

親子で里山散策とタケノコ掘り体験

タケノコのお土産付きです。
対5歳以上のお子さんとその保護者
日4月22日(土)午前10時～正午(雨天時は4月29日に延期) / 集合は浅間神社下の駐車場(小野路町奈良ばい谷戸)定10家族(抽選)費1家族1000円(材料費、保険料等)申住所・氏名(ふりがな、参加者全員の分)・電話番号を明記し、4月7日までにメールで(特)まちだ結の里事務局(☎yui-info@narabai.org)へ。
問事務局☎080・7465・7651、町田市農業振興課☎724・2164

催し・講座

介護の入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を学びます。最終日には就労相談会を行います。
対これから介護の仕事をしてみたい方、介護を学びたい方等**日**5月9日(火)、18日(木)、23日(火)、30日(火)、6月6日(火)、午前10時～午後4時、全5回 / 5月9日は午後4時30分、5月30日は午後3時15分までです**場**町田商工会議所定30人(申し込み順)申4月25日までに電話で町田市介護人材開発センターへ(同センターHP[右記二次元コード]で申し込み可)。
問同センター☎860・6071(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

小野路宿里山交流館

●小野路桜ガイドウォーク
日4月4日(火)午前10時～午後3時(小雨実施、荒天中止) / 集合は別所バス停、解散は同館定15人(申し込み順)費1500円(ガイド料・保険料・昼食代) / 路線バス代は別途自己負担です申3月16日正午～29日にイベン

トダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード230316Cへ。
問同館☎860・4835

くらしのそばに消費生活センター

4月からの新生活に向けて、住まいの契約や高額な買い物等をする際、予期せぬトラブルに遭ってしまうことも多い時期です。同センターでは、学習会や情報発信をするほか、相談を受け付けています。同センターの活動をパネル展示等で紹介します。
日3月20日(月)～31日(金)、午前8時30分～午後5時(21日、25日を除く、初日は正午から、最終日は午後3時まで) **場**イベントスタジオ(市庁舎1階)
問同センター☎725・8805

子ども創造キャンパスひなた村

●つくったりあそんだり 春休みスペシャル
日3月29日(水)午後1時30分～4時30分(雨天中止) / その他の講座やワークショップについては、同キャンパスひなた村HP等をご覧ください。
問同キャンパスひなた村☎722・5736

野津田公園 種まきプログラム

●在来植物への関心と育成
対小学4年生以上の方(保護者同伴の場合は小学4年生未満のお子さんの参加も可、大人1人での参加も歓迎) **日**3月25日(土)午前10時～正午**内**園内在来植物の花壇への種まきと在来植物の紹介講(有)植生技術・石森佳子氏定20人(申し込み順)費大人500円、小学4～6年生300円(保険料・材料費込み) / 小学4年生未満のお子さんは1人まで無料(2人目からは300円)申3月15日午前9時から電話で同公園(☎736・3131)へ。

スポーツ
 申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●START!バドミントン教室
対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方**日**4月1日、8日、22日、5月6日、13日、6月10日、17日、7月1日、8日、15日、いずれも土曜日午後6時30分～8時30分、全10回定48人(抽選)費6000円申往復ハガキに必要事項を明記し、3月22日まで(消印有効)に同館へ(同館HPで申し込み可)。
問同館☎850・9707(受付時間=午前9時～午後8時)

市立室内プール

●①幼児ダンス②キッズダンスA・B
 4月から時間及びクラス編成が変更となります。
対①4～6歳の未就学児②A=小学生男子、B=小学生女子**日**4月4日～5月30日の火曜日、①午後4時～4時45分②A=午後5時15分～6時15分、B=午後6時30分～7時30分、各全

9回定①10人②各20人 / 抽選費①5400円②各7200円申往復ハガキに必要事項を明記し、3月28日まで(必着)に同プールへ。
問同プール☎792・7761

鶴間公園

●カラダリセット
対16歳以上の方**日**毎週水曜日、午前9時10分～9時55分定各12人(申し込み順)費880円申電話で同公園へ(同公園HPで申し込み可)。
問同公園☎850・6630

野津田公園

●パークヨガ教室～すっきりフローヨガ(中級以上) ヨガマットをご持参ください。
対20歳以上の方**日**4月～7月の火曜日、午前9時30分～10時45分、全15回(予定)講全米ヨガアライアンス(RYT200)取得・河本真由子氏定30人(申し込み順)費9000円(保険料込み)申3月15日午前9時から電話で同公園へ。
問同公園☎736・3131(受付時間=午前9時～午後5時)

