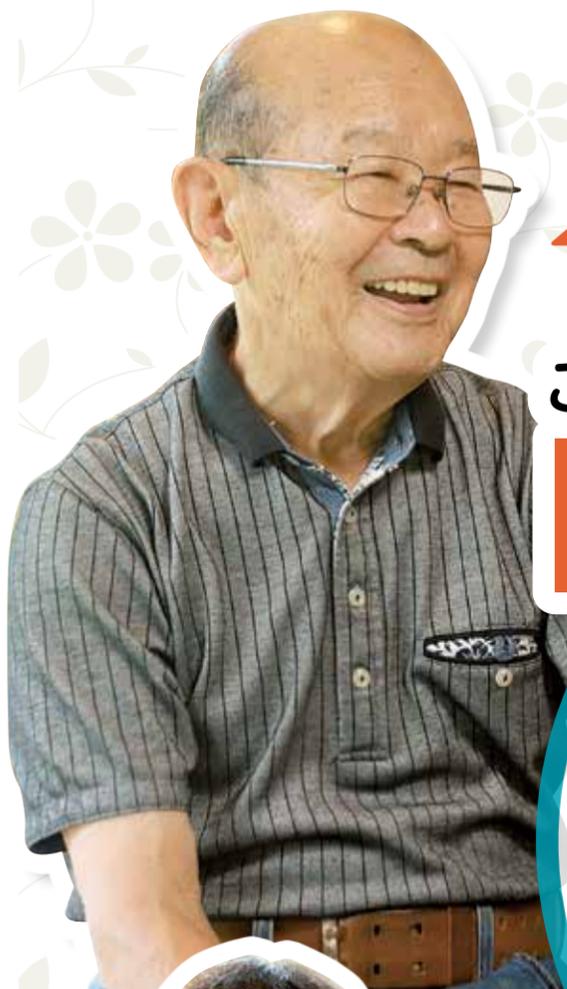




今号の紙面から ● 3面 ご登録ください デジタル町内会「いちのいち」 ● 8面 「町田市名産品」が決定しました



5、6年前に認知症になり、穏やかな時もあるし、ひどく落ち込む時もあり、その繰り返しが苦しかったです。今は、認知症であることを隠さず、その症状を受け入れて自分のできることをやっています。

