催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へおいでください。

催し・講座

市内の銭湯で天然ハーブのラベンダー湯を実施

当日ご入浴の方には、特製タオルをプレゼントします。

日10月12日㈰午後3時～11時場大蔵湯（木曽町522）入浴料大人550円、小学生200円、未就学児100円

問大蔵湯☎723-5664、町田市産業政策課☎724-3296

送迎業務従事者向け 安全運転実技教室

この機会にご自身の運転を見直し、改めて安全運転について考えてみませんか。車での来場はできません。町田ドライヴィングスクールの送迎バス（町田駅発のみ）がご利用いただけます。

対市内の事業所（教育・福祉施設等）で送迎業務に従事している方／2024年度に受講した方は対象外です日12月24日㈬午前9時～午後0時30分場同スクール（南大谷）内交通安全講話、運転適性検査、実車指導等／乗降補助等に関する内容は含みません。実車指導は教習車（普通車）で行います定24人（抽選、結果は10月27日ごろメールで送付）申10月1日正午～20日にイベシスコード251001Aへ。

問市民生活安全課☎724-4003

デゴイチ祭り

ナンバープレートを取り付けた実物のD51蒸気機関車や、実際に使われた鉄道用品をご覧いただけます。石炭投げ入れ体験や、汽笛吹鳴実演もあります。詳細はまちだ子育てサイト（右記二次元コード）をご覧ください。

日10月13日㈷午前10時～午後2時30分場町田市子ども発達センター、さるびあ図書館隣接地／駐車場はありません。

問児童青少年課☎724-4097

守るチカラ、支える心 防衛・防災・防犯活動展

自衛隊、消防、警察、刑務所、東京都赤十字血液センター等の活動を紹介します。どなたでも楽しめる体験イベントが盛りだくさんです。

日10月18日㈯午前10時～午後4時場町田ターミナルプラザ市民広場内パネル展示、自衛隊VRゴーグル体験、白バイ・偵察バイクの乗車体験等

問自衛隊東京地方協力本部町田募集案内所☎723-1186、町田市市民生活安全課☎724-4003

女性のための護身術 WEN－DO（ウェン・ドー）講座

女性を意味するWOMENと武道の文字を取って名付けられたカナダ発祥の自己防衛プログラムです。危険から身を守るために実践で役立つスキルを学びます。また、自分の中にあるたくさんの心力についても考えます。

対護身術を学びたい女性日11月8日㈯午前10時～正午場町田市民フォーラム講リアライズYOKOHAMA代表・橋本明子氏定20人（申し込み順）申10月2日正午～11月1日にイベントダイヤル（☎724-5656）またはイベシスコード251002Gへ。保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に2人）は10月25日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723-2908

知的財産セミナー2025 ビジネスを守る知的財産の基本とネットの落とし穴！

日11月14日㈮午後2時～4時場町田新産業創造センター内はじめての知的財産と商標の話、SNSマーケティング等についての知財上の留意点、弁理士による個別相談講弁理士・後藤仁志氏、上田精一氏定30人程度（申し込み順）申11月7日までに、日本弁理士会関東会HPの申し込みフォームで申し込み。詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。

問産業政策課☎724-3296

鶴川地区協議会共催　3水スマイルラウンジ スポーツで健康寿命を延ばそう！

元新体操選手を講師に迎え、ラジオ体操の歴史や効果を学び、正しい動き方を習得します。

日10月15日㈬、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分（受け付けは各開始時間の30分前から、各回とも同一内容）場和光大学ポプリホール鶴川3階多目的室講国士舘大学体育学部准教授・山田小太郎氏定各20人（先着順）

問生涯学習センター☎728-0071

スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

サン町田旭体育館

●にぎわいスポーツフェス

対市内在住、在勤、在学の16歳以上の方日10月13日㈷午前9時～午後3時20分内①ヨガ②エアロビクス③ZUMBA④ボディパンプ（当日午後0時30分から整理券を配布）⑤ボディコンバット／詳細は同館HPをご覧ください定①②③⑤無し④29人（申し込み順）費各600円

問同館☎720-0611

野津田公園

●パークヨガ教室　詳細は同公園HPをご覧ください。

対20歳以上の方日10月7日～12月23日の火曜日（10月21日、11月4日、25日、12月9日を除く）、中級以上コース＝午前9時30分～10時45分、初級者コース＝午前11時～午後0時15分、各全8回定各30人（申し込み順）費4800円申電話で同公園へ。

問同公園☎736-3131

鶴間公園

●個人フットサル

対16歳以上の方日毎週木曜日、午後7時～9時定各20人（申し込み順）費990円申直接または電話で同公園へ。

問同公園☎850-6630

小野路公園

●①初心者ヨガ教室②初心者ピラティス教室

対18歳以上の方（高校生を除く）日①10月23日～12月18日の木曜日（11月27日を除く）、午前11時15分～午後0時30分②10月30日～12月18日の木曜日、午後1時30分～2時45分、各全8回講①全米ヨガアライアンス（RYT200）取得・衣川里佳氏②IBMA認定ピラティスベーシックインストラクター・小口里子氏定各15人（申し込み順）費各8000円申電話で同公園へ（同公園HPで申し込みも可）。

問同公園☎737-3420

市立総合体育館

●通年教室　キッズ＆ジュニアHIPHOPダンス、小学生ハンドボール教室、小学生バスケットボール教室等を実施します。詳細は同館HPをご覧ください。

問同館☎724-3440

市立室内プール

●①幼児スクール②小学生スクール

対①4～6歳（火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス）②小学生（火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス）日11月5日～12月25日の火～木曜日、午後3時30分～7時45分（各クラス1時間）定①各20人②各40人／抽選費火コース＝5600円（全7回）、水・木コース＝各6400円（各全8回）申10月23日までに同プールHPで申し込み。

＜お知らせ＞

町田市民スポーツ大会等のため、11月8日㈯、9日㈰はプールの一般利用ができません（トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可）。なお、大会前日は、50mプールが高水位（1.4～1.7m）となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

◇

問同プール☎792-7761

情報コーナー

●自衛隊町田募集案内所～自衛官募集

詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部HPを参照対一般曹候補生＝採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女（32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと）申込期間11月21日まで問同案内所☎723-1186

「サニーデイ・サービス　曽我部恵一展」関連イベント

曽我部恵一　LIVE&トーク

問町田市民文学館☎739-3420

ミュージシャンのサニーデイ・サービス曽我部恵一氏によるアコースティックLIVE&トークです。展覧会チケットの購入または半券の提示が必要です。

日11月2日㈰午後6時～8時
場町田市民フォーラム
定180人（申し込み順）
申10月1日正午～30日にイベシスコード251001Cへ。

20年間の感謝の気持ちを込めて

「キラリ☆町田私の好きなお店大賞スタンプラリー」開催中！

問町田商工会議所☎724-6614、町田市産業政策課☎724-3296

町田商工会議所では、2005年から町田の素敵なお店を決定する「キラリ☆町田私の好きなお店大賞」を開催していましたが、2025年度で幕を閉じることとなりました。

今年度は20年間の感謝の気持ちを込めて、歴代大賞受賞店で「キラリ☆町田私の好きなお店大賞スタンプラリー」（デジタルスタンプラリー）を開催します。スタンプを集めていただいた方の中から抽選で、東京町田のカタログギフト「TSUNAGARI」を50人に、町田の名産品を20人にプレゼントします。この機会に受賞店へ足を運んでみてください。

実施期間10月31日㈮まで
参加方法歴代受賞店で商品を購入またはサービスを利用して二次元コードを読み込むと、各店舗で1つスタンプが貰え、3店舗分集めると抽選に1回参加できます。
※最大5回の抽選に参加できます。
※歴代受賞店の参加店舗は、「キラリ☆町田私の好きなお店大賞スタンプラリー」HP（右下記二次元コード）に掲載のInstagramのリンクからご確認いただけます。詳細は同スタンプラリーHPをご覧ください。