

家族介護者教室

●認知症家族との上手な付き合い方講座

市内在住で、高齢者の介護をする家族介護者 2月28日(火)午後1時30分～3時30分 場木曾森野コミュニティセンター 認知症のある家族との上手な付き合い方や介護ストレスの解消法を学ぶ 講鶴川サナトリウム病院臨床心理室・瀬川千尋氏 定15人(申し込み順) 申電話で町田第1高齢者支援センター(☎728・9215)へ。 問高齢者福祉課☎724・2140

消費生活センター

●SDGs講演会「アゲリゃいいいのはもう古い!?～何を基準に買ったらいいの?」

「値段が安い」ことだけでなく、これからの社会のために望ましい商品の選び方を一緒に考えてみましょう。 日3月12日(日)午後1時～3時(公財)消費者教育支援センター理事首席主任研究員・柿野成美氏 定188人(申し込み順) 申1次受付=2月1日正午～午後7時にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230202Cへ/2次受付=2月2日正午～3月5日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスへ。親子室希望者(未就学児と保護者、申し込み順に1組)は電話で併せて申し込みを。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は2月26日までに併せて申し込みを。

●暮らしに役立つテスト教室～ダウソウジャケットを洗おう! 洗濯方法、干し方、収納方法について学びます。

市内在住、在勤、在学の方 日3月13

日(月)午前10時～正午 町田友の会衣グループ 定8人(申し込み順) 費100円(洗剤代等) 申2月2日正午～3月5日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230202Dへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は2月26日までに併せて申し込みを。

◇ 場町田市民フォーラム 問消費生活センター☎725・8805

町田市フォトサロン

●うめ写真展 日本各地で撮影された梅の写真を公募した作品展です。

日程2月16日(木)～27日(月) 問同サロン☎736・8281



撮影地 新宿

2023年度町田市産業支援メニュー説明会

2023年度に市と町田商工会議所が実施する産業支援メニューをいち早くお知らせします。会場とオンラインで実施します。 市内で事業を営んでいる方 日2月15日(水)午後2時～4時 場会場=町田商工会議所、オンライン=Zoom 定会場=30人、オンライン=50人/申し込み順 申2月10日までに、町田商工会議所HPの申し込みフォーム(右記二次元コード)で申し込み。



問産業政策課☎724・3296、町田商工会議所☎724・6614

いまさら聞けない… 3Dプリンター活用術!

中小企業における3Dプリンターの活用・導入をテーマにしたセミナーをオンライン(Webex)で開催します。詳細は市HP(下記二次元コード)をご覧ください。

市内で事業を営んでいる方 日3月1日(水)午後2時～3時45分 3Dプリンターの基礎知識、東京都立産業技術研究センターの事業紹介 同センター物理応用技術部・木暮尊志氏、藤井紘一氏、同センター企画部・添田心氏 定30人程度(申し込み順) 申住所・氏名・電話番号を明記し、2月24日までにメールで産業政策課(☎mcity6000@city.machida.tokyo.jp)へ。

問産業政策課☎724・3296

スポーツ 申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●ミズノビクトリークリニック バレーボール

小学4～6年生でバレーボールの経験を1年以上有する方 日2月11日(祝)午前10時～正午 講バレーボール元アメリカ代表 ヨーコ・ゼッターランド氏 定20人(申し込み順) 費1000円 申同館HPで申し込み。 問同館☎850・9707



鶴間公園

●アロマストレッチ 16歳以上の方 日毎週月曜日、午前9時10分～9時55分 定各12人(申し込み順) 費880円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。 問同公園☎850・6630



成瀬クリーンセンターテニスコート

●成瀬スポーツデー 15・6歳(年長)～小学4年生②4・5歳(年中)～小学3年生③4・5歳(年中)以上の方 日2月19日(日)午前9時30分～午後4時30分 ①走り方教室②ペスカドーラ町田フットサル教室③テニスレッスン(年齢・経験者別) 定①②各30人③各8人(申し込み順) 費各500円 申同テニスコートHPで申し込み。 問同テニスコート☎727・6240



市立室内プール

<お知らせ> 水上安全法救助員I養成講習のため、2月23日(祝)、24日(金)、26日(日)の午後2時30分～5時30分、25日(土)の午前10時～午後1時、午後2時30分～5時30分は、50mプールの一部を講習会専用とします。また、2月23日(祝)、24日(金)、26日(日)の正午～午後6時、25日(土)の午前9時～午後6時はコースレイアウトが変更となります。 問同プール☎792・7761



情報コーナー

●東京都住宅供給公社～都営住宅入居者募集

【①ポイント方式(家族向)②単身者向、車いす使用者向、シルバーピア(単身者向・二人世帯向)③居室内で病死等があった住宅】

都内に3年以上居住等、いずれも要件有り/詳細は募集案内を参照 配布期間2月9日まで 配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター、都庁等(各施設で開所日時が異なる)/同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可 都営住宅入居者募集サイトポータルページまたは郵送で2月15日まで(郵送は必着) 問同公社都営住宅募集センター☎0570・010・810

