

### クリスマスリース作り講座

市庁舎4階にある屋上花畑のハーブや町田で採れる植物を使ってクリスマスリースを作ります。  
 対市内在住、在勤、在学の方 日11月26日(日)午前10時～正午 場市庁舎講(社福)ボワ・すみれ福祉センター花の家職員 定20人(申し込み順) 費1500円 申11月7日正午～19日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード231107Aへ。  
 問市有財産活用課☎724・2165

### 木版画一日教室

●手作りの年賀状  
 対15歳以上の初心者(中学生を除く) 日12月5日(火)、6日(水)、午前10時30分～午後4時(各回とも同一内容) 場国際版画美術館 内単色または2色摺りの年賀状を作成(図柄は干支の図案を含め同館で用意) 講木版画家・木下泰嘉氏 定16人(抽選、結果は11月17日ごろ郵送) 費3000円 申11月13日までにイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード231024Hへ(申し込みは1人1日まで)。  
 問同館☎726・2889

### 障がい者雇用セミナー

●障がいを個性から資源へ～(株)障碍社の取り組み 障がい者雇用に対する不安や疑問の払拭を目的に、町田市で障がい当事者が中心となって創業した(株)障碍社が、「資源(戦力)としての障がい者」という視点で取り組みを紹介します。また、ハローワーク町田が障がい者雇用の現状についてお話しします。  
 対市内事業所の経営者・従業員 日12月6日(水)午後2時～4時 場市庁舎講(株)障碍社代表取締役・安藤信哉氏 定50人(申し込み順) 申電話で町田商工会議所へ(同会議所HPで申し込み可)。  
 問同会議所☎724・6614、町田市障がい福祉課☎724・2147

### 普通救命講習会

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く) 日12月9日(土)午後1時～4時 場健康福祉会館 内心肺蘇生法、AEDの使用法、窒息の手当て、止血の方法等/救命技能認定証を発行します 定20人(申し込み順) 費1500円(教材費) 申11月7日正午～16日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード231107Eへ。  
 問保健総務課☎724・4241

### 家族介護者教室

●筋肉や骨の健康を維持し、元気な毎日を送るための食事のポイントを紹介します  
 対在宅で介護している方 日11月13日(月)午後2時～4時 場南第3高齢者支援センター 講中北薬品(株)管

理栄養士・牧田佳子氏 定20人(申し込み順) 申電話で南第3高齢者支援センター(☎720・3801)へ。  
 ●認知症基本法～これからの私たちの生活について 対高齢者を介護している家族介護者 日12月12日(火)午後2時～4時 場南市民センター 講(一社)Dフレンズ町田代表理事・松本礼子氏 定18人(申し込み順) 申電話で南第1高齢者支援センター(☎796・2789)へ。  
 ◇  
 問高齢者支援課☎724・2141

### 町田市居住支援セミナー

●知ってナットク 賃貸住宅と居住支援 住宅にお困りの方への居住支援の実例や、入居を拒まない賃貸住宅(セーフティネット住宅)の制度について紹介します。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。  
 対不動産事業者、賃貸住宅オーナー、福祉関係者 日11月21日(火)午後2時～4時 場生涯学習センターホール  
 問住宅課☎724・4269

### 絵本って楽しい!! 絵本でつくる子どもとの時間

市内の図書館には全部で9万冊以上の絵本があります。子どもとの時間をより豊かにするために、絵本の種類や探し方を図書館員がご案内します。児童書コーナーや書庫の見学もできます。  
 対町田市の図書館利用券を作成できる15歳以上の方(中学生を除く) 日12月4日(月)午前10時10分～正午 場中央図書館 定20人(申し込み順) 申11月2日午前10時から直接または電話で中央図書館4階メインカウンター(☎728・8220)へ(申し込みは2人まで)。

### スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

### 市立室内プール

●①幼児スクール②小学生スクール③キッズダンス 対①4～6歳(火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス)②小学生(火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス)③A=4～6歳、B=小学生男子、C=小学生女子 日①②12月12日～2024年1月25日の火～木曜日(12月26日～28日、1月2日～4日を除く)、午後3時30分～7時45分(各クラス1時間)、各全5回③12月5日～2024年1月23日の火曜日、午後4時～7時30分(A=45分間、B・C=各1時間)、各全8回 定①各20人②各40人③A=10人、B・C=各20人/抽選 費①②各4000円③A=4800円、B・C=各6400円 申往復ハガキに必要事項を明記し、①②11月21日まで③11月30日まで(いずれも必着)に、同プールへ。  
 問同プール☎792・7761

