

### 家族介護者教室

●薬との上手な付き合い方 薬剤師が講師としてお話しします。  
市内在住で、高齢者の介護をする家族介護者 3月22日(水)午後2時～3時30分 南第3高齢者支援センター 定20人(申し込み順) 電話で南第3高齢者支援センター(☎720・3801)へ。  
問高齢者福祉課☎724・2140

### 10代向け講演会 英語多読で推し活がはかどります！

推しのSNSにコメントをしたり、翻訳・吹き替え前の本やドラマを楽しむなど、好きなことを楽しむための方法として、英語多読を紹介します。  
対 中学・高校生世代(中学生～20歳未満)の英語に興味のある方 3月21日(祝)午後2時開演 中央図書館講義 ABC4YOU自由が丘英語教室代表・鈴木祐子氏 定30人(申し込み順) 3月2日正午～19日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230302Bへ。  
問中央図書館☎728・8220

### 英語多読をはじめました！

英語多読を始めた方向けに、ワークショップ形式で行う講演会です。未経験の方でも大丈夫です。  
対 英語多読初心者 3月18日(土)午後2時開演 中央図書館講(特)多言語多読理事・小川和子氏 定25人(申し込み順) 3月2日正午～14日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230302Aへ。  
問中央図書館☎728・8220

### まちだ市民セミナー

片頭痛に関する講演です。会場とオンラインで実施します。視聴方法等の詳細は、町田市医師会HPをご覧ください。  
3月25日(土)午後2時30分～4時30分 会場=町田市民フォーラム、オンライン=YouTubeライブ 講東海大学医学部付属八王子病院脳神経外科教授・下田雅美医師 定会場のみ160人(申し込み順) 3月3日正午～22日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230303Aへ。

### 保健総務課☎722・6728 アフターコロナの町田のこれから 新しい郊外都市の姿

市では、アフターコロナの時代に郊外都市に求められる機能や公共サービスの在り方などについての研究を行い、2030年までの実現を目指す施策をまとめました。この度、研究成果の報告会(施策の提言)を行います。会場とオンラインで実施します。  
3月28日(火)午後6時～8時 会場=生涯学習センター、オンライン=Zoom 基調講演、研究成果報告、トークセッション 講(株)ソーシャル・エックス共同創業者 伊藤大貴氏 定会場のみ20人(申し込み順) 申し込みサイト(右記二次元コード)で申し込み。  
問企画政策課☎724・2103

### 手話講習会受講生募集

聴覚障がいのある方にとっての言語である手話を学んでみませんか。手話を初めて学ぶ方を対象とした入門クラスから手話通訳者養成クラスまで4クラス開講します。対象・定員・費用・申し込みに必要な書類等の詳細は、町田ボランティアセンターHP(右記二次元コード)をご覧ください。  
5月～2024年3月(予定) 場町田市民フォーラム 必要書類を、3月31日までに直接または郵送(必着)で町田ボランティアセンターへ。  
問同センター☎725・4465(受付時間=午前8時30分～午後5時)、町田市障がい福祉課☎724・2148

**スポーツ**  
申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

### 三輪みどり山球場

●グラウンド・ゴルフ大会  
対 18歳以上の方 3月17日(金)午前10時から(2ラウンドを予定) 定16チーム(抽選) 費1チーム1000円 申必

### 情報コーナー

●自衛隊町田募集案内所～幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生募集  
詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部HP(右下記二次元コード)を参照 ①幹部候補生=20歳以上26歳未満(修士課程修了者は28歳未満) ②一般曹候補生・③自衛官候補生=採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の男女 ④4月14日まで(飛行要員を除く一般要員は6月15日まで) 必着 ⑤5月9日まで(必着) ⑥通年受け付け 問同案内所☎723・1186  
●東京都住宅供給公社～公営住宅入居者募集  
詳細は募集案内を参照 募集戸数 市営住宅(一般世帯家族向[2人以上向=2戸、3人以上向=1戸、若年ファミリー向3人以上向=1戸]、車いす使用者世帯向=1戸、単身者向シルバーピア=1戸、二世帯向シルバーピア=1戸)、都営住宅地元割当(単身者向シルバーピア=4戸、二世帯向シルバーピア=4戸) 配布期間3

要事項を明記し、3月8日までに往復ハガキ(消印有効)またはFAXで市立総合体育館(☎850・9718)へ。  
問同館☎850・9707(受付時間=午前9時～午後8時)