まちだ市民大学で春からの受講生を募集します
まちだ市民大学HATS通年・前期講座
問生涯学習センター☎728・0071

4月からの受講生を募集します。詳細は募集案内(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布、市HPでダウンロード可)をご覧ください。
場生涯学習センター(⑤“こころ”と“からだ”の健康学講座は堺市民センター、⑥多摩丘陵の自然入門と環境講座は野外中心)
申1次受付=3月15日正午～16日午後7時にイベシスコード(コードは下表参照)へ / 2次受付=3月17日正午～4月6日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコードへ。
 ※いずれの講座も市内在住の方を優先のうえ、抽選です。

講座名	日時/定員/費用(資料代)	イベシスコード
① まちだの福祉～より安心した老後を過ごすために	5月11日～7月13日の木曜日の日中、全7回/30人/2000円	230317A
② まちだの水とみどり入門～まちだの魅力再発見ツアー	5月20日～7月22日の土曜日の日中、全7回/20人/2000円	230317B
③ 人間科学講座～生命・くらし・テクノロジー	5月10日～7月5日の水曜日の夜間または土曜日の日中、全8回/50人/3000円	230317C
④ 町田の歴史I～明治維新から日露戦争まで	4月28日～6月23日の金曜日の日中、全8回/35人/3000円	230317D
⑤ “こころ”と“からだ”の健康学～自分らしく元気に生きるために	5月9日～7月18日の火曜日の日中、全6回/50人/2000円	230317E
⑥ 多摩丘陵の自然入門～驚き感動まちだの自然大発見	4月23日～12月3日の日曜日の日中、全12回/30人/3000円	230317F

プレママ・パパクラス、乳幼児・母性相談 母乳育児相談、離乳食講習会等のご案内
 開催日等の詳細は、まちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。
問保健予防課☎725・5471

市民の広場
 「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。
 ※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
 ※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください: 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日
 ●仲間: 次回は5月15日号です。次回申込締切日=4月20日
 ※申込用紙及び掲載ルールの一部を変更しました。新しいものをご利用ください。申込用紙と掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロード可)。
問広報課☎724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント ※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
吹き矢で心身活性 ゆったりした呼吸動作で吹く	3月23日、30日午前9時15分より	忠生市民センター多目的室A	500円	橋本☎080・5642・5354	上バキ持参
クラブ天和 皆で楽しむ麻雀会です	3月24日午前9時～正午	生涯学習センター4階	1000円	山本豊満☎726・1185	お気軽にお越し下さい
「つるの朗読会」つるの会主催の朗読会です	3月24日午前1時50分から	玉川学園コミュニティセンター	無料	橋本英子☎736・0455	お気軽にお問い合わせ
鎌倉街道・成瀬ルートを探そう!	3月25日午前10時～午後3時30分	小田急線玉川学園前駅集合	1000円	鎌倉古道の会・東野☎090・3579・1753	ガイド宮田太郎 当日受付
無料元気塾 第一話 超高齢化社会と自分の健康法	3月30日午前8時30分～2時30分	サン町田旭体育館会議室	無料	内藤☎090・9340・8406	定員20名 〆切3月25日
朗読の会 ことの葉 春 発表会	4月1日午後1時30分開演	町田市民文学館大会議室	無料	橋口富子☎735・8228	お待ちしています
発酵調味料作り(塩麹・醤油麹・玉ねぎ麹)試食付	4月1日午後2時～3時30分	忠生市民センター	2000円	Fuwari☎090・4207・6376	要申し込み 親子参加歓迎
リクエスト曲をピアノ伴奏でみんなで一緒に歌う会	4月3日①・5月1日②午後2時～4時	玉川学園コミュニティセンター	600円	シングリラ中野☎090・9978・1440	歌リスト300曲 マスク着用
キッズダンス講座 みんなで楽しく踊ろう	4月5日午後3時～5時 二部構成	鶴川市民センター第1会議室	無料	ワコ☎090・9309・8244要予約	年少～小学6年生対象
慶應義塾「第7回町田三田会美術展」	4月5日～9日午前11時～午後5時	町田市民ホール4階ギャラリー	無料	美術同好会・東野☎090・3579・1753	5日午後1時開始、9日午後4時終了
町田の里山探検!日本の里百選・図師小野路へ	4月8日午前8時45分	小田急線鶴川駅北口集合	2000円	里山探検団・中村☎090・4913・3893	山道歩き 先着10人位まで
旧東海道品川宿を歩く	4月14日午前10時～	京浜急行北品川駅改札口	1000円	内田☎791・0311	要連絡・少人数で実施
町田ガラス山の会「春の楽しい山登り講習会」	4月15日午前9時～午後2時30分	町田市民フォーラム会議室	1000円	内倉健一☎796・2902	実践山行は4月16日弘法山
和太鼓「町躍鼓(まちやっこ)20周年コンサート」	5月4日午後1時開場、1時30分開演	町田市民ホール	無料	町躍鼓事務局☎070・5543・0285	要事前予約 お問い合わせ