

シニア

デイ銭湯

市内在住の65歳以上で、全回参加できる方

Aクラス＝10月1日、15日、11月5日、19日、12月3日、17日、いずれも水曜日午前10時～午後0時30分ごろ、Bクラス＝10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、24日、いずれも水曜日午前10時～午後0時30分ごろ、各全6回

大蔵湯(木曽町)

柔らかいボールを使った健康体操、介護予防に関する講話／終了後、銭湯で入浴できます

各9人(抽選)

費1回300円

申9月2日～9日に電話で高齢者支援課(☎724-2146)へ。

町田市×(株)ノジマ×東京海上日動火災保険(株)共催

シニア初心者向けスマートフォン講座

スマートフォンの基本操作、インターネットの使用法、市の情報ツール(町田市公式LINE等)の活用方法を学びます。

スマートフォンをお持ちで操作に不安のある70歳以上の方

9月16日(水)午後1時～2時30分、17日(木)午前10時30分～正午(各回とも同一内容)

場ノジマ小田急町田店(原町田)

定各10人(申し込み順)

申9月4日正午～11日にイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

問広報課☎724-2101

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方

●これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方を学ぶ

市内55歳以上で働く意欲のある方

10月10日(金)午後1時～3時45分

場町田市文化交流センター

講ファイナンシャルプランナー・水谷恒夫氏、東京しごと財団職員

定40人(申し込み順)

申9月2日午前9時から電話で予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399、受付時間＝月～金曜日の午前9時～午後5時)へ(申し込みフォーム[右記二次元コード]で申し込みも可)。

問東京しごとセンターシニアコーナー☎03-5211-2335、町田市産業政策課☎724-2129

子ども・子育て

デジタル時代の子育て講座・保育付き

●現代の子育てに必要な知識とスキル

子どもたちが安全で健全に、ゲームやインターネット等のデジタルツールを利用できるようになるためのアイデアを学びます。

市内在住の子育て中の方

①10月4日②10月11日、いずれも土曜日午前9時45分～11時45分、全2回

場玉川学園コミュニティセンター

内①デジタル時代の子育てとは～親が知っておくべき知識と指針②わが家のネット・スマホ作戦会議

講ネット教育アナリスト・尾花紀子氏

定保育付き＝8人(10月1日時点で8か月以上の未就学児)、保育無し＝22人／申し込み順

申9月1日午前9時から電話で生涯学習センター(☎728-0071)へ。

参加者募集

町田市こどもマラソン大会

オンラインで申請を受け付けます。各小学校を通じての申し込みはできません。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

市内在住、在学、または市内のスポーツチームに所属している小学3～6年生

日程12月6日(土)

場町田GIONスタジアム及びその周辺

距離3・4年生2000m、5・6年生3000m

申10月10日までに、Grafferスマート申請(オンライン申請)で申し込み。または、申込書(各市立小学校、各市民センター等で配布、市HPでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)でスポーツ振興課へ。スポーツチームで申し込む場合、オンライン申請はできません。

問スポーツ振興課☎724-4036

忠生公園

●はじめてさん大歓迎

蹴って走ってサッカー体験

初心者でもコーチが優しく教えてくれます。動きやすい服装と運動靴でおいでください。

小学生

10月11日(土)午前9時～11時

定30人(申し込み順)

