

高齢者・障がい者のための福祉法律相談

経験豊富な弁護士が相談に応じます。

市内在住の高齢者・障がい者、またはその家族や関係者 日11月21日、12月19日、2024年1月16日、いずれも火曜日午後2時～4時20分(1人30分程度) 場町田市民フォーラム 内成年後見制度、相続、遺言、贈与、財産分与、権利侵害等の相談 申氏名・電話番号を明示し、電話またはFAXで(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(☎720・9461 内725・1284)へ。

問福祉総務課☎724・2537

町田市シルバー人材センターの会員になりませんか

市では、高齢者がいきいきと働くことができる場として、町田市シルバー人材センターの事業を支援しています。同センターの会員になって、知識や経験を生かして働いてみませんか。家庭や企業・団体でのさまざまな仕事をご案内しています。毎月2回行われる入会説明会(30分程度)に参加し、会員になっていただきます。参加が難しい方には、オンラインでの入会説明会も行っています。詳細は電話で同センターへお問い合わせください。

市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方 仕事内容 保育補助や清掃、施設の管理等

問同センター☎723・2147、町田市いきいき総務課☎724・3291

介護保険の住宅改修に関する 施工業者向け研修

2024年4月から3年間、町田市で介護保険住宅改修の「受領委任払い事業者」として登録を希望する住宅改修施工業者を対象に、登録・更新に必要な研修を実施します。今年度更新対象となる事業者には、別途通知を送付します。

介護保険の住宅改修を行う施工業者 日2024年1月22日(月)午後2時～4時45分 場市庁舎 日12月22日までに電話で介護保険課(☎724・4366)へ。

子ども・子育て

生涯学習センター うたっておどろろ クリスマス親子ひろば

親子で一緒に楽しく過ごせる、遊びと交流の場です。

市内在住の未就学児とその保護者 日12月12日(火)午前10時30分～11時30分 場同センター 内ピアノに合わせてリズム遊び、手遊び、パネルシアター等 定15組(申し込み順) 申11月16日午前10時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

子ども創造キャンパスひなた村

持ち物やイベント内容等の詳細は、お問い合わせいただくか、同キャンパスひなた村HPをご覧ください。



●たきびのじかん 小学2年生以下は保護者同伴でおいでください。また、軍手等の必要な物を持参し、直接会場へおいでください。

日12月2日(土)午前10時～11時30分(正午に消火、雨天・強風中止)

●夕暮れ時をすごすイブニングキャンプ 家族で楽しむアウトドア体験です。森の外遊びと夕暮れ時のたき火を楽しみます。

小学生とその家族 日12月23日(土)午後1時30分～5時30分(雨天中止) 定40人(申し込み順) 費1人300円(2歳以下は無料) 申11月17日午後1時から電話で同キャンパスひなた村へ。



問同キャンパスひなた村☎722・5736

催し・講座

デジタルデバインド講習会 はじめてのスマホ体験

貸し出し用のスマートフォンを実際に触りながら、楽しく分かりやすく学ぶ体験講座です。利用経験、利用機種、携帯会社に関係なく参加できます。なお、これまでに実施した講習会と同一内容のため、過去に参加したことがある方はご遠慮ください。

スマートフォンを持っているが使いこなせない方やこれから使いたいと考えている方 日12月5日(火)午後2時～4時ごろ 場中央図書館 講スマホ教室認定講師 定20人(申し込み順) 申11月17日正午～29日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 231117Aへ。

問中央図書館☎728・8220

町田市フォトサロン

●「2023年 私のこの一枚写真展」作品募集

2023年に撮影した、お気に入りの写真を募集します(写真展会期=2024年1月31日～2月5日)。

定60人(先着順) 費300円 写真サイズA4 申写真裏面に応募用紙を貼付し、曲がらないよう封筒等に入れて12月10日午前10時から直接同サロンへ(1人1点まで)。

