

### 起業家から学ぶ！ スタートアップの始め方

スタートアップの定義、起業に関する基本的な知識、起業家に求められる考え方や思考パターンなどについて、現実的・実践的な内容で紹介します。オンライン(Zoom)で開催します。

対 起業・創業に興味のある方、スタートアップを一から体系的に学びたい方 日 2月15日(休)午後7時～8時30分 内 起業の基本プロセスと自らのアイデアを事業に変える手法を習得する 講 TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ・池森裕毅氏 定 100人(申し込み順) 申 町田新産業創造センターHP(右記二次元コード)で申し込み。

問 同センター ☎850・8525、町田市産業政策課 ☎724・2129

### 女性しごと応援キャラバン&個別相談会in町田 在宅ワーク入門セミナー

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や情報の見つけ方、心構えについて学びます。受講には、東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、就業個別相談会(1人約30分、申し込み順に10人)もあります。

対 働きたい女性 日 2月13日(火)午前10時～正午 場 町田市文化交流センター 定 40人(申し込み順) 申 1月9日午前9時から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局へ(同キャラバンHP[下記二次元コード]で申し込みも可)。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に10人)は2月6日正午までに併せて申し込みを。

問 同キャラバン運営事務局 ☎03・6734・1346(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市男女平等推進センター ☎723・2908

### 認知症カフェ(Dカフェ)

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場です。

#### ●オンライン開催

日 1月17日(水)、2月21日(水)、3月20日(水)、午後1時～3時 参加方法 ZoomでミーティングID(73130266964)・パスコード

### 国際版画美術館

### 町田市公立小中学校作品展

問 市役所代表 ☎722・3111、同館 ☎726・2771

子どもたちが学校で学習した美術、図画工作、書写の意欲あふれる作品を集めた展覧会です。

#### 【中学校美術作品展】

日程 1月12日(金)～21日(日)

#### 【小学校図画作品展】

日程 1月26日(金)～2月4日(日)

#### 【小学校書写展】

日程 2月9日(金)～18日(日)

開館時間 火～金曜日=午前10時～午後5時、土・日曜日、祝休日=午前10時～午後5時30分(いずれも入場は閉館30分前まで)

休館日 日曜日(2月12日は開館し、13日は休館)

場 同館企画展示室1



小学校図画作品展 出品予定作品

(dcafe)を入力し、入室(左下記二次元コードで入室も可)ノサテライト会場もあります。詳細は市HPをご覧ください。

●対面開催 参加者多数の場合、営業の都合上、参加いただけないこともあります。また、飲食代は自己負担です。

日 ①1月9日(火)、2月2日(金)、3月8日(金) ②1月15日(月)、2月7日(水)、3月12日(火) ③1月22日(月)、2月26日(月)、3月25日(月)ノ午前10時～正午 場 ①スターバックスコヒー町田パリオ店(森野1-15-13) ②スターバックスコヒーぼっぼ町田店(原町田4-10-20) ③スターバックスコヒー南町田グランベリーパーク店(鶴間3-4-1)

対 認知症の方や家族、支援者等 問 高齢者支援課 ☎724・2140

## スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

### 市立総合体育館

#### ●脳を鍛えるリフレッシュ体操教室

対 市内在住、在勤、在学の運動が苦手な18歳以上の方 日 2月14日～3月13日の水曜日、午前9時30分～11時、全5回 定 15人(初参加者を優先のうえ、抽選) 費 3500円 申 往復ハガキに必要事項を明記し、1月15日～22日(必着)に同館へ(同館HPで申し込みも可)。

問 同館 ☎724・3440

### 鶴間公園

#### ●フローヨガ

対 16歳以上の方 日 毎週水曜日、午後7時40分～8時40分 定 各12人(申し込み順) 費 990円 申 電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。

問 同公園 ☎850・6630

### 小野路公園

#### ●初心者ピラティス教室

対 18歳以上の方(高校生を除く) 日 1月25日～3月14日の木曜日、午後1時30分～2時45分、全8回 講 IBMA認定ピラティスベーシックインストラクター・小口里子氏 定 12人(申し込み順) 費 8000円 申 電話で同公園へ(同公

