



今号の紙面から ● 3面 12月議会が開会 ● 3面 「健康とくらしの調査」を実施します

## 一人ひとりが輝くまちへ

### 12月3日～9日は障害者週間です

市では、障がいの有無にかかわらず、すべての人が互いに人格と個性を尊重し合い、理解し合いながら生きていく社会を目指して取り組みを進めています。

11月3日に開催された「障がい者スポーツ大会」では、障が

いのある方々がそれぞれの個性に合わせてさまざまな種目にチャレンジしました。また、大会では、市内の福祉施設の皆さんがパンの製造を通して大会に協力しています。

問 障がい福祉課 ☎724・2147 ☎050・3101・1653

卓球の試合やパン取り競走ができて楽しかった!

大会では、パラリンピックの正式種目で、ユニバーサルスポーツ(障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが一緒に楽しむことができるスポーツ)として有名なポッチャなど、さまざまな競技で盛り上がっていました!

ポッチャが一番楽しかった!  
またスポーツ大会に参加したいです。

ポッチャの様子

### おいしいパンで支えています

市内の福祉施設で作られているパンは、各施設の店舗や、市庁舎での出店販売で販売されています。今回、障がい者スポーツ大会の種目「パン取り競走」の景品として使用され



たのは、ベロニカ苑と富士作業所(ベーカリーひあたり)のパンです。

どちらの施設でも、熟練した技術での成形や、梱包・販売など、工夫しながら精力的なパン作りに取り組んでおり、地域でいきいきと働くことは、皆さんの生きがいにつながっています。

出店販売の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



ベロニカ苑の利用者の皆さん

パン作りはとても楽しいです。おすすめは、おいもパン!



富士作業所  
(ベーカリーひあたり)の  
スタッフの皆さん



# みんなが暮らしやすいまちって、どんなまち？

市では、誰もが暮らしやすい社会を実現するため、障がいがある人への理解を広める活動に取り組んでいます。

障がいがある人とない人が平等に社会参加をするために、必要な変更や調整をすることを「合理的配慮」といいます。この機会に、「みんなが暮らしやすいまち」のために一人ひとりができることを考えてみましょう。

問 障がい福祉課 ☎724・2147

FAX050・3101・1653

## 町田市障がい者プラン21-26

「いのちの価値に優劣はない」という考えのもと、地域での暮らしを生涯にわたって支える仕組みを作ること、障がいへの理解を促進し、差別を無くすことを目標に策定された計画です。

また、市では2024年度に「(仮称)町田市障がい者差別解消条例」を施行するため、準備を進めています。計画の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



町田市障がい者差別解消犬 ノンバリー



## みんなにやさしい 合理的配慮 を実践しましょう

列に並ぶときは、点字ブロック(視覚障害者誘導用ブロック)をふさがないように並びましょう



ヘルプマークを付けている人が困っていたら「お困りですか?」と声を掛けてみましょう



会話をするときには、介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかけず、本人に向けて話しましょう



耳が不自由な方や、聞き取りづらい方には、筆談で話すと伝わりやすくなります



## ご相談ください

障がい者差別に関する相談先

▶ 町田市障がい福祉課  
☎ 724・2147  
FAX 050・3101・1653

▶ 東京都障害者権利擁護センター  
☎ 03・5320・4223 FAX 03・5388・1413  
(受付時間=祝休日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

合理的配慮についてもっと知りたい人は、内閣府HPを見てみよう!



## サポートが必要な目印です

日常生活や災害時に支援が必要な人の目印です。困っている人を見かけたときは、積極的に声を掛けて支援をお願いします。

### ヘルプマーク

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、配慮を必要としていることを知らせるマークです。ヘルプマークを身に付けている人を見かけた時は、思いやりのある行動を取りましょう。



### 災害時等障がい者支援バンダナ

災害時等に身に着けることで、周囲に障がいがあることを知らせ、避難行動などの際に支援を受けやすくするものです。災害時等にこのバンダナを身に付けている人を見かけたら、積極的に支援に協力しましょう。



4面でパラバドミントン インドネシア代表の町田市への訪問、6面で障害者週間の関連イベントについてご紹介しています

## 今、パラスポーツ が熱い!

市では、東京2020パラリンピックで話題となったパラバドミントンやブラインドサッカー等の競技を通して、パラアスリートとの交流の機会をつくるなど、パラスポーツの普及に関するさまざまな取り組みを行っています。

問 スポーツ振興課 ☎724・4036 FAX050・3101・0488

### パラバドミントン インドネシア代表



11月7日に開催された「パラバドミントン インドネシア代表選手交流会」では、インドネシア代表の皆さんが市内の皆さんと、質問コーナーや記念撮影などの交流を行いました。

### ブラインドサッカー®元日本代表 寺西一選手

11月5日に開催された「野津田Greenフェスティバル2022」では、ブラインドサッカー体験会が行われ、寺西選手が登場しました。寺西選手は、ブラインドサッカー日本選手権に向け、「地元の人間として戻ってこられるように勝利をつかんでいきたい」と語られました。

体験会の様子は、町田市公式動画チャンネルで公開しています。



## 町田市で ブラインドサッカー日本選手権決勝 が開催されます!

日程 2月11日(祝) 場所 市立総合体育館

詳細は同選手権HPをご覧ください。



今も未来も大切に 町田市のSDGs



記事内の表記について



- **イベントダイヤル**=町田市イベントダイヤル(☎724・5656)に電話で申し込み(電話受付時間=午前7時~午後7時)/番号のかけ間違いにご注意ください。
- **イベシス**=町田市イベント申込システム インターネットのイベント申込システム(右記二次元コード)に**コード**を入力し、24時間申し込み可/イベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です。
- **市HP**=町田市ホームページ ● **HP**=ホームページ

<b>凡例</b>	<b>対</b> 対象	<b>日</b> 日時	<b>場</b> 会場	<b>内</b> 内容
	<b>講</b> 講師	<b>定</b> 定員	<b>費</b> 費用	
	<b>申</b> 申し込み	<b>問</b> 問い合わせ		

※催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へおいでください。



お知らせ

実施します

健康とくらしの調査

市では、今後の介護予防事業や介護保険事業計画等への反映のため、「健康とくらしの調査」を実施します。次の要件を満たす約8000人の市民の方に、12月5日ごろアンケート用紙を郵送します。ご協力をお願いします。

☑市内在住の65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)

