市役所代表 ☎042-722-3111 FAX042-724-5600 ※番号間違いにご注意ください
聴覚に障がいのある方が記事へのお問い合わせをご希望の際は、FAXで市役所代表 FAX042-724-5600へ。

シニア

健康寿命を延ばそう！ フレイルチェック会

介護を必要とする状態になる前のちょっとした体力・気力の低下を指す「フレイル」を見逃さないことで、元気な生活を維持することができます。総合的なフレイル状態のチェックや、専門機器を用いた体力測定等で現在の状態を確認し、専門職による講座を通じて長く元気に暮らすコツについて学びます。

対市内在住の65歳以上の方
日12月1日㈫、受付時間＝午後1時30分～2時（所要時間は2時間程度）
場鶴川市民センター
定30人（申し込み順）
申11月5日正午～18日にイベントダイヤル（☎724-5656）またはイベシスコード261105Eへ。
問高齢者支援課☎724-2146

仲間とともに一緒に歌おう

合唱のグループを作ります。譜面が読めなくても参加できます（初心者歓迎）。

対市内在住のおおむね65歳以上の方
日2027年1月12日、19日、26日、2月2日、9日、16日、3月2日、9日、16日、23日、いずれも火曜日午前10時～正午、全10回
場なるせ駅前市民センター
講合唱講師・藤井亜紀氏、ピアノ講師・鈴木桃子氏
定30人（申し込み順）
申11月2日午前9時～12月25日午後3時に電話で南第2高齢者支援センター（☎796-3899）または成瀬が丘あんしん相談室（☎795-9100）へ（日曜日・祝日を除く）。当日及び講座については、南第2高齢者支援センターまたは成瀬が丘あんしん相談室へお問い合わせください。
問高齢者支援課☎724-2146

メガロス町田インストラクターによる高齢者のための介護予防教室

ストレッチや体操など、ご自身の体力に合わせて体を動かしませんか。なお、ふれあい館に入館する際は、靴下の着用にご協力ください。

対町田・相模原市在住の満60歳以上の方
日11月11日㈬午前10時～11時
場ふれあいもっこく館（原町田）
定20人（申し込み順）
申直接または電話でふれあいもっこく館（☎724-5076）へ。
問いきいき総務課☎724-3291

子ども・子育て

マークはこちらから検索

年末保育

対市内在住または市内認可保育園・認定こども園（2号認定・3号認定）に在籍する12月1日時点で満6か月以上の未就学児の保護者で、就労のため保育が必要な方
日12月29日㈫、30日㈬、午前7時～午後7時の間で保護者の就労時間（通勤時間を含む）
場町田保育園
費午前8時30分～午後5時の間は30分につき250円、午前7時～8時30分及び午後5時～7時は30分につき300円
申12月6日までにまちだ子育てサイトで申し込み。詳細はまちだ子育てサイトをご覧ください。
問子育て推進課☎724-4468

FC町田ゼルビア×JA町田市×町田市保健所 まちだで強いカラダづくり！

●まち☆ベジ収穫＆ゼルビアおすすめメニュークッキング！

対市内在住の小学生とその保護者
日12月12日㈮午前9時30分～午後1時30分
場JA町田市忠生支店（忠生）
内野菜の収穫及び調理体験、FC町田ゼルビアの管理栄養士による強いカラダづくりについての講話、JA町田市職員による地産地消と野菜の講話／食育グッズのお土産もあります。
定最大30人（抽選）
費1人800円（収穫体験費、調理実習費）
申11月5日正午～25日にイベシスコード261105Gへ。
問保健予防課☎722-7996

ご協力ください 全国ひとり親世帯等調査

国が全国のひとり親世帯等の生活実態を把握し、福祉対策の充実を図るための基礎資料を得るため、5年に1度行う調査です。実施に当たり、調査員が無作為に抽出した一部世帯を訪問します。調査票に記載された内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。また、調査員は必ず顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。不審な時は提示をお求めください。

対母子世帯、父子世帯、父母のいない児童がいる世帯
調査期間11月1日㈰～15日㈰
問子ども家庭支援課☎724-4419

生涯学習センター 親と子のまなびのひろば

●パパと一緒にきしゃポッポ

対市内在住の0～1歳児（2歳になった月の末日まで）とその父親
日11月15日㈰午前10時～11時30分（自由遊び時間含む）
場鶴川市民センター
内スキンシップ遊び、おもちゃ作り
定10組（申し込み順）
申11月1日午前9時から電話で生涯学習センター（☎728-0071）へ。

