

スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●まちだ☆子どもフェスタ2026
日5月5日(祝)午前9時～午後3時(祝)巨大
エア遊具、ゼルビアダンス、巨大段
ボール迷路等/詳細は同館HPをご覧ください。
問同館☎724-3440



サン町田旭体育館

●ベビトレヨガ
対3か月～3歳の親子日4月28日、5月26日、6月
30日、いずれも火曜日午前10時45分～11時35
分(祝)産後ママの骨盤調整、腰痛・肩こりなどのケ

ア、赤ちゃんの体幹トレーニング・脳ト
レーニングをヨガや手遊びをしながら
行う定各7組(申し込み順)費1000円
申直接または電話で同館へ。
問同館☎720-0611



鶴間公園

●パークヨガ
対16歳以上の方日毎週木曜日、午前
10時～11時定各14人(申し込み順)費
990円申直接または電話で同公園へ。
問同公園☎850-6630



小野路公園

●子ども向けスポーツ教室 ①幼児クラス②小学
生クラス
対①年少～年長児②小学生日毎週月曜日、①午後
3時55分～4時55分②午後5時～6時/いずれも

月3回です。詳細は同公園HPをご覧
ください定各12人(申し込み順)費
3000円/月申同公園HPで申し込み。
問同公園☎737-3420



市立室内プール

<お知らせ>

第36回関東学生春季公認記録会のため、5
月9日(土)、10日(日)はプールの一般利用はでき
ません(トレーニング室・温浴棟は通常どおり
利用可)。なお、大会前日(5月8日)は、50mプ
ールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1
～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問同プール☎792-7761



「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。
また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042-679-1082)へお問い合わせください。
※①②、④～⑧については、オンラインでの相談もできます。また、①～⑧は電話での相談も受け付けます
ので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日 (4月27日～5月1日、4日～6日 を除く)	相談時間は お問い合わせください	市内在住の方 前週の金曜日から電話で予約 ※4月24日は予約受付を行いません。 5月1日から受け付けます。
②交通事故相談	4月22日、5月13日(休)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
③人権身の上相談 (人権侵害などの問題)	4月17日、24日、5月8日(休)	午後1時30分～4時15分	電話予約制(随時)
④国税相談	4月21日(火)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑤不動産相談	4月28日、5月12日(火)		
⑥登記相談	4月16日、5月7日(木)		
⑦行政手続相談	4月15日、22日、5月13日(休)		
⑧年金・社会保険・労務相談	5月7日(木)		
⑨少年相談	4月28日、5月12日(火)	午前9時～午後4時	事前に電話で八王子少年センター(☎042-679-1082)へ
⑩女性悩みごと相談 (家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日 (祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時 (水曜日のみ午後1時～8時)	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721-4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑪性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時～8時	電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721-1162)へ
⑫消費生活相談	月～土曜日 (祝休日を除く)	午前9時～正午、 午後1時～4時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722-0001)へ
⑬空家に関する相談 (A=弁護士・宅地建物取引士、B=司 法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=5月8日(金) B=5月22日(金)	午前9時～正午 (相談時間は50分)	市内に家屋を所有の 方(空家・居住中間わ ず) A=4月28日、B=5月13日、いずれも午後4時までに電話 で住宅課(☎724-4269)へ
⑭事業承継に関する個別相談会	5月13日(休)	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	事業承継・引き継ぎ について考えている 中小企業経営者等 5月7日までに電話で産業政策課(☎724-3296)へ



※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場
へのお問い合わせはご遠慮ください。

※予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体へのご確認をお願いします。

●おいでください 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。

申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間に 次回は5月15日号です。次回申込締切日=4月20日

※申込書と掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。

申し込みは窓口・FAX・メール・Grafferスマート申請(オンライン申請)で受け付けています。



市HP [市民の広場] 検索 問広報課☎724-2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
心肺機能を強化するスポーツ吹矢 はじめの一步	4月18日(土)10時～11時	金井クラブ	500円	片岡☎070-8480-8750	先着3名、道具の用意は不要
気功の呼吸法を導入した健康「吹き矢」イベント!	4月20日(日)1時から3時から	成瀬コミュニティセンターホール	500円	内藤☎090-8301-3305	呼吸の弱い方も楽しめます
からだほぐし ピラティスをベースに	4月23日(水)10時30分から	都営忠生2丁目アパート集会所	無料	森田☎080-3455-7234	軽体操です
はじめての気功で健康寿命を伸ばしましょう企画!	4月25日(金)9時30分～11時	本町田集会所	1000円	内藤☎090-8301-3305	おいで下さい!初めての方
車いすで踊ってみよう	4月26日(土)10時30分～11時30分	健康福祉会館4階講習室	500円	丸山☎090-3525-0843	当事者及び関心のある方
コール・ウィステリア公開練習	4月28日(日)10時～12時	生涯学習センター音楽室1	無料	前田☎090-7830-0151	You Raise Me Up
初夏を感じる探鳥会、野鳥の子育ては?夏鳥は?	4月29日(日)9時～11時30分	かしの山自然公園	無料	沼里☎729-1743(10時～8時)	お気軽においでください
初心者でもわかるピアノで音楽会:アルモニカの会	4月29日(日)9時30分から	生涯学習センター	500円	古畑博子☎080-6949-2977	隔週水曜日に活動中
フラワーアレンジメント講習会	4月30日(日)10時～11時30分	町田市民文学館第1会議室	3500円	フラワーズ☎090-6506-5907	素敵なひとときをお約束
朗読会「花いかだ」素敵なお話を朗読いたします	4月30日(日)1時30分から	中央図書館6階ホール	無料	田中敏雄☎727-0661	「合評会」も行います
42式太極剣 ゆったりていねいに学べる講習会	5月2日・6月6日(土)10時～12時	鶴川市民センターホール	2000円	ハマカワ☎735-0388	当日来場でも受け付けします
和太鼓「町躍鼓(まちやっこ)25周年コンサート」	5月5日(日)11時開場、1時30分開演	町田市民ホール	無料	町躍鼓事務局☎070-5543-0285	直接会場へお越し下さい
「つるの朗読会」つるの会主催の朗読会です	5月8日(日)12時から	玉川学園コミュニティセンター	無料	橋本英子☎736-0455	
マジック講習会 どっきりマジッククラブ	5月14日(土)1時30分から	町田市民フォーラム4階	無料	加茂☎090-7830-6456	初めての方大歓迎 要申込
うきうきライブ和太鼓DONDON	5月17日(日)1時30分開演	ゆくのき学園大戸小体育館	無料	和太鼓衆雅武者・内海☎080-8716-3000	和太鼓体験あり、予約不要
合気道町田教室初心者講習会 5～80才動ける服装	5月17日(日)13時～5時	市立総合体育館第二武道場	200円	茂野☎798-2335	護身術としての身の守り方