☎高齢者福祉課☎724・2146

国民年金保険料の免除について

国民年金保険料を納めるのが困難な場合、学生には「学生納付特例制度」が、学生以外の方には「免除・納付猶予制度」があります。申請を希望する場合は、身分証明書(学生の方は加えて学生証)をお持ちのうえ、保険年金課(市庁舎1階)またはお近くの各市民センターへおいでください。

●20歳になった方について 20歳になった方には、おおむね2週間以

内に、国民年金加入のお知らせ・国民年金保険料納付書・国民年金の加入と保険料のご案内等が日本年金機構から送付されます(厚生年金または共済年金に加入している方を除く)。送付される書類等についての詳細は、八王子年金事務所(☎042・626・3511)へお問い合わせください。

☎保険年金課☎724・2127

町田市の環境の状況を報告します  
環境白書2022

2021年度までの市の計画である「第二次町田市環境マスタープラン」に示した環境施策の進捗状況や目標達成状況を点検・評価するとともに、環境の現状や動向を広く市民の方々に公表するため、「町田市環境白書2022」を発行しました。環境白書は、環境の状況及び施策の実施状況を明らかにした「活動報告」と、市の環境の現状に関するデータをまとめた「データ集」の2分冊になっています。「活動報告」は市政情報課(市庁舎1階)・各市民センター等で配布、「データ集」は市政情報課で販売しています(1冊200円)。また、両冊とも市

HPでご覧いただけます。

☎環境政策課☎724・4386

介護保険の住宅改修に関する  
施工業者向け研修

来年4月から3年間、町田市で介護保険住宅改修の「受領委任払い事業者」として登録を希望する住宅改修施工業者を対象に、登録・更新に必要

な研修を実施します。今年度は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、書面実施とします。後日、受講確認書を提出していただくことで受講完了となります。

☑介護保険の住宅改修を行う施工業者☎1月13日までに電話で介護保険課(☎724・4366)へ。

12月議会が開会 補正予算などを審議

☎総務課☎724・2104

令和4年(2022年)第4回市議会定例会(12月議会)が11月30日に開会されました。

市長は、今議会に令和4年度(2022年度)一般会計補正予算など16議案を提出しました。

議案等の内訳は予算2件、条例10件、契約1件、指定管理1件、報告承認2件です。会期は今日23日までです。

予 算 案

今回の補正予算では、一般会計で11億9933万5千円の補正を行います。

主な内容は次のとおりです。

○国が、マイナンバーカードの健康保険証としての利用促進を目指しており、2023年度以降も多くの市民がマイナンバーカードの取得手続きをすと見込まれることから、円滑な交付体制を確保するため、町田市マイナンバーカードセンターを中心市街地内で移転し、引き続き運営する「マイナンバーカードセンター移転事業」

○物価高騰の影響がベビーフード、ベビーカー等の育児用品にも及んでいることから、新生児の保護者に対し一律10万円を支給する「新生児臨時特別定額給付金支給事業」

○小・中学校の教育環境向上のため、特別教室等の空調設備の更新を一部前倒して実施する「小・中学

校特別教室等空調設備更新事業」

条 例 案

○個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、法の運用に必要な事項を定めるとともに個人情報保護制度と関係する規定を整備するため制定する「町田市個人情報保護法施行条例」ほか4件

○公文書の公開等に対する不服申立てを審査する附属機関として、「町田市情報公開・個人情報保護審査会」を設置することに伴い、所要の規定を整備するため制定する「町田市情報公開・個人情報保護審査会条例」

○マンション管理計画認定制度に係る申請手数料の追加及びマイナンバーカードを利用した自動交付機による証明書交付手数料の減額特例措置の延長等を行うため、所要の改正をする「町田市手数料条例等の一部を改正する条例」などです。

そ の 他

○市民・事業者がごみを排出する際に使用する指定収集袋を調達するため、物品供給契約を締結する「町田市一般廃棄物指定収集袋購入(単価契約)」

○「緑ヶ丘グラウンドの指定管理者の指定について」などです。

町田市民病院職員募集

☎同病院総務課☎722・2230(内線7412)

☞町田市民病院 採用 検索

職 種	募集人員	受験資格	日程等	採用日
看護師	10人程度	看護師の資格を有する方	○受け付け 12月27日(木)まで(必着) ○試験日 1月21日(土)	4月1日

※試験実施要項・受験申込書・適性検査受験申込書は同病院HPでダウンロードできます/郵送・持ち込みは同病院総務課へ/受験資格、採用条件等は実施要項を十分に確認してください。

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日 時	会 場	定 員	申 込 み
町田市情報公開・個人情報保護運営審議会	12月12日(月)午前10時~正午	市庁舎2階会議室2-2	3人(申し込み順)	事前に電話で市政情報課(☎724・8407)へ
町田市建築審査会	12月19日(月)午後1時30分から	市庁舎3階会議室3-2・3	48人(抽選)	12月2日正午~8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス☎221202Bへ☎都市政課☎724・4247

新型コロナウイルス感染症情報

※オミクロン株対応ワクチンの接種間隔は3か月です。  
※この記事の情報は11月24日現在のものです。

最新情報は市HPをご覧ください



町田市へ転入した方の新型コロナワクチン接種券発行にはLINE申請が便利です

☎新型コロナワクチン接種相談コールセンター☎732・3563

町田市以外で接種を行い、その後町田市に転入した方は、接種履歴の登録及び接種券の発行申請が必要です。申請方法は、「LINE申請」と「郵送申請」があります。申請から接種券発行までの目安は10日程度です。新型コロナワクチンの接種事業は3月31日までのため、該当の方はお早めの申請をお願いします。

1月は、12月までに接種できなかった方などを対象に会場の規模を大幅に縮小して実施します。12月の予約枠には余裕があるため、年内接種をご検討ください。

● **LINE申請**…町田市公式LINE(ID=tokyo\_machida)のお友だち登録をお願いします。トーク画面の「コロナ関連」メニューを選択後、「ワクチン接種券申請」→「転入」の順番でタップし、申請手続きしてください。

● **郵送申請**…右記二次元コードから「新型コロナワクチン接種券発行申請書兼接種記録確認同意書」をダウンロードし、申請書を郵送してください。



新型コロナウィルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

☎町田市新型コロナウィルス感染症専用電話相談窓口☎785・5237  
町田市発熱相談センター☎724・4238

この冬は新型コロナウィルス感染症とインフルエンザの同時流行の可能性があり、多数の発熱患者が出ることが懸念されています。重症化リスクに応じた受診をお願いします。

●65歳以上の方(高齢者)、基礎疾患のある方、妊婦及び小学生以下のお子さん…かかりつけ医がいる場合は相談し、いない場合は発熱外来を受診する。

●上記以外の方…新型コロナ抗原検査キットでセルフチェックを行い、陽性が出た場合は東京都陽性者登録センターに登録し、受診を検討する(電話診療やオンライン診療も含む)。陰性が出た場合は医療機関の受診を検討する。

