

サークル名・活動内容	活動日時	会 場	費 用	連 絡 先	備考(対象等)
着付け「紫の会」楽しく簡単手結び	毎月第2・4回(前)10時30分～午後0時30分	なるせ駅前市民センター和室	入会1000円・月2000円	松村☎796・3108	初心者大歓迎 見学常時可
着付け「藤の会」やさしく丁寧に指導	毎月第2・4回(後)1時30分～3時30分	なるせ駅前市民センター和室	入会1000円・月2000円	本郷☎796・1164	初心者歓迎 見学常に可能
フラワーアレンジ プリザーブド	毎月第3回(前)10時～12時	生涯学習センター学習室	入会無料・月無料	四季彩・置地☎080・1070・9720要電話	花材費のみ 初心者歓迎
パンジーの会 生花で素敵にアレンジ	月1回第2回(前)10時から	なるせ駅前市民センター	入会無料・月1000円	渡辺☎720・2987	別途 材料費2000円
波俳句会 町田支部 山田主宰指導	毎月第1回(後)1時～5時	町田市民フォーラム	入会無料・月1000円	原口☎726・2035	初心者歓迎 見学可
うららか句会	毎月第4回(後)1時～3時30分	町田市民文学館	入会100円・月100円	橋本☎722・9456	
楽句会 俳句で脳トレ・フレイル予防	毎月第1・3回(後)1時30分～4時	南第3高齢者支援センター	入会無料・月500円	前田☎090・2237・4509	乗りはサークル初心者歓迎
俳句の森 17文字で衰える脳に刺激を	毎月第2回(後)1時～4時	生涯学習センター	入会無料・月無料	河野奉令☎726・5263	見学は大歓迎です
たかんな句会	毎月第2回(後)1時～5時	わくわくプラザ町田	入会無料・月1000円	竹田☎793・3825	1000円は誌代 吟行有
青山(セイザン)町田句会	毎月第3回(前)10時～12時	玉川学園コミュニティセンター	入会無料・月1200円	山岸☎723・9080	俳句結社「青山」主宰指導
吟詠吟成会 声の衰えを防ぐ吟詠教室	毎週(後)1時～3時	鶴川市民センター	入会無料・月3000円	宮内☎735・6919	無料講習・初心者歓迎
吟詠洋風会 肺活アップで気分爽快	毎月第1～4回(前)9時30分～12時	成瀬コミュニティセンター	入会無料・月3000円	佐藤☎728・9490	1回無料講習参加大歓迎
すずらん 声を作ろう・楽しむ吟詠	月2回(後)1時15分～4時	生涯学習センター	入会無料・月3000円	平本☎080・3413・6592	初心者の方大歓迎します
岳精流日本吟院町田中央教場(詩吟)	毎月第1・3回(後)1時～4時	生涯学習センター	入会1000円・月3000円	阿部☎090・4360・1725	お気軽におでかけ下さい
詩吟春風会・声の衰えに効果大の詩吟	月4回(前)10時～12時	成瀬コミュニティセンター	入会無料・月3000円	松沢☎722・1088	お気軽にご見学下さい
詩吟幸福会・大きな声で吟ずる詩吟	毎週(前)9時30分～12時	成瀬コミュニティセンター	入会無料・月3000円	小市☎726・1528	明るく楽しい教室です
詩吟町田尚奏会 漢詩・短歌・俳句等	月3回(前)10時～12時	生涯学習センター	入会1000円・月3000円	武藤☎090・6484・5132	初心者歓迎します
忠生誠吟会 誤エン防止に役立つ詩吟	月3回(前)10時～12時	忠生市民センター	入会無料・月3000円	白石☎736・0877	カラオケの上達希望者歓迎
詩吟愛好会・脳の活性化に最適の詩吟	毎週(後)1時30分～3時30分	成瀬コミュニティセンター	入会無料・月3000円	川添☎728・0468	健康長寿をめざす
短歌を学ぶ会	毎月第1回(後)1時～4時30分	セリがや会館他	入会無料・月1000円	嘉部☎735・9039	
短歌会たまがわ(初心の方も大歓迎)	毎月第3(1・12月第2)回(後)1時～5時	玉川学園コミュニティセンター	入会無料・月500円	杉本信道☎720・6820 留守電あり	美しい日本語を学ぶつどい
高砂かるた会(百人一首かるた練習)	毎月第2・4回(後)1時30分～5時	生涯学習センター和室	入会無料・1回200円	雨宮☎090・4927・3158	正座ができなくても大丈夫
日本舞踊サークル ひろきの会	月2回(後)1時～3時	木曾山崎コミュニティセンター	入会2000円・月3000円	正木☎070・6556・1165	見学体験可
ノヘア(フラダンス)	月3回(後)6時30分～8時	わくわくプラザ町田他	入会無料・月3000円	佐藤☎721・3020	見学体験可・初心者歓迎
ハーウ・フラ・オ・カレファ・ウラ	月3回(前)10時～11時30分	生涯学習センター他	入会無料・月3000円	小林良子☎090・7219・4270	ベーシックからしっかり
レイアロハ(フラダンス)	月4回(月または金)後1時～3時30分	町田市民フォーラム4階	入会無料・月3000円	泉☎080・4356・1171	無料体験11月21日(後)1時
フラサークル・リリア	毎週(前)10時～12時	木曾山崎コミュニティセンター	入会無料・月3000円	クロダ☎090・9686・2505	無料体験実施中
社交ダンスサークル・サフランの会	毎週(後)1時～5時	木曾森野コミュニティセンター他	入会無料・月2000円	星山文雄☎726・4973	マスク着用をお願いします
ライジングサン社交ダンス経験者向け	月3回(後)3時～5時	木曾山崎コミュニティセンター他	入会2000円・月3000円	望月富雄☎732・7217	久しぶりに踊る方も大歓迎
