

サン町田旭体育館

●自由参加教室～健康体操教室
 対40歳以上の方 日毎週木曜日(12月19日を除く)、午後0時40分～1時25分
 費大人410円、65歳以上の方・障がい者200円
 問同館 ☎720-0611



市立総合体育館

●通年教室～フラダンス
 対15歳以上の方(中学生を除く) 日12月6日以降の毎週金曜日(休館日を除く)、午前10時30分～11時30分 定30人(先着順)
 費1回500円
 問同館 ☎724-3440



小野路公園

●小野路ベースボールチャレンジ(リアルサイズ野球盤)
 対市内在住、在学の小学生 日12月14日
 (土)午前9時～午後1時(悪天候時は中止) 定10チーム(申し込み順) / 申込方法等の詳細は、同公園HP(右上記二次元コード)をご覧ください。
 問同公園 ☎737-3420



「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042-679-1082)へお問い合わせください。
 ※①②、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もできます。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日(11月25日～29日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方
②交通事故相談	11月27日、12月11日(休)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	11月15日、22日、29日、12月6日、13日(休)	午後1時30分～4時15分	電話予約制(随時)
④国税相談	11月19日、12月3日(休)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑤不動産相談	11月26日、12月10日(休)		
⑥登記相談	11月21日、12月5日(休)		
⑦行政手続相談	11月20日、27日、12月4日、11日(休)	午前9時～11時30分	事前に電話で八王子少年センター(☎042-679-1082)へ
⑧年金・社会保険・労務相談	12月5日(休)	午後1時30分～4時	
⑨少年相談	11月26日、12月10日(休)	午前9時～午後4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑩国の行政相談	12月3日(休)	午後1時30分～4時	電話で市民相談室(☎724-2102)へ
⑪建築・耐震相談	12月4日(休)		
⑫女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時)	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721-4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑬性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時～8時	電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721-1162)へ
⑭消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722-0001)へ
⑮空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=12月9日(月) B=12月23日(月)	午前9時～正午(相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中間問わず) A=11月27日、B=12月11日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724-4269)へ
⑯事業承継に関する個別相談会	12月11日(休)	午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	事業承継・引き継ぎについて考えている中小企業経営者等 12月4日までに電話で産業政策課(☎724-3296)へ



「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。
 ※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。
 ●おいでください 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。
 申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間 次回は5月15日号です。次回申込期間=2025年2月15日～4月20日
 ※申込書と掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。
 なお、申し込みは窓口・FAX・メール・Graffer(オンライン申請)で受け付けています。

市HP 市民の広場 検索 問広報課 ☎724-2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
ピラティスで健康・筋力UP!&脳トレ	11月20日・27日(休) 日11時から	鶴川五丁目集会所	500円	ヤハタ ☎050-5884-3548 要電話予約	年齢問わず!体硬くてOK
薬膳料理教室	11月21日(休) 日10時～12時	町田市民フォーラム調理室	2500円	清水 ☎728-5628	国際薬膳師 グループ
合気道の健康体操	11月24日・12月1日(休) 日午前9時30分から	函師小学校体育館	無料	茂野 ☎798-2335	小学生と中学生対象
お花の魔法使いXmas輸入生のモミクリリース作り	11月24日(休) 日10時～11時30分	玉川学園コミュニティセンター	4500円	黒田 ☎860-7663	費用は全て材料費です
大切な人を亡くした方の集い「とまり木Cafe」	11月24日(休) 日2時～4時	小山田桜台1-1.4集会所	300円	はやかし ☎090-1264-8425 要申込	お気軽においで下さい
社交ダンス無料講習会 初心者・中級以上クラス別	11月25日・12月2日(休) 日1時～4時	南市民センター	無料	永山 ☎080-5524-0235	初心者大歓迎お気軽楽しく
弦楽器中心(他楽器OK)コーチ付アンサンブル	11月29日(休) 日1時30分～4時30分	成瀬コミュニティセンター	3000円	松本 ☎090-1703-1670	バイオリン、ビオラ募集中
「つるの朗読会」つるの会主催の朗読会です	11月29日(休) 日2時から	玉川学園コミュニティセンター	無料	橋本英子 ☎736-0455	
ポプリギターアンサンブル「定期発表会」	11月30日(休) 日2時～4時30分	玉川学園コミュニティセンター	無料	田村 ☎090-2487-4070	
まちだ歌声の会主催 大熊さんと100回目を歌う	12月12日(休) 日1時30分開演	玉川学園コミュニティセンター	1200円	まちだ歌声の会・菅 ☎793-3071	11月・12月玉川学園です
会場リクエスト曲を皆で楽しく歌いましょう!	12月12日(休) 日2時～4時30分	町田市民フォーラム3階	700円	歌と音楽で集う会 ☎080-3088-4004	グランドピアノ生伴奏
コール・ウィステリア50周年記念演奏会	12月17日(休) 日3時30分から	玉川学園コミュニティセンター	無料	前田 ☎090-7830-0151	メモリー・いのちの歌他

仲間 定期的に行うサークル活動の会員募集

サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
話し方・聴き方を学ぶ会	第1・3(休) 日7時～8時30分	町田市民文学館	入会無料・月2000円	田村 ☎090-8844-9801	ご連絡はショートメールで
まちだ話し方勉強会	月4回平日 日1時30分から	町田市民フォーラム	入会無料・年2000円	赤木 ☎723-4076	12月4日に見学会あります
わたしの昭和 昭和の歴史学習会	毎月第1(休) 日9時30分～12時	町田市民文学館会議室	入会無料・月無料	田中 ☎725-6204	