幼児食講習会

対1歳6か月～2歳0か月児の保護者（対象月齢前後での受講も可）
日11月30日㈪午前10時30分～11時30分
場子どもセンターただON
内管理栄養士による講話、好き嫌い・おやつ等のよくある悩みについての質疑応答、ふれあい遊び等／管理栄養士・保健師へグループで相談できる時間もあります。
定20組（申し込み順）
申11月2日～25日に町田市公式LINEで申し込み。詳細はまちだ子育てサイトをご覧ください。当日も空きがあれば参加できます。
問保健予防課☎722-7996

生涯学習センター 市民提案型事業 「講座づくり★まちチャレ」

●「知って考える食品ロス」野菜をゴミにしないために 和光大学フードバンクサークル「はらぺこゆめみどり」による企画です。11月22日に開催する大人向け講座に続き、今回は親子で学ぶワークショップです。

対小学1～3年生とその保護者
日①12月13日②12月20日、いずれも日曜日午前10時～正午、全2回
場同センター
内①野菜をごみにしないための話、「再生栽培」スターターキットの作成②余りがちな野菜を使ったパックッキングカレー作り
講①ごみ問題ジャーナリスト・江尻京子氏②町田市食育ボランティア
定12組（2人1組、申し込み順）
費①無料②1組800円
申11月2日午前9時～12月10日午後5時に電話で同センター（☎728-0071）へ。保育希望者（8か月以上の未就学児、申し込み順に8人）は併せて申し込みを。

子ども創造キャンパス ひなた村

●科学クラブ～風力発電機 風力発電機を作りLEDランプがつくか実験します。持ち物やイベント内容等の詳細は、お問い合わせいただくか、同キャンパスひなた村HPをご覧ください。

対市内在住、在学の小・中学生（小学1・2年生は保護者同伴）
日11月29日㈰午前10時～正午
講町田わくわく！サイエンス・佐藤秀夫氏
定20人（申し込み順）
費300円
申電話で同キャンパスひなた村（☎722-5736）へ。

女性のための就職準備セミナー

●子育て中の方のためのパソコン講習

対現在子育て中で、全回参加でき、再就職を考えている女性
日12月8日㈫～11日㈭、午前10時15分～午後4時、全4回
場町田市民フォーラム
内職務経歴書をパソコン（ワード・エクセル）で作成する
定10人（申し込み順）
申11月2日から直接ハローワーク町田マザーズコーナー窓口（森野1-23-19、小田急町田森野ビル2階、受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分）へ。保育希望者（6か月以上の未就学児、申し込み順に5人）は併せて申し込みを。
問男女平等推進センター☎723-2908、ハローワーク町田マザーズコーナー☎732-8563

掲載料金を見直し、従来より75%値下げしました 町田市指定収集袋（ごみ袋）広告募集

問環境政策課☎724-4379

募集期間11月24日㈫まで
※詳細は市HPをご覧ください。

子どもセンターつるっこ 休館のお知らせ

問子どもセンターつるっこ☎708-0236、鶴川地域子育て相談センター☎734-3699

施設設備の更新に伴い改修工事を行うため、次の期間は休館します。休館中のイベントや相談事業についての詳細は、まちだ子育てサイトをご覧ください。
休館期間12月28日㈰～2027年7月9日㈮

▲つるっこについて
▲鶴川地域子育て相談センターについて

「町田市子どもにやさしいまち条例」のオリジナル絵本を保育園等に配布しました

問子ども総務課☎724-2876

市では、2024年5月5日に「町田市子どもにやさしいまち条例（まちだコドマチ条例（ルール））」を施行し、子どもが幸せに暮らすことができる「子どもにやさしいまち」の実現を目指しています。

この度、レインボーくじ（宝くじ）を財源とした（公財）地域社会振興財団の交付金を受けて、「まちだコドマチ条例（ルール）」の内容を低学年児童向けにまとめたオリジナル絵本を増刷し、市内保育園や幼稚園、小学校等に配布しました。

「まちだコドマチ条例（ルール）」の詳細は、まちだ子育てサイトをご覧ください。

◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧いただけます。