凡例 対対象 日日時 場会場 内内容 講講師 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ

お知らせ

音訳版、点訳版、ユニボイス版を配布しています 障がい者サービスガイドブック

障がい福祉に関する各サービスや情報などを掲載しています。ご希望の方は、障がい福祉課(市庁舎1階)へおいでください。また、郵送による配布を希望する方はお問い合わせください。

問障がい福祉課☎724-2147FAX050-3101-1653

国民年金保険料の産前産後免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります(多胎の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)。必要書類等の詳細は、市HPをご覧ください。

問保険年金課☎724-2127

町田市農業研修 現地見学会を開催します

市では、新たに農業経営を目指す方や農業後継者、農家を支援する援農者の育成を目的として、市が開設した研修農場で、野菜作りのノウハウを学ぶことができる2年間の農業研修を実施しています。2026年度研修生の募集に向けて現地見学会を開催します。汚れてもよい服装でおいでください。

対市内在住で、2026年度の農業研修への参加を希望・検討している方等 日10月25日㈯午前10時～11時ごろ(雨天時は11月29日に延期) 場町田市農業研修農場(小野路町) 内農業研修の見学及び事業概要の説明 定20人(申し込み順) 申10月3日正午～15日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス コード251003Gへ。

問農業振興課☎724-2166

リサイクル広場で ごみの出張相談窓口を開設します

資源とごみの分別・出し方等、ごみに関する困り事について相談を受け付けます。

日10月15日㈬午前10時～11時30分 場市庁舎前

問ごみ収集課☎797-7111

10月はピンクリボン月間です

問健康推進課☎725-5178

【40歳を過ぎたら、2年に1度、乳がん検診を受けましょう】

早期発見・早期治療のために、検診対象年齢になる前から普段の乳房を意識する生活習慣(ブレスト・アウェアネス)を心掛け、変化に気付いたらすぐに医師に相談しましょう。

また、40歳からは定期的な乳がん検診を受けることも大切です。市では、少ない自己負担額で検診を受けることができます。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

対町田市に住民登録があり、ご加入の健康保険や勤務先等で受ける機会のない40歳以上で偶数年齢(2026年3月31日時点)の女性

内問診、マンモグラフィ

費2000円

申事前に電話で乳がん検診実施医療機関へ。

【ピンクリボン月間の啓発イベントを開催します】

日10月6日㈪～10日㈮、午前8時30分～午後5時(10日は午後4時まで)

場イベントスタジオ(市庁舎1階)

内乳がんに関するパネルの展示、啓発グッズの配布、乳がん触診モデルの体験

【市庁舎を乳がん啓発活動のシンボルカラーであるピンク色にライトアップします】

日10月1日㈬、3日㈮、午後6時～9時

【JR町田駅前ペデストリアンデッキをピンク色にライトアップします】

日10月31日㈮まで、午後4時～翌朝6時

シニア

高齢者を対象に インフルエンザ及び新型コロナのワクチン接種を開始します

指定医療機関に直接連絡し、接種の予約をしてください。

対市内在住の65歳以上の方(60歳以上65歳未満でも対象の場合有り) 接種期間インフルエンザワクチン＝10月6日㈪～2026年1月31日㈯、新型コロナワクチン＝10月6日㈪～2026年3月31日㈫ 場町田・八王子・日野・多摩・稲城市の指定医療機関 費インフルエンザワクチン2500円、新型コロナワクチン6500円／生活保護受給者、中国残留邦人等の支援受給者は無料です。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧いただくか、お問い合わせください。

問保健予防課☎725-5422

仲間と歩こう! ウォーキンググループ立ち上げ支援講座

認知症予防とウォーキングについて学ぶほか、参加者同士で話し合いながらウォーキングルートや役割分担を考えます。また、介護予防について学べる講座もあります。講座終了後は、参加者自身でグループ活動を続けていくことを目指します。

対市内在住のおおむね65歳以上の方 日11月5日～12月24日の水曜日、2026年1月21日㈬、2月4日㈬、午前9時30分～11時30分、全10回 場小山市民センター、片所町内会館(小山町) 講ウォーキング＝理学療法士・大関純平氏、介護予防講座＝理学療法士・植田拓也氏、中澤幹夫氏、管理栄養士・神田幸子氏、福祉情報技術コーディネーター・清水静香氏 定30人(申し込み順) 申10月1日午前9時～11月1日午後5時に電話で堺第2高齢者支援センター(☎797-0200)へ(日曜日、祝日を除く)。当日及び講座については、堺第2高齢者支援センターへお問い合わせください。

