

女性のための就職準備セミナー

●子育て中の方のためのパソコン講習

対現在子育て中で、全回参加でき、再就職を考えている女性 日1月24日(火)～26日(木)、午前10時15分～午後4時、全3回 場町田市民フォーラム 職務経歴書をパソコン(ワード・エクセル)で作成 定12人(申し込み順) 申直接ハローワーク町田マザーズコーナー窓口(森野1-23-19、小田急町田森野ビル2階、受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)へ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問男女平等推進センター ☎723・2908、同窓口 ☎732・8563

家庭の食品ロスへらす

冷蔵庫整理収納講座

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日1月24日(火)午前10時～正午 場町田市民フォーラム 講食品ロス削減アドバイザー・福田かずみ氏 定30人(申し込み順) 申12月20日正午～1月5日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード221220Dへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に3組)は併せて申し込みを。

問環境政策課 ☎797・0530

町田市介護人材バンク

●特別講座～元気に過ごすための「お買い物術！」

講座終了後、求職相談会も行います。

対市内在住の介護に関わる仕事(介護職、資格が無くてもできる清掃・調

理・介護補助等)の相談を希望する方等 日1月27日(金)午後2時～4時30分 場町田市民フォーラム 内腸内環境を整えるための食材選び、料理法、お買い物術を学ぶ 講町田病院管理栄養士・菅恵氏 定20人(申し込み順) 申1月19日までに町田市介護人材バンクHP(右記二次元コード)で申し込み。

問同バンク ☎860・6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724・2916

スポーツ
申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

スポーツにチャレンジ!

対市内在住、在学の小学生とその保護者(小学1～3年生は保護者同伴)

日1月21日(土)午後0時30分～2時30分 場サン町田旭体育館 内トランポリン、オリジナルパルクール、ニュースポーツ/種目は予定です。詳細は決まり次第、市HPでお知らせします 講町田市スポーツ推進委員 定50人(申し込み順) 費1人200円(保護者も参加費が必要) 申12月20日正午～27日にイベントダイアル(☎724・5656)へ。

問スポーツ振興課 ☎724・4036

スポーツ教室

●子育てママパパの子どもと一緒にちょっぴり運動

詳細は市HP(下記二次元コード)をご覧ください。

対市内在住、在勤の保護者と1～3歳の子ども 日1月25日(水)、

30日(月)、午前11時～11時30分(各回とも同一内容) 場子どもセンターまあち 講町田ゼルビアスポーツクラブ 走り方・総合体育教室講師 西村雄一郎氏、永野湧介氏 定各20組(申し込み順) 申12月16日正午～1月23日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード221216Aへ。

問スポーツ振興課 ☎724・4036

市立室内プール

●フラダンススクール

対16歳以上の方 日1月20日～3月17日の金曜日(2月24日、3月3日を

除く)、午後3時～4時、全7回 定20人(抽選) 費5600円 申往復ハガキに必要事項を明記し、12月28日まで(必着)に同プールへ。

問同プール ☎792・7761

鶴間公園

●アロマストレッチ

対16歳以上の方 日毎週月曜日、午前9時10分～9時55分 定各12人(申し込み順) 費880円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。

問同公園 ☎850・6630

いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください

保存版 1月1日～3日

急病のときは

※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。



○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間、年中無休) ☎03・5272・0303 FAX03・5285・8080

○小児救急相談 子供の健康相談室(東京都) (受付時間＝月～金曜日の午後6時～翌朝8時/土・日曜日、祝休日、年末年始は午前8時～翌朝8時) #8000または ☎03・5285・8898

○東京消防庁救急相談センター(24時間、年中無休) #7119または ☎042・521・2323 同センターHP #7119 検索

新型コロナウイルスの影響で医療機関や診療時間等が変更になる場合があります。受診の前に、必ず電話・FAXで医療機関または東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03・5272・0303 FAX03・5285・8080)へお問い合わせください。また、休日眼科の医院については、東京都眼科医会HPの「休日診療」のページをご覧ください。

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎日	受付時間＝午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内(原町田5-8-21) ☎710・0927 FAX710・0928
日曜日 祝休日	受付時間＝午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急 歯科診療	受付時間＝日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分(予約制)	健康福祉会館内(原町田5-8-21) ☎FAX725・2225
障がい者 歯科診療	受付時間＝水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後4時30分(予約制)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
1月 1日(祝)	午前9時～午後5時	内科 小児科	すずかけ台診療所(つくし野3-17-9)	☎795・2121
		内科	鶴川内科クリニック(鶴川2-17-1)	☎734・1958
	午前9時～翌朝9時	内科系	久田内科・呼吸器内科クリニック(忠生3-20-2)	☎793・4114
		外科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
2日(振替)	午前9時～午後5時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		外科系	町田脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
	午前10時30分～午後5時	眼科	しあわせ野医院(成瀬台2-40-1)	☎739・0477
3日(火)	午前9時～午後5時	内科	なかの整形外科・内科(能ヶ谷1-5-8)	☎737・3669
		内科	多摩境内科クリニック(小山ヶ丘3-24)	☎703・1920
	午前9時～翌朝9時	眼科	氏川眼科医院(原町田6-1-11)	☎720・0530
		内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
3日(火)	午前9時～翌朝9時	外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
	午前9時～午後5時	内科	さぬき診療所(小川2-25-14)	☎706・8766
3日(火)	午前9時～午後5時	内科	鶴川レディースクリニック(能ヶ谷3-1-5)	☎737・7271
		内科	西村内科(根岸2-33-3)	☎793・2677
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
外科系		多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	
		外科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161

12月分の「急病のときは」は、12月1日号最終面に掲載



写真パネル展

町田の酒×酒器～町田市立博物館所蔵品より

問市立博物館 ☎726・1531

市立博物館が所蔵する器の中から、酒器として使われていた器や、酒器として使ったら面白そうな器を厳選し、町田酒販協同組合の協力のもと、町田のお酒とともに取り合わせました。

会期12月27日(火)～1月22日(日)

開館時間 火・水・金曜日(祝日を除く)＝午前10時～午後8時、木・土・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時

休館日 12月29日(木)～1月4日(水)、12日(木)、16日(月)

場中央図書館4・5階展示コーナー

国際版画美術館

Present for You～2022年度 新収蔵作品展

問市役所代表 ☎722・3111、同館 ☎726・2771、0860

2021年度後半から今年度前半にかけて新たに収蔵した216点の作品の中から、岸田劉生、川瀬巴水、草間彌生、和田誠らの作品約100点を紹介します。

会期12月22日(木)～2月19日(日)

開館時間 火～金曜日＝午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時30分

※入場は閉館30分前までです。

休館日 月曜日(ただし1月9日は開館し、1月10日は休館)、12月28日(水)～1月4日(水)

場同館企画展示室2

同時開催

「パリのモダン・ライフ～1900年の版画、雑誌、ポスター」

会期12月22日(木)～3月12日(日)

場同館常設展示室

大地沢青少年センター

青空アトリエ参加者募集!

問同センター ☎782・3800

毎月第2日曜日に開催しています。自然素材を加工して作る木工教室です。



【1月～3月の開催日】

日程 1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)/事前予約制です。

▲詳細はこちら