

スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

ASVペスカドーラ町田 ホーム最終戦を現地で応援しよう!

1月19日(日)はASVペスカドーラ町田の今シーズン最後のホームゲームです。レギュラーシーズン最後の試合となり、1月24日(金)から始まるファイナルシーズンにいい結果でつなげるよう、現地で熱い応援をお願いします。開催状況や観戦のルール等の詳細は、ASVペスカドーラ町田公式HP(右記二次元コード)をご覧ください。
 1月19日(日)午後3時キックオフ(対フウガドールすみだ) 場 市立総合体育館
 問 スポーツ振興課 ☎724-4036



新しいストレッチ動画を公開しました

市では、町田市公式YouTubeチャンネルで、お子さんから高齢の方まで楽しく取り組むことができるストレッチ動画を公開しています。今回は、新しくショート動画「FC町田ゼルビア・太田アンバサダーとストレッチ」を公開しました。子育て世代の忙しい方でも気軽にお子さんと楽しめる内容です。この他にも無理なくできるストレッチ動画を公開していますので、ぜひご覧ください。
 問 スポーツ振興課 ☎724-4036



▲太田アンバサダーのショート動画はこちら



▲その他の動画はこちら

サン町田旭体育館

●自由参加教室～エアロビクス

対18歳以上の方 日 毎週火曜日、午後1時45分～2時35分、毎週水曜日、午後7時～7時50分、毎週土曜日、午前11時～11時50分(1月25日、2月11日、15日を除く) 費 大人410円、65歳以上の方・障がい者200円
 問 同館 ☎720-0611



鶴間公園

●オプションレッスン(テニス)

対16歳以上の方 日 毎週火・水・木・金曜日、午前10時50分～11時20分 定 各6人(申し込み順) 費 1100円 申 直接または電話で同公園へ。
 問 同公園 ☎850-6630



「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042-679-1082)へお問い合わせください。※①②、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もできます。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日(2月10日～14日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方
②交通事故相談	1月22日、2月12日(火)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
③人権の上相談(人権侵害などの問題)	1月17日、24日、31日、2月7日、14日(金)	午後1時30分～4時15分	電話予約制(随時)
④国税相談	1月21日、2月4日(火)	午後1時30分～4時	電話で市民相談室(☎724-2102)へ
⑤不動産相談	1月28日(火)		
⑥登記相談	1月16日、2月6日(木)		
⑦行政手続相談	1月15日、22日、29日、2月5日、12日(火)	午前9時～11時30分	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑧年金・社会保険・労務相談	2月6日(木)	午後1時30分～4時	事前に電話で八王子少年センター(☎042-679-1082)へ
⑨少年相談	1月28日(火)	午前9時～午後4時	
⑩国の行政相談	2月4日(火)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑪建築・耐震相談	2月5日(火)		電話で市民相談室(☎724-2102)へ
⑫女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時)	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721-4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑬性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時～8時	電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721-1162)へ
⑭消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722-0001)へ
⑮空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=2月10日(月) B=2月25日(火)	午前9時～正午(相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中間わず) A=1月29日、B=2月13日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724-4269)へ
⑯事業承継に関する個別相談会	2月12日(火)	午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	事業承継・引き継ぎについて考えている中小企業経営者等 2月5日までに電話で産業政策課(☎724-3296)へ



「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間をお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。
 ●おいでください 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間 次回は5月15日号です。次回申込期間=2月15日～4月20日
 ※申込書と掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。なお、申し込みは窓口・FAX・メール・Graffer(オンライン申請)で受け付けています。

市HP 市民の広場 検索 問 広報課 ☎724-2101

※予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

おいでください 特定の期日に行うイベント

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
「エリーゼのために」を弾いてみませんか?	1月19日(日) 10時～12時	木曽森野コミュニティセンター	100円	斎藤ナオミ ☎792-2351	
このまちコンサート(プロ演奏家によるトリオ)	1月19日(日) 13時30分開演	根岸あわしま会館	500円	加賀屋順子 ☎090-4913-2556	フルーツ等とのジョイント
健康になる「吹き矢」をやってみませんか	1月22日(火) 午後1時から	小山市民センター	500円	内藤 ☎090-8301-3305	マウスピースがつきます
大人のピアノ楽しく自由に素敵に弾く為の実践講座	1月29日(火) 10時から	町田市民ホール内会議室	500円	林 ☎080-5097-9294 要電話予約	経験有無どなたでもどうぞ
能登半島地震チャリティ平田耕治バンドネオン演奏	2月11日(火) 2時～4時	町田市民フォーラムホール	3000円	中丸 ☎090-5813-8531 要予約	主催かしの木山NeXT
社交ダンス無料講習会まずはマンボ・ジルバから!	2月14日(金) 午後6時30分～8時30分	なるせ駅前市民センター	無料	田中 ☎090-7231-5300	運動が出来る靴と服装で!