

### 記事内の表記について

- イベントダイヤル=町田市イベントダイヤル(☎724-5656)に電話で申し込み(電話受付時間=午前7時~午後7時)/番号のかけ間違いにご注意ください。
- イベシス=町田市イベント申込システム インターネットのイベント申込システム(右記二次元コード)に**コード**を入力し、24時間申し込み可/イベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です。
- 市HP=町田市ホームページ ●HP=ホームページ

<b>凡例</b>	<b>対</b> 対象	<b>日</b> 日時	<b>場</b> 会場	<b>内</b> 内容
	<b>講</b> 講師	<b>定</b> 定員	<b>費</b> 費用	
	<b>申</b> 申し込み	<b>問</b> 問い合わせ		

※催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へお問い合わせください。



## 健康

### 人間ドック補助事業を開始します

町田市成人健康診査の代わりに人間ドック等を受診した場合、要する費用の一部を補助します。**対**年度内に満40歳以上となり、町田市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方**補**助金額上限1万円**申**市HP(右下記二次元コード)で必要条件を確認のうえ、申請書類一式を直接または郵送で保険年金課(市庁舎1階、〒194-8520、森野2-2-22)へ。**問**保険年金課☎724-4027



## 募集

### 介護サービス相談員

7月から活動する介護サービス相談員を募集します。介護サービス相談員は、特別養護老人ホーム等の介護サービス事業所を月に3~5か所訪問して利用者の悩みや困りごとを伺い、その内容を事業所へ報告します。また、2か月に1回行われる介護サービス相談員連絡会に参加します。詳細は市HPをご覧ください。

**募集人数**5人程度**報酬**訪問1件につき4000円**選考**

1次=書類、2次=面接(5月16日予定)**申**応募用紙に必要事項を記入し、4月30日までに直接または郵送(必着)で介護保険課(市庁舎1階)へ。応募用紙等は市HPでダウンロードできます。郵送を希望する方はお問い合わせください。**問**介護保険課☎724-4366

### 2025年度介護保険施設等整備運営候補事業者

「町田市いきいき長寿プラン24-26」に基づき、2025年度介護保険施設等整備運営候補事業者の募集を行います。募集圏域、募集概要等の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



**問**いきいき総務課☎724-3291

### 成瀬子どもクラブ指定管理者

**対**児童館、学童保育クラブ、認可保育所、幼稚園、認定こども園等の子どもに関する施設の運営実績等を有する団体**指定期間**2026年4月1日~2031年3月31日(5年間)**申**募集要項(市HPでダウンロード)を参照し、必要書類をお持ちのうえ、4月28日午前9時~5月7日に直接児童青少年課(市庁舎2階)へ。

## 50歳以上の方へ 予防接種のお知らせ

**問**保健予防課☎725-5422

指定医療機関に予約のうえ、接種してください。詳細は市HP(各右下記二次元コード)をご覧ください。

#### 【高齢者肺炎球菌予防接種】

東京都の補助事業の終了に伴い、助成額が4月1日から変更になりました。



**対**市内在住の満65歳の方(条件に該当すれば満60~満64歳でも対象となる場合有り)

**場**市内の指定医療機関

**助成額**4000円

※各医療機関の設定料金から助成額を差し引いた金額がかかります。

#### 【带状疱疹予防接種】

4月1日から定期接種となりました。対象となる方には、5月に助成の



ご案内を発送します。任意接種で既に带状疱疹ワクチンを接種済みの方は対象外です。带状疱疹定期接種開始に伴い、任意接種の助成は、対象者を変更します。

**対**定期接種=市内在住の、2026年3月31日時点の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳の方及び100歳以上の方(条件に該当すれば満60~満64歳でも対象となる場合有り)、任意接種=市内在住の満50~満64歳の方**場**市内の指定医療機関

**助成回数**生ワクチン=1回、不活化ワクチン=接種完了までの2回

**助成額**生ワクチン=5000円、不活化ワクチン=1回当たり1万円

※各医療機関の設定料金から助成額を差し引いた金額がかかります。

## 各種検査を無料で実施します

**問**保健予防課☎722-0626

#### 【「まちチェック」(匿名検査)を開始します】

市内2か所の医療機関でHIV・性感染症検査(匿名検査)を受けることができる「まちチェック」を開始します。医療機関ごとに複数日の設定があります。予約時に医療機関へご確認ください。なお、市HP(右下記二次元コード)の注意事項に同意いただけない方は検査を受けることができません。

**対**感染が心配な方

※感染の機会から60日以上経過してから受けてください。

**内**HIV検査及び梅毒検査(血液検査)

**定**毎月30人(4月のみ15人)

※定員は予告なく変更する場合があります。

**申**市HP(右下記二次元コード)を確認のうえ、毎月1日から町田市公式LINEで申請し、予約番号を取得。その後、医療機関に予約番号等を伝えて検査日を予約。



#### 【B型・C型肝炎ウイルス検査(39歳以下の方)】

市内1か所の医療機関で受けることができる肝炎ウイルス検査を開始します。町田市公式LINEで申請した受診券が手元に届いた後、受診券の有効期限内に検査を受けてください(事前予約不要)。検査日と結果説明日の2回、医療機関へ来院する必要があります。詳細は市HP(下記二次元コード)をご覧ください。

**対**町田市に住み票がある18~39歳(2026年3月31日時点)で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

※妊娠・出産経験のある方は既に検査を受けている可能性があるため母子健康手帳をご確認ください。

**内**血液検査(HBs抗原検査・HCV抗体検査)

**定**若干名(先着順)

**申**市HP(右記二次元コード)を確認のうえ、毎月1日から町田市公式LINEで受診券を申請(電話申し込み不可)。



※受診券を持参しないで検査を受けることはできません。

#### ○説明会を開催します

事前の申し込みが必要です。応募を予定している団体は、募集要項を参照のうえ、できる限り参加してください。

**日**4月10日(休)午後2時から**場**市庁舎

**問**児童青少年課☎724-4097

### 子ども創造キャンパスひなた村 自然菜園サポーター

小学生向けの菜園活動の場づくりをサポートしていただける方を募集します。菜園づくりが初めての方も歓迎です。



**対**市内在住、在勤、在学の方**日**4月10日、24日、5月15日、22日、いずれも木曜日午前10時30分~正午(雨天実施)**場**(一社)まちやま**定**各15人程度(申し込み順)**申**各開催日の前日までに電話で同キャンパスひなた村(☎722-5736)へ。

### 町田市公益的活動団体

町田市公益的活動とは、市内の公園・緑地のごみ拾い、落ち葉の清掃などを行う活動です。地域の団体だけでなく、市内の事業者や学校でも参加でき、それぞれの団体が特徴を生かした活動を行っています。

**対**次のいずれかに該当する団体 ①市内の町内会・自治会、子ども会または老人会②市内に事業所を置く事業者③市内の小・中学校及び高等学校及びこれに準ずる教育機関④市内に活動拠点のある団体/詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



**問**公園緑地課☎724-4399

### 今年度もお口を健やかに!

### 歯科健診等のご案内

**問**保健予防課☎725-5437

指定歯科医療機関に直接予約し、健診時は本人確認書類をお持ちください。指定歯科医療機関は各市民センター等で配布しているチラシ、市HP(各右下記二次元コード)をご覧ください。生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方等は無料です。

#### ○歯科口腔健康診査

歯周疾患は成人期に急増します。予防と早期発見・早期治療が大切です。



**対**市内在住の18~70歳の方

**受診期間**2026年3月31日まで

**場**市内の指定歯科医療機関

**費**500円

#### ○高齢者歯科口腔機能健診

歯や歯ぐきの健診に加え、お口の機能(噛む力や飲み込む力)を、問診と簡単なテストで判定します。



**対**市内在住の71歳以上の方

**受診期間**2026年3月31日まで

**場**市内の指定歯科医療機関

**費**600円

#### ○口トレでオーラルフレイルを予防しましょう

滑舌の悪化やむせ、食べこぼしなどのささいなお口の機能低下が重複している状態を「オーラルフレイル」といいます。これは、身体の衰え(フレイル)に大きく関わるため、日頃からお口周りの筋肉を鍛えて健康な状態へ戻すことが大切です。町田市オリジナルの体操動画「口トレ」でオーラルフレイル対策を始めませんか。「口トレ」のDVD貸し出しや、リーフレットの配布を行っていますので、お問い合わせください。

