

お父さんのための離乳食講習会

対4～6か月児の保護者(特に男性) / お子さんの同伴も可
 日7月23日(火)午前10時～11時30分
 場健康福祉会館
 内容管理栄養士による離乳食の開始と進め方についての講話、試食(試食は大人のみ)
 定18組(申し込み順、1組3人まで)
 持ち物母子健康手帳、筆記用具、講習会資料(まちだ子育てサイトでダウンロード)
 申町田市公式LINEアカウントのトークに「離乳食講習会」と入力して送信。LINEでの申し込みができない方や内容についてのお問い合わせは、保健予防課(☎722-7996)へ。
 問男女平等推進センター☎723-2908

まちだのエコ食ツアー

●町田の食×環境をまるごといただく1日

対市内在住の小学3年生～中学生とその保護者(親子参加必須)
 日7月30日(火)午前9時15分～午後3時ごろ
 集合・解散は町田市バイオエネルギーセンター
 場同センター、近隣農園
 内容野菜の収穫及び調理体験、同センターの見学(希望者のみ) / 坂道の移動があります
 定24人(抽選)
 費1人1500円(収穫・調理体験料等)
 申7月2日正午～9日にイベシス
 コード240702Aへ。
 問保健予防課☎722-7996

町田の歴史を学べる講座に参加してみませんか まちだ歴史講座「まち歴」

●夏休み子どもワークショップ「町田の伝統芸能『丸山獅子舞』を体験しよう」
 獅子舞の基本の振りや、お囃子などを体験します。
 対小・中学生(小学生は保護者同伴、同伴する保護者も参加する場合は申し込みが必要)
 日7月28日(日)、午前10時～11時30分、午後2時～3時30分(各回とも同一内容)
 場堺市民センター
 講町田市指定無形民俗文化財丸山獅子舞保存会
 定各20人(申し込み順)
 申7月3日正午～25日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス
 コード240703Bへ。
 問自由民権資料館☎734-4508

夏休み親子で行く、最終処分場見学とさかな園

ごみの行方を知る機会として、最終処分場の見学をした後、さかな園でバーベキューをします。
 対市内在住の小学4年生～中学生とその保護者(小学1～3年生の弟・妹は同伴可、1組4人まで)
 日8月9日(金)午前8時～午後5時 / 集合・解散は市庁舎
 場二ツ塚処分場、谷戸沢処分場、さかな園 / 日の出町
 定30人(抽選)
 費1人1000円
 申7月3日正午～

お得で手軽な食品ロス削減をお試ください 「TABETE」を使って食品レスキュー

問環境政策課☎724-4379

フードシェアリングサービス「TABETE」は、まだおいしく安全に食べられるにもかかわらず、売り切るのが難しい食品とユーザーをマッチングするアプリです。主に、店頭で売り切れないパンやキャンセルが出てしまった料理等が通常よりも安く出品されています。2023年度は、12月～3月の4か月間で、881人のアプリユーザーと1610の食品がマッチングしました。

「TABETE」を通じて購入することで、お店の売り切りを応援でき、食品ロスの削減もできますので、ご活用ください。利用方法等の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

※登録料金や月額料金はかかりません。

※市では、「TABETE」を運営する(株)コーキングと協定を締結しています。

【アプリのダウンロードはこちら】



▲iOS版



▲Android版



10日にイベントダイヤル(☎724-5656)へ / 参加の可否は、郵送で連絡します。

問環境政策課☎724-4379

小学生の保護者を対象に 学童保育クラブ育成料(利用料)のアンケートを実施します

詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

回答期間7月上旬から2週間程度

問児童青少年課☎724-2182

中学・高校生向け講座 さがまちカレッジ

詳細は講座案内チラシ(町田市生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●①実験で体験しよう!～混ぜると光る化学の不思議
 2010年にノーベル賞を受賞した北海道大学・鈴木章先生が開発した「鈴木カップリング反応」が、医薬品の製造にどのように使われているか、実験を交えて紹介します。

対中学・高校生
 日8月20日(火)午前10時30分～正午
 場昭和薬科大学(東玉川学園)
 定24人(抽選)
 費1200円(教材費含む)

