

市立総合体育館

●ボディパンプ45

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 毎週水曜日、午前9時45分～10時30分(12月27日、2024年1月3日、3月20日を除く) 各30人(先着順) 費大人310円、65歳以上の方・障がい者100円/別途、公開指導料として100円が必要です。

問同館 ☎724・3440

鶴間公園

●テニスコートご利用案内 利用料金等の詳細は、同公園HPをご覧ください。

利用者登録(個人登録)がお済みの方

利用時間 午前9時～午後9時(2時間単位で利用可) 登録手続きができる各施設受付窓口で利用者登録(個人登録)をした後、まちだ施設案内予約システムで申し込み。

問同公園 ☎850・6630

小野路公園

●初心者ピラティス教室

18歳以上の方(高校生を除く) 11月9日～12月28日の木曜日(11月23日を除く)、午後1時30分～2時45分、全7回 講IBMA認定ピラティスベーシックインストラクター・小口里子氏 定12人(申し込み順) 費7000円 申

電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。

問同公園 ☎737・3420

市立室内プール

〈お知らせ〉

町田市水泳競技大会のため、11月12日(日)はプールの一般利用はできません(トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可)。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問同プール ☎792・7761



「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。 ※①②、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もできます。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



Table with 4 columns: 名称, 日時, 対象, 申し込み等. Lists various consultation services like ①法律相談, ②交通事故相談, etc.



「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。 ※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 ※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。 ●おいでください 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日 ●仲間 次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日 ※最新の用紙をご利用ください。申込用紙と掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。

市HP 市民の広場 検索 問広報課 ☎724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

Table with 6 columns: 催し名, 日時, 会場, 費用, 連絡先, 備考(対象等). Lists various events like 第25回町田落語会, 第48回萌美展, etc.