費500円

申9月1日午前9時から電話で同公園管理事務所(☎792-1326、受付時間＝午前8時30分～午後5時)へ。

不登校・行き渋りに関する保護者向け講座

保育付き

不登校・行き渋りを考える

市内在住、在勤、在学で、子どもの不登校・行き渋りに悩みや関心がある保護者

①9月28日(日)②10月5日(日)、午後1時30分～3時30分

場なるせ駅前市民センター

内①不登校・行き渋りの基礎知識②不登校・行き渋りとは

講①(特)リトリト代表理事・山口雄輔氏②(一社)不登校支援センター東京支部カウンセラー・園田圭氏

定保育付き＝各6人(9月1日時点で8か月以上の未就学児)、保育無し＝各14人／申し込み順

申9月1日午前9時から電話で生涯学習センター(☎728-0071)へ。

町田市職員採用試験情報

問職員課☎724-2518

多くのの方が受験しやすいよう、SPI試験及びWeb面接を実施します。受験資格や試験時間等の詳細は、町田市職員採用試験実施要項(市HPでダウンロード)をご覧ください。	職 種	募集人数	日程等(予定)	採用日(予定)
	一般事務(高卒程度)	若干名	○申請受付期間 9月8日(月)午前10時～16日(水)正午 ○第1次試験日 9月28日(日)	2026年 4月1日
	一般事務(町田市会計年度任用職員経験者)	若干名		
	障がい者対象一般事務(高卒程度)	若干名		
	障がい者対象一般事務	若干名		
	土木技術	10人程度		
	建築技術	若干名		
	機械技術	若干名		
	電気技術	若干名		
	造園技術	若干名		
	保育士	若干名		
	学芸員(日本近現代美術)	1人		
	土木技術(主任職)	5人程度		
	建築技術(主任職)	若干名		
	機械技術(主任職)	若干名		
	電気技術(主任職)	若干名		

○X(旧Twitter)で情報発信

アカウント名＝町田市職員採用試験情報(町田市公式)@machida_saiyou

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日 時	会 場	定 員	申し込み
町田市廃棄物減量等推進審議会	9月22日(月)午後2時～4時	市庁舎2階会議室2-1	3人(申し込み順)	9月19日までに電話で環境政策課(☎724-4379)へ
町田市指定管理者管理運営状況評価委員会(対象施設＝鶴間公園、町田中央公園外4施設グループ)	9月29日(月)午後1時から	市庁舎2階会議室2-2	5人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724-2108)へ

催し・講座

10月20日は世界骨粗鬆症デーです

骨粗しょう症による骨折を無くすことを目標に、世界規模でキャンペーンが展開されています。

○市庁舎を骨粗しょう症のテーマカラーであるブルーにライトアップします

10月15日(水)、17日(金)、午後6時～9時

○骨粗しょう症予防講習会～骨折予防で、目指せ健康長寿！

講習会の前に、骨の健康度測定(希望者のみ)もあります。

市内在住の18歳以上の方

10月17日(金)午後2時30分～4時30分／骨の健康度測定を希望する方は、いずれかの受付時間(①午後1時20分～1時30分②午後1時50分～2時)を選んで申し込みをしてください。

希望しない方は②の受付時間で申し込みをしてください

場町田市民フォーラム

内医師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士の講話、運動実技

講町田慶泉病院OLSチーム

定70人(申し込み順)

申9月3日正午～10月8日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード250903Bへ。

問保健予防課☎722-7996

町田市民文学館 市民共働事業

宮川哲夫記念コンサート

●歌声喫茶 宮川哲夫と昭和歌謡

玉川学園声楽愛好会、伊豆大島ジャパンダンスフェスティバル実行委員会と共催で、町田ゆかりの作詞家・宮川哲夫の記念コンサートを開催します。

10月7日(水)午後2時～3時30分

場町田市民フォーラム

曲目「街のサンドイッチマン」「ガード下の靴みがき」

他定160人(申し込み順)

申9月2日正午～30日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード250902Aへ。

問同館☎739-3420

初心者向け音訳ボランティア体験講習会

音訳ボランティアは、視覚障がいのある方に音声で本の世界を伝える活動です。初心者でも安心して参加できる内容で、音訳の基礎から学べます。

9月24日(水)午後2時～4時

場中央図書館

内音訳の基礎、読み方や発声練習等を学ぶ

講東京都立中央図書館点訳・音訳講師 成毛由紀子氏

定20人(申し込み順)

申9月3日正午～17日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード250903Eへ。

問中央図書館☎728-8220

参加者・参加団体募集

障がい者スポーツ大会

市内在住の障がいのある方とその家族、市内の障がい福祉施設

11月1日(土)午前10時～午後3時

場市立総合体育館

内パン取り競走、大玉運び、ボッチャ、卓球等

申9月12日までに電話またはFAXで障がい福祉課(☎724-2147)または050-3101-1653)へ。

市民協働事業

立川談声落語会

まちだ寄席 談声専科

生まれも育ちも町田市の落語家・立川談声による落語会です。

9月21日(日)午後3時～4時(開場は午後2時30分)

場町田市民文学館2階大会議室

定70人(先着順)

問同館☎739-3420

介護予防講演会

認知症とともに生きる備え

自分事としての認知症、認知症と共に生きる上で大切なことなどについて解説します。当日の運営は町田市老人クラブ連合会が行います。

市内在住の方

10月29日(水)午後1時30分～3時

場町田市民フォーラム

講(公財)東京都医学総合研究所社会健康医学研究センター長・西田淳志氏

定150人(申し込み順)

申9月5日正午～30日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード250905Cへ。

問高齢者支援課☎724-2146