

シルバー人材センターではこんな活動をしています

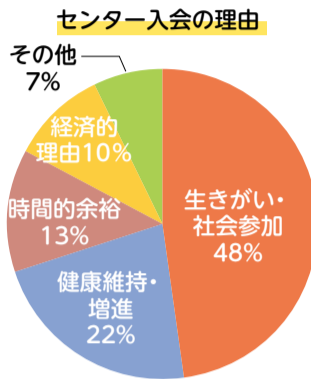
問いきいき総務課☎724-3291、町田市シルバー人材センター☎723-2147

●シルバー人材センターって？

町田市シルバー人材センターは、地域の高齢者が就業を通じて社会参加し、健康維持や仲間づくりを促進することで、活力ある地域社会の実現に向けた取り組みを行っています。登録会員数は、約2900人で平均年齢は76.5歳です。

仕事内容は短期・臨時的または軽易な業務で月10日程度(週20時間を超えない範囲)です。

就業の他にもイベントの開催やボランティア活動、就業に向けた講習や研修を行っています。お住まいの近くやグループで働く仕事が多いので、地域の仲間ができたり、福利厚生を担う「共助会」で、趣味のサークルや日帰り旅行なども楽しめます。



事務局長の
池野さんに伺いました！

生涯現役社会を目指して

元気な高齢者である会員が、地域に密着した仕事や活動をする事で地域の支え手になっています。

センターでは、「新しいことに挑戦してみよう」という意欲から、生きがい、やりがい生まれ、人生の豊かさにつながるような仕組みや仕掛けづくりをしています。また、人手不足や高齢化、子育てなどの地域課題に応えられるよう、会員の拡大にも力を入れています。

シニア世代が豊かに充実した人生を送れる生涯現役社会を目指します。皆さん、一緒に働いてみませんか。



教えて
会員さん！

まずは、
チャレンジして
みませんか

田村さん 会員歴9年

◆会員になったきっかけは何ですか。

60歳で定年後、仕事を探す中で年齢がネックになるケースがあり、「シルバーなら最も若手!」と思って入会しました。共助会のサークル活動にも興味がありました。

◆どのような仕事や活動をしていますか。

入会当初は公園内のトイレの鍵を開閉する仕事をしていました。早朝、開錠しに行き、また夜、施錠する作業です。

町田市シルバー人材センターのあっせんで「シニア情報生活アドバイザー」の資格を取得し、現在は「なんでもスマホ相談室」のスタッフとして、生涯学習センターなどで相談員をしています。他にも、広報活動委員の委員長としてシルバー人材センターの会報を作成しています。

◆やりがいや活動を通しての感想を教えてください。

最初は短時間の仕事だったので規則正しい生活ができ、社会参加を感じる程度でした。スマホ相談員の活動が始まり仕事も増え、広報活動委員の仕事も楽しく、充実しています。

また、2023年からは理事に就き、負担や責任が大きいです。試行錯誤しつつ、周りの方に助けられながらやっています。

◆入会を考えている方へ

何か仕事をしたいと思ったら、まず入会説明会に参加してみてください。経験したことのない仕事にチャレンジもできます。

いろいろな方の生きざまに触れられて、特に年配の方たちのパワーや情熱には感動しますし、得るものも大きいです。



教えて
会員さん！

無理なく
楽しく
続けています

加藤さん 会員歴10年

◆会員になったきっかけは何ですか。

会社を60歳で定年になり、その後65歳まで働いていました。何かしたいなと思っている時に、知人に町田市シルバー人材センターを紹介され会員になりました。

◆どのような仕事や活動をしていますか。

主に小学校の施設管理をしています。朝と夕方の2時間ずつ学校に行き、鍵の開閉や教室などの安全確認、子どもたちの見守りをしています。

市内全体を地域ごとに分けて行う班の活動では、班長をやっています。会報を会員に配布したり、班単位で行う公園除草やごみカレンダー、ごみ袋の配布事業などの取りまとめをしています。

◆やりがいや活動を通しての感想を教えてください。

子どもたちの成長を見るのが楽しいです。朝、小学校の昇降口前で子どもたちとの挨拶・おしゃべりなど、関わりの中で元気をもらっています。

また、班長の仕事では会員の相談に乗ったり、それぞれ状況にあった仕事の配分ができるように心掛けています。

◆入会を考えている方へ

センターにはいろいろな仕事があります。自分に合う仕事を選択し、無理なく楽しく少しでも長く続けられるといいと思います。外に出て仕事をする事で自分自身の健康管理にもつながります。



入会の相談やお仕事の依頼は…

問町田市シルバー人材センター☎723-2147



▲詳細はこちら

セカンドライフを楽しもう!会員になりませんか

毎月行っている入会説明会に参加してください。参加が難しい方にはオンラインで入会説明会を行っています。詳細は町田市シルバー人材センターへお問い合わせください。

☑市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

家庭や地域の仕事、おまかせください

植木の剪定や草取り、清掃作業、保育補助などいろいろな仕事をお受けしています。まずは町田市シルバー人材センターへご相談ください。

【頼める仕事の例】

スマートフォン・パソコン訪問支援、出張着付け、刃物研ぎ、エアコン・換気扇清掃等