

## 催し・講座

### ふれあいコンサート

ピアノのソロコンサートです。  
④6歳以上の方④2024年1月14日(日)午後2時30分開演④なるせ駅前市民センター④出演宮崎麗帆④120人(申し込み順)④費700円(全席自由)④①11月8日正午～12月12日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス④コード④231108Aへ。  
④町田市民ホール☎728・4300、町田市なるせ駅前市民センター☎724・2511

### 知財マッチングセミナー

●開放特許を活用した製品開発 開放特許の概要説明や企業の技術・アイデアを紹介します(個別相談も有り)。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。  
④11月27日(月)午後2時～4時④町田新産業創造センター④講PATRADE(株)シニアアドバイザー・広瀬勇一氏、(一財)NHK財団、(株)リコー④定30人程度(申し込み順)④①11月1日正午～23日にイベシス④コード④231101Aへ。  
④産業政策課☎724・3296

### 小野路宿里山交流館

●秋の里山満喫ウォーク ガイドの案内のもと、小野路の里山を歩いて巡ります。  
④11月17日(金)午前9時30分～午後3時④定15人(申し込み順)④費2000円(保険料、昼食代)④①11月8日正午～15日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス④コード④231108Cへ。  
④同館☎860・4835

### まちエコ・フリーマーケット

ごみを減らして環境にやさしい暮らしを推進するため、家庭で不用になった物をリユースするフリーマーケットを開催します。包丁研ぎ、フードドライブもあります。なお、混雑時は駐車できない場

## 毎月25日発行 子育てひろばカレンダー

④子育て推進課☎724・4468

各保育園のイベント情報等を紹介しています。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



## 11月14日は世界糖尿病デー

④健康推進課☎725・5178、保健予防課☎722・7996

### 【市庁舎をブルーにライトアップ】

糖尿病の予防や治療継続の重要性について世界各地で啓発活動を行う「世界糖尿病デー」に合わせ、市庁舎を糖尿病予防運動のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。

④11月8日(水)午後6時30分～9時

### 【年に1度、健康診断を受診しましょう】

糖尿病と診断された方や、糖尿病の疑いがあると言われた方の中には、受診を中断したり放置したりする方がいます。重症化や合併症を防ぐため、定期的な受診を継続しましょう。また、健康に自信のある方も年に1度は健康診断を受診し、血糖値をチェックしましょう。町田市成人健康診査の詳細は、市HPまたは市役所代表(☎722・3111)でご案内しています。

### 【糖尿病予防にお役立てください】

食生活の見直しに役立つ栄養相談を実施しています。詳細は市HPをご覧ください。保健予防課へお問い合わせください。

合があります。詳細は(一財)まちだエコライフ推進公社(☎797・9617)へお問い合わせいただくか、同公社HPをご覧ください。  
④11月12日(日)午前9時～午後2時(包丁研ぎは正午まで)④町田市バイオエネルギーセンター隣接地  
④環境政策課☎797・0530

### 12月講座 さがまちカレッジ

詳細は講座案内チラシ(町田市生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

#### ●気を巡らせて“ぼかぼかな体”づくりを目指しましょう!6～経絡を整えて免疫力を高めよう

④12月7日(木)午後1時30分～4時④相模女子大学(相模原市)④相模女子大学短期大学部非常勤講師・西村かおる氏、カイロプラクター・山本彩世氏④定30人(抽選)④費2000円

#### ●子ども体験講座 みんな一緒にエコ・プロチャれんじ!環境問題をプログラミングで表現してみよう!

④小学4～6年生とその保護者④12月9日(土)午後1時～4時④青山学院大学(相模原市)④青山学院大学社会情報学部准教授・南部和香氏、助教・吉田葵氏④定16組(抽選)④費1000円

④講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、11月12日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込みも可)。申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

④同事務局☎042・703・8535、町田市生涯学習センター☎728・0071

### 町田市介護人材バンク 出張相談会in文化交流センター

市内の介護施設等への就労と資格取得を検討している方向けの個別相談会です。無資格・未経験者から経験者まで、どなたでも参加できます。なお、介護職員初任者研修資格取得支援事業「まちだ介護チャレンジ」に関心がある方からの相談にも応じます。

