スポーツクラブでフレイル予防

スポーツクラブ「メガロス」でシニア向け運動プログラムを実施します。インストラクターの指導によるトレーニングのほか、体組成計で筋肉量の測定もできます。
対市内在住の65歳以上で、普段運動する機会のない方（医師から運動制限の指示がない方）日4月3日、10日、17日、24日、5月8日、15日、22日、29日、いずれも月曜日午前9時30分～10時30分（4月3日、5月29日のみ午前9時10分から）場メガロス町田（森野）定20人（申し込み順）申3月2日から電話でメガロス町田（☎710・6500、受付時間:月～木曜日＝午前11時～午後8時、土・日曜日、祝日＝午前10時～午後6時）へ。
問高齢者福祉課☎724・2146

子ども・子育て

子ども創造キャンパスひなた村

●春休みスペシャル～手づくりのじかん　親子「繭の糸でランタンづくり」
対市内在住、在学の小学生とその保護者日3月25日㈯午前10時～正午内繭の糸を巻いてペットボトルのランタンづくり、昔の道具で「座繰り」体験講チーム繭・山口尚美氏、植野友紀子氏定30人（申し込み順）費500円（1組1個）申3月3日午後1時から電話でひなた村（☎722・5736）へ／その他の講座やワークショップについては、同キャンパスひなた村HP等をご覧ください。

生涯学習センター
親と子のまなびのひろば

●きしゃポッポ　お母さん同士で子育て情報の交換等をしましょう。
対市内在住の0～1歳児（2歳になった月の末日まで）とその母親、妊婦の方日3月14日㈫、21日㈷、午後2時～4時（自由遊び時間含む）内スキンシップ遊び、子育て情報の交換、季節に合わせた歌、絵本の紹介等
●パパと一緒にきしゃポッポ　お父さんが赤ちゃんと楽しく過ごすためのヒントが見つかるひろばです。
対市内在住の0～1歳児（2歳になった月の末日まで）とその父親日3月19日㈰午後2時～4時（自由遊び時間含む）内スキンシップ遊び、手作りおもちゃ制作等

◇

場同センター定各9組（申し込み順）申3月1日午前9時から電話で同センター（☎728・0071）へ。

4月から耐震化助成の申請を受け付けます

問住宅課☎724・4269

各種耐震化助成について、以下のとおり受け付けます。②③は、契約済みの工事は助成の対象外となります。詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。

【①木造住宅簡易耐震診断】
専門の技術者が目視による簡易的な耐震診断を行います。費用はかかりません。
【②木造住宅耐震改修等事業助成金】
木造住宅の耐震化に関する助成制度です。
【③ブロック塀等撤去事業助成金】
ブロック塀等の撤去工事に関する助成制度です。

◇

対①②市内にある1981（昭和56）年5月31日以前に着工された木造戸建住宅（賃貸用の住宅は除く）を、自らが所有している個人の方③道路等に面する一定高さ以上のブロック塀等を、自らが所有している方
申4月3日から、必要書類を直接住宅課（市庁舎8階）へ（先着順）。

バイクや軽自動車の廃車等の手続きはお早めに

問市民税課☎724・2113

軽自動車税（種別割）は、4月1日時点で、町田市内に定置場（使用しない時に主に駐車する場所）のある軽自動車等を所有している方が課税になります。
次の①～⑥に該当する方は、登録、廃車、名義変更等の手続きを3月31日までに行ってください。
①町田市に転入し、前住所地のナンバープレートがついたバイク等を所有している②町田市外に転出する方でバイク等を所有している③バイク等を廃棄処分し現在所有していないが、まだ廃車手続きをしていない④バイク等が盗難にあった⑤バイク等を譲り受け、まだ名義変更をしていない⑥バイク等を他人に譲り、譲り受け人と連絡不能のため、名義変更されず、課税されている
【手続き先】
各窓口とも3月中旬以降は大変混み合いますので手続きはお早めにお願いします。
※手続きに必要な書類等は、手続き先にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。
○125cc以下の原付バイクと小型特殊自動車＝市民税課☎724・2113、忠生市民センター☎791・2802、鶴川市民センター☎735・5704／受付時間＝月～金曜日の午前8時30分～午後5時
○125ccを超えるバイク＝多摩自動車検査登録事務所☎050・5540・2033
○軽三輪・軽四輪自動車等＝軽自動車検査協会多摩支所☎050・3816・3104

