

認知症カフェ(Dカフェ)

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場です。

●オンライン開催

10月18日、11月15日、12月20日、いずれも水曜日午後1時～3時 **参加方法** ZoomでミーティングID(73130266964)・パスコード(dcafe)を入力し、入室(右記二次元コードで入室も可) / サテライト会場もあります。詳細は市HPをご覧ください。



●**対面開催** 参加者多数の場合、営業の都合上、参加いただけないこともあります。また、飲食代は自己負担です。

10月2日(月)、11月7日(火)、12月5日(火) ②10月10日(火)、11月13日(月)、12月13日(火) ③10月25日(火)、11月24日(金)、12月18日(月) / 午前10時～正午 **場** ①スターバックスコーヒー町田パリオ店(森野1-15-13) ②スターバックスコーヒー南町田グランベリーパーク店(鶴間3-4-1) ③スターバックスコーヒーぼっぼ町田店(原町田4-10-20)

認知症の方や家族、支援者等 高齢者支援課 ☎724・2140

消費生活センター くらしに役立つテスト教室

●**石けん教室～1個の石けんから地球環境を考える**

市内在住、在勤の方 10月13日(金)午後1時～3時 **場** 町田市民フォーラム **講** 太陽油脂(株)・矢田馨氏 **定** 16人(申し込み順) **申** 10月3日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシス **コード** 231003Hへ。
問 同センター ☎725・8805

町田市介護人材バンク 出張相談会in小山市民センター

市内の介護施設等への就労と資格取得を検討している方向けの個別相談会です。無資格・未経験者から経験者まで、どなたでも参加できます。なお、介護職員初任者研修資格取得支援事業「まちだ介

毎月25日発行 子育てひろばカレンダー

子育て推進課 ☎724・4468

各保育園のイベント情報等を紹介しています。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



護チャレンジ]に関心がある方からの相談にも応じます。

10月27日(金)午後1時30分～4時 **場** 小山市民センター第2会議室 **申** 同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み(予約無しでの参加も可)。



同バンク ☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724・2916

まちいきヘルパー養成研修

全回出席でき、市内の訪問介護事業所の従事者として高齢者の自宅に訪問し、生活援助を行うヘルパーとして働く意思のある18歳以上の方 11月21日(火)、28日(火)、12月5日(火)、7日(木)、午前9時30分～午後4時30分、全4回 **場** 町田商工会議所 **講** 講義や演習で、まちいきヘルパーとして必要な知識や技能を習得(計20時間程度) / 研修最終日には、訪問介護事業所による就職説明会を開催します **定** 30人(申し込み順) **申** 11月7日までに電話で町田市介護人材開発センターへ(同センターHP[右記二次元コード]で申し込みも可)。



同センター ☎860・6071(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724・2916

デゴイチ祭

ナンバープレートを取り付けた実物のD51蒸気機関車や、実際に使われた鉄道用品をご覧ください。

10月15日(日)午前10時～午後2時30分 **場** 子ども発達センター隣接地 / 駐車場はありません **講** 鉄道クイズ、鉄道模型のNゲージレイアウトで運転の体験等 **問** 児童青少年課 ☎724・4097



町田薬師池公園四季彩の杜秋遊び2023 四季彩の杜をガイドと歩きませんか

紅葉の始まる秋の薬師池を中心に、①は午後スタートで特別公開の薬師堂の天井絵をメインにゆっくり巡るコース、②は四季彩の杜の中にある話題のドラマにちなんだスポットを巡るコースです。コース等の詳細は、町田市観光コンベンション協会HP内まちだふらっと(右記二次元コード)をご覧ください。



●①薬師堂の天井絵と紅葉をめぐる
11月1日(火)正午～午後4時 **定** 15人(申し込み順) **費** 1000円(ガイド費、資料代、保険料含む)
●②「どうする家康」と「らんまん」ゆかりの薬師池とぼたん園を訪ねる
11月4日(出)午前9時30分～午後3時30分 **定** 15人(申し込み順) **費** 1200円(ガイド費、資料代、保

険料含む)

10月25日までに、町田市観光コンベンション協会HP内まちだふらっと(左下記二次元コード)で申し込み。または参加者住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、FAXで町田ツーリストギャラリー(☎850・9312)へ。

同ギャラリー ☎850・9311(受付時間=午前10時～午後7時)、町田市観光まちづくり課 ☎724・2128

ナラ枯れ講習会

ナラ枯れの発生や対処方法等について学ぶ講習会です。

市内在住の20歳以上の方 10月25日(火)午後2時～3時 **場** 忠生公園自然観察センター(忠生がにやら自然館) **定** 20人(申し込み順) **申** 10月2日～6日に電話で環境共生課へ。

環境共生課 ☎724・4391、公園緑地課 ☎724・4399

スポーツ



※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●ボディコンバット45

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 毎週水曜日、午前11時～11時45分(12月27日、2024年1月3日、3月20日を除く) **定** 各50人(先着順) **費** 大人310円、65歳以上の方・障がい者100円 / 別途、公開指導料として100円が必要です。
問 同館 ☎724・3440



鶴間公園

●パークヨガ

16歳以上の方 毎週木曜日、午前10時～11時 **定** 各14人(申し込み順) **費** 990円 **申** 電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。
問 同公園 ☎850・6630



小野路公園

●初心者ヨガ教室

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く) 11月2日～12月28日(11月23日を除く)の木曜日、午前11時～午後0時15分、全8回 **講** 全米ヨガアライアンス(RYT200)取得・衣川里佳氏 **定** 12人(申し込み順) **費** 8000円 **申** 電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。
問 同公園 ☎737・3420



町田市民文学館 生誕100年 遠藤周作展～ミライを灯すことば

同館 ☎739・3420

町田ゆかりの作家・遠藤周作の生誕100年を記念した企画展です。人間の弱さに寄り添うまなざしや多様性への理解が込められた『沈黙』『深い河』といった代表作を、現在活躍中の作家たちによる新たな視点で読み直し、遠藤文学の魅力を見つめます。

会期 10月21日(出)～12月24日(日)、午前10時～午後5時

休館日 月曜日、11月9日(休)、12月14日(休)

場 同館2階展示室

観覧料 一般600円、大学・高校生300円、中学生以下無料

※10月22日(日)、11月3日(祝)は無料です。

関連イベント

【講演会 作家が語る遠藤文学～『海と毒薬』をめぐる】

10月28日(出)午後2時～3時30分

場 同館

講 作家・夏川草介氏

定 80人(申し込み順)

申 10月5日正午～26日にイベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシス **コード** 231005Bへ。

【対談 作家が語る遠藤文学～『白い人』をめぐる】

11月3日(祝)午後2時～3時30分

場 同館

講 作家・山崎ナオコラ氏、文芸評論家・今井真理氏

定 80人(申し込み順)

申 10月5日正午～11月1日にイベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシス **コード** 231005Cへ。

【担当学芸員による展示解説】

直接会場へおいでください。

11月4日(出)、29日(火)、12月24日(日)、いずれも

午後2時から40分程度

場 同館2階展示室

【桜美林大学×町田市民文学館共催企画 舞台「合唱物語 沈黙の声」】

10月28日(出)午後5時から、29日(日)午後2時から

場 桜美林大学東京ひなたやまキャンパス

費 前売り1300円、当日1600円 / 年齢による割引制度があります。

申 電話で桜美林大学(☎739・0085)へ。