同時流行についての詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。受診を迷った場合は、町田市発熱相談センター、東京都発熱相談センター(☎03・6258・5780、☎03・5320・4592)、#7119(東京消防庁救急相談センター)、#8000(小児救急相談)にご相談ください。



## お知らせ

### 町田市要約筆記者登録試験

聴覚障がいのある方の情報保障を援助支援する要約筆記者の登録試験を行います。

☑福祉に理解のある市内在住、在勤、在学の、2023年4月時点で20歳以上であり、要約筆記者養成課程修了相当の方☑2月19日(日)午後1時から☑市庁舎☑筆記・実技試験・面接☑申込書(障がい福祉課[市庁舎1階]、各障がい者支援センター、町田ボランティアセンターで配布、市HPでダウンロードも可)に記入し、12月16日までに直接または郵送(必着)で、障がい福祉課(〒194-8520、森野2-2-22)へ。  
☑障がい福祉課☎724・2148

### コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターの2022年度コミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、各町内会・自治会のイベントで使用する発電機やテント等を購入しました。この事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。  
☑市民協働推進課☎724・4358

### 年末年始の移動の際は公共交通をご利用ください

市では、2月まで実施している東京都環境局「いい未来に乗り換えよう。」キャンペーンと連携し、自家用車から公共交通への乗り換えを推奨しています。移動の機会が増える年末年始に、ぜひ環境に優しい公共交通をご利用ください。  
☑交通事業推進課☎724・4261



### 実施します 令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

厚生労働省、都、市は、12月1日を調査基準日として、令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)を実施します。この調査は、障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者等(難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含む)の生活実態とニーズを把握することを目的としています。12月上旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。なお、調査員は

調査員証を携帯しています。  
☑令和2年国勢調査の調査区に基づき無作為に選ばれた5363地区に居住する世帯  
☑障がい福祉課☎724・2147☑050・3101・1653

### ご利用ください 地域市民相談室

市民の皆さんの悩みごとや暮らしの中の困りごとを解決するお手伝いをしています。  
☑・☑第1・3火曜日=小山市民センター、第2・4火曜日=堺市民センター、第1・3水曜日=南市民センター、第2・4水曜日=なるせ駅前市民センター、毎週木曜日=忠生市民センター、毎週金曜日=鶴川市民センター、午前10時~午後3時30分  
☑市民協働推進課☎724・2783

### 受験生へ塾・受験費用の貸し付けを行っています

高等学校・大学等の受験費用、学習塾等の受講料を無利子で貸し付けしています。進学した場合には、返済が免除されることもあります。申し込みには所定の書類の提出が必要です。手続きや書類の準備等に日数がかかりますので、12月23日ごろまでに町田市社会福祉協議会へお問い合わせください。なお、2022年度の申請は1月31日までです。  
☑中学・高等学校の3年生またはこれに準ずる子(浪人生等)がいる世帯/収入等の貸付要件があります☑貸付種類 学習塾等受講料貸付金(上限20万円)、受験料貸付金(中学3年生

=上限2万7400円、高校3年生=上限8万円)  
☑(社福)町田市社会福祉協議会「受験生チャレンジ支援貸付事業」担当☎722・4898(受付時間=年末年始及び祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)、町田市福祉総務課☎724・2133

### 配布しています ハートページ2022~2023年・町田市版

介護サービス事業者の情報をはじめ、介護保険制度の説明やサービスの利用相談窓口等を紹介した「ハートページ2022~2023年・町田市版」を次の場所で配布しています。なお、詳細は右記二次元コードでもご覧いただけます。  
☑配布場所 介護保険課・高齢者福祉課(市庁舎1階)、各市民センター、各高齢者支援センター  
☑介護保険課☎724・4364



**お詫び**  
11月15日号6面に掲載した「住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度」の記事について誤りがありました。お詫びして訂正します。  
(誤) 自己負担額が50万円を超えるバリアフリー工事または省エネ改修工事を行った場合  
(正) 自己負担額が50万円を超えるバリアフリー工事及び自己負担額が60万円を超える省エネ改修工事を行った場合  
☑資産税課☎724・2118

### 年末年始は道路工事を控えます

☑道路管理課☎724・1149

年末年始の交通渋滞の緩和や事故の防止のため、12月26日(月)~1月5日(木)は、市が管理する道路の工事を抑制します。抑制期間中は、原則、道路の維持管理作業、警察が管理する施設の工事、ライフライ

ン等の緊急工事以外の工事は行いません。  
なお、町田駅周辺の繁華街地区は、12月24日(土)、25日(日)の昼間も道路工事を抑制します。  
詳細は市HPをご覧ください。

### 元町田市文化協会会長・新井氏が令和4年度東京都功労者表彰(文化功労)を受賞

☑文化振興課☎724・2184

芸術文化の振興や、伝統文化の保護継承に顕著な功績のあった方を表彰する、東京都功労者表彰(文化功労)を、市内在住の新井吼優(本名:新井昭吉)氏が受賞されました。  
新井氏は、町田市吟詠連盟の設立、発展に尽力され、東京都吟詠詩舞道総連盟理事を務める等、長年にわたり町田市を始め多摩地区及び東京都の吟詠・芸術文化の発展に貢献されました。また、町田市吟詠連盟の所属母体である町田市文化協会の会長として、市民の文化活動振興に尽力されました。

新井氏は11月14日に市長と面会し、「多くの方のご支援により受賞できたことに感謝するとともに、市民の文化に対する思いや願いの重みを感じています。今後も町田の文化の興隆のために力を尽くす所存です」と受賞の喜びを語られました。



### パラバドミントンインドネシア代表が町田市を訪れました

☑スポーツ振興課☎724・4036

パラバドミントンインドネシア代表が、11月7日、8日に町田市を訪れました。  
インドネシアはバドミントン強豪国で、11月1日~6日に行われたパラバドミントン世界選手権2022では、金メダル6個、銀メダル2個、銅メダル3個を獲得しています。  
市はインドネシアのホストタウンに登録しており、東京2020パラリ