### 小野路公園

●小野路ベースボールチャレンジ(リアルサイズ野球盤) 申込方法等の詳細は、同公園HPをご覧ください。  
 対市内在住、在学の小学生 日12月2日(土)午前9時～午後4時(悪天候の場合、予備日は12月9日) 定16チーム(申し込み順)  
 問同公園☎737・3420

### サン町田旭体育館

●認知機能検査 タブレット端末を使い、数字や言葉等の記憶を通して脳の健康度を測定します。65歳以上の方を推奨します。  
 対市内在住の方 日12月7日～21日の木曜日、午前11時～午後5時30分(30分ごとに実施) 定各1人(申し込み順) 費1000円 申電話で同館へ。  
 問同館☎720・0611(受付時間=午前10時～午後5時)

### 成瀬クリーンセンターテニスコート

●成瀬スポーツデー  
 対①5歳～小学4年生②4歳～小学3年生③18歳以上の方④どなたでも 日11月11日(出)午前9時30分～午後4時30分 内①走り方教室②ペスカドーラ町田フットサル教室③ノルディックウォーキング④モルック体験/詳細は同テニスコートHPをご覧ください 定①②各30人③20人④無し/申し込み順 費500円 申直接または電話で同テニスコートへ。  
 問同テニスコート☎727・1350

### 情報コーナー

●東京都住宅供給公社～都営住宅入居者募集  
 【①世帯向(一般募集住宅)②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)③居室内で病死等があった住宅】  
 都内に居住等、いずれも要件有り/詳細は募集案内を参照 配布期間11月10日まで 配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター、都庁等(各施設で開所日時が異なる)/同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可 申都営住宅入居者募集サイトポータルページまたは郵送で11月16日まで(郵送は必着) 問同公社都営住宅募集センター☎0570・010・810  
 ●八王子年金事務所～社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付について  
 1月1日～10月2日の期間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬(10月3日～12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付する方には、2024年2月上旬)までに送付予定です。年末調整や確定申告の際には、この控除証明書と10月3日以降に納付する保険料の領収証を提出してください 問ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004、050から始まる電話の方=☎03・6630・2525

### 秋をいっぱい楽しもう!

## 芹ヶ谷公園パークミュージアム Future Park Lab 2023 Autumn

問文化振興課☎724・2184、公園緑地課☎724・4397

芹ヶ谷公園の将来の姿を想像・創造するための実証実験イベントです。掲載企画のほかにも、公園内に隠れたノーム(妖精)を探したり、廃材を使用したワークショップや、マップを活用したワークショップなど、楽しい企画が盛りだくさんです。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



開催日11月11日(土)(雨天時は12日に順延)

場芹ヶ谷公園

### 【芹ヶ谷公園でアートな動物園2023】

11月3日(祝)～19日(日)に、クラフト工房La Manoの尾崎文彦さんが描いた作品(アートバナナ)を同公園多目的広場～カキツバタ園付近の広場に展示します。

### ●動物を探そう!シールラリー

時間午前10時～午後4時

場同公園多目的広場～カキツバタ園付近の広場

定200人(先着順)

### ●アートな動物缶バッジワークショップ

時間午前10時～午後4時

場同公園カキツバタ園付近の広場

定100人(先着順)

### 【芹ヶ谷公園のどんぐりと桜の葉で染めよう!染め物ワークショップ】

対小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

時間午前10時30分～11時30分、午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(各回とも同一内容)

場同公園カキツバタ園付近の広場

講クラフト工房La Mano

定各6人(申し込み順)

費500円

申11月2日正午～9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード231102Aへ。

### 【ポニーと羊がやってきた!ななの羊毛屋ふれあい動物園で遊ぼう】

時間午前10時～正午

場同公園警備員室前の芝生広場

### ●えさやりふれあい体験

時間午前10時～正午

費200円(餌代)

### ●プロカメラマンに教わる!スマホでこどもと動物の写真を撮ろうワークショップ

対「えさやりふれあい体験」にお子さんと一緒に参加する保護者(被写体となるお子さんは5歳以上、4歳以下のお子さんをお連れの場合は本ワークショップを受講する方とは別に保護者の同伴が必要)

時間午前10時15分～11時15分

場同公園警備員室前の芝生広場

講プロカメラマン・香川賢志氏

定7組(申し込み順)

費500円

申11月2日正午～9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード231102Bへ。