●②実験で体験しよう!～水がつかめる?人工イクラ?「ゲル」の不思議
 ゲルについて実例を紹介しながら、物理的・化学的に解説し、実際に「ゲル化」の実験を行います。

対中学・高校生
 日8月23日(金)午前10時30分～正午
 場昭和薬科大学(東玉川学園)
 定16人(抽選)
 費1200円(教材費含む)

●③見えない汚れをATPで可視化～食中毒・感染症予防に
 有機物に含まれるATP(アデノシン三

町田市ゆかりの若き才能、世界最年少で アメリカのバークリー音楽大学へ入学決定

問文化振興課☎724-2184

2022年度に地産地SHOWコンサートに出演していただいた、市内在住のジャズピアニスト・Ai Furusatoさん(古里愛さん、中学1年生)が、世界最年少となる12歳でアメリカのバークリー音楽大学に合格しました。

この才能あふれる若者の功績を祝い、FC町田ゼルビアのホームゲームで特別演奏が行われます。演奏の詳細は、FC町田ゼルビアHP(右記二次元コード)をご覧ください。



リン酸)という指標を使って、目に見えない汚れを数値化する実験を体験します。

対中学・高校生
 日8月24日(土)午前10時～正午
 場北里大学(相模原市)
 定22人(抽選)
 費2000円(教材費含む)



講①②昭和薬科大学薬学部講師・石田寛明氏③北里大学医療衛生学部教授・内藤由紀子氏
 申講座案内チラシ裏面の受講申込書(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)に記入し、7月16日までに郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込みも可)。定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問同事務局☎042-703-8535、町田市生涯学習センター☎728-0071



催し・講座

中学校給食センター(町田・忠生・小山西エリア) の交流スペースを考えるワークショップ

2025年4月に旧忠生第六小学校跡地に中学校給食センターが開業します。キッチン付き多目的室、カフェ、子どもの遊び場等から成る交流スペースを市民主体で活用するための方法・アイデアについて、参加者の皆さんと考えるワークショップを開催します。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

対8月10日(土)午前10時30分～正午
 場木曾山崎コミュニティセンター
 講ファシリテーター＝地域創生アドバイザー・関幸子氏
 定50人(申し込み順)
 申7月3日正午～31日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス
 コード240703Dへ。
 問保健給食課☎724-2177

若者と企業の交流会in町田

さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことを気軽に質問できます。後日、スタッフが同行する企業見学会・職場体験も開催します。

対34歳以下の方
 日7月24日(火)午後1時～4時25分
 場生涯学習センター
 定30人(申し込み順)
 申電話で東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約へ(申し込みフォーム(右記二次元コード)で申し込みも可)。

問東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約☎042-521-6761、町田市産業政策課☎724-2129

熱中症に注意しましょう

熱中症を予防するためには、暑さを避けることが重要です。熱中症警戒アラート等メール配信サービスを利用し、暑くなりそうな日は外出を控えるなどの対策をしましょう。

問健康推進課☎724-4236

国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご案内

問保険年金課☎724-2127、八王子年金事務所☎042-626-3511

【納付が困難な場合】

失業や所得減少などで、国民年金定額保険料(月額1万6980円)を納めることが困難な場合に、所得審査により、保険料納付が免除や猶予となる制度があります。2年1か月前までの未納保険料について免除や猶予の申請ができます。

承認を受けた期間は、老齢基礎年金等の受給資格期間に加えられ、全額免除の場合は、年金額にも一部反映されます。一部免除の場合は、残りの必要な保険料を納めないと未納の扱いとなり、受給資格期間に加えられず、年金額にも反映されません。

なお、免除や猶予の承認を受けた期間は、保険

料を全額納めた時に比べて、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そのため、10年以内であれば、これらの期間の保険料を「追納」することで、将来受け取る年金額を増やすことができます。

【免除・納付猶予の申請受付】

7月～2025年6月分保険料の免除や猶予の申請を受け付けています。

場保険年金課(市庁舎1階)、各市民センター
 持ち物年金手帳(基礎年金番号通知書)、運転免許証等の本人確認書類(失業を理由に申請する方は、離職票等も必要)

※必要な書類等の詳細は、お問い合わせください。