町田太極拳愛好会	毎週(前)10時～11時30分	市立総合体育館	入会無料・月1500円	坪井☎080・5509・6713	初心者経験者歓迎・見学可
東京太極拳まちだ 24式太極拳他	毎週(前)10時～12時	木曾山崎コミュニティセンター他	入会1000円・月3500円	中村☎793・4448	お気軽におこし下さい
太極拳クラブ 悠悠(ゆうゆう)	毎週(後)1時～3時	木曾森野コミュニティセンター	入会2000円・月2000円	岡崎☎734・8736	随時見学可(無料)要連絡
太極拳 拳(こぶし)	毎週(前)10時～12時または(後)1時～3時	木曾森野コミュニティセンター他	入会2000円・月2500円	伊藤☎736・6834	随時見学可(無料)要連絡
太極拳山河	毎週(後)1時30分～3時30分他	忠生市民センター他	入会無料・月2000円	塩野入☎090・9968・9558	
健康太極拳サークル大海(ダーハイ)	月3回(前)10時～11時45分	市立総合体育館第一武道場	入会1000円・月1500円	浅野俊行☎799・2066	見学・体験有、初心者歓迎
鶴川さくら会 健康体操と太極拳	毎週(後)6時30分～8時30分	鶴川第四小学校体育館	入会1000円・月2000円	浜川☎735・0388	見学において下さい
サークル初見月 健康太極拳	月2回(後)1時30分～3時15分	成瀬コミュニティセンター	入会無料・月1800円	津曲淳子☎726・9366	見学・体験有、初心者歓迎
桜台太極拳クラブ簡化24式習得練習	月4回(後)1時10分～4時	忠生市民センター	入会無料・月2000円	阿部達也☎793・2878	初心者歓迎 家族的な仲間
太極拳木曜会	月4回(前)10時～11時30分	木曾森野コミュニティセンター	入会1000円・月2000円	藤沼☎727・4635	代表者不在の時は留守電に
成瀬太極拳同好会	月3回(前)10時～11時30分	成瀬台ゆりの木会館	入会1000円・月2000円	岡☎723・1340	シニア向き太極拳見学自由
ボトス太極拳クラブ	月3回(後)7時～8時30分	成瀬コミュニティセンター	入会無料・月2000円	山岸☎723・9080	無理なくできる太極拳
ヨガグループ・ルーナ	月2回(前)10時または(後)1時30分から	町田市民フォーラム他	入会無料・月2000円	加藤☎080・3690・3747	女性限定 初心者大歓迎
ヨガサークル MIHO YOGA	毎月第2・4回(前)9時45分～11時	成瀬が丘自治会館2階	入会無料・月2000円	中村☎799・0525	体験可・お気軽に・要連絡
金曜テニス会	毎週(金)・(前)9時～11時	成瀬グリーンセンター	入会無料・月1500円	佐藤☎080・5376・5556	初級から中級の方、大歓迎
テニス女性会員募集 野津田倶楽部	毎週(月)～(金)後1時～5時	野津田公園テニスコート	入会無料・月2000円	本橋治保☎735・7703	初中級 ゲームが出来る方
Machi1クラブ(バドミントン)	毎週(月)～(金)後7時から、(土)もあり	町田市内の小学校他	入会無料・月3000円	篠原☎090・6528・0130	小学生を中心に活動中
相原グリーンジョーカーズ ミニバス	毎週(金)・(土)後6時～8時、(金)は9時迄	大戸小学校	入会無料・月2000円	安西☎090・5505・2032	見学・体験お待ちしてます
応和会(2022発足の新しい剣友会)	毎週(前)8時40分から、(後)7時から	小川小・成瀬中央小他	入会4000円・月2000円	金折☎796・9684	ホームページご覧下さい
さくら健康体操の会 楽しく元気に	毎月3回(後)1時30分～3時	鶴川市民センター	入会1000円・月2000円	後藤☎735・1865	指導:町田リズム運動連盟
のんびりゆっくり ひまわり健康体操	毎月第1・3回(前)10時～11時30分	鶴川市民センター和室	入会無料・月800円	大野☎734・3953	どなたでも
ロコモ体操～筋トレ+柔軟で足腰作り	毎週(前)10時、(後)2時	町田市民フォーラム和室	入会2000円・月2000円	大島☎796・1556	12月1日木曜日、体験会有
新ハイキングクラブ相模原町田支部	毎月第1回(後)7時～8時30分	生涯学習センター	入会1000円・年2000円	佐藤☎090・2756・7401	来年創立60周年を迎えます
趣味の歌の会 色々な歌を歌います	隔月1回(後)2時から	玉川学園コミュニティセンター	入会1000円・月1000円	須佐☎722・3499	
なでしこハーモニー町田	月3回(前)10時～12時	成瀬コミュニティセンター他	入会無料・月3500円	曾根清美☎719・0308	楽しく一緒に!見学歓迎
ハーモニー忠生 リズムにのせて	毎週(前)10時～11時30分	忠生市民センター	入会500円・月2500円	守屋禮子☎090・2408・9461	体験見学にどうぞ
シニア向け歌の会「さちの会」	毎月第2・4回(後)1時30分～3時30分	町田市民フォーラム3階	入会無料・月1400円	森さち子☎080・5502・0577	皆が唄える懐かしい歌見学可
合唱野ばら・合唱を愛する方どうぞ!	月1回(前)10時～12時	なるせ駅前市民センター他	入会500円・月1000円	野ばら☎090・7908・4429	女性合唱・見学にどうぞ!
