家族介護者交流会

●家族介護とストレス　あなたが頑張りすぎないための心得

対認知症の家族介護者 日1月16日㈭午後2時～4時 場南市民センター 講鶴川サナトリウム病院公認心理師・松永祐輔氏 定18人（申し込み順） 申12月2日午前9時から電話で南第1高齢者支援センター（☎796-2789）へ。

問高齢者支援課☎724-2141

スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立室内プール

●①幼児スクール②小学生スクール③フラダンススクール

対①4～6歳（火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス）②小学生（火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス）③16歳以上の方 日①②1月7日～3月19日の火～木曜日（2月11日を除く）、午後3時30分～7時45分（各クラス1時間）③1月9日～3月13日の木曜日、午後3時～4時 定①各20人②各40人③20人／抽選 費①②火・木コース＝各8000円（各全10回）、水コース＝8800円（全11回）③8000円（全10回） 申往復ハガキに必要事項を明記し、12月19日まで（必着）に、同プールへ。

＜お知らせ＞

第92回日本スイミングクラブ協会・関東支部マスターズスイミングフェスティバルのため、12月22日㈰はプールの一般利用はできません（トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可）。なお、大会前日は、50mプールが高水位（1.4m～1.7m）となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

◇

問同プール☎792-7761

鶴間公園

●フローヨガ

対16歳以上の方 日毎週水曜日、午後7時40分～8時40分 定各12人（申し込み順） 費990円 申直接または電話で同公園へ。

問同公園☎850-6630

サン町田旭体育館

●自由参加教室～骨盤調整

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日毎週木曜日、午前11時40分～午後0時25分 費大人410円、65歳以上の方・障がい者200円

問同館☎720-0611

市立総合体育館

●ちびっこ体操教室

対市内在住、在園の年少～年中 日1月7日～3月18日の火曜日（2月11日を除く）、午後3時15分～4時15分、全10回 定40人（抽選） 費5000円 申同館HPで申し込み。

問同館☎724-3440

情報コーナー

●東京都住宅供給公社～公営住宅入居者募集

市内に居住等、いずれも要件有り／詳細は募集案内を参照 募集戸数市営住宅（一般世帯単身者向＝1戸、一般世帯家族向〔3人以上向〕＝2戸、若年ファミリー向〔3人以上向〕＝1戸）、都営住宅地元割当（一般世帯単身者向＝3戸、一般世帯家族向〔2人以上向〕＝7戸） 配布期間12月2日～11日 配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター等（各施設で開所日時が異なる）／同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可 申郵送で12月17日まで（必着） 問同公社都営住宅募集センター☎713-5094

●自衛隊町田募集案内所～自衛官候補生募集

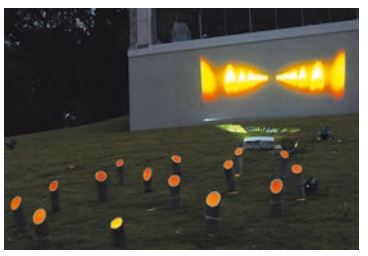
通年受け付けています。詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部HP（右記二次元コード）を参照 対採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の男女 問同案内所☎723-1186

玉川学園×町田市　連携イルミネーション
「竹あかりが息づく気づきの丘」

問玉川学園教育情報・企画部広報課☎739-8710、町田市農業振興課☎724-2164

市では、里山等の維持管理で発生した木材・竹材の利活用を推進する「まちだの木」活用プロジェクトに取り組んでいます。この度、玉川学園Tamagawa Mokurin Project×玉川大学学術研究所によるイルミネーション企画「竹あかりが息づく気づきの丘」と連携し、小野路の竹林整備で発生した竹を素材の一部に使った竹あかりを実施します。詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。

日12月2日㈪～4日㈬、午後4時～8時
場玉川学園敷地内芝生広場
※車での来場はご遠慮ください。



まちだのまちなかを楽しもう！

まちだシールラリー 2024 Winter

問文化振興課☎724-2184、地区街づくり課☎724-4266

各施設やイベントを回って集めたシールを台紙に貼ると、絵が完成します。6枚以上集めた方には景品をプレゼントします。詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。

開催期間12月2日㈪～23日㈪
参加施設Future Park Lab 2024 Winter（芹ヶ谷公園）、Machida Weekend STREET（ぽっぽ町田）、中央図書館、町田市民文学館、子どもセンターまあち、町田第一中学校図書室「ここまちベース」、芹ヶ谷ひだまり荘、ルミネ町田
※シール台紙は各参加施設で配布しています。
景品交換場所12月14日㈯＝Fututre Park Lab 2024 Winter（芹ヶ谷公園）、12月15日㈰＝Machida Weekend STREET（ぽっぽ町田前）、12月14日㈯、15日㈰、21日㈯＝町田第一中学校図書室「ここまちベース」、12月16日㈪～23日㈪〔土・日曜日を除く〕＝文化振興課（市庁舎10階）

原町田中央通り社会実験2024 Machida Weekend STREET（まちスト）

問地区街づくり課☎724-4266

さまざまなお店やワークショップ等が日替わりで出店します。出店情報等の詳細は、まちストHPまたはInstagram（各右記二次元コード）をご覧ください。

▲まちストHP　▲Instagram

日12月13日㈮～15日㈰、午前11時～午後5時
場原町田中央通り（原町田大通り～文学館通りの区間）

寒さに負けない、アート体験を！ 芹ヶ谷公園パークミュージアム Future Park Lab 2024 Winter

問文化振興課☎724-2184、公園緑地課☎724-4397

芹ヶ谷公園の将来の姿を想像・創造するための実証実験イベントです。詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。

開催日12月14日㈯（雨天時は15日に順延）
場芹ヶ谷公園

【①いつもの公園を気球に乗って見てみよう！】

係留飛行による気球の搭乗体験です。10メートルの高さを上下します。

時間午前8時～8時30分、午前8時30分～9時、午前9時～9時30分、午前9時30分～10時、午前10時～10時30分、午前10時30分～11時／雨天中止（風や天候等の条件により急遽変更・中止の可能性有り）
場同公園多目的広場
定各30人（抽選）

【②リース作りワークショップ③版画を活かしたランプ制作】

同公園内にある素材等を使って制作します。1メートルを超える大きなクリスマスリースの装飾もできます（大きなリースの装飾は申し込み不要・参加無料）。

対小・中学生（小学生は保護者同伴）
時間②午前10時～午後1時③午後3時～5時
場同公園噴水広場
講サレジオ工業高等専門学校デザイン学科ビジュアルコミュニケーション研究室5年生
定各20人（申し込み順）
費②600円③300円

【④光るふわふわスノーマンをつくろう！】

布や紙コップを使って、季節にぴったりな光るスノーマンを作ります。
対5歳以上の方（未就学児は保護者同伴）
時間午後2時～2時40分、午後3時～3時40分（各回とも同一内容）
場同公園多目的広場
講アトリエまあん（メビタマ、ミズタマ）
定各8人（申し込み順）
費300円

【⑤芹ヶ谷公園にドラゴンが登場！墨絵のライブペイント】

イラストレーターの勝亦勇氏が大型のパネルに墨でドラゴンを描くライブペイントです。作品完成後は大迫力なドラゴンと写真撮影もできます。
時間午前8時～11時（完成後、午後2時ごろまで展示）
場同公園多目的広場

◇

申①12月4日正午～9日にイベントダイヤル（☎724-5656）またはイベントコード241204Aへ②③④12月4日正午～12日にイベントダイヤル（☎724-5656）またはイベントコード②241204C③241204D④241204Bへ⑤直接会場へ。