



シニア

健康寿命を延ばそう！ フレイルチェック会

フレイルとは、介護を必要とする状態になる前の、ちょっとした体力・気力の低下を指します。この「ちょっとした体力・気力の低下」を見逃さないことで、元気な生活を維持することができます。総合的なフレイル状態のチェックや、専門機器を用いた体力測定等で現在の状態を確認し、長く元気に暮らすコツを学びます。当日の運営は町田市シルバー人材センターが行います。

町市内在住の65歳以上の方 4月16日(木)、受付時間＝午後1時45分～2時／所要時間は2時間程度です。場 小山市民センター 内 フレイルチェック表によるリスク度の判定、体力測定(脚機能測定、転倒リスクチェック、身長、体重、BMI)、専門職による講座(フレイル、運動、栄養、口腔、社会参加) 定30人(申し込み順) 4月12日正午～26日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコ ☎240412Aへ。

☎高齢者支援課☎724・2146

子ども・子育て

小児慢性特定疾病関連の 申請窓口が変わりました

4月1日から「小児慢性特定疾病医療費助成」「小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付」の申請窓口が、子ども総務課から保健予防課に変わりました。申請の際は、お間違えのないようご注意ください。

☎小児慢性特定疾病にかかっている満18歳未満の方(更新の場合、満20歳未満までの延長有り)

☎保健予防課☎725・5422

道路の不具合をLINEで 通報できるようになりました

☎道路管理課☎724・4245

路面の穴や側溝の破損等、市が管理する道路の不具合を、スマートフォンのカメラ機能やGPS機能を利用し、LINEを通じて市に通報できるようになりました。

町田市公式LINEアカウント「東京都町田市」(右記二次元コード)を友だち追加し、トーク画面のメインメニューから「通報」を選択して、ご利用ください。



日頃道路を通行する市民の皆さんからお寄せいただく通報は、道路の維持・管理の貴重な情報源となっています。道路の不具合を発見した際には、ぜひLINEの通報機能をご利用ください。

町田市消防団長に 飯島保彦氏が就任しました

☎防災課☎724・3254

第14代町田市消防団長に4月1日付で飯島保彦氏が就任しました。市民の生命・財産を守るため消防団員の陣頭で指揮を執ります。

飯島氏は1988年に入団して以降、分団長や副団長等要職を歴任し、2017年3月には「消防庁長官表彰(永年勤続功労章)」を受章しています。



○消防団員募集中

町田市消防団では、共に地域を守る仲間を募集しています。詳細はお問い合わせください。

生涯学習センター 親と子のまなびのひろば

●パパと一緒にきしゃポッポ

☎市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその父親 4月21日(日)午前10時～正午(自由遊び時間含む) 場 同センター 内 スキンシップ遊び、手作りおもちゃ製作等 定9組(申し込み順) 4月1日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

家庭教育支援学級・保育付き あそび×まなびプロジェクト

小学校がお休みの日は、お子さんとどのように過ごしていますか。親子で楽しく過ごせる遊びを仲間と一緒に学びます。

☎市内在住の子育て中の方 4月21日、28日、6月4日、18日、25日、7月2日、いずれも火曜日午前10時～正午、全6回 場 生涯学習センター 講 子どもの育ちと親子あそびの専門家・しみずみえ氏、保育士・柴田由里子氏 定 保育付き(5月1日時点で8か月以上の未就学児)＝16人、保育無し＝5人／過去に家庭教育支援学級を受講していない方を優先のうえ、抽選(結果は5月1日ごろ発送) 4月1日午前9時～25日午後5時に電話で同センター(☎728・0071)へ。

催し・講座

市内の認定農業者が作った 町田産新鮮野菜等を販売します

いずれも売り切れ次第終了です。

●4月～6月の日曜朝市

4月7日(日)、5月5日(祝)、6月2日(日)、午前7時～8時 場 教育センター駐車場

まちっこ(公共施設巡回ルート)で EVバスの運行が 始まりました

☎交通事業推進課☎724・4261

市民バス「まちっこ」(公共施設巡回ルート)において、3月25日から新しいデザインをラッピングしたEV(電気)バスの運行が始まりました。

ルート沿線の町田市民病院、町田シバヒロ、芹ヶ谷公園などにおいでの際は、ぜひご利用ください。

運行経路や時刻表などは、市HP(下記二次元コード)をご覧ください。

※車両点検などで使用できない際は、異なるデザインのバスで運行する可能性があります。



民生委員・児童委員が新たに委嘱されました

☎福祉総務課☎724・2537

2人の民生委員・児童委員が新たに委嘱されました。担当地区は下表のとおりです。
※その他の地域の担当は、お問い合わせください。

民生委員・児童委員(4月異動)

地区	地域	担当委員氏名	
鶴川第一	野津田町	612～619、685～687、711、717、730、731、738～741、744～750、764～809、827～940、946～1038、1044～1712、2075～2106(2094、2095を除く)、2762～2764、3744～3747	西出尋之(新任)
堺	相原町	3117～3330、3362～3943	林崎恵子(新任)

●市役所まち☆ベジ市

4月15日、5月20日、6月17日、いずれも月曜日午前11時～午後1時 場 市庁舎前



☎農業振興課☎724・2166

相原駅前マーケット(ふるさと朝市)

毎月第1日曜日に、野菜やお菓子、雑貨品など相原の魅力を発信する朝市を開催しています(売り切れ次第終了となるお店も有り)。

☎毎月第1日曜日、午前10時～正午／雨天中止の場合は前日に相原まちづくり協議会HPでお知らせします 場 JR横浜線相原駅西口広場／車でおいでの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

☎観光まちづくり課☎724・2128



鶴見川源流域 散策と保水の森づくり体験

鶴見川源流域の保水の森で、自然環境の保全・再生について学び、植樹したクヌギの萌芽更新のための伐採作業を体験します。

☎中学生以上の方 4月28日(日)午後1時30分～4時30分、集合は小山田バス停 場 鶴見川源流域保水の森(上小山田町) 講 慶應義塾大学名誉教授・岸由二氏 定 15人(申し込み順) 費 500円 持 ち 物 飲み物、軍手、雨具／長袖・長ズボン、しっかりした靴(長靴・軽登山靴等)、帽子着用でおいでください 参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明記し、4月19日までにハガキ(必着)、FAXまたはメールで(特)鶴見川源流ネットワーク事務局(〒194-0201、上小山田町154-1、グリーンハイム桜台101、☎860・0830 ☎gnet-hp@genryu-net.jp)へ(鶴見川源流ネットワークHPで申し込み可)。

☎同事務局☎798・2693、町田市農業振興課☎724・2164

考えてみよう!

子どもの権利

「コドマチメッセージ～わたしの子ども にやさしいまち～」を募集します

☎子ども総務課☎724・2876

子どもが幸せに暮らすことができる「子どもにやさしいまち」を実現することを目指して、「町田市子どもにやさしいまち条例(まちだコドマチ条例)」が5月5日からスタートします。この施行を記念して、市民や町田市に関わりのある方から「コドマチメッセージ～わたしの子どもにやさしいまち～」を募集します。

集まったメッセージは、5月5日に開催する「まちだコドマチ条例」施行イベントでお披露目する予定です。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

