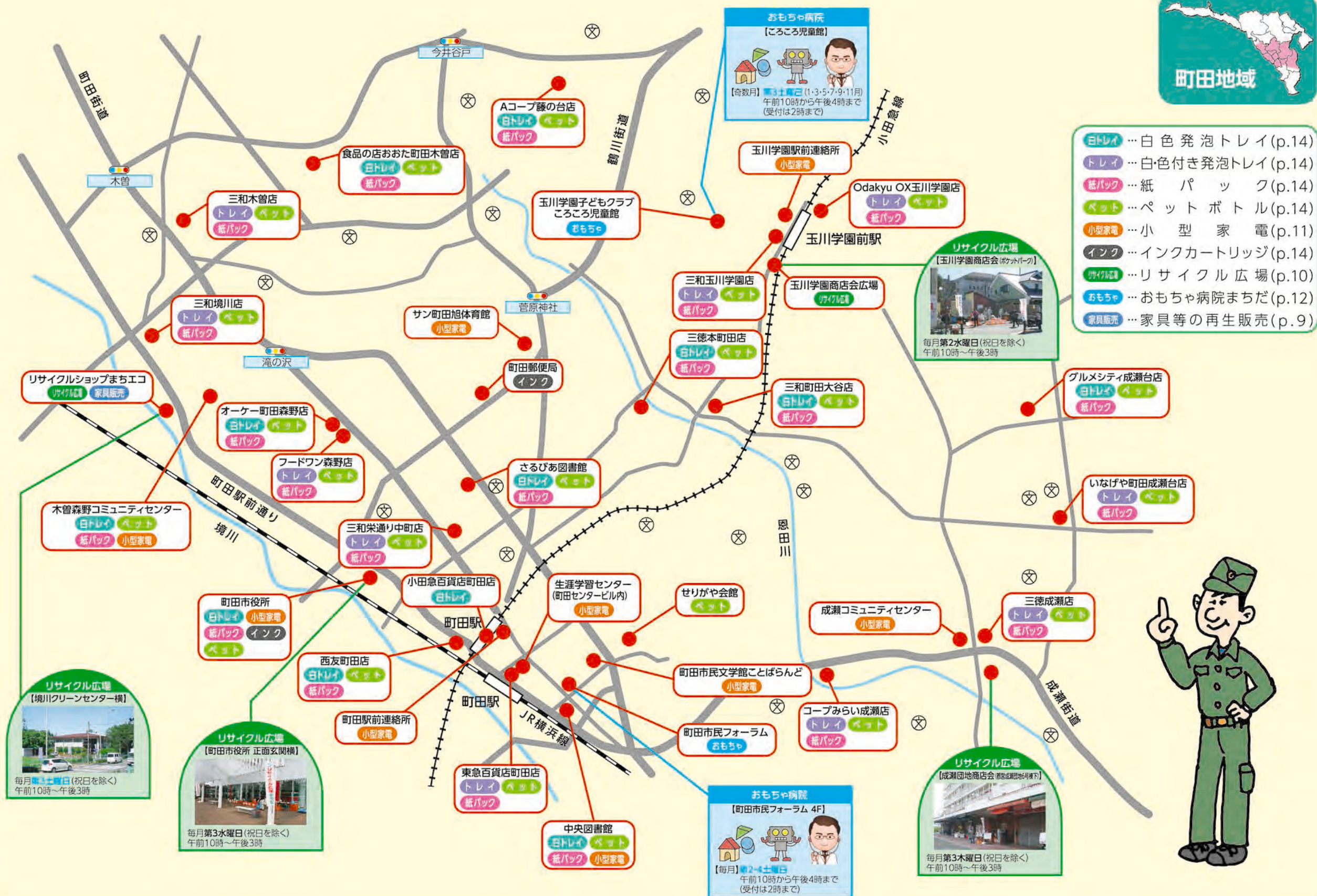


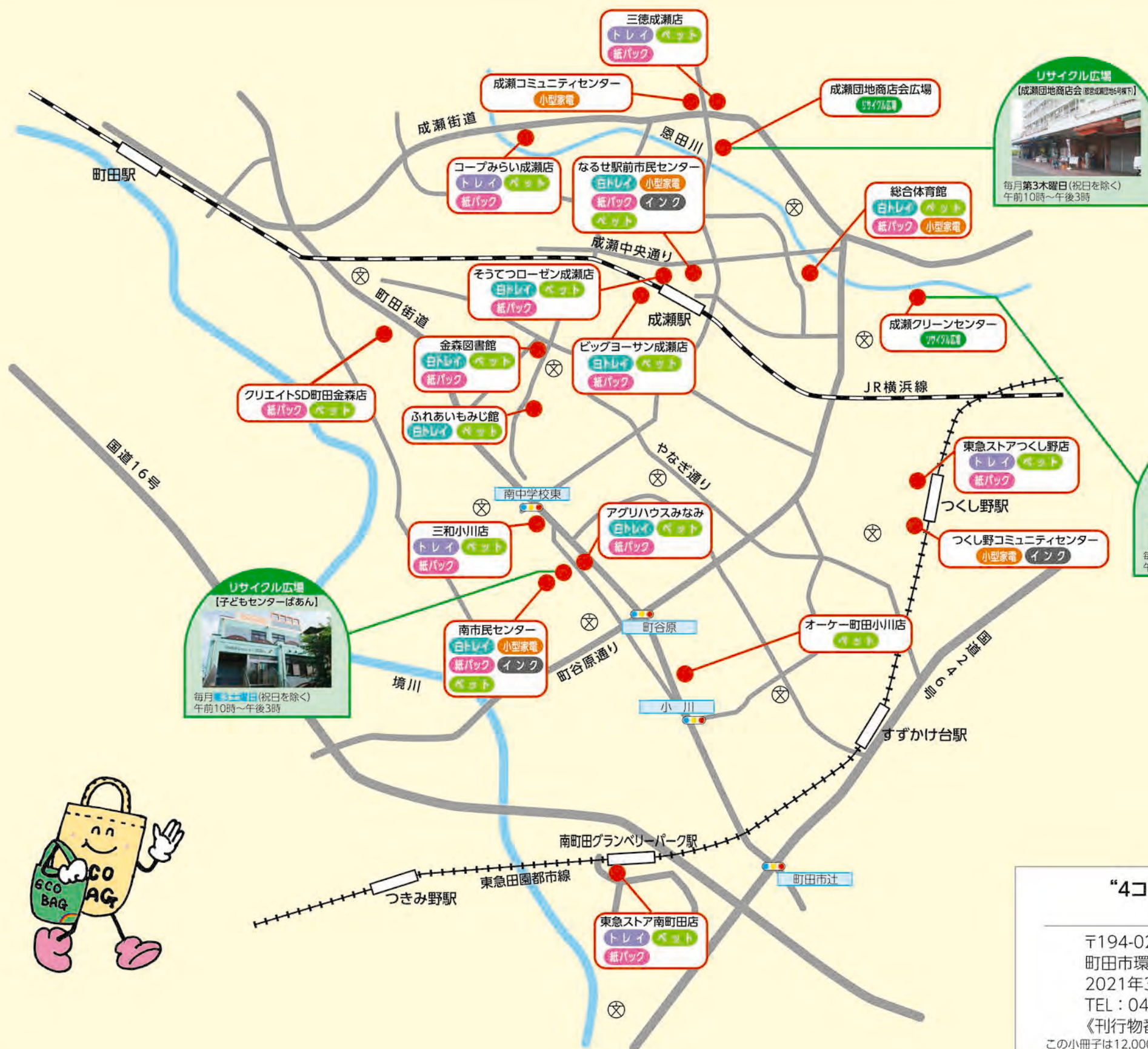
町田リサイクル文化センター
↓
町田市バイオエネルギーセンター
に生まれ変わります！
2022年1月稼働予定です



- 白トレイ … 白色発泡トレイ (p.14)
- トレイ … 白色付き発泡トレイ (p.14)
- 紙パック … 紙パック (p.14)
- ペット … ペットボトル (p.14)
- 小型家電 … 小型家電 (p.11)
- インク … インクカートリッジ (p.14)
- リサイクル広場 … リサイクル広場 (p.10)







- 白トレイ … 白色発泡トレイ (p.14)
 トレイ … 白・色付き発泡トレイ (p.14)
 紙パック … 紙パック (p.14)
 ペット … ペットボトル (p.14)
 小型家電 … 小型家電 (p.11)
 インク … インクカートリッジ (p.14)
 リサイクル広場 … リサイクル広場 (p.10)



“4コマ”×“マップ”で伝えるごみ減量 3Rマップ

〒194-0202 町田市下小山田町3160

町田市環境資源部 3R推進課

2021年3月発行

TEL : 042-797-0530 FAX : 042-797-5374

《刊行物番号》20-63

この小冊子は12,000部作成し、1部あたりの単価は44円です(職員人件費を含みます)。