併せて税申告の手続きが必要です

125ccを超えるバイク及び軽四輪等は、名義変更や廃車手続きのほかに、税申告の手続きも必要です。例年、名義変更や廃車手続きが4月1日以前に済んでいるにもかかわらず、税申告の手続きがなされないために、納税通知書が発送される場合が多くあります。手続きが済んでいるか不明な場合は、市民税課で税申告手続きの有無を確認してください。

催し・講座

文学講演会
遠藤周作生誕100年 遠藤文学のこれから

●新発見作品を中心に　2023年に生誕100年を迎えた遠藤周作。その弟子にあたる作家の加藤宗哉氏を講師にお招きし、2021年に長崎で発見された未発表戯曲を中心にお話しいただきます。講演会の後半では、音楽座ミュージカルの俳優も登壇します。詳細は市HPをご覧ください。
日3月21日㈷午後2時～4時場町田市民フォーラム講作家・加藤宗哉氏定90人（申し込み順）申3月8日正午～19日にイベントダイヤル（☎724・5656）またはイベシスコード230308Dへ。
問町田市民文学館☎739・3420

大学生が企画・運営！
学生活動報告会「ガクマチＥＸＰＯ」

ガクマチEXPOは、町田市や近隣地域で活動する学生団体が集まり、活動成果などをPRするイベントです。今後、学生との協働を考えている方や、学生がどんなことに取り組んでいるのか興味がある方は、ぜひご参加ください。詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。
日3月21日㈷午前10時～午後4時場生涯学習センター内学生が企画した東日本大震災、フードロス、オレンジリボン運動などに関する公開授業申市HP（右上記二次元コード）の申し込みフォームで申し込み。
問同センター☎728・0071

生涯学習センター
あなたのスマホのセキュリティは大丈夫？

●スマホ安心安全教室　スマートフォンやインターネットを使用する際の安全な使い方について学びます。
対市内在住で、スマートフォンなどのデジタル機器のセキュリティ面に不安がある方日3月17日㈮、午前10時～正午、午後1時30分～3時30分（各回とも同一内容）場同センター講ソフトバンク（株）・五條眞樹氏定各15人（申し込み順）申3月1日午前9時から直接または電話で同センター（☎728・0071）へ。

吹きガラスに挑戦！in 芹ヶ谷公園

移動式のガラス炉を使って、ガラス作家の指導のもと作成します。金属製のさおの先に溶けたガラスを巻き取り、息を吹きこんでガラスを膨らませて成形し、1人1つガラスのコップを作ります。できたコップは冷ましてから約2週間後に発送します。
対小学生以上の方（保護者の見学可）日①4月1日㈯②4月2日㈰、午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、午後2時30分～4時／各回とも同一内容、雨天時は4月15日、16日に延期場芹ヶ谷公園講ガラス作家・なかのかずひろ氏定各3人（市内在住の方を優先のうえ、抽選）／結果は3月17日ごろ市立博物館HPに掲載します費3000円（送料込み）申3月2日正午～10日にイベントダイヤル（☎724・5656）またはイベシスコード①230302D②230302Eへ。
問同館☎726・1531

市・都民税、事業所税、個人事業税
申告はお済みですか

【市・都民税】
申告書の提出期限は3月15日です。期限間近は窓口が大変混雑します。申告書はお早めに提出してください。
問市民税課☎724・2114、2115
【事業所税】
法人の場合は事業年度終了の日から2か月以内、個人の場合は事業を行った年の翌年の3月15日までに申告して納付してください。
問資産税課☎724・2118
【個人事業税】
前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業主の方は3月15日までに個人事業税の申告書の提出が必要です。
※所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、改めて事業税の申告書を提出する必要はありません。また、事業を廃止した場合は、廃止の日から1か月以内（死亡による廃止の場合は4か月以内）に個人事業税を申告する必要があります。
問八王子都税事務所☎042・644・1111

固定資産税の縦覧及び課税台帳の閲覧

期間 4月3日㈪～5月31日㈬
問資産税課☎724・2116

子育てひろばカレンダー（毎月25日発行）

問子育て推進課☎724・4468

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。

町田市子育て情報配信サービス、LINEでもご覧いただけます

まちだ子育てサイト
子育てひろばカレンダー