まちだ みんなで歌いましょう	毎月第2回(前)10時～12時	町田市民フォーラムホール	入会無料・月1000円	森幸夫☎793・4417	愛唱歌で楽しいひとときを
混声合唱やまびこ	月3回(後)1時45分～4時	鶴川市民センター他	入会無料・月3500円	山下☎735・7581	見学可・お気軽に・要連絡
シニアほがらかコーラスいつも笑顔で	月2回(前)10時～12時	ひなた村他	入会1000円・月3000円	笠原南美☎080・4407・0311	精一杯の声出し若く元気に
タンゴなど世界の音楽を楽しむ会	毎月第4回(後)2時～4時	木曾山崎コミュニティセンター	入会無料・月200円	中村美紀子☎070・5575・5023	
アンサンブル・シェーンフェルト	毎月第2・4回(前)11時～午後3時	玉川学園こすもす会館	入会1000円・月3000円	木原☎725・5042	管弦楽団 入団歓迎します
カスタネット 軽体操 骨盤体操も	毎週(前)10時～11時30分	わくわくプラザ町田他	入会1000円・月2000円	枝松☎728・0647 要電話受付	中高年向き 見学者大歓迎
モロカイウクレレクラブ	毎週(前)9時30分～12時	町田市民フォーラム他	入会無料・月3000円	イクタ☎090・4924・6438	ウクレレで健康な日々を
響鼓(ごっこ) 和太鼓サークル	毎月2回(前)9時30分～11時30分	つくし野コミュニティセンター	入会無料・月3000円	村上☎090・5207・5565	是非体験に来てください
新発見色鉛筆で写真を塗る面白絵遊び	毎月2回(前)9時～午後3時	忠生市民センター	入会無料・月2000円	森☎090・6043・4970	やって見てわかる面白さ
成瀬アミー碁2 気軽に楽しむ囲碁会	毎週(後)1時～5時	成瀬コミュニティセンター	入会無料・年3000円	寺口☎722・0688	男女初級者～高段者
楽碁会	毎週(後)1時～5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月300円	吉田尚弘☎726・1128	男女初級者～高段者
棋友会～気軽に楽しめる囲碁の会	毎週(後)1時～5時	都営本町田アパート集会所	入会無料・月500円	棋友会☎070・5363・9475	初心者・女性の方も歓迎
囲碁サークル・町田石心会	毎週(後)1時～5時	生涯学習センター他	入会無料・年5000円	等々力☎796・3014	月2回は大会形式で実施
写真同好会 フォト・キャッツアイ	毎月第2回(後)1時～5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月700円	近藤☎080・5675・3552	女性歓迎 年2回展示会
写真好会MARO	毎月第2・4回(前)9時30分から	生涯学習センター	入会無料・月1700円	助政☎090・4763・9164	見学大歓迎です 要予約
野菜・果樹の栽培と緑地管理と談笑	定例は毎週(前)9時～午後2時 他自由	金井5号緑地	入会無料・月無料	小林☎090・3593・8887 要連絡	見学歓迎 気軽に参加乞う
町田地図の会 地図を囲んで話題沸騰	毎月第1・3回(前)10時～12時	生涯学習センター他	入会無料・月3500円	村山☎723・9008	今尾恵介先生の御指導です
キルトサークルヒマワリ	月2回第2・4回(前)9時30分～11時30分	生涯学習センター学習室	入会無料・月2500円	ヒマワリ☎795・2326 要申込	お家時間を楽しみましょう
かしの木山野鳥クラブ・《野鳥観察》	毎月第2回(前)8時30分～10時	かしの木山自然公園	入会無料・年500円	山脇☎080・9650・3123	詳しくは当会ホームページ
町田野鳥の会 バードウォッチング	毎月第2回(前)8時30分～11時	忠生公園	入会無料・年1000円	森下悟☎070・1476・3377	初心者歓迎 見学OK