## 毎月25日発行 子育てひろばカレンダー

問 子育て推進課 ☎724・4468

各保育園のイベント情報等を紹介しています。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

## 「二十祭まちだ2024」を開催します

問 文化振興課(二十祭まちだ実行委員会事務局) ☎724・2184

二十祭まちだ実行委員会の企画・運営で、ゲストによるパフォーマンスや来場者参加型イベントを予定しています。また、市立中学校の卒業生が20歳の自分に向けて書いたタイムマシン作文の返却コーナーもあります。

※式典には手話通訳が付きまます。 対 2003年4月2日～2004年4月1日生まれの方 日 1月8日(祝)、開場=正午、式典=午後1時～2時ごろ

場 市立総合体育館 ※当日午前10時30分～午後4時に会場周辺で交通規制を行います。 ※近隣店舗等への駐車はご遠慮ください。 ※式典終了後、市立総合体育館からJR横浜線成瀬駅までのシャトルバスを運行します(市立総合体育館からのみ乗車可能)。

園HPで申し込みも可)。

問 同公園 ☎737・3420

### 市立室内プール

#### ●①幼児スクール②小学生スクール③キッズダンスA・B・C

対 ①4～6歳(火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス) ②小学生(火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス) ③A=4～6歳、B=小学生男子、C=小学生女子 日 ①②2月6日～3月21日の火～木曜日(3月20日を除く)、午後3時30分～7時45分(各クラス1時間) ③2月6日～3月26日の火曜日、午後4時～7時30分(A=45分間、B・C=各1時間)

定 ①各20人 ②各40人 ③A=10人、B・C=各20人ノ抽選費 ①②火・木コース=5600円(各全7回)、水コース=4800円(全6回) ③A=4800円、B・C=各6400円(各全8回) 申 往復ハガキに必要事項を明記し、①②1月25日まで③1月23日まで(いずれも必着)に、同プールへ。

問 同プール ☎792・7761

### 東京家政学院大学のテニスコートを貸し出しています

同大学のテニスコート(2面・砂入り人工芝)を、近くにお住まいの方へ貸し出しています。利用には団体登録が必要です。

対 相原町・小山町・小山ヶ丘に在住の18歳以上の方を代表とした、相原町・小山町・小山ヶ丘に在住の方を半数以上含む、5人以上でスポーツ保険に加入している団体 申 登録申請書(スポーツ振興課[市庁舎10階]で配布、市HPでダウンロードも可)に記入し、94円切手(登録証送付用)を同封のうえ、直接または郵送でスポーツ振興課へノ後日登録証を送付します。

●団体登録後の利用方法 開放時間等の詳細は、市HPをご覧ください。

開放日 土・日曜日(除外日も有り) 場 東京家政学院大学(相原町) 申 往復ハガキに必要事項を明記し、利用を希望する月の前月10日まで(消印有効)にスポーツ振興課へ。

問 スポーツ振興課 ☎724・4036

## 情報コーナー

#### ●八王子年金事務所～老齢年金を受けている方に源泉徴収票を送付します

1月中旬から、令和5年分として支払われた年金額と年金から控除された源泉徴収税額等を記載した「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」をお送りします。なお、障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。複数の年金を受けている方や、公的年金以外に給与所得がある方等は、確定申告をする際に源泉徴収票が必要ですので大切に保管してください。紛失した場合等は再発行ができます。詳細は、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165、050から始まる電話の方=☎03・6700・1165)へお問い合わせください 問 同年金事務所 ☎042・626・3511

※最新の情報は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

#### 二十祭まちだ応援事業

##### お誕生日の新聞のコピーを差し上げます

問 中央図書館 ☎728・8220

今年度20歳を迎える皆さんにお誕生日の新聞のコピーを差し上げます(3ページまで)。

対 市内在住の、2003年4月2日～2004年4月1日生まれの方

日程 1月5日(金)～31日(水)の図書館開館日

場 各市立図書館

申 申込書に必要事項を記入し、直接各市立図書館のカウンターへ(申し込みは本人に限る)。

※新聞のコピーは後日郵送となります。