### 市立室内プール

●①幼児スクール②小学生スクール  
4月から進級基準が変更となります。詳細は同プールHPをご覧ください。  
対 ①4～6歳の未就学児(火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス) ②小学生(火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス) 4月11日～5月25日(5月3日、4日を除く)の火～木曜日、午後3時30分～7時45分(A～Cクラス各1時間) 定①各20人②各40人/抽選 費火コース=5600円(全7回)、水・木コース=各4800円(各全6回) 往復ハガキに必要事項を明記し、3月23日まで(必着)に同プールへ。  
●プール春祭り2023 当日は、施設を無料で利用できます。またプール棟、温浴棟の各所でさまざまなイベントを開催します。  
3月19日(日)午前9時～午後9時(温浴は午前10時～午後9時) / 駐車場・温浴は有料です。

**お知らせ**  
ライフロングスポーツ杯のため、3月26日(日)はプール・会議室の一般利用はできません。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)になり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問同プール☎792・7761

### 鶴間公園

●アロマストレッチ  
対 16歳以上の方 毎週月曜日、午前9時10分～9時55分 定各12人(申し込み順) 費880円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。  
問同公園☎850・6630

月10日まで 配布場所 市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター等(各施設で開所日時が異なる) / 同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可 郵送で3月16日まで(必着) 問同公社都営住宅募集センター☎713・5094  
●UR都市機構～DANCHI Caravan in 町田山崎 暮らしながら、防災を  
身の回りにあるものやサービスを平常時だけでなく、非常時にも役立て、防災を自分事として捉えることを目的に開催します。キャンプやワークショップを通して、災害に備える知識や心構えを楽しく学べる参加型のイベントです。会場等の詳細は、UR都市機構HP(右記二次元コード)をご覧ください 3月11日、12日、午前10時～午後4時(少雨実施、荒天時は中止の場合有り) / 当日の状況によって、内容を予告なく変更する場合があります 場町田山崎団地(山崎町2130) 問UR都市機構☎080・8822・6179

### 「自然という書物-15～19世紀のナチュラルヒストリー&アート」展

問市役所代表☎722・3111、国際版画美術館☎726・2771、0860

15世紀から19世紀までの西洋のナチュラルヒストリー(自然誌)とアート(美術)のつながりに注目し、人間が表してきた自然のすがた・かたち(画像)を紹介します。

会期 3月18日(土)～5月21日(日)  
休館日 月曜日  
開館時間 火～金曜日=午前10時～午後5時、土・日曜日、祝休日は午前10時～午後5時30分(いずれも入場は閉館30分前まで)  
場 同館企画展示室1・2  
費 一般900円、高校・大学生450円、中学生以下無料  
※3月18日(土)、4月19日(水)は入場無料です。また、3月22日(水)、4月26日(水)はシルバーデーのため、65歳以上の方は無料です。  
※各種割引等の詳細は、同館HPをご覧ください。

関連イベント  
詳細は同館HPをご覧ください。

講演会、ギャラリートーク、スペシャルトークオンライン配信、子ども講座、ポップアップストア、プロムナードコンサート等

### 同時開催

ミニ企画展「日本の自然と多色摺木版の世界」  
日程 3月15日(水)～6月11日(日)  
場 常設展示室



ロバート・ジョン・ソートン『フローラの神殿』(1798～1807年刊)より銅版(多色)、手彩色 国際版画美術館蔵

### 町田市シルバー人材センター共催

### シルバー交流まつり

問同センター☎723・2147、町田市高齢者福祉課☎724・2141

地域の皆さんへの日頃の感謝を込めて、シルバー交流まつりを開催します。

3月28日(火)午前10時～午後3時15分  
場 わくわくプラザ町田  
【申込不要の催し】  
ポッチャ体験、体力測定、小物販売、同センター入会相談等  
【事前申し込みが必要な催し】  
○FC町田ゼルビア体操教室  
誰でも無理なく簡単に取り組める体操を行います。  
○いきいきウォーキング

早咲きの桜を楽しみながら歩きます。芹ヶ谷公園・八幡平遺跡コース(午前10時発、所要時間約1時間30分)と、玉川学園尾根・八幡平遺跡コース(午前9時30分発、所要時間約2時間30分)があります。  
○ヤクルト出前授業・健康教室  
腸の働きや仕組みについての講義と、曲に合わせた簡単な体操を行います。  
定各20人(申し込み順)  
3月1日午前9時から電話で同センターへ。