



お知らせ

相原町の通行規制が解除となりました

相原町における2023年(令和5年)台風2号に伴う法面崩落箇所について、国土交通省関東地方整備局相武国道事務所による本復旧工事が完了し、すべての通行規制が解除となりました。ご協力いただきありがとうございました。

規制解除区間 国道16号八王子バイパス(下り線) 鎌水IC~坂下交差点間

問 道路政策課 ☎724-1124

シニア

里山ウォーキング

市内在住の65歳以上の方/医師から運動制限等を受けている方はご遠慮ください
①5月8日(休)午前8時50分~午後3時
②5月15日(休)午前9時~午後3時
③5月29日(休)午前8時50分~午後3時、全3回
①小野路②絹の道(多摩境)③忠生の各コース(各約8km)を歩く定30人(抽選、結果は4月21日ごろ発送)費1200円
④4月2日正午~8日にイベントダイアル(☎724-5656)またはイベシスコード250402Aへ。詳細は町田市シルバー人材センター(☎723-2147、受付時間=午前8時30分~午後5時)へお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎724-2146

地域介護予防教室

●絵手紙始めよう! 絵手紙の先生から描き方を学びます。講座に参加した仲間で楽しく趣味活動を継続することを目指します。

①原町田、中町、森野、旭町、木曾東に在住のおおむね65歳以上で全回参加できる方
②5月7日、14日、21日、いずれも水曜日午前10時~正午、全3回
③場東京ガスライフバル町田(中町)定12人(申し込み順)費200円程度(材料費)
④5月1日午後5時までに電話で町田第1高齢者支援センター(☎728-9215)へ(日曜日、祝日を除く)。当日及び講座については同センターへお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎724-2146

高齢者向け運動教室

インストラクターの指導のもと運動します。レッスン終了後1時間は、マシンジム・お風呂・サウナなどの施設利用も可能です。

●①高齢者プール教室 プール内でウォーキングや筋力トレーニング、泳法のレッスンを行います。
②5月8日、15日、22日、29日、6月5日、12日、19日、26日、いずれも木曜日午前9時30分~10時30分、全8回

●②高齢者健康運動教室 筋力トレーニングやストレッチを始め、姿勢改善や転倒予防、認知機能向上に効果的な運動をします。

③5月12日、19日、26日、6月2日、9日、16日、23

日、30日、いずれも月曜日午前8時30分~9時30分(5月12日、6月23日のみ午前8時20分から)、全8回

◇
④市内在住の65歳以上で、これまでメガロス町田を利用したことのない方/医師から運動制限等を受けている方はご遠慮ください
⑤場メガロス町田(森野)定①②各15人(申し込み順)費①②各2640円(税込み)/初回に交通系ICカード、クレジットカード、二次元コードでお支払いいただきます
⑥4月2日正午~8日にイベントダイアル(☎724-5656)またはイベシスコード①250402B②250402Cへ。

問 メガロス町田 ☎710-6500、町田市高齢者支援課 ☎724-2146

動いてリフレッシュ! いつまでも元気に過ごすためのシニア向けトレーニング

⑦市内在住のおおむね65歳以上の方
⑧5月14日(休)午後2時~4時
⑨場南市民センター
⑩シニア向けのトレーニング方法、運動を継続して取り組むために重要なことを学ぶ
⑪講理学療法士・倉地洋輔氏、(株)まちリハ定50人(申し込み順)
⑫4月1日午前9時~5月13日午後5時に電話で南第1高齢者支援センター(☎796-2789)へ(日曜日・祝日を除く)。当日及び講座については、南第1高齢者支援センターへお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎724-2146

まちだ福祉○ごとサポートセンター町田を開設します

問 福祉総務課 ☎724-2133

育児、家族の介護、家族の引きこもり等の問題を複数抱えていて、どこに相談したらよいか悩んでいませんか。

同センターでは、地域福祉コーディネーターが地域福祉の専門職として、地域の方から寄せられる福祉の相談を受け止め、解決に向けて一緒に考えていきます。本人以外からの相談も受け付けます。身近に心配な方がいる場合もご相談ください。

※この相談は、市から(社福)町田市社会福祉協議会に委託して実施します。

相談窓口 まちだ福祉○ごとサポートセンター町田



新しいPRカード

田(原町田4-9-8、町田市民フォーラム4階)

※相談窓口の電話・FAX番号等の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



※訪問相談も実施します。

新しいPRカードを大学生がデザインしました

地域で困難を抱える若年層を中心とした方に同センターを知っていただくため、PRカードを新しく作成しました。芸術・デザインを学んでいる桜美林大学の学生3人が、若者の視点で同世代の方にも手にとってもらいやすいデザインを考えました。新たなカードは順次、市内のミニストップ、セブン-イレブン等で配架します。



PRカードをデザインした桜美林大学の学生

農業研修の修了式を行いました

問 農業振興課 ☎724-2166

3月9日に市庁舎で町田市農業研修修了式を行いました。2024年度は、第14期生12人が、約2年の研修を修了しました。式典では、修了生から「研修では、野菜の栽培の基本を学ぶことができ、とても充実した内容だった」「学んだことを生かして就農を目指したい」といったこれまでの研修成果に関することや、苦楽を共にした研修仲間や指導員への感謝の意を表す発表がありました。



「町田市子どもマスタープラン25-34」を策定しました

問 子ども総務課 ☎724-2876

子ども分野の計画を網羅した総合計画として、「町田市子どもマスタープラン25-34」を策定しました。本計画は、子どもを主役として、子どもが健やかに育ち、幸せに暮らしていくために、地域を含めて市全体で支えていくことを目指す計画です。「町田市子どもにやさしいまち条例(まちだこども条例)」の理念でもある、「子どもにやさしいまちの実現」を基本理念に掲げ、子ども視点のまちづくりを推進していきます。

詳細は市HP(下記二次元コード)でご覧いただけるほか、概要版及び子ども向け概要版を、子ども総務課(市庁舎2階)で配布しています。



「町田市子どもマスタープラン25-34」表紙

「成瀬の天狗型道祖神(3基)」を町田市登録文化財に登録しました

問 生涯学習総務課 ☎724-2554

町田市教育委員会では、町田市文化財保護審議会の答申を受け、成瀬地区にある3基の天狗型道祖神を地域の歴史や文化を理解する上で貴重なものとして、町田市登録有形民俗文化財に登録しました。道祖神とは、集落の入り口や境界などに建立され、悪霊や疫病などから地域を守る神様として信仰されています。天狗の形をした道祖神は全国的にも珍しく、とても貴重なもの



のです。地域の貴重な財産として、文化財の適切な保存・管理に皆さんのご理解ご協力をお願いします。町田市の文化財については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



【パネル展「成瀬を見守る天狗型道祖神~地域の歴史を未来へつなぐ文化財」】

「成瀬の天狗型道祖神(3基)」の町田市登録有形民俗文化財への登録を記念して、天狗型道祖神の魅力を紹介するパネル展示を行います。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

④4月28日(月)~5月9日(金)、午前9時~午後8時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

⑤場成瀬コミュニティセンター1階フリースペース前