

生涯学習センター～市民提案型事業 講座づくり★まちチャレ

●障がいて特別なことなの？～心のバリアフリー 肢体、聴覚、視覚それぞれの障がい者が日常生活で困ることを一緒に考えます。

日①1月22日②1月29日③2月12日④2月26日、いずれも日曜日午後2時～4時、全4回場生涯学習センター内①歩けなくなってわかった！②聞こえないけど、おしゃべりしよう！③見えなくても、夢は見ることができる！④障がいて特別なことなの？「障がい？」「障害？」講①電動車椅子サッカー2017FIPFAワールドカップ日本代表・竹田敦史氏②2017年サムスンデフリンピック空手代表・稲葉考一氏③2016リオパラリンピックロードタイムトライアル銀メダリスト・鹿沼由理恵氏④桜美林大学健康福祉学群准教授・谷内孝行氏定25人(申し込み順)申12月2日午前9時から電話で生涯学習センターへ。

●しあわせの見つけ方～生きづらさ解消のヒント！自己肯定感を高めよう 生きづらさを克服するために、失くしてしまった自信を取り戻して、自己肯定感を回復する講座です。グループワークをしながら自信を取り戻し、自分なりの「しあわせ」を見つけていきます。

日①1月21日②2月4日③2月18日④3月4日、いずれも土曜日午後1時30分～4時30分(④のみ午後1時～3時30分)、全4回場生涯学習センター内①精神科医・森川すいめい先生によるオープンダイアログ～1時間のオープンダイアログを実際に見てみよう②自己肯定感を高めてコミュニケーション能力アップ！③イライラ解消！感情のコントロール④幸福学～しあわせに生きる講①精神科医・森川すいめい氏②(一社)日本セルフエスティーム普及協会代表理

事・工藤紀子氏③マクロビオティック24代表講師・山口眞利枝氏④EVOL(株)代表取締役CEO・前野マドカ氏定35人(申し込み順)申12月2日正午～1月10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード221202Aへ。

●知ろう、外国にルーツを持つ子どものこと 10代で来日した子どものリアルな体験を伝えよう自主制作された映画の上映もあります。

日①1月21日(土)②1月28日(土)③2月11日(祝)④2月18日(土)、午後2時～4時、全4回(①は公開講座)場中央図書館内①基調講義②映画鑑賞と講義等③民間の取り組みの報告とパネルディスカッション④ワークショップ～私たちにできること講①(一財)自治体国際化協会地域国際化推進アドバイザー・水口章氏②横浜市国際交流協会なか国際交流ラウンジ若者人材育成・地域連携強化コーディネーター 林錦園氏③町田国際交流センター子ども教室部会長・佐藤弘子氏他④横浜市地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業プログラム・アドバイザー 嶽肩志江氏定①～④の連続講座=30人、①の公開講座=20人/申し込み順申12月1日午前9時～1月7日午後5時に電話で生涯学習センターへ。

問生涯学習センター☎728・0071

生涯学習センター・鶴川地区協議会共催 3水マイルラウンジ

●鶴川にある「小さなミュージアム」～かわいいドイツの木工人形の紹介 オーナーがドイツで収集した2000体にも及ぶ木工人形が収蔵されています。くろみ割り人形や香炉人形等、かわいらしい木工人形の製作工程や、工房の歴史、作家、作品に寄せる想いなどを紹介します。

日12月21日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

(各回とも同一内容)場和光大学ポブリホール鶴川3階多目的室講「小さなミュージアム」館長・中村一行氏定25人(先着順)

問生涯学習センター☎728・0071

1月講座

さがまちカレッジ

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●日本画の古典技法を学ぶ～絹に描いてみましょう 日本画には絹に描く絹本製作というのがあります。絵巻の一場面を手本に、絹本の特徴を楽しみながら体験します。

日1月21日(土)、22日(日)、午前11時～午後4時、全2回場町田市生涯学習センター講日本画家・木村みな氏定12人(抽選)費8500円(材料費含む)申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、12月20日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込み可)。申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問同事務局☎042・747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

介護の仕事について相談しませんか 町田市介護人材バンク

●出張・就労相談会in鶴川市民センター 資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じた多様な働き方を支援します。

問介護施設に就職を希望する方日12月14日(水)午後1時30分～4時場鶴川市民センター第1会議室申同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み(予約無しでの参加も可)。

問同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916



町田市介護人材バンク

ピザ窯・薫製箱利用講習会

受講後は、ピザ窯・薫製箱の個人利用ができます。

問15歳以上の方(中学生を除く)日12月17日(土)午前10時～午後2時場大地沢青少年センター定4組(付添人を含めて1組5人以内、申し込み順)費1人400円申12月1日午前9時から電話で同センター(☎782・3800)へ/JR横浜線相原駅西口～

情報コーナー

●自衛隊町田募集案内所～自衛官候補生募集

通年受け付けています。詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部HP(下記二次元コード)を参照問自衛官候補生=採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3か月後に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方に限る)

問同案内所☎723・1186



同センター間の無料送迎バスを運行します。

スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

鶴間公園

●ヨガリラックス

問16歳以上の方日毎週金曜日、午前11時10分～11時55分定各12人(申し込み順)費880円申電話で同公園へ(同公園HPで申し込み可)。

問同公園☎850・6630



市立室内プール

●①幼児スクール②小学生スクール

問①4～6歳の未就学児(火・木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス)②小学生(火・木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス)日1月10日～3月16日(2月23日を除く)の火～木曜日、午後3時30分～7時45分(A～Cクラス各1時間)定①各20人②各40人/抽選費火・水コース=各8000円(各全10回)、木コース=7200円(全9回)申往復ハガキに必要事項を明記し、12月22日まで(必着)に同プールへ。

問同プール☎792・7761



市立総合体育館

●レズミルズイベント

問15歳以上の方(中学生を除く)日12月17日(土)、①午前9時45分～10時45分②午前11時15分～正午③午後0時30分～1時30分④午後2時～3時⑤午後3時30分～4時30分⑥午後5時～6時内ダンスエクササイズ、筋力トレーニングエクササイズ、格闘技エクササイズ、エアロビクスエクササイズ等/詳細は同館HPをご覧ください定①②③④各70人④50人/申し込み順費各1100円申直接または電話で同館へ。

問同館☎724・3440



サン町田旭体育館

●パワーカーディオ

問18歳以上の方日①12月2日(金)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、午後4時30分～5時15分②12月19日、26日、いずれも月曜日午後6時30分～7時15分内バーベルを使った全身の筋エクササイズ定各20人(先着順)費600円

問同館☎720・0611



●東京都住宅供給公社～公営住宅入居者募集

詳細は募集案内を参照募集戸数市営住宅(一般世帯家族向[3人以上向=8戸]、若年ファミリー向[3人以上向=1戸]、二人世帯向シルバーピア=2戸)、都営住宅地元割当(一般世帯家族向[2人以上向=23戸])配布期間12月12日まで配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター等(各施設で開所日時が異なる)/同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可申郵送で12月16日まで(必着)問同公社都営住宅募集センター☎713・5094

中央図書館

中学・高校生世代向けイベント

問同館☎728・8220

図書館で謎解きゲーム まちクエ2022

●田丁田(だてだ)探偵事務所探偵助手見習い急募!!

探偵助手見習いになって、本や図書館に関する謎解きに挑戦しませんか。中学・高校生世代向けですが、どなたでも参加できます。詳細は町田市立図書館HPをご覧ください。

日12月9日(金)～2月8日(水)の図書館開館日・開館時間中

場同館

参加方法直接同館5階レファレンスカウンターへ。

図書館プランナーに なってみよう!?

若い世代の方に図書館を利用してもらえるようなアイデアをグループワーク形式で話し合います。

問中学・高校生世代(18歳まで)

日12月18日(日)午後2時～4時

場同館

定20人程度(申し込み順)

申住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年または年齢を明示し、12月14日までに直接同館4階カウンターへ。電話またはメール(☎mcity4130@city.machida.tokyo.jp)で申し込み可。

※直接各子どもセンターへ申し込みもできます。

せせらぎの里 町田市自然休暇村

問自然休暇村☎0267・99・2912

ご参加を 2月4日(土)～5日(日)

スキー・スノーボードツアー2回目

両日ともシャトレーズスキーリゾートでの実施を予定しています。詳細は自然休暇村HP(右記二次元コード)をご覧ください。