岡本さん

12



13



おおりファーム 高橋さん

認知症の人と接する時は、あえて気を使わず、意識しないようにして、できる人には全部やらせようようにしています。

このまちで

## 認知症と ともに生きる

9月は認知症の正しい理解を促進する世界アルツハイマー月間です。

市では、認知症になっても本人や家族が安心して生活できるよう「認知症とともに生きるまち」を目指し、認知症に関する普及啓発活動を実施しています。

今回は、竹林を整備する活動等に取り組んでいるHATARAKU認知症ネットワーク町田の皆さんにお話を伺いました。

問 高齢者福祉課 ☎724・2140



若年性の認知症についての問い合わせも増えてきています。認知症は人生の節目になってくるので、今後、認知症が普通に受け入れられる社会になるといいと思います。

(一社)Dフレンズ町田 松本さん

10

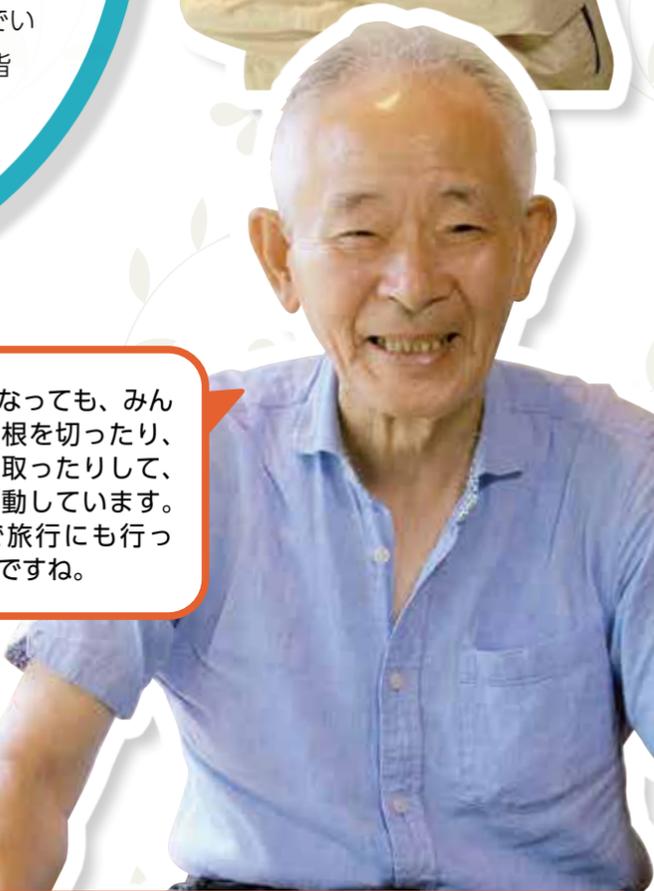


7



認知症になっても、みんな竹の根を切ったり、竹の子を取ったりして、楽しく活動しています。みんな旅行にも行ってみたいですね。

佐藤さん



### HATARAKU認知症ネットワーク町田とは

市内の就農者や地域住民、認知症の人等が北部丘陵の竹林を整備しながら切り出した竹を使った創作活動や交流を行っています。メンバーが作った竹灯籠は、「認知症になってもできることはある」というメッセージを込めて、市内各所で展示されています。

## 16のまちだ アイ・ステートメント

認知症に関心をもつ人たちが集まり、現在認知症である「私」、これから認知症になりうる「私」として、町田市がどのような地域であってほしいか、目指すべき地域のあり方を16の文章にまとめ、活動のビジョンを示しています。ここではその一部を紹介します。

すべてのステートメントはこちら➡



- 1 私は、早期に診断を受け、その後の治療や暮らしについて、主体的に考えられる
- 2 私は、必要な支援の選択肢を幅広く持ち、自分に合った支援を選べる
- 7 私は、素でいられる居場所と仲間を持っており、一緒に時間を楽しんだり、自分が困っていることを話せる
- 9 私は、しごとや地域の活動を通じて、やりたいことにチャレンジし、地域や社会に貢献している
- 10 私は、認知症について、地域の中で自然に学ぶ機会を持っている
- 12 私は、地域や自治体に対して、自分の経験を語ったり、地域への提言をする機会がある
- 13 私は、認知症であることを理由に差別や特別扱いをされない
- 15 私は、支援が必要な時に、地域の人からさりげなく助けてもらうことができる
- 16 私たちも、認知症の人にやさしいまちづくりの一員です

市の取り組みや相談先は2面へ

## 認知症を知る

認知症は誰でもかかりうる身近な病気です

問 高齢者福祉課 ☎724・2140

- いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能(物事を記憶する、問題を解決するために深く考える、言葉を使う、計算するなどの頭の働き)が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。
- 一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症する場合もあり、「若年性認知症」と呼ばれています。
- 「認知症の人だから」といって、基本的には付き合い方を変える必要はありません。認知症の正しい理解に基づく対応が必要になります。
- 認知症の人への対応の心得として3つの「ない」(①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない)があります。

## こんな取り組みがあります

## 認知症を意味するDementiaの頭文字「D」のつく取り組み



## Dブックス～認知症の人の思いに触れてみませんか

民間書店などの協力のもと、認知症の人の本人エッセー集や専門書など、認知症に関する書籍を集めた特設コーナーを設置しています。診断直後の当事者や家族のための情報発信を行うとともに、地域への認知症に対する正しい理解の促進につなげる取り組みです。

## 堺図書館に期間限定のDブックスを設置

[期間] 10月12日(水)まで

(9月26日、10月3日の月曜日は休館)

[問] 堺図書館 ☎774・2131



詳細はこちら➡



## Dカフェ～社会とつながる居場所づくり

市内にある認知症カフェの総称で、認知症の人やその家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換する場です。地域の中でつながりを持つことや、普段認知症に対して関わりのない住民が認知症を知り、関心を持つきっかけになることを目指しています。オンラインや市内各地で開催しています。



詳細はこちら➡

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を地域で温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。

日程等の詳細は、こちら➡



## 認知症関連イベント

## 認知症の人が作った竹灯籠がまちにあかりをともします

## 西園竹灯り2022～ともにともす光のアート

9月18日の世界竹の日、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、市内で竹を通じた活動をしている団体が構成する「町田Bambooチーム」が、竹灯籠であかりをともします。HATARAKU認知症ネットワーク町田も参加しています。詳細は、町田薬師池公園四季彩の杜西園HPをご覧ください。



[期間] 9月18日(日)～21日(水)

[会場] 町田薬師池公園四季彩の杜西園

[問] 同園 ☎851・8942

## 町田駅前の各施設で竹灯籠を展示

竹林での活動風景も紹介します。町田の里山の雰囲気を感じていただけます。

[期間] 10月10日(水)まで

[会場] 町田マルイ2階ショーウィンドウ、町田モディ4階イベントスペース

[問] (一社)Dフレンズ町田 ☎732・3451



## ライトアップします

ペDESTリアンデッキを認知症支援のシンボルカラーであるオレンジにライトアップします。

[日時] 9月30日(金)まで、午後4時から

[会場] JR町田駅前ペDESTリアンデッキ

[問] 高齢者福祉課 ☎724・2140

## 認知症に関する相談窓口

最近物忘れが増えた、一人での買い物やお金の管理に不安がでてきた等、認知症かなと感じたら、どなたでもお気軽にご相談ください。

## 認知症電話相談窓口

☎ 0120・115・513

受付日時=祝休日、年末年始を除く月～金曜日  
午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午

認知症への不安、症状について、病院の選び方、必要なサービス等、ご本人やご家族からの相談に専門の相談員がお答えします。

## 各高齢者支援センター

お住まいの地域によって担当するセンターが異なります。詳細は市HPをご覧ください。

開所日時=祝休日、年末年始を除く月～土曜日  
午前8時30分～午後5時

高齢者のための総合相談窓口です。医師による物忘れ相談や臨床心理士による介護者等相談、専門職による訪問等の各種相談事業を行っています。

## (一社) Dフレンズ町田

☎ 070・8934・1717

受付日時=年末年始を除く月～土曜日  
午前10時30分～午後8時

HATARAKU認知症ネットワーク町田を運営するなど認知症の人の居場所や活動の場の創出に関する取り組みを行っています。若年性認知症の相談窓口や、若年性認知症当事者研究会も実施しています。

## 東京都多摩若年性認知症総合支援センター

☎ 042・843・2198

受付日時=祝休日、年末年始を除く月～金曜日  
午前9時～午後5時

専門医療機関との連携、認知症状、生活・経済・就労の問題、障がい福祉・介護保険の手続きなど、若年性認知症について幅広くサポートします。

「認知症についての情報」はこちら➡



今も未来も大切に  
町田市のSDGs



### 記事内の表記について



- **イベントダイヤル**=町田市イベントダイヤル(☎724・5656)に電話で申し込み(電話受付時間=午前7時~午後7時)/番号のかけ間違いにご注意ください。
- **イベシス**=町田市イベント申込システム インターネットのイベント申込システム(右記二次元コード)に**コード**を入力し、24時間申し込み可/イベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です。
- **市HP**=町田市ホームページ ● **HP**=ホームページ



<b>凡例</b>	<b>対</b> 対象	<b>日</b> 日時	<b>場</b> 会場	<b>内</b> 内容
	<b>講</b> 講師	<b>定</b> 定員	<b>費</b> 費用	
	<b>申</b> 申し込み	<b>問</b> 問い合わせ		

※催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へお問い合わせください。

## 募集

### 多摩ニュータウン環境組合職員

詳細は、多摩ニュータウン環境組合職員採用試験募集要項(右記二次元コード)をご覧ください。



**職種**一般技術**募集人数**若干名**申**エントリーシート兼受付票に記入し、10月28日~11月11日に直接または郵送(消印有効)で多摩ニュータウン環境組合総務課へ。

**問**多摩ニュータウン環境組合☎042・374・6331、町田市環境政策課☎724・4379

### 認可保育所職員

詳細は施設へお問い合わせください。

**対**有資格者

○ **みどりの森保育園**(☎708・8161)=保育士(常勤、非常勤)

**問**保育・幼稚園課☎724・2138

### 町田市スポーツ推進審議会市民委員

同審議会は、町田市スポーツ推進計画の策定のほか、市長の諮問に応じてスポーツ施策の推進に関する重要な事項を調査・審議する組織です。委員の任期満了に当たり、市民委員を募集します。詳細は市HPをご覧ください。

**対**市内在住の18歳以上で、市の他の附属機関等の委員をしていない方**任**期2年**募集人数**2人**選考書類****申**募集要項(スポーツ振興課[市庁舎10階])

で配布、市HPでダウンロードも可)を参照し、応募用紙と論文(600字以上800字以内)を9月30日までに直接または郵送(必着)でスポーツ振興課へ。

**問**スポーツ振興課☎724・4036

## お知らせ

ご登録ください

### デジタル町内会「いちのいち」

町内会・自治会向けSNS「いちのいち」を導入しました。市から送付する回覧を、スマートフォンやパソコンでいち早く閲覧できるようになるほか、町内会・自治会内の情報交換をオンラインで行うことができます。町内会・自治会に未加入の方でも一部内容を閲覧することができます。まずは、お住まいの地域の町内会・自治会が「いちのいち」に参加しているかご確認ください(右記二次元コードで検索)。参加している場合、その町内会・自治会区域にお住まいの方は加入・未加入問わず利用登録ができます。参加していない場合は、市民協働推進課へお問い合わせください。



**問**市民協働推進課☎724・4358

### 補助上限額を40万円に増額しました

### 雨水浸透ます・浸透管の設置費用を補助します

屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」や「浸透管」を設置する方に補助金を交付しています。屋根や庭に降った雨を地中に染み込ませることにより、河川に流れ込む雨

水の量の抑制につながります。住宅を新築・改築する際にも補助金を利用することができます。なお、交付には条件がありますので、事前にご相談ください。

**対**市内に住宅を所有している個人で、町田市雨水浸透設備基準に適合する浸透設備を設置する方**内**設置費用の一部を1件につき40万円を上限に補助(工事着手・完了後の申請は対象外)/予算の上限額に達し次第、受け付けを終了します。

**問**下水道管理課☎724・4330

### 戦没者等のご遺族の皆さんへ

### 第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか

「戦没者等の遺族に対する第十一回特別弔慰金」の請求期間は、2023年3月31日までです。請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください

### 9月30日が申請期限です

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

**問**町田市臨時特別給付金コールセンター(町田市生活援護課[臨時特別給付金担当])☎03・6625・2955

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯10万円)の申請期限は9月30日(消印有効)です。まだ申請がお済みでない方は、お早めにご手続きをお願いします。

なお、令和4年度分の市民税均等割が非課税であり、かつ、まだ臨時特別給付金を受給していない対象とな

る可能性のある世帯には、8月5日に申請書(案内)を発送しました。

また、令和4年度確認書の申請がない世帯には、再通知を8月30日に発送しました。

申請方法等の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



## 新型コロナワクチン接種情報

**問**新型コロナワクチン接種相談コールセンター☎732・3563/毎日午前8時30分~午後7時

最新情報は市HPをご覧ください



### ■新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同じ日に接種可能です

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、日数を空けずに同じ日に続けて接種することも可能です。ただし、新型コロナワクチンと他のワクチン(インフルエンザワクチン以外)は、接種間隔を13日空ける必要があります。高齢者インフルエンザ予防接種に関する情報は、市HPまたは今後の本紙でお知らせします。

### ■オミクロン株対応ワクチンについて

9月下旬から、4回目接種対象者に接種が開始できるよう準備を進めています。詳細は、新型コロナワクチン接種相談コールセンターにお問い合わせいただくか、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



### ■小児(5~11歳の方)の3回目接種が始まります

1・2回目接種と同様の、ファイザー社製のワクチン(5~11歳用)を使用します。3回目接種は、2回目接種から5か月以上が経過した5~11歳の方が対象です。接種券の発送スケジュールについては、今後市HPでお知らせします。

### ■Twitterで新型コロナワクチン情報を発信しています

Twitter(アカウント名=@machida\_vaccine)では、新型コロナワクチン接種のお知らせや、集団接種会場の開放状況等をお知らせしています。なお、新型コロナワクチンに関する情報は、引き続き町田市メール配信サービスやLINEでもお知らせします。登録方法等の詳細は市HPをご覧ください。



▲Twitterフォローはこちら

### 発熱等の症状があり、検査を受けたい方の相談先

- ① **東京都発