④11月8日(水)正午～午後4時④町田市文化交流センター5階サルビア④同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み(予約無しでの参加も可)。

④同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

### 人材バンクセミナー 介護現場のさまざま

長年介護の仕事に携わってきた講師が、それぞれの職場で感じたことや介護サービスについて、体験を通してお話しします。講座終了後、求職相談会を行います(希望者のみ)。

④介護に関わる仕事・資格に興味のある方、相談を希望する方④12月15日(金)午後2時～4時30分④

町田市民フォーラム④(一社)町田市介護サービスネットワーク常務理事・鶴田尚子氏④定20人(申し込み順)④①12月7日までに町田市介護人材バンクHP(右記二次元コード)で申し込み。  
④同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916



### 家のビオトープに来る野鳥クラフトづくり

少しの工夫で自宅の庭やベランダがトンボやチョウ、野鳥などが立ち寄るビオトープになります。野鳥のペーパークラフトを作る体験の時間や個別相談の時間もあります。

④市内在住の方④12月3日(日)午前10時～正午④町田市民フォーラム④(株)地域環境計画④定30人(申し込み順)／個別相談は3人まで(抽選)です④①11月2日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス④コード④231102Eへ。  
④環境共生課☎724・4391

### 消費生活センター

#### ●暮らしに役立つ学習会～自然災害と損害保険

④12月7日(木)午前10時～正午④(一社)日本損害保険協会④定28人(申し込み順)④①1次受付=11月1日正午～6日午後7時にイベシス④コード④231107Bへ／2次受付=11月7日正午～12月3日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に1人)は11月22日までに併せて申し込みを。

#### ●暮らしに役立つ料理教室～国産大豆でみそを手作りしよう!

④12月19日、2024年1月23日、いずれも火曜日午後1時～3時(各回とも同一内容)④コンシューマー技術教育研究会・福岡ひとみ氏④定各12人(過去に受講したことがない方を優先のうえ、抽選)／12月6日までに抽選結果が届かない場合はお問い合わせください④費1000円(材料費)④①復往ハガキ(1人1枚)に、講座名・参加希望日(第1・2希望)・住所・氏名・電話番号・市内在勤または在学の方はその旨を明記し、11月24日まで(必着)に消費生活センター(〒194-0013、原町田4-9-8、町田市民フォーラム3階)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児)は、保育希望の旨と子どもの氏名・年齢(2歳以下は月齢まで)・性別を併せて明記してください。

④市内在住、在勤、在学の方④町田市民フォーラム④消費生活センター☎725・8805

### 障がい理解促進啓発事業 介助犬を知っていますか?

④市内在住、在勤、在学の方(小学生以下は保護者同伴)④12月2日(土)午前10時～正午④生涯学習センター④講演、介助犬PR犬による実演④(社福)日本介助犬協会職員④定100人(申し込み順)④①11月7日正午～20日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス④コード④231107Cへ。

④障がい福祉課☎724・2147

### お買い物は商店街で!

## 町田わくわくスタンプラリー2023

④町田市商店会連合会☎723・6900、町田市産業政策課☎724・3296

市内の商店街の参加店舗で買い物をしてスタンプ(レシートも可)を集めて応募すると、抽選で600人に賞品が当たります。応募用紙は、参加店舗のほか、産業政策課(市庁舎9階)や各市民センター等でも配布しています。詳細は町田市商店会連合会HP(右記二次元コード)をご覧ください。



※参加店舗の一覧表は、応募箱に設置しています(町田市商店会連合会HPにも掲載)。また、参加店舗にはスイングPOPを掲示しています。

④開催期間12月31日(日)まで

④応募方法3つの異なる参加店舗で500円(税込

み)以上利用して、2024年1月5日まで(消印有効)に次のいずれかの方法で応募してください。  
①応募用紙にスタンプを押印、またはレシートを添付し、参加商店会、産業政策課、各市民センター、町田商工会議所に設置してある専用の応募箱へ投函(切手不要)するか、84円切手を貼って郵送②スマートフォンアプリ「さるびあぷり」でデジタルスタンプを集めて応募  
④賞品松阪牛しゃぶしゃぶ用肉、市内商店会のおすすめの品、ゲーム機、トースター、カタログギフト、グッズ等