忠生公園

●昆虫観察会　小学生以下は保護者同伴でおいでください。
日10月4日㈰午前9時30分～11時30分
講横須賀市自然・人文博物館学芸員内舩俊樹氏
定20人(申し込み順)
申9月1日午前10時からGoogleフォームで申し込み。
問同公園管理事務所☎792-1326

しごたま就職面接会in町田

　面接対策セミナーと就職面接会を一度に受けられます。履歴書は面接を希望する企業数分持参してください(しごたま就職応援サイトでダウンロードできる専用エントリーシートの使用も可)。
対求職者
日10月7日㈫正午～午後4時
場町田市文化交流センター
定100人(申し込み順)
申電話で東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約へ(しごたま就職応援サイトで申し込みも可)。
問東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約☎042-521-6761、町田市産業政策課☎724-2129

10月講座 さがまちカレッジ

　詳細は講座案内チラシ(町田市生涯学習センター、各市民センター〔南・小山を除く〕、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●①歌って　歌って　Smile!Smile!Smile!〈秋〉
日10月9日、23日、いずれも金曜日午後2時～4時、全2回
場相模女子大学グリーンホール(相模原市)
内生のピアノ伴奏に合わせて唱歌やなじみの歌を歌う
講元玉川大学通信教育部助教・千葉佑氏
定80人(抽選)
費2000円

●②歯と口から健康を考える
対15歳以上の方(中学生を除く)
日10月24日㈮午後1時30分～3時
場昭和薬科大学(東玉川学園)
内虫歯や歯周病の発症メカニズムと口腔(こうくう)の健康を守るための方法を学ぶ
講昭和薬科大学薬学部教授・金本大成氏
定30人(抽選)
費1200円

◇

申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①9月13日まで②9月23日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込みも可)。定員に達しない場合は、引き続き募集します。
問同事務局☎042-703-8535、町田市生涯学習センター☎728-0071

食品衛生実務講習会

対食品衛生責任者及び食品関係事業者
日9月16日㈬午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)
場町田市民ホール2階ホール
内食中毒予防と食品衛生に関する最新情報等
定500人(先着順)
問生活衛生課☎722-7254

スポーツ
マークはこちらから検索

鶴間公園

●カラダリセット
対16歳以上の方
日毎週水曜日、午前9時10分～9時55分
定各12人(申し込み順)
費880円
申直接または電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。
問同公園☎850-6630

サン町田旭体育館

●脳トレ＆筋トレ体操
対市内在住、在勤の40歳以上の方
日10月7日～12月23日の水曜日、午前10時30分～11時30分、全12回
定20人(抽選)
費8400円
申9月11日から直接同館へ(9月12日午前10時からは電話で申し込みも可)。
問同館☎720-0611

小野路公園

●ニュースポーツ体験会
日9月27日㈰午後1時15分～2時45分
定12人(申し込み順)
費300円
申同公園HPで申し込み。
問同公園☎737-3420

市立室内プール

〈お知らせ〉
　東京都西部ブロック　プレタイムトライアルのため、9月19日㈯、20日㈰はプールの一般利用はできません(トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可)。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問同プール☎792-7761

野菜たっぷり！ 日替わりランチで健康を応援します

問保健予防課☎722-7996

　1日に必要な野菜量(350g)の3分の1以上を無理なく摂取できる日替わりランチをご用意しています。野菜を摂るためのコツが分かるレシピも配布します。詳細は市HPをご覧ください。
日9月3日㈭、10日㈭、15日㈫、25日㈮、30日㈬、午前11時～午後2時
場市立総合体育館内　福祉レストラン「フレンズ」(南成瀬)
メニュー9月3日、15日、30日＝野菜たっぷりチキン南蛮、いんげんのごまあえ、切り干しとひじきの煮物、漬物、ごはん、みそ汁、青りんごゼリー、9月10日、25日＝からあげハンバーグ香味だれ、ほうれん草のお浸し、かぼちゃの煮物、漬物、ごはん、すまし汁、きなこ大福
費1食750円(税込み)
※無くなり次第終了です。
※メニューや金額は、変更する場合があります。

福祉レストラン「フレンズ」入り口

世界骨粗鬆症(こつそしょうしょう)デー＆骨粗しょう症予防講習会

問保健予防課☎722-7996

　10月20日は世界骨粗鬆症デーです。骨粗しょう症による骨折を無くすことを目標に、世界規模でキャンペーンが展開されています。

●市庁舎を青色にライトアップします
　市では、世界骨粗鬆症デーに合わせて、市庁舎をテーマカラーである青色にライトアップします。
日10月14日㈫、16日㈭、午後6時～9時

●骨粗しょう症予防講習会～折れない骨(コツ)を手に入れよう
　講習会の前に、骨の健康度測定(希望者のみ)もあります。
対市内在住の18歳以上の方
日10月16日㈭午後2時30分～4時35分／骨の健康度測定を希望する方は、いずれかの受付時間(①午後1時20分～1時30分②午後1時50分～2時)を選んで申し込みをしてください。希望しない方は②の受付時間で申し込みをしてください。
場町田市民フォーラム
内医師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士の講話、運動実技
講町田慶泉病院OLSチーム
定80人(申し込み順)
申9月2日正午～10月5日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード260902Bへ。

2027年4月学童保育クラブ入会案内

問児童青少年課☎724-2182

　学童保育クラブの入会申請は、毎年度必要です。
　入会を希望する方は、入会要項を確認し、必要書類を準備のうえ申請してください。詳細はまちだ子育てサイトをご覧ください。
申請方法オンライン、郵送、児童青少年課(市庁舎2階)

名　称	対　象	受付期間
低学年等優先受付(1次受付)	低学年・障がい児等	10月1日㈭～31日㈯
全学年受付(2次受付)	全学年	11月1日㈰～30日㈪

※定員超過の場合は空き待ちとなります。

町田市認可保育園・認定こども園 小規模保育園・家庭的保育者(保育ママ) 2027年4月入園の園児募集

問保育・幼稚園課☎724-2137

【オンライン申請をご利用ください】
　入園のしおりを確認のうえ、まちだ子育てサイトで申請してください。一部、窓口申請が必要な場合があります。詳細は入園のしおりをご確認ください。
対保護者が就労、疾病、出産、看(介)護、就学などの状況にあるため、保育を必要とする家庭の乳幼児
申請期間10月1日㈭～11月5日㈭〔必着〕

【認定こども園(3～5歳児)を第1希望で申請する方へ】
　10月1日㈭～14日㈫に第1希望の認定こども園で申請してください。申請書式はまちだ子育てサイトでダウンロードできます。

◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧いただけます。