

### 夏季献血キャンペーン

献血にご協力いただいた方に、FC町田ゼルビア コラボキーホルダーを差し上げます(数量限定)。  
 ①7月6日(土)午前11時30分～午後3時45分②7月6日(土)、成分献血＝午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時、全血献血＝午前9時30分～午後0時15分、午後1時30分～5時15分場①ぽっぽ町田②まちだ献血ルームcomfy  
 問 福祉総務課 ☎724-2537

### スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

#### サン町田旭体育館

●公開指導～アンチエイジング体操  
 申込方法等の詳細は、同館HPをご覧ください。  
 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 毎週金曜日、午前10時～10時50分 費410円  
 問 同館 ☎720-0611

#### 鶴間公園

●ベビトレヨガ  
 3か月～3歳の子どものとその母親 偶数週の木

### 令和6年度後期高齢者医療保険料納入通知書等を郵送します

問 保険年金課 ☎724-2144

7月9日(火)に令和6年度後期高齢者医療保険料の納入通知書等を郵送します。納入通知書等は被保険者である75歳以上の方と、65歳以上で一定の障害があり後期高齢者医療保険への加入申請をいただいた方へお送りし、保険料の金額や納付方法、納期限などをお知らせするものです。お手元に届きましたら内容をご確認いただき、納期限内の納付にご協力をお願いします。

#### 【国民健康保険から後期高齢者医療制度に変わった方へ～保険料の納付方法が変わります】

○国民健康保険で口座振替を利用していた方も、改めて口座振替の申し込みが必要です。  
 ○誕生月の約半年～1年後に、保険料の年金引き落としが始まります。手続きは不要です。  
 ※年金額・保険料額等の条件により、引き落としができない場合もあります。  
 ○口座振替または年金引き落としが始まる前の保険料は、納入通知書に同封されている納付書でお支払いをお願いします。

### ブルーベリーの美味しい季節です 摘み取りに出かけませんか

問 農業振興課 ☎724-2166

期間、営業時間、料金等は農園ごとに異なりますので、各農園へお問い合わせください。

農園名(所在地)	予約・問い合わせ先
相原ブルーベリー農園(相原町2052)	☎080-5088-7588
町田里山ベリー園(上小山田町2663)	☎797-3246
小山田ブルーベリー園(下小山田町1014)	☎719-5486
B factory(山崎町1877-1)	☎851-9213
浅沼ブルーベリー農園(木曾西5-14)	☎080-1149-9630
小野路ブルーベリー園(小野路町1014)	☎090-8302-2209
ななくにブルーベリー農園(野津田町2209)	☎070-5070-7792
友井ブルーベリーガーデン(小川6-12-1)	☎090-4526-2435
南町田ブルーベリー園(鶴間5-12-38)	☎090-9645-5511
つくし野2丁目ブルーベリー農園(つくし野2-31-11)	☎795-1787

曜日、午前10時～10時45分 各8組(申し込み順) 費990円 電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。  
 問 同公園 ☎850-6630

#### 小野路公園

●初心者ヨガ教室  
 18歳以上の方(高校生を除く) 7月25日～10月3日の木曜日(8月15日、22日を除く)、午前11時～午後0時15分、全9回 全米ヨガアライアンス(RYT200)取得・衣川里佳氏 定15人(申し込み順) 費9000円 電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。  
 問 同公園 ☎737-3420

#### 市立室内プール

●①キッズダンスA・B・C②こどもに教えるための水泳教室③小学生短期水泳教室1期・2期  
 ①A=4～6歳、B=小学生男子、C=小学生女子②小学生とその保護者(保護者のみの参加も可)③市内在住、在学で水泳初心者の小学生 ①8月6日～9月24日の火曜日(8月13日、9月17日を除く)、午後4時～7時30分(A=45分間、B・C=各1時間)②8月5日(月)～8日(木)、午後7時～8時③1期=8月5日(月)～8日(木)、2期=8月13日(火)～16日(金)、午前9時～9時50分、①各全6回②③各全4回 定①A=10

人、B・C=各20人②20組③各20人/抽選費①A=3600円、B・C=各4800円②小学生1520円、保護者4000円(温浴利用料金含む)③各1200円 往復ハガキに必要事項を明記し、①7月23日まで②③7月22日まで(いずれも必着)に、同プールへ。  
 問 同プール ☎792-7761

### 情報コーナー

#### ●(一社)東京バス協会～東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

【更新手続きは郵送です】  
 現在、東京都シルバーパスをお持ちの方で、1000円パスをご利用の方には7月上旬に、2万510円パスをご利用の方には8月20日ごろに、同協会から「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(今年4月以降に新規購入した場合は、発送日が上記と異なる場合有り)。更新を希望する方は必ずご確認のうえ、更新手続きをしてください。1000円でパスを更新する場合は、負担金の支払いと併せて、「介護保険料納入(決定)通知書」等の所得確認書類(コピー)の提出が必要です。同封の返信用封筒で提出をお願いします。所得確認書類をご提出いただけないとパスを発行できませんのでご注意ください。有効期限が2024年9月30日の東京都シルバーパスを現在お持ちの方 問 同協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(受付時間=土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)

### 夏の平和イベント

問 生涯学習センター ☎728-0071

戦争と平和について改めて考えてみませんか。子ども向けのイベントもあります。  
 ①②④1次受付=7月1日正午～午後7時にイベシス ①240702B②240702C④240702Dへ/2次受付=7月2日正午～30日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスへ。③⑤7月2日午前9時から電話で同センターへ。⑥⑦直接会場へ。

催し名	日時/会場/講師/定員/その他
①語り継ぐ広島原爆被爆体験「被爆体験を語り継ぐ、受け継ぐということ」	8月6日(火)午後2時～4時/同センター7階ホール/町友会(町田市原爆被害者の会) 他/100人(申し込み順)
②【子ども向け】広島・原爆のおはなし&紙芝居&アニメ ※小学生以上の方が対象です。	8月8日(木)午前10時～正午/同センター7階ホール/町友会(町田市原爆被害者の会) 他/100人(申し込み順)
③【子ども向け】プロ棋士から学ぼう!はじめての親子将棋講座 ※小学生とその保護者のペアで申し込みしてください。	8月9日(金)午前10時～正午/同センター7階ホール/(公社)日本将棋連盟棋士七段・勝又清和氏/10組(申し込み順)
④語り継ぐ長崎原爆被爆体験&朗読劇	8月9日(金)午後2時～4時/同センター7階ホール/町友会(町田市原爆被害者の会)、朗読劇かわせみ座/100人(申し込み順)
⑤【子ども向け】シリア料理を作って文化を学ぼう ※小学生とその保護者のペアで申し込みしてください。	8月10日(土)午前11時～午後2時/同センター6階調理実習室/シリアンハンズ代表 フサム・ザイナ氏/10組(申し込み順)/材料費(1人900円)がかかります。
⑥「世界の子どもたちが見た平和と戦争」展	8月6日(火)～10日(土)、午前9時～午後5時/同センター6階視聴覚室/共催:NPO十勝めむる赤レンガ倉庫(巨大じゃがいもアート館)、協力:カナガワビエンナーレ国際児童画
⑦戦時資料展	8月6日(火)～10日(土)、午前9時～午後5時/同センター6階学習室2/町田市戦没者遺族会 他

※上記の催し以外にも、戦時体験を記したハガキなどの常設展示、昔遊び体験コーナーもあります。

### 夏の工芸体験講座

問 市立博物館 ☎726-1531

詳細は市HP(右記二次元コード)または同館X(旧Twitter)をご覧ください。  
 ①7月10日正午～24日②19日分=7月4日正午～11日、20日分=7月9日正午～16日③④7月4日正午～10日⑤⑥⑦7月5日正午～18日に、イベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス(コードは下表参照)へ。/保護者も参加費用がかかります。

講座名	対象/開催日/会場/費用(1人あたり)	イベシスコード
①ガラスコップにもようを彫ってみよう!	小学3年生～18歳/8月1日(木)=子どもセンターまあち、8月7日(水)=子どもセンターばあん、8月9日(金)=子どもセンターただON、8月22日(木)=子どもセンターばお、8月23日(金)=子どもセンターつるっこ/各500円	240710A
②ガラスフュージングでストラップをつくろう!	5歳以上の方(小学生以下は保護者と参加)/7月19日(金)、20日(土)/国際版画美術館/各500円	19日分=240704B 20日分=240709F
③町田の土で血づくり～土器と陶器をつくろう!	小・中学生とその保護者/7月20日(土)【器作り】=木曾森野コミュニティセンター、8月17日(土)【焼成】=芹ヶ谷公園、全2回/1000円	240704C
④マーブルもようの皿をつくろう!	小学4年生以上の方(小学生は保護者と参加)/7月21日(日)/小山市民センター/1500円	240704D
⑤はじめての時絵体験	小学3年生以上の方(小学生は保護者と参加)/8月4日(日)/鶴川市民センター/2000円	240705C
⑥やきもので動物をつくろう!	小学4年生以上の方(小学生は保護者と参加)/8月24日(土)/成瀬コミュニティセンター/1500円	240705A
⑦幼児向けやきもの体験お皿にもようをつけよう!	3歳以上の未就学児とその保護者/9月29日(日)/子どもセンターまあち/1200円	240705B