

一人ひとりが実践しよう 食品ロス削減のコツ

食品ロス発生原因

「買いすぎ」

使いきれずに捨てる

「期限切れ」

賞味期限・消費期限が切れて捨てる

「過剰除去」

調理のときに食べられる部分も捨てる

「食べ残し」

食べきれずに捨てる

買いすぎないように注意しよう

- ✓ 家にある食料品の種類・量を確認する。
- ✓ 買い物メモを作って使いきれぬ量を購入する。



食品に適した保管方法を知ろう

- ✓ 食品ごとに適切な保管方法を調べる。
- ✓ 賞味期限・消費期限をよく見て、期限切れを起こさない。
- ✓ 賞味期限は「おいしいめやす」。
- ✓ 期限が切れた食品は、食べられるか確認する。



調理するときも気を付けよう

- ✓ 野菜の芯などは調理方法を工夫して捨てずに使用する。
- ✓ 食べる人の適量や予定を把握して調理する。
- ✓ 使いきれなかった食材は、きちんと保管して早めに使いきる。
- ✓ 残った料理はリメイクして使いきるように心掛ける。

きちんと食べきろう

- ✓ 出された食事はきちんと食べきるように努力する。
- ✓ 外食するときは食べきれぬ量を注文する。



さらに、食品ロスを減らす取り組みを知ろう

まちだ☆おいしい食べきり協力店を利用する

環境政策課 ☎797・0530

量り売りやばら売り、小盛りメニューを設ける、店頭でのポスター掲示等による啓発活動など、食品ロス削減に関する具体的な取り組みを行っている市が認定した事業者(店舗)で、現在11件が認定されています。お店で食べきれぬ量にして注文することなどで食品ロスを減らすことができます。

詳細は市HP(下記二次元コード)をご覧ください。



▲こちらのステッカーが目印です。

	所在地	料理提供の工夫	持ち帰り対応	販売方法の工夫	食べ残し削減の呼び掛け	啓発活動	ジャンル
なごみ庵 恵	鶴間6-34-45	●	●		●	●	創作料理
土方精肉店	中町1-17-10			●	●	●	食品販売店
ビリーズ・カフェ/カフェレディ・デイ	中町1-17-4				●	●	喫茶・軽食
カフェマーケット	能ヶ谷1-2-1 和光大学ポプリホール鶴川1階	●			●	●	喫茶・軽食
市立室内プール食品売店	函師町199-1	●			●	●	喫茶・軽食
デニーズ町田大蔵店	大蔵町236	●			●		飲食店
餃子の王将 鶴川駅前店	能ヶ谷2-14-1	●	●		●		飲食店
エコイト 町田店	忠生3-1-12				●	●	食品販売店
プラスハートカフェ劇場	鶴川6-7-4-110	●	●	●	●	●	喫茶
みなさんの居場所ぼくはぼく	移転中	●	●			●	コミュニティーカフェ
横濱一品香マルシェ町田店	原町田6-1-1 小田急マルシェ町田2階	●	●				中華料理

フードドライブに参加する

環境政策課 ☎724・4379

フードドライブとは、家庭や会社で余っている食品を集めて、必要としている世帯に届ける活動のことです。皆さんから受け取った食品は、フードバンクまちだ(町田市社会福祉協議会)に集まり、生活困窮者を支援する行政関係機関や子ども食堂等へ提供され、食品を必要とする世帯へと有効活用されています。2023年2月から、食品の受け取りを環境政策課(市庁舎7階)で行っています(賞味期限が2か月以上先のもののみ受け付け可)。その他の窓口等の詳細は、市HPをご覧ください。



みんなで食品ロス削減に取り組むために...

環境政策課 ☎724・4379

食品ロスをより一層減らすため、市では「町田市食品ロス削減推進計画」を策定しました。市民や事業者を対象に「みんなでトライ! 食べきり 売りきり 使いきり」をスローガンとして、食品ロス削減の取り組みを推進します。これまで推進してきた食品ロス削減の啓発の強化に加え、2025年度までにフードドライブの拡大やフードシェアリングサービスの開始、食品リサイクル施設の活用に取り組めます。

詳細は市HPをご覧ください。▶