ンピックではパラバドミントンインドネシア代表が事前キャンプを行うなど、交流を深めてきました。  
7日には、市内小学校や市立総合体育館で、小・中学生とバドミントンをプレーしたり、質疑応答などを通じて交流しました。8日には、市庁舎を訪れ、市長と面会した後、茶道などの日本文化を体験しました。

### マイナポイント事業第2弾は12月末まで! マイナンバーカードについてのお知らせ

☑市民課☎860・6195

国は、マイナンバーカードと民間のキャッシュレス決済サービスとの連携でマイナポイントを付与する、マイナポイント事業第2弾を行っています。ポイントを受け取るためには12月末までにマイナンバーカードの申請を完了していただく必要があります。  
※マイナポイント事業第2弾については、国のマイナポイント事業HPをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178)へお問い合わせください。

### マイナンバーカードの申請書が順次送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ、12月上旬までに二次元コード付きの申請書が順次送付されます。なお、75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方、令和4年中に出生

したお子さんまたは国外から転入した方、永住者でない外国人の方などは送付対象外です。  
急ぎで申請書が必要な場合や12月上旬を過ぎても申請書が届かなかった場合は、お問い合わせください。  
※マイナンバーカードを申請・取得した方に、申請書が行き違いで届く場合があります。その場合、改めての申請は不要です。

### 記念品をプレゼント! 市内各地でマイナンバーカードの申請を受け付けます

当日、会場で申請用写真を無料で撮影し、その場でカードの申請ができます。なお、カードの発行には2か月程かかります。申請した方には、記念品をプレゼントします(先着順、無くなり次第終了)。  
☑市内在住で、マイナンバーカードの申請をしたことがない方

実施日	受付時間	会場
12月3日(土)	午前10時~午後5時	小田急百貨店町田店バンケットホール9階レストラン街(原町田6-12-20)
12月4日(日)		
12月10日(土)	午前10時~午後5時	堺市民センター1階第一会議室
12月11日(日)	午前10時~午後5時	ノジマ忠生店2階風除室(木曽西2-17-21)
12月12日(月)	午前10時~午後5時	和光大学ポプリーホール鶴川3階多目的室
12月17日(土)	午前10時~午後5時	成瀬コミュニティセンター2階第1・2会議室
12月24日(土)	正午~午後5時30分	南町田グランベリーパーク内グランベリーホール大ホール(鶴間3-3-1)
12月25日(日)	午前11時30分~午後5時	

## 子ども・子育て

### 子ども創造キャンパスひなた村

●「夕暮れどきをすぞす」イブニングキャンプ 家族で楽しむアウトドア体験です。森の外遊びと夕暮れどきのたき火を楽しみます。

☎市内在住、在学の小学生とその保護者 ☎12月24日(土)午後1時30分～5時30分(雨天中止) 定30人(申し込み順) 費300円 ☎12月3日午前10時から電話でひなた村(☎722・5736)へ/その他の講座やワークショップについては、同キャンパスひなた村HP等をご覧ください。

### 幼児の保護者向け講座・保育付き 親ものびのび、子どものびのび

子どもへの接し方に悩んでいませんか。自分らしい子育ての指針を育み、親子がもっと仲良く、子育てを楽しくする講座です。

☎市内在住の1歳6か月～未就学児の保護者 ☎1月13日②1月20日③1月27日④2月3日、いずれも金曜日午前10時～正午、全4回 ☎生涯学習センター ☎①オリエンテーション②自分らしい子育ての指針を育む(子育て航海術)③子どもの心のコーチング④振り返り ☎②対話ファシリテーター・渋谷聡子氏③(特)ハートフルコミ

ュニケーション代表理事・菅原裕子氏 ☎保育付き=11人(2023年1月1日時点で8か月以上の未就学児)、保育無し=9人/申し込み順 ☎12月1日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

### 生涯学習センター 親と子のまなびのひろば

●きしゃポップ お母さん同士で子育て情報の交換等しましょう。

☎市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその母親、妊婦の方 ☎12月20日(火)午後2時～4時(自由遊び時間含む) ☎スキンシップ遊び、子育て情報交換、季節に合わせた歌、絵本の紹介等

●パパと一緒にきしゃポップ お父さんが赤ちゃんと楽しく過ごすためのヒントが見つかるひろばです。

☎市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその父親 ☎12月18日(日)午後2時～4時(自由遊び時間含む) ☎スキンシップ遊び、手作りおもちゃ制作等

●スマイルきしゃポップ 子育て中のママたち(スマイルママ)が企画・運営しています。保護者同士で子育て情報の交換等しましょう。

☎市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその保護者、妊婦の方 ☎12月15日(木)午前10時～正午(自由遊び時間含む) ☎スキンシップ

遊び、子育て情報交換、季節に合わせた歌、絵本の紹介等

☎同センター ☎各9組(申し込み順) ☎12月1日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

## 催し・講座

### 町田駅周辺パブリックアートウォーク

アートに詳しいまちだ観光案内人と、町田駅周辺にあるアート作品を巡るガイドウォークです。

☎1月14日(土)午前10時～午後0時30分/集合は市庁舎正面玄関前、解散はJR町田駅(予定)です ☎コース町

田デザイン&建築専門学校～旧カリヨン広場～JR町田駅～町田ターミナルプラザ～中央図書館～勝楽寺～町田市民文学館～原町田大通り ☎15人(申し込み順) 費1000円(保険料、ガイド、資料代含む) ☎1月4日までに(一社)町田市観光コンベンション協会HP内まちだふらっと(下記二次元コード)で申し込み。または、参加者住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、FAXで町田ツーリストギャラリー(☎850・9312)へ。

☎同ギャラリー ☎850・9311(受付時間=午前10時～午後7時)、町田市観光まちづくり課 ☎724・2128

## 町田市成人式「二十祭まちだ2023」案内状兼入場券と実行委員制作パンフレットを発送しました!

☎文化振興課(二十祭まちだ実行委員会事務局) ☎724・2184

2022年11月16日現在、町田市に住民登録のある対象者に、「二十祭まちだ2023」に関する案内状兼入場券と実行委員が制作したパンフレットを12月1日に発送しました。

案内状兼入場券は当日会場に持参する必要がありますので、ご確認ください。

今年度も昨年度に引き続き、下表のとおり2部制(入れ替え制)と

し、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催します。なお、感染状況等により開催を中止する可能性があります。

最新の情報は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

☎2002年4月2日～2003年4月1日生まれの方

☎日程 1月9日(祝) 場 市立総合体育館

第1部 (午前11時30分～正午※)	町田第一中学校・町田第二中学校・町田第三中学校・南大谷中学校・南中学校・つくし野中学校・成瀬台中学校・南成瀬中学校・薬師中学校の通学区域(学区)に居住する新成人
第2部 (午後2時30分～3時※)	鶴川中学校・鶴川第二中学校・真光寺中学校・金井中学校・忠生中学校・山崎中学校・木曾中学校・小山田中学校・小山中学校・堺中学校・武蔵岡中学校の通学区域(学区)に居住する新成人

※それぞれ1時間前に受付開始。

## 市税に関するお知らせ

### 個人住民税の改正

#### 【住宅ローン控除制度の見直し】

2023年度の課税から、住宅ローン控除の適用期限を4年間延長し、2025年12月31日までの入居者が対象となります。また、控除限度額を所得税の課税所得金額等の5%(最大9万7500円)に引き下げます。

#### 【非課税となる未成年者の年齢引き下げ】

2022年4月1日に民法改正によって成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い、住民税が非課税となる未成年者の年齢は、2023年度の課税から、18歳未満に変わります。未成年者は前年中の合計所得が135万円以下(給与収入のみの場合、204万4000円未満)の場合、課税されません。

#### ○住民税が非課税となる未成年者の年齢

2022年度まで	2023年度から
20歳未満(2022年度は、2002年1月3日以降に生まれた方)	18歳未満(2023年度は、2005年1月3日以降に生まれた方)

☎市民税課 ☎724・2115

### 都市計画税率の変更

2023年度及び2024年度の都市計画税率は、2022年度の0.24%から0.27%に変わります。

都市計画税は、市内の土地、家屋に対し固定資産税と合わせて課される税金で、公園、下水道、都市計画道路などの都市計画事業に使われます。

☎資産税課 ☎724・2116(土地)、☎724・2118(家屋)

### 期限内納付にご協力をお願いします～12月は「オール東京滞納STOP強化月間」

町田市は、東京都や都内区市町村と連携し、安定した税収と納税の公平性確保を目指して、12月の「オール東京滞納STOP強化月間」の期間中、期限内納付を推進します。

町田市税は、スマホ決済アプリ、クレジットカード、口座振替によるキャッシュレス納付をご利用いただけます。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

☎納税課 ☎724・2121



## 病児・病後児保育事業の広域利用協定を拡大します

☎子育て推進課 ☎724・4468

病児・病後児保育は、病気にかかっている、または病気の回復期のお子さんを、環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行います。

市では、新たに川崎市と病児・病後児保育事業で広域連携を開始します。1月から川崎市の病児・病後児保育施設を利用することができるようになります。また、現在病児保育施設の広域連携をしている八王子・相模原市についても、病後児

保育施設の広域連携を開始し、利用ができるようになります。

利用に必要な事前登録は12月から受け付けを開始します。施設の利用方法や対象年齢は、各市の定めによります。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)及び各市HPをご覧ください。

☎市内在住のおおむね5か月～10歳未満のお子さん

## 食品ロスゼロ

### ご家庭でもお店でもきれいに食べきりましょう!

☎環境政策課 ☎797・0530

「食品ロス」とは、本来食べられたはずなのに捨てられてしまった食品のことです。日本国内で年間522万トンも発生しています。

年末年始は会食の機会が増える季節です。作り過ぎや注文のし過ぎに気を付けて食べきり、「食品ロスゼロ」を心掛けましょう。

市内の公共施設、協力店舗で「まちだ☆おいしい食べきり運動」キャンペーンポスターを掲示するほか、神奈川中央交通バス車内では

動画を放送します。  
運動期間 1月31日(火)まで



▲食品ロスを減らすための取り組みはこちら

## 子育てひろばカレンダー(毎月25日発行)

☎子育て推進課 ☎724・4468

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。



町田市子育て情報配信サービス、LINEでもご覧いただけます



まちだ子育てサイト  
子育てひろばカレンダー



**催し・講座**

**MACHIDA SPORTS & PLAY DAY**

●寒さをふきとばす、シバヒロ野外あそびの日 段ボールでできたプレイエリアやモルックなど、芝生広場でさまざまな野外遊びを楽しめます。詳細は未来町田会議HP(右記二次元コード)をご覧ください。



日12月17日(土)正午～午後3時 場町田シバヒロ

問産業政策課 ☎724・3296

**町田産新鮮野菜の販売**

いずれも売り切れ次第終了です。

●12月～1月の日曜朝市

日12月4日、1月8日、いずれも日曜日午前7時30分～8時30分

●12月の特別日曜朝市 お買い物券が当たる福引きを実施予定です。

日12月18日(日)午前7時30分～8時30分



場教育センター駐車場

問農業振興課 ☎724・2166

**まちエコ・フリーマーケット**

家庭で不用になった物をリユースするフリーマーケットです。おもちゃ病院まちだ、地元野菜の販売、フードドライブもあります。混雑時は駐車できない場合があります。詳細は、(一財)まちだエコライフ推進公社(☎797・9617)へお問い合わせいただくか、同公社HPをご覧ください。

日12月11日(日)午前9時～午後2時(おもちゃ病院まちだは正午まで) 場町田市バイオエネルギーセンター隣接地

問環境政策課 ☎797・0530

**ミニセミナー in 町田**

●仕事も家庭も両立できる!タイムマネジメント講座 時間管理のポイントをお伝えします。

問就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性の方 日1月6日(金)午前10時～正午 場町田市民フォーラム 定15人(申し込み順) 日12月1日午前9時から電話で東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩へ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順)は12月27日までに併せて申し込みを。

問東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩 ☎042・529・9003、町田市男女平等推進センター ☎723・2908

**中央図書館**

**展示会 作品募集**

来年5月から入替制で、中央図書館4・5階展示コーナーで展示する作品を募集します。

問絵、写真等で展示可能な作品が22点以上ある、町田市立図書館の利用登録要件に該当する方、またはその方を代表とする団体 日申込用紙(各市立図書館に有り)に記入し、作品の写真1枚以上(サービス判で可、返却はしません)を添えて、1月31日までに直接または郵送(必着)で中央図書館4階カウンター(〒194-0013、原町田3-2-9)へ(結果は2月中に通知)。応募は1人(1団体)1件までです。 問中央図書館 ☎728・8220

**12月はクリスマスマーケット**

**やくしLOCALファーマーズマーケット**

地産地消・地域活性化をコンセプトに、町田市とその近隣、武相エリア

の生産者・事業者で毎月第3土・日曜日に開催しています。詳細は町田薬師池公園四季彩の杜西園HP(下記二次元コード)をご覧ください。

日12月17日(土)、18日(日)、午前10時から(荒天中止) 場同公園四季彩の杜西園

問同公園四季彩の杜西園 ☎851・8942、町田市公園緑地課 ☎724・4399



**野津田公園**

●しめ縄飾りづくり教室

問小学生以上の方 日12月27日(火)、午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 問ワラで縛うしめ縄を1人1つ作り、季節の草花や木の実を使って飾り付ける 定各15人(申し込み順) 費600円(保険料、材料費込み) 日12月1日午前9時から電話で同公園(☎736・3131、受付時間=午前9時～午後5時)へ。

**消費生活センター**

●暮らしに役立つ料理教室～国産大豆でみそを手作りしよう! 遺伝子組み換え食品の現状と表示を学び、国産大豆でみそを作ります。

問市内在住、在勤、在学の方 日1月24日(火)、2月9日(木)、午後1時～3時(各回とも同一内容) 場町田市民フォーラム 講コンシューマー技術教育研究会・福岡ひとみ氏 定各12人(未受講者を優先のうえ、抽選) / 1月11日までに抽選結果が届かない場合は、お問い合わせください 費1000円(材

料費) 日往復ハガキ(1人1枚)に、講座名・参加希望日(第1・2希望)・住所・氏名・電話番号・在勤または在学の方はその旨を明記し、12月23日まで(必着)に消費生活センター(〒194-0013、原町田4-9-8、町田市民フォーラム3階)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児)は、保育希望の旨と子どもの氏名・年齢(2歳以下は月齢まで)・性別を併せて明記してください。

●まちだくらしフェア2023参加団体募集

消費者問題(衣食住・健康・環境・経済・福祉など日々の暮らしに関わること全般)をテーマとした講演会や展示などを、市民の皆さんと行政が協働して行う消費生活展「まちだくらしフェア2023」(7月28日、29日に町田市民フォーラムで開催予定)の参加団体を募集します。なお、今年参加した団体には、個別に通知します。第1回実行委員会を、1月13日(金)午前10時から町田市民フォーラムで行います。

問市内で消費者問題に携わる団体(個人も可) 日12月23日までに電話で消費生活センターへ。



問同センター ☎725・8805

**町田市フォトサロン**

●ダリア作品展

日程12月21日(水)～1月9日(祝) 休館日12月29日(木)～1月3日(火)

問同サロン ☎736・8281

お出かけの際は **マイボトルを持参しませんか**

問環境政策課 ☎797・0530

市では、マイボトルの普及を通じたプラスチック削減のため、公共施設への給水器の設置を進めています。現在、給水器を設置している施設は下表のとおりです。今後も設置を拡充していきます。なお、マイボトル普及促進のため、給水器に備え付けの紙コップ等はありません。

給水器設置場所
市庁舎 1階南口
町田市バイオエネルギーセンター 2階エントランス
町田薬師池公園四季彩の杜西園 インフォメーション棟内
市立総合体育館 地下1階トレーニングルーム前
成瀬クリーンセンター 1階
成瀬クリーンセンターテニスコート クラブハウス内
野津田公園 町田GIONスタジアム内1階
土木・公園サービスセンター 1階
大地沢青少年センター 本館3階食堂

**町田市子どもマラソン大会でマイボトルキャンペーンを開催**

当日マイボトルを持参した方に、子どもマラソンオリジナルマイボトルステッカーをプレゼントします。

日12月3日(土)午前8時～午後2時30分

場町田GIONスタジアムバックスタンドのゲート付近



**12月1日～7日 TOKYO交通安全キャンペーン**

問市民生活安全課 ☎724・4003、町田警察署 ☎722・0110、南大沢警察署 ☎042・653・0110

年末は交通事故が増える時期です。交通ルールやマナーを守りましょう。

【推進重点】

- 高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 歩行者等の保護など安全運転意識の向上及び飲酒運転等の危険運転の根絶
- 自転車の交通事故防止(自転車

- 安全利用五則) 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先 / 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 / 夜間はライトを点灯 / 飲酒運転は禁止 / ヘルメットを着用
- 二輪車の交通事故防止
- 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- 違法駐車対策の推進

**町田市高校生等医療費助成制度**

問子ども総務課 ☎724・2139

2023年4月1日から高校生等医療費助成制度(☎医療証)を実施します。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



対象者	高校生相当年齢(15歳に達する日の翌日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある方)で市内に住民登録があり、国内の健康保険に加入している方 ※高校に在学していなくても、要件を満たせば対象となります。
助成内容	保険診療における医療費の自己負担分を助成 ※通院1回につき200円の自己負担があります。
医療証の申請者	対象高校生等を養育している主たる生計維持者(所得制限有り) ※所得が児童手当の所得制限限度額未満の方に限ります。
申請方法	・現在高校1・2年生相当年齢の方(2005年4月2日～2007年4月1日生まれ)＝申請が必要です。申請書はまちだ子育てサイトでダウンロードできます。 ・現在中学3年生の方(2007年4月2日～2008年4月1日生まれ)＝申請不要です。資格要件を満たした方には、2023年3月31日までに医療証を交付予定です。

**障害者週間啓発イベント**

問障がい福祉課 ☎724・2147 問050・3101・1653

市では、障がいについての理解や関心を深めるため、12月3日～9日の障害者週間に合わせてイベントを開催します。

【みんな笑顔の展覧会】

障がい福祉施設で制作された絵画や工作等の作品のほか、競技用車いす等障がい者スポーツに関する展示を行います。

日程12月5日(月)～9日(金)

場イベントスタジオ(市庁舎1階)

【障がい関連書籍特集コーナー】

障がいに関する絵本や書籍を集めた特集コーナーを開催します。

日程12月9日(金)～1月11日(水)

場中央図書館5階

【人権パネル展】

同展の中で、障がい者差別解消に関する展示、災害時等障がい者支援バンドナの紹介を行います。

日程12月12日(月)～16日(金)

場イベントスタジオ(市庁舎1階)

**生涯学習センター～市民提案型事業  
講座づくり★まちチャレ**

●障がいて特別なことなの？～心のバリアフリー 肢体、聴覚、視覚それぞれの障がい者が日常生活で困ることを一緒に考えます。

日①1月22日②1月29日③2月12日④2月26日、いずれも日曜日午後2時～4時、全4回場生涯学習センター内①歩けなくなってわかった！②聞こえないけど、おしゃべりしよう！③見えなくても、夢は見ることができる！④障がいて特別なことなの？「障がい？」「障害？」講①電動車椅子サッカー2017FIPFAワールドカップ日本代表・竹田敦史氏②2017年サムスンデフリンピック空手代表・稲葉考一氏③2016リオパラリンピックロードタイムトライアル銀メダリスト・鹿沼由理恵氏④桜美林大学健康福祉学群准教授・谷内孝行氏定25人(申し込み順)申12月2日午前9時から電話で生涯学習センターへ。

●しあわせの見つけ方～生きづらさ解消のヒント！自己肯定感を高めよう 生きづらさを克服するために、失くしてしまった自信を取り戻して、自己肯定感を回復する講座です。グループワークをしながら自信を取り戻し、自分なりの「しあわせ」を見つけていきます。

日①1月21日②2月4日③2月18日④3月4日、いずれも土曜日午後1時30分～4時30分(④のみ午後1時～3時30分)、全4回場生涯学習センター内①精神科医・森川すいめい先生によるオープンダイアログ～1時間のオープンダイアログを実際に見てみよう②自己肯定感を高めてコミュニケーション能力アップ！③イライラ解消！感情のコントロール④幸福学～しあわせに生きる講①精神科医・森川すいめい氏②(一社)日本セルフエスティーム普及協会代表理

事・工藤紀子氏③マクロビオティック24代表講師・山口眞利枝氏④EVOL(株)代表取締役CEO・前野マドカ氏定35人(申し込み順)申12月2日正午～1月10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード221202Aへ。

●知ろう、外国にルーツを持つ子どものこと 10代で来日した子どものリアルな体験を伝えようと自主制作された映画の上映もあります。

日①1月21日(土)②1月28日(土)③2月11日(祝)④2月18日(土)、午後2時～4時、全4回(①は公開講座)場中央図書館内①基調講義②映画鑑賞と講義等③民間の取り組みの報告とパネルディスカッション④ワークショップ～私たちにできること講①(一財)自治体国際化協会地域国際化推進アドバイザー・水口章氏②横浜市国際交流協会なか国際交流ラウンジ若者人材育成・地域連携強化コーディネーター 林錦園氏③町田国際交流センター子ども教室部会長・佐藤弘子氏他④横浜市地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業プログラム・アドバイザー 嶽肩志江氏定①～④の連続講座=30人、①の公開講座=20人/申し込み順申12月1日午前9時～1月7日午後5時に電話で生涯学習センターへ。

問生涯学習センター☎728・0071

**生涯学習センター・鶴川地区協議会共催  
3水マイルラウンジ**

●鶴川にある「小さなミュージアム」～かわいいドイツの木工人形の紹介 オーナーがドイツで収集した2000体にも及ぶ木工人形が収蔵されています。くろみ割り人形や香炉人形等、かわいらしい木工人形の製作工程や、工房の歴史、作家、作品に寄せる想いなどを紹介します。  
日12月21日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

(各回とも同一内容)場和光大学ポブリホール鶴川3階多目的室講「小さなミュージアム」館長・中村一行氏定25人(先着順)  
問生涯学習センター☎728・0071

**1月講座  
さがまちカレッジ**

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●日本画の古典技法を学ぶ～絹に描いてみましょう 日本画には絹に描く絹本製作というものがあります。絵巻の一場面を手本に、絹本の特徴を楽しみながら体験します。

日1月21日(土)、22日(日)、午前11時～午後4時、全2回場町田市生涯学習センター講日本画家・木村みな氏定12人(抽選)費8500円(材料費含む)申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、12月20日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込み可)。申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問同事務局☎042・747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

**介護の仕事について相談しませんか  
町田市介護人材バンク**

●出張・就労相談会in鶴川市民センター 資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じた多様な働き方を支援します。

問介護施設に就職を希望する方日12月14日(水)午後1時30分～4時場鶴川市民センター第1会議室申同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み(予約無しでの参加も可)。

問同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916



**ピザ窯・薫製箱利用講習会**

受講後は、ピザ窯・薫製箱の個人利用ができます。

問15歳以上の方(中学生を除く)日12月17日(土)午前10時～午後2時場大地沢青少年センター定4組(付添人を含めて1組5人以内、申し込み順)費1人400円申12月1日午前9時から電話で同センター(☎782・3800)へ/JR横浜線相原駅西口～

**情報コーナー**

**●自衛隊町田募集案内所～自衛官候補生募集**

通年受け付けています。詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部HP(下記二次元コード)を参照問自衛官候補生=採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3か月後に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方に限る)

問同案内所☎723・1186



同センター間の無料送迎バスを運行します。

**スポーツ**  
申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

**鶴間公園**

●ヨガリラックス 問16歳以上の方日毎週金曜日、午前11時10分～11時55分定各12人(申し込み順)費880円申電話で同公園へ(同公園HPで申し込み可)。  
問同公園☎850・6630

**市立室内プール**

●①幼児スクール②小学生スクール 問①4～6歳の未就学児(火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス)②小学生(火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス)日1月10日～3月16日(2月23日を除く)の火～木曜日、午後3時30分～7時45分(A～Cクラス各1時間)定①各20人②各40人/抽選費火・水コース=各8000円(各全10回)、木コース=7200円(全9回)申往復ハガキに必要事項を明記し、12月22日まで(必着)に同プールへ。  
問同プール☎792・7761

**市立総合体育館**

●レズミルズイベント

問15歳以上の方(中学生を除く)日12月17日(土)、①午前9時45分～10時45分②午前11時15分～正午③午後0時30分～1時30分④午後2時～3時⑤午後3時30分～4時30分⑥午後5時～6時内ダンスエクササイズ、筋力トレーニングエクササイズ、格闘技エクササイズ、エアロビクスエクササイズ等/詳細は同館HPをご覧ください定①②③⑤⑥各70人④50人/申し込み順費各1100円申直接または電話で同館へ。  
問同館☎724・3440

**サン町田旭体育館**

●パワーカーディオ

問18歳以上の方日①12月2日(金)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、午後4時30分～5時15分②12月19日、26日、いずれも月曜日午後6時30分～7時15分内バーベルを使った全身の筋エクササイズ定各20人(先着順)費600円  
問同館☎720・0611

●東京都住宅供給公社～公営住宅入居者募集

詳細は募集案内を参照募集戸数市営住宅(一般世帯家族向[3人以上向=8戸]、若年ファミリー向[3人以上向=1戸]、二人世帯向シルバーピア=2戸)、都営住宅地元割当(一般世帯家族向[2人以上向=23戸])配布期間12月12日まで配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター等(各施設で開所日時が異なる)/同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可申郵送で12月16日まで(必着)問同公社都営住宅募集センター☎713・5094

**中央図書館**

**中学・高校生世代向けイベント**

問同館☎728・8220

**図書館で謎解きゲーム  
まちクエ2022**

●田丁田(だてだ)探偵事務所探偵助手見習い急募!!

探偵助手見習いになって、本や図書館に関する謎解きに挑戦しませんか。中学・高校生世代向けですが、どなたでも参加できます。詳細は町田市立図書館HPをご覧ください。

日12月9日(金)～2月8日(水)の図書館開館日・開館時間中  
場同館  
参加方法直接同館5階レファレンスカウンターへ。

**図書館プランナーに  
なってみよう!?**

若い世代の方に図書館を利用してもらえるようなアイデアをグループワーク形式で話し合います。

問中学・高校生世代(18歳まで)  
日12月18日(日)午後2時～4時  
場同館  
定20人程度(申し込み順)  
申住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年または年齢を明示し、12月14日までに直接同館4階カウンターへ。電話またはメール(☎mcity4130@city.machida.tokyo.jp)で申し込み可。  
※直接各子どもセンターへ申し込みもできます。

**せせらぎの里 町田市自然休暇村**

問自然休暇村☎0267・99・2912

ご参加を 2月4日(土)～5日(日)

**スキー・スノーボードツアー2回目**

両日ともシャトレーズスキーリゾートでの実施を予定しています。詳細は自然休暇村HP(右記二次元コード)をご覧ください。



いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください

保存版 12月1日～31日

# 急病のときは

※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

## 町田市メール配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。

登録はこちらから



スマホ版

携帯電話版

○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間、年中無休)

☎03・5272・0303 FAX03・5285・8080

○小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

(受付時間=月～金曜日の午後6時～翌朝8時/土・日曜日、祝休日、年末年始は午前8時～翌朝8時)

#8000または☎03・5285・8898

○東京消防庁救急相談センター(24時間、年中無休)

#7119または☎042・521・2323、同センターHP #7119

## 「急病のときは」は、毎月1日号に1か月分をまとめて最終面に掲載しています

新型コロナウイルスの影響で医療機関や診療時間等が変更になる場合があります。受診の前に、必ず電話・FAXで医療機関または東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03・5272・0303 FAX03・5285・8080)へお問い合わせください。また、休日耳鼻・眼科の医院については、東京都耳鼻咽喉科医会HPまたは東京都眼科医会HPの「休日診療」のページをご覧ください。

### 町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎日	受付時間=午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内(原町田5-8-21)
日曜日 祝休日	受付時間=午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	☎710・0927 FAX710・0928

### 町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急 歯科診療	受付時間=日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分(予約制)	健康福祉会館内(原町田5-8-21)
障がい者 歯科診療	受付時間=水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後4時30分(予約制)	☎FAX725・2225

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
12月1日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
2日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
3日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
4日(日)	午前9時～午後5時	内科	栄山医院(金森2-25-30)	☎722・7430
		内科	佐藤寿一クリニック(原町田1-7-17)	☎710・2251
	午後9時～翌朝9時	小児科	多摩境きむらクリニック(小山ヶ丘5-2-6)	☎774・1700
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
午後9時～翌朝9時	外科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	
		町田脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337	
5日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
6日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
7日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
8日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
9日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
10日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
11日(日)	午前9時～午後5時	内科	原町田さわだ内科・泌尿器科(原町田6-29-3)	☎851・7818
		内科	にしむら内科クリニック(大蔵町2222-5)	☎708・1024
	小児科	たかはしクリニック(常盤町3200-1)	☎798・7755	
午前9時～翌朝9時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111	
午後9時～翌朝9時	外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502	
		多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	
12日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
13日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
14日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
15日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
16日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
17日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
18日(日)	午前9時～午後5時	小児科	小阪内科クリニック(金森東4-44-3)	☎799・3933
		内科	小野寺クリニック(本町田4394-9)	☎732・5605
	午後9時～翌朝9時	小児科	泰生医院(小山町2470-5)	☎797・7423
		内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
午後9時～翌朝9時	外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668	
		町田脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
19日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
20日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
21日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
22日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
23日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
24日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
25日(日)	午前9時～午後5時	内科	甲斐内科クリニック(成瀬が丘2-24-2)	☎796・8711
		内科	なるせクリニック(西成瀬1-57-17)	☎721・6686
	小児科	若山クリニック(金井2-3-18)	☎736・7720	
午前10時30分～午後5時	眼科	氏川眼科医院(原町田6-1-11)	☎720・0530	
	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668	
午前9時～翌朝9時	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111	
		南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
26日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
27日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
28日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
29日(木)	午前9時～午後5時	内科	鹿島内科クリニック(金森東1-25-29)	☎710・1800
		内科	平野クリニック(西成瀬3-18-1)	☎732・1321
	耳鼻科	おやま内科クリニック(小山町233-1)	☎860・0326	
午前9時～翌朝9時	外科系	稲垣耳鼻咽喉科医院(原町田6-22-15)	☎722・3115	
		内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
午後9時～翌朝9時	外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230	
		町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502	
30日(金)	午前9時～午後5時	内科	町田南ホームクリニック(南町田5-3-28)	☎788・2581
		内科	学園ハートクリニック(玉川学園1-21-15)	☎725・8468
	小児科	牧内科医院(山崎町1921-1)	☎793・3873	
午前9時～翌朝9時	外科系	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
		南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
31日(土)	午前9時～午後5時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		内科	たなかだて内科・呼吸器内科クリニック(鶴間3-3-1)	☎850・5027
	小児科	アツミ医院(中町3-6-13)	☎722・2185	
午後9時～翌朝9時	外科系	内科	ただお整形外科・内科(忠生2-28-5)	☎793・0201
		内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
午後9時～翌朝9時	外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230	
		多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	

今号の広報紙は、10万211部作成し、1部当たりの単価は20円となります(職員人件費を含みます。また作成経費に広告収入等の歳入を充当しています)。