問同サロン☎736・8281

市役所まち☆ベジ

市内の認定農業者が作った町田産新鮮野菜等の販売です。

日11月20日、12月18日、いずれも月曜日午前11時～午後1時(売り切れ次第終了) 場市庁舎前

問農業振興課☎724・2166

市内各地でマイナンバーカードを申請できます

問町田市マイナンバーカードセンター(市民課)☎860・6195

各会場で写真を撮影し、マイナンバーカードを申請することができます。持ち物は不要です。当日おいでいただいた方には記念品をプレゼントします。なお、申請してからカードができ上がるまで1か月～1か月半程かかります。

市内在住でマイナンバーカードを申請したことがない方

実施日時	会場
11月23日(祝) 午前10時～午後5時	つくし野コミュニティセンター地下1階第2会議室
11月25日(土) 午前10時～午後5時	和光大学ポプリホール鶴川3階会議室(託児室)

木造住宅密集地域の木造住宅に「感震ブレーカー」を配布します

問東京都出火防止対策促進事業コールセンター☎0120・888・289(受付時間=午前9時～午後6時、日曜日、祝休日を除く)、町田市防災課☎724・2107

地震を感知すると電気を自動的に遮断する「感震ブレーカー」は、停電が復旧したときに発生する火災を防ぐなど、防火対策に効果的です。

都では、木造住宅密集地域の木造住宅(金森1丁目、玉川学園8丁目)を対象に、コンセントタイプの感震ブレーカーを配布します。対象住宅には11月中旬に通知をポストに貼りますので、ご確認ください。

納め忘れのないようお気を付けください 11月は、「国民健康保険税」の支払い月です

問納税課☎724・2121

新型コロナワクチン接種情報

※この記事の情報は 11月8日現在のものです



最新情報は市HPをご覧ください

問新型コロナワクチン接種相談コールセンター☎732・3563(受付時間=毎日午前9時～午後5時) 内050・3161・8634(お電話が難しい方のお問い合わせ先)

※新型コロナワクチン接種は強制ではありません。ワクチン接種における予防効果と副反応をよく理解したうえで、接種をご検討ください。

■初回接種を終えた生後6か月以上の方を対象に令和5年秋開始接種を実施しています

令和5年秋開始接種では、2024年3月31日までに1回接種を受けることができます。

■接種券再発行はLINE申請が便利です

新型コロナワクチン接種には接種券が必要です。接種券を紛失した方は、LINE(下記二次元コード)申請または同コールセンターで接種券再発行を受け付けています。



■新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンの接種間隔について

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種(同じ日に続けて接種すること)

は可能です。なお、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できないため、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

■武田社製ワクチン(ノバボックス)の接種について

現在流通しているワクチン(有効期限:2023年12月25日)をもって2023年度の供給が終了します。供給終了に伴い、12月26日以降、武田社製ワクチン(ノバボックス)の接種を受けることはできません。なお、町田市での武田社製ワクチン(ノバボックス)の接種は、12月22日で終了します。

町田市国民健康保険の被保険者へ「医療費のお知らせ」を送付します

問保険年金課☎724・2130

ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認していただくため、11月下旬に「医療費のお知らせ」を送付します。

医療費のお知らせには、受診年月、医療機関等の名称、医療費の額(10割)、被保険者の支払った医療費の額等を記載しています。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

町田市国民健康保険に加入していて、令和4年11月～令和5年6月に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

※令和5年7月～令和5年10月受診分は、令和6年2月下旬に送付する予定です。

○確定申告(医療費控除)をする方はご注意ください

確定申告(医療費控除)の際に医療費のお知らせを添付することで、令和5年1月～令和5年10月の診療については、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和5年11月～令和5年12月の診療については、令和6年11月発送予定となりますので、確定申告(医療費控除)をする場合は、お持ちの領収書に基づいて別途、医療費控除の明細書を作成のうえ申告書に添付してください。この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保管する必要があります。