

生涯学習センター多文化共生事業
ネパール伝統文化に触れる国際理解講座

日本人初のネパール舞踊家が見たネパールの37年間の今昔を語ります。ネパール舞踊、手指ヨーガのレクチャー・体験もあります。
 日2月26日(日)午後1時30分～3時30分 場生涯学習センター講和光大学非常勤講師・岡本有子氏定40人(申し込み順) 申1月17日～2月6日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230117Dへ。
 問同センター☎728・0071

献血にご協力ください

市庁舎で献血を実施します。輸血用血液の需要は年々増加しています。継続的なご協力をお願いします。
 日1月25日(水)、午前10時～11時45分、午後1時15分～4時 場ワンストップロビー(市庁舎1階)
 問福祉総務課☎724・2537

生涯学習センター・町田国際交流センター共催
まちだdeトークプラザ

●日本で働く外国人
 日2月12日(日)午後1時30分～3時30分 場生涯学習センター内山下孝之氏による縦笛ケーナの演奏、パネリストトーク「日本で働いている外国の方のお話」、グループ交流定50人(申し込み順) 申1月17日正午～2月6日

にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230117Eへ。

問生涯学習センター☎728・0071

スポーツ
 申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

はつらつ運動教室

市内在住、在勤の65～75歳で、介助されず日常的に体を動かしている方(年齢が前後3歳程度の方も参加可) 日2月8日、22日、いずれも水曜日午前10時～11時 場忠生市民センター 簡単にできる体幹運動と股関節まわりのエクササイズ、全身のエクササイズとサーキット運動 講法政大学スポーツ健康学部教授・泉重樹氏定各10人(申し込み順) 費100円 申1月17日正午～2月6日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード230117Aへ。
 問スポーツ振興課☎724・4036

市立総合体育館

●はじめてのフラダンス教室
 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日1月17日～3月28日の火曜日(3月21日を除く)、午後0時15分～1時15分、全10回定30人(初参加者

を優先のうえ、抽選) 費8000円 申同館HPで申し込み。
 問同館☎724・3440

小野路公園

●初心者向けヨガ教室
 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日1月26日～3月23日の木曜日(2月23日を除く)、午前11時～午後0時15分、全8回 講全米ヨガアライアンス(RYT200)取得・衣川里佳氏定



12人(申し込み順) 費8000円 申電話で同公園へ。
 問同公園☎737・3420

鶴間公園

●アロマストレッチ
 16歳以上の方 日毎週月曜日、午前9時10分～9時55分定各12人(申し込み順) 費880円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。
 問同公園☎850・6630



ブラインドサッカー®体験と観戦にご招待!

問スポーツ振興課☎724・4036

国内最高峰のブラインドサッカー大会の一つである「第20回 アクサ ブレイブカップ ブラインドサッカー日本選手権」のファイナルラウンドが、2月11日(祝)に市内で行われます。

パラスポーツを市民の皆さんにより広く知っていただくため、ブラインドサッカーの体験会と試合観戦にご招待します。

詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

市内在住、在勤、在学の小学生と

その保護者(小学生1人につき保護者2人まで参加可)

日・日2月11日(祝)、体験会=午前9時～9時45分、試合=午前11時から(3位決定戦)、午後2時から(決勝戦) ※体験会は小学生のみ参加できません。

場市立総合体育館 定小学生40人、保護者80人(抽選)

主催(特)日本ブラインドサッカー協会

申1月20日～31日にイベシスコード230120Eへ。



市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。

サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。
 ※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願ひします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
 ※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください：毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間：今回は5月15日号です。次回申込期間=2月15日～4月20日 申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。

問広報課☎724・2101



おいでください 特定の期日に行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
吹き矢、朝の爽やかな時間、腹式呼吸で健康増進!	1月25日(日)☎9時30分から	鶴川市民センター第2会議室	500円	モーニング吹き矢水曜会☎735・1013	
合気道と護身術 初めての方も歓迎	1月29日、2月5日(日)☎9時30分	函師小学校体育館	無料	茂野☎798・2335	親子で楽しくおいで下さい
第21回町田落語会	2月4日(土)☎2時開演	町田市民文学館大会議室	無料	町田落語研究会☎090・6196・8971	2時間程度、予約不要
街のカウンセラーと心の悩みを話してみませんか	2月5日(日)☎4時から1時間	町田市民フォーラム4階	1000円	心理ケア町田☎050・5587・8477要電話	個人情報秘密厳守します
マジック講習会	2月9日(水)☎1時～3時30分	町田市民フォーラム4階	無料	加茂☎090・7830・6456	お気軽にご参加下さい
セミナー「移動支援ボランティアの立上げ」	2月11日(金)☎10時～11時40分	町田市民フォーラム4階	無料	成瀬お助けたい☎080・1284・2429	要事前申込・1月31日迄

暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています



新型コロナウイルス感染状況によっては、相談を中止する場合があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。
 ※①、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もできます。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方 前週の金曜日から電話で予約
②交通事故相談	1月18日、25日、2月8日(火)	午後1時30分～4時	相談日の1週間前から電話で予約
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	1月20日、27日、2月3日、10日(金)	午後1時30分～4時15分	電話予約制(随時)
④国税相談	1月17日、2月7日(火)	午後1時30分～4時	電話で市民相談室(☎724・2102)へ
⑤不動産相談	1月24日、2月14日(火)		
⑥登記相談	1月19日、2月2日(休)		
⑦行政手続相談	1月19日、26日、2月2日、9日(休)		
⑧年金・社会保険・労務相談	2月1日(火)		
⑨少年相談	1月24日、2月14日(火)	午前9時～午後4時	事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ
⑩国の行政相談	2月7日(火)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け) 電話で市民相談室(☎724・2102)へ
⑪建築・耐震相談	2月1日(火)		
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時)	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑬電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時～8時	電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721・1162)へ
⑭消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ
⑮空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=2月13日(月) B=2月27日(月)	午前9時～正午(相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中問わず) A=2月1日、B=2月14日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724・4269)へ