問高齢者支援課☎724-2146

秋のつくし野ウォーキング講座

ウォーキングのメリットや理想的な姿勢、ウォーキングをしながらできる脳トレについて、実践しながら学びます。

対市内在住のおおむね65歳以上の方 日11月17日㈪午前10時～11時45分 場つくし野コミュニティセンター 講クリエーティブカミヤ(株)所属理学療法士・星倉裕文氏 定40人(申し込み順) 申10月1日午前9時～11月15日午後5時に電話で南第1高齢者支援センター(☎796-2789)へ(日曜日、祝日を除く)。当日及び講座については、南第1高齢者支援センターへお問い合わせください。

問高齢者支援課☎724-2146

わくわく仲間づくりカレッジ 里山ウォーキング

対市内在住の65歳以上の方／医師から運動制限等を受けている方はご遠慮ください 日①11月6日㈭午前8時50分～午後3時②11月13日㈭午前9時～午後3時③11月27日㈭午前8時50分～午後3時、全3回／集合は①町田バスセンター13番乗り場②つくし野駅西口③相原駅西口バス1番乗り場です 内①JAXA②長津田③大戸の各コース(各約7km)を歩く 定30人(抽選、結果は10月23日ごろ発送) 費1200円 申10月3日正午～9日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス コード251003Fへ。詳細は町田市シルバー人材センター(☎723-2147、受付時間＝午前8時30分～午後5時)へお問い合わせください。

問高齢者支援課☎724-2146

町田市シルバー親善ゲートボール大会

対市内在住の80歳以上(昭和20年以前生まれ)の方 日10月30日㈭午前9時～午後3時(予備日は31日)／荒天等の場合は順延または中止します 場木曽山崎グラウンド 申所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、10月17日午後4時までに直接または郵送(必着)で同協会(せりがや会館内、☎722-2253、受付時間＝午後1時～4時、月・土・日曜日、祝日を除く)へ。

問高齢者支援課☎724-2146

子ども・子育て

届かない方はご連絡を 就学時健康診断通知書

来年4月に小学校に入学するお子さん(2019年4月2日～2020年4月1日生まれ)を対象とした健康診断を10月下旬から各市立小学校で順次行います。対象の方には通知書を送付していますが、10月8日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

問保健給食課☎724-2177

町田市子ども発達センター 2026年度児童発達支援 週5日・週1日通園入園児募集

週5日通園する療育グループと幼稚園・保育園等に通いながら週1日通園する療育グループを募集します。

対市内在住で心身の発達に遅れや障がいのある3～5歳児 場同センター 申込期間10月15日～11月7日午後5時／申し込みには事前に見学説明会への参加が必要です(2024年度以降に見学をした方は不要)。見学説明会の日程や参加方法等の詳細は、まちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

問同センター☎726-0624

定額減税しきれない方への不足額給付の申請期限は10月31日です

問町田市定額減税・調整給付金コールセンター(生活援護課　給付金担当)☎042-508-3422
(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

対象となる方のうち、2024年1月2日以降に町田市民となった方は申請が必要です。申請方法等の詳細は、市HP(右下記二次元コード)をご覧いただくか、町田市定額減税・調整給付金コールセンターへお問い合わせください。

【不足額給付その1】

令和6年に定額減税しきれないと見込まれる方に定額減税調整給付金(当初調整給付)を支給しましたが、本来給付すべき額を支給しきれなかった方に、給付金を支給します(退職等で令和5年に比べて令和6年の所得が減少した方、令和6年に子どもが生まれた方等)。

【不足額給付その2】

以下のすべての要件を満たす方に給付金(1万～4万円)を支給します。

○令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円(本人として定額減税の対象外であること)

○税制度上扶養親族対象外(青色事業専従者、事業専従者〔白色〕、合計所得金額48万円超の者など扶養親族として定額減税の対象外であること)

○低所得世帯生活支援に関する給付金対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

◇

申請期限10月31日(消印有効)

市や国の機関などが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

給付金を装った「特殊詐欺」や、「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください。