

スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

鶴間公園

●カラダリセット
 対16歳以上の方 日毎週水曜日、午前9時10分～9時55分 定各12人(申し込み順) 費800円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。
 問同公園 ☎850・6630

サン町田旭体育館

●ポールdeさんぽ@南町田グランベリーパーク
 対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日11月22日(火)午前9時30分～11時30分 対ウォーキング専用のポール(杖)を使って、南町田グランベリーパーク周辺を散策する 定20人(申し込み順) 費1500円 申電話で同館へ。
 問同館 ☎720・0611(受付時間=午前10時～午後5時)

市立室内プール

〈お知らせ〉
 日本SC協会関東支部マスターズスイミングフェスティバルのため、12月18日(日)はプールの一般利用はできません(トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可)。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。
 問同プール ☎792・7761

小野路公園

●小野路ベースボールチャレンジ～リアル野球盤
 対市内在住、在勤、在学の小学生以上の方 日12月3日(土)午前9時～午後4時/申込方法等の詳細は、同公園HPをご覧ください。
 問同公園 ☎737・3420

暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています
 新型コロナウイルス感染状況によっては、相談を中止する場合があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。
 ※①、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もあります。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日(11月23日を除く)	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約
②交通事故相談	11月16日、12月14日(水)		相談日の1週間前から電話で予約
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	11月18日、25日、12月2日、9日(金)		電話予約制(随時)
④国税相談	11月15日、12月6日(火)		
⑤不動産相談	11月22日、12月13日(火)		
⑥登記相談	11月17日、12月1日(水)	市内在住の方	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑦行政手続相談	11月17日、24日、12月1日、8日(水)		
⑧年金・社会保険・労務相談	12月7日(水)		
⑨少年相談	11月22日、12月13日(火)		事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ
⑩国の行政相談	12月6日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)
⑪建築・耐震相談	12月7日(水)		電話で市民相談室(☎724・2102)へ
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	市内在住、在勤、在学の方	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑬電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721・1162)へ
⑭消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)		電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ
⑮空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=12月12日(月) B=12月26日(月)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中間わず)	A=11月30日、B=12月14日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724・4269)へ

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください：毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日
 ●仲間：次回は2023年5月15日号です。次回申込期間=2023年2月15日～4月20日
 申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。
 問広報課 ☎724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
お花の魔法使い 生モミ枝のクリスマスリース作り	11月20日(土)午前10時から、午後1時から	玉川学園コミュニティセンター	3500円	黒田 ☎860・7663、☎090・5333・8868	持ち帰り袋をご持参下さい
フラメンコを踊ってみよう!初めての方大歓迎!	11月22日(土)29日(土)午前10時30分から	なるせ駅前市民センター	500円	山崎 ☎090・9107・3770要電話予約	動きやすい服装で!
詩吟発表会・青少年高齢者・俳句短歌漢詩・新体詩	11月23日(土)午前11時～午後3時	なるせ駅前市民センター	無料	川添 ☎728・0468	吟照流町田吟詠会
紙飛行機を作って楽しく飛ばそう～気分爽快	11月27日(土)午前9時30分～11時	芹ヶ谷公園多目的広場	無料	横川 ☎722・8090	手ブラOK、雨天中止
一足早い「Xマス」 民謡発表会とおわら節を踊ろう	11月29日(土)午後1時～4時	鶴川市民センターホール	無料	前島 ☎090・6941・3976	多摩おわら節同好会出演
健康ストレッチ、リズム体操	11月30日、12月14日(土)午前11時から	つくし野コミュニティセンター	500円	ヨシダ ☎090・1201・0079要電話予約	お気軽に御連絡下さい!!
鎌倉街道を歩く集合小田急町田駅東口カリヨン広場	12月3日(土)午前9時45分～午後3時30分	原町田～古淵鶴野森公園他	1000円	鎌倉古道の会 東野 ☎090・3579・1753	ガイド宮田太郎 当日受付
ポールウォーキングで健康寿命を延ばそう	12月3日(土)午前10時から約2時間	町田シバヒロ	無料	大石 ☎090・5828・7451	まちカフェのイベント
年末に讃美歌、ハレルヤ、第九のMを歌いませんか	12月9日(土)午後7時～8時30分	町田第一中学校・備考参照	無料	町田混声・前田 ☎720・6375・留守電	場所は3階ミーティング室
【第9回鶴川朗読会】つるの会主催の朗読会です	12月17日(土)午後1時30分～3時30分	和光大学ポプリホール鶴川	無料	橋本英子 ☎736・0455	お気軽においでください

仲間 に 定期的開催するサークル活動の会員募集

サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
心理ケア・町田 心理ケアの学習会	毎月第1(土)午後1時30分～4時	町田市民フォーラム4階	入会3000円・年3000円	金子隆 ☎080・6617・2070	街のカウンセラーの学習会
いのちと人権について考える会	毎月第2(土)午後1時30分～3時30分	生涯学習センター他	入会無料・年2000円	庄司 ☎070・5084・1955	ショートメールでOK
21世紀の世界と日本を考える会	毎月第3(土)午後6時30分～8時30分	生涯学習センター	入会無料・年2000円	齊藤 ☎727・8441	国際学に関心のある方へ
話し方・聴き方を学ぶ会	第1・3(土)午後7時～8時30分	町田市民文学館	入会無料・月2000円	田村 ☎090・8844・9801	ご連絡はショートメールで
男性料理教室クック・マスターズ	毎月第2(土)午前9時～午後3時	町田市民フォーラム3階	入会1000円・月1000円	橋本 ☎725・9507	リタイアやテレ勤務の男性
全然話せない人の英会話	月3回(土)午後1時から、2時30分から	高ヶ丘ふれあいセンター	入会500円・月2000円	長屋 ☎090・4927・6390	見学可・要予約
英会話デイズ 初心者対象	毎週(土)午後1時～2時	生涯学習センター他	入会無料・月3000円	遠井 ☎795・9952 要電話	見学可 CDで英会話訓練
アリス英会話 米国教師初～中級会話	月3～4回(土)午後7時～8時30分	わくわくプラザ町田	入会2000円・月3000円	河野 ☎080・5038・5229	楽しく学びます 体験無料
真・イギリス英語～逸話ほかを楽しむ	毎月第1・3(土)午後1時～3時	町田市民フォーラム他	入会無料・月2000円	クリーム・ティー ☎797・6488	
第二創習会 書道 小筆・ペン習字可	毎月第2・4(土)午後1時～3時頃	生涯学習センター他	入会無料・月2000円	井上 ☎727・2090	見学無料・初心者大歓迎
実務書道クラブ 小筆・ペン字	月2回(土)午後2時～5時(入室自由)	生涯学習センター他	入会無料・月3500円	齊藤 ☎090・2766・1506	始めたい方歓迎!体験無料
秋津書道会	毎月第2(土)午前9時30分～11時30分	生涯学習センター他	入会無料・月2000円	松井 ☎090・5527・1946	初心の方も楽しく書けます
創習会(書道)漢字 かな ペン習字	毎月第1・3(土)午後1時15分～3時15分	生涯学習センター他	入会無料・月2000円	高田 ☎090・2766・3161	見学無料体験歓迎致します
花月会(茶道)～花月を楽しむ会	毎月第2(土)午後1時～5時	つくし野コミュニティセンター	入会無料・月700円	花月会 ☎726・3295 要電話予約	見学・無料体験歓迎致します
よそおい・着物着つけ基礎から手結び	月2回(土)午前9時45分～11時45分	生涯学習センター他	入会無料・月1500円	東直子 ☎810・1159	いつでも見学・入会大歓迎