

### 催し・講座

#### 町田安心して暮らせるまちづくりプロジェクト 市民向け研修会

##### ●測って 学んで、延ばそう健康寿命!～町田市のフレイル予防について

加齢により心身の機能が低下して要介護状態となる危険性が高まっている状態である「フレイル」を予防し、健康寿命を延ばすことを目的とした研修会です。医師・歯科医師・薬剤師による講演や各種測定機器を使ったからだ測定が受けられます。

※市内在住、在勤、在学の方 2月18日(土)午後1時～4時30分(受付時間＝午後0時30分～3時30分) 場市庁舎3階会議室3-1～3 講川村クリニック・川村益彦医師、しんわ薬局玉川学園店・加藤孝紀氏、齋藤歯科医院・齋藤太伊輝医師  
問高齢者福祉課 ☎724・2140

#### ベーシック カリグラフィー

日本カリグラフィー協会所属で英国カリグラフィー団体CLAS特別研究員の白谷泉氏による講座です。本格的なカリグラフィーペンを使って、イタリック体でアルファベットの書き方を学びます。カリグラフィーの技術と歴史を学び、「文字」と向き合い、字を書くことについて改めて考えてみませんか。

※15歳以上の方 2月19日(日)午前10時～午後3時30分 場町田市民文学館 定カリグラフィーの経験がない方＝6人、カリグラフィーの経験がある方＝6人／申し込み順 費2000円 申2月2日正午～17日午後5時に電話で同館(☎739・3420)へ。

#### 鶴川地区協議会共催 3水スマイルラウンジ 自由民権資料館が変わりました

昨年11月3日に「自由民権運動と

町田」と題して自由民権資料館の常設展示がリニューアルされました。展示ができるまでの苦労話を交えながら、変わったところや展示の見どころ、資料館の利用の仕方などを学芸担当が紹介します。

☎2月15日(水)、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分(各回とも同一内容) 場和光大学ポプリホール鶴川3階多目的室 定各25人(先着順)  
問生涯学習センター ☎728・0071

#### 3月講座

##### さがまちカレッジ

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●特別講座～違法でなければ安全か? 子どもたちにもその危険性を教えたい! タバコ、お酒、カフェイン、CBD(大麻に含まれる成分) etc 身の回りにたくさん存在する嗜好品について、正しい知識を身に付け健康に過ごしましょう。

※18歳以上の方 3月5日(日)午前10時～11時30分 場相模女子大学(相模原市) 講相模原市薬剤師会理事・森田育子氏 定35人(抽選) 申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、

2月15日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込み可)。申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問事務局 ☎042・747・9038、町田市民生涯学習センター ☎728・0071

#### 地産地SHOW コンサート×ピアノと奏でる 次世代の表現者たち

##### 歌うた 唄 エンジョイ・ザ・フューチャー

合唱、ダンス、ピアノ演奏など、あらゆる分野で活躍する、未来ある子どもたちが羽ばたいていくことを願いコンサートを開催します。

☎2月4日(土)午後3時～4時45分(開場は午後2時30分) 場町田市民ホール 出演鶴川第二小学校合唱部、Function Family、Ai Furusato、宇海・澤近泰輔  
問文化振興課 ☎724・2184

#### 日 曜 朝 市

市内の認定農業者が作った町田産新鮮野菜の販売です。  
☎2月5日(日)、3月5日(日)、午前7時30分～8時30分(売り切れ次第終了) 場教育センター駐車場  
問農業振興課 ☎724・2166

#### 策定しました

##### まちだユニバーサル社会推進計画(第3次町田市福祉のまちづくり推進計画)

問福祉総務課 ☎724・2133

市では、これまで取り組んできた福祉のまちづくりを更に推し進めるため、「まちだユニバーサル社会推進計画(第3次町田市福祉のまちづくり推進計画)」を策定しました。この計画では、すべての人が日常生活やいざという時などのあらゆるシーンにおいて、安全・快適で、一人ひとりの人間として尊重され、いきいきと暮らせる社会を目指し、「ユニバーサル社会」の実現に取り組みます。

