

給食を支える皆さんにインタビューしました

町田市保健給食課 センター栄養士の皆さん

給食で大切にしていること

料理に合わせてかつお節や昆布、鶏がら等でだしを取り、手作りするのを大事にしています。また、できるだけ化学調味料や食品添加物の入っていない食品を選択しています。

さまざまな種類の食材や旬のものを使用し、彩りなど見た目の美しさも考えながら、献立を作成しています。同じカレーライスでも、ポーク、チキンやキーマカレー等、食材、調理法、副菜やデザートとの組み合わせ等を変えて飽きがこないように工夫しています。

少し学校に行きたくないなと思う日でも「今日は好きな給食の日だから頑張ってみよう」と思えるような、おいしい給食を通して学校生活をより楽しく、心豊かなものにしてもらえたらうれしいです。

給食を食べる皆さんへのメッセージ

成長期である中学生の皆さんには、さまざまな食材や料理に触れ、体や心をより一層大きくしてほしいと思います。大人になるにつれて、皆さんは食べるものを自分で選んでいくことになります。主食・主菜・副菜・汁物のそろったバランスの良い給食を参考に、自分の体を作るもととなる「食」を選択する力を育んでほしいと願っています。



農家(上小山田町) 田中さん

どんな野菜を納品していますか

中学校給食用としてはニンジンを納品しています。年間で約1ha栽培していて、20～30tくらいのニンジンがとれるんですよ。

私の畑では、ニンジンは6月～7月、10月～2月に収穫しています。それ以外の時期はオクラやほうれん草、菜花などを栽培しています。



野菜作りで心掛けていることや工夫していること

安心・安全を心掛けています。そのためには農薬を適正に使うこと、収穫した後はすぐに保冷庫に入れて、鮮度を保つことに気を付けていますね。

ニンジンは品種によって味の濃さや匂い、色つやが異なります。給食用に納品するものは、きちんとニンジンの味が感じられる、味の濃い品種を選んで、見た目も色の良いものを作るように気を付けています。

給食を食べる皆さんへのメッセージ

町田産野菜の魅力は、とにかく新鮮なことです。おいしい野菜を作るので、皆さんもぜひ残さず食べてほしいと思います。

食を通じた地域みんなの健康づくり拠点

めざす姿①

魅力的でおいしい給食を中学生に届ける

学校給食実施基準に基づくエネルギー・栄養バランスを考慮して、市ならではの学校給食を丁寧に作り、中学生に届けます。給食センターでは、国の学校給食衛生管理基準、大量調理施設衛生管理マニュアル等を順守し、衛生的かつ安全に運営していきます。

中学校給食センターの整備が進んでいます

中学生においしい給食を届けることはもちろん、地域の幅広い世代の皆さんが食を通して健やかな暮らしを送ることに貢献できる給食センターとなることを目指しています。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



問保健給食課 ☎724-2177



めざす姿②

地域とつながりあい 新しい価値を生み出し続ける

従来の給食センターの枠にとどまらず、地域に暮らす幅広い世代の方々が、給食を食べる機会や、食に関する学び・体験の機会等、食をテーマとしたさまざまな活動を通じて、健康増進と世代間交流を図ることのできる給食センターを目指します。



今回オープンする町田忠生小山エリア中学校給食センターは、給食ランチ(予約制)を提供するメニューをそろえたカフェや、料理教室等に利用できるキッチン付き多目的室、子ども向け遊具や絵本等のあるプレイルーム、屋外の子ども広場等を備え、誰もが気軽に利用できる「地域交流型給食センター」となっています。なお、カフェ、プレイルーム、子ども広場は4月4日(金)オープン、多目的室は5月中旬貸し出し開始予定です。



2024年9月給食提供開始

堺エリア
ゆくのき学園給食室

所在地相原町

小中一貫ゆくのき学園の給食室を改修し、給食提供を開始しました。

最大食数：約850食
対象校：堺中学校、ゆくのき学園(武蔵岡中学校)



2025年1月給食提供開始

鶴川エリア
中学校給食センター

所在地金井

金井スポーツ広場の北側に整備され、キッチン付きの多目的室を併設しています。

最大食数：約2400食
対象校：鶴川中学校、鶴川第二中学校、薬師中学校、真光寺中学校、金井中学校



2025年4月給食提供開始

町田忠生小山エリア
中学校給食センター

所在地山崎町

カフェや、キッチン付き多目的室、子どもたちが遊べるプレイルームや子ども広場を併設しています。

最大食数：約4100食
対象校：町田第一中学校、町田第二中学校、町田第三中学校、木曽中学校、山崎中学校、忠生中学校、小山田中学校、小山中学校



2025年2学期給食提供開始

南エリア
中学校給食センター

所在地南成瀬

給食センターの隣には公園を整備予定です。公園に面したカフェやキッチン付きの多目的室、屋上テラスを併設予定です。

最大食数：約3100食
対象校：南大谷中学校、南中学校、成瀬台中学校、南成瀬中学校、つくし野中学校