●町田税務署からのお知らせ【自宅から確定申告書の作成・提出が便利】

新型コロナウイルス感染防止のため、パソコンやスマートフォンを利用した自宅からの申告にご協力をお願いします。申告書の作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。申告書や申請書等の様式は、国税庁HPで入手できます。また、作成方法を解説した動画も掲載しています。操作方法等の質問はヘルプデスク(☎0570・01・5901)へお問い合わせください

【申告書作成会場の開設期間】

入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配布す

るほか、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウント(右記二次元コード)を友だち追加すると事前発行が可能です。



なお、当日の入場整理券は数に限りがあるため、早めに終了する場合があります(後日の来場をお願いする場合があります) 日・場①2月15日まで(土・日曜日、祝日を除く)、受付時間:午前8時30分～午後4時=町田税務署別館会議室(駐車場に限り有り)②2月16日～3月15日(土・日曜日、祝日を除く、ただし2月19日、26日は開場)、受付時間:午前8時45分～午後4時=ぽっぽ町田地下1階/いずれも相談時間は午前9時～午後5時です

○申告書の作成はスマートフォンで

会場ではスマートフォンを利用した申告を推奨しています。来場する方は、スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちください

【「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請書を提出した方へ】

ふるさと納税ワンストップ特例の適用に関する申請書を提出した方が確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用を受けることができません。確定申告を行う際に、すべてのふるさと納税の金額を寄附金控除の計算に含める必要がありますのでご注意ください

【贈与税の申告について】

2022年中に個人から110万円を超える財産の贈与を受けた方や、「相続時精算課税」「住宅取得等資金の非課税」を適用する方は、3月15日までに、贈与税の申告と納税が必要です。

なお、贈与税の申告書の作成・送信は国税庁HPで行うことができます

問町田税務署☎728・7211

●八王子年金事務所～確定申告で国民年金保険料の控除を希望する方へ

2022年1月～12月に納付した国民年金保険料は、確定申告で社会保険料控除の対象となります。申告の際には、国民年金保険料の納付を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や国民年金保険料の「領収証書」をご提出ください。なお、2022年1月1日～9月30日に納付した方の控除証明書は、昨年10月26日～11月上旬に送付しています。また、2022年10月1日以降に初めて保険料を納付した方には、2月上旬に送付します。紛失等による再発行は、ねんきん加入者ダイアル(☎0570・003・004、050から始まる電話の方=☎03・6630・2525)へお問い合わせください 問同年金事務所☎042・626・3511

●東京都後期高齢者医療広域連合専用コールセンター～マイナンバーカード健康保険証の利用登録をお手伝いします

次の日時・会場でマイナンバーカードの健康保険証利用登録等の支援を行います。また、会場でマイナンバーカードの健康保険証利用登録をした方には、ノベルティ(花等の種)をお渡しします 市内マイナンバーカード健康保険証の利用登録をお手伝いします 次の日時・会場でマイナンバーカードの健康保険証利用登録等の支援を行います。また、会場でマイナンバーカードの健康保険証利用登録をした方には、ノベルティ(花等の種)をお渡しします 市内マイナンバーカード健康保険証の利用登録をお手伝いします 2月1日午後

0時30分～5時30分、2月2日～4日、午前9時30分～午後5時30分(いずれも受け付けは午後4時30分まで)、2月5日午前9時30分～午後2時30分(受け付けは午後1時30分まで) 生涯学習センター ①マイナンバーカードへの登録支援(健康保険証利用登録、公金受取口座登録、マイナポイント申し込み) 持ち物マイナンバーカード(顔写真付き)、マイナンバーカードの電子証明書の4桁の暗証番号(有効期限切れにご注意ください)/マイナポイントの申し込みを希望する方は、マイナポイントが受け取れるキャッシュレス決済サービスのID及びセキュリティコードが必要になります。公金受取口座の登録を希望する方は、本人名義の通帳またはキャッシュカードもお持ちください。マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている場合は申し込みできません。住民票がある市区町村の窓口で電子証明書の更新手続きを行ってください 問同広域連合専用コールセンター☎0120・005・537(受付時間=午前9時～午後5時)

●町田市水泳協会～プールで体を動かそう

18歳以上の方 日・日2月15日、22日、3月1日、8日、15日、午前10時～10時55分=水中ウォーク、2月16日、3月2日、9日、16日、23日、午前10時～10時55分=初心者水泳教室、午前11時～正午=泳法別水泳教室、各全5回 場市立室内プール 費3000円 申電話で同プールへ 問同プール☎792・7761