計画書は、市HP(右記二次元コード)でダウンロードできるほか、市政



情報課(市庁舎1階)で販売します(1冊1400円)。

計画策定に当たっては、昨年9月15日～10月14日に市民意見募集を実施し、25人から52件のご意見をいただきました。市民意見募集の結果は、市HPをご覧ください。



#### 町田市×『デート・ア・ライブIV』

##### デジタルスタンプラリー開催中!

問観光まちづくり課 ☎724・2128

町田市を舞台のモデルにしたと言われている大人気アニメ「デート・ア・ライブIV」とコラボレーションしたデジタルスタンプラリーを2月28日(火)まで開催しています。

市内11か所(町田薬師池公園四季彩の杜リス園及び西園、国際版画美術館、小野路宿里山交流館、町田ジョルナ、まちだの泉、町田仲見世商店街、和光大学ポプリホール鶴川、忠生公園、小田急町田駅ビル東口広場(旧カリヨン広場)、鶴間公園)に掲示されたポスターの二次元コードをスマートフォンで読み取り、スタンプを集めます。集めたスタンプの個数に応じてデジタ

ル特典のプレゼントや、抽選に応募することができます。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



©2021 橘公司・つなこ/KADOKAWA / 『デート・ア・ライブIV』製作委員会

#### 子育てひろばカレンダー(毎月25日発行)

問子育て推進課 ☎724・4468

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。



町田市子育て情報配信サービス、LINEでもご覧いただけます



まちだ子育てサイト  
子育てひろばカレンダー



## まちだ ECO to フェスタ

「楽しく学んで、見て、聞いて、触れて、体験して、新たな気づきが喜びになる!」をテーマに、市民・企業・学校・市等が一体となった環境イベントを開催します。電気自動車や燃料電池自動車など、次世代自動車も大集合します。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



☎3月5日(日)午前10時～午後3時 場町田市バイオエネルギーセンター ※できるだけ公共交通機関でおいでください。

#### 主なイベント

##### 【水素バスに乗ろう】

市庁舎と町田市バイオエネルギーセンターの間を、水素で動く燃料電池バスで走ります。

☎3月5日(日)、①午前9時15分から②

午前9時45分から③午前10時15分から④午前10時45分から⑤午後1時45分から⑥午後2時15分から⑦午後2時45分から⑧午後3時15分から/目的地まで約25分です。

コース①～④市庁舎南側補助通路～町田市バイオエネルギーセンター⑤～⑧町田市バイオエネルギーセンター～市庁舎南側補助通路

定各25人(申し込み順) 申2月3日正午～24日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード230203Bへ。

問環境政策課 ☎724・4386

##### 【電動カートに乗ろう】

市内事業者のモビリティワークスによる電動カートの試乗会です。

☎3月5日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時

※時間内でご都合の合う時において

いただきます。

定各8組(申し込み順) 申2月3日正午～24日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード230203Aへ。

問環境政策課 ☎724・4386

##### 【町田生きもの共生フォーラム】

生きものやその生育・生息環境についての講演です。

☎3月5日(日)午前10時30分～午後0時30分

講義①「デザインで伝える海洋プラスチックごみ削減への取り組み」、講演②「SDGsで注目。森に関する専門資格『森林インストラクター』とは」

講①桜美林大学芸術文化学群ビジュアル・アーツ専修教授 田中敬一氏 ②(一社)日本森林インストラクター協会常務理事・事務局長 田川裕則

氏

定30人(申し込み順)

申2月3日正午～26日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード230203Cへ。

問環境共生課 ☎724・4391

##### 【町田市バイオエネルギーセンターごみ処理施設特別見学会】

毎週火・木曜日に行っている町田市バイオエネルギーセンターごみ処理施設の定期見学会とは異なる、特別見学コースを案内します。

☎3月5日(日)、午前10時15分から、午後1時から(各回とも同一内容)

定各30人(申し込み順)

申2月3日正午～28日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード230203Dへ。

問循環型施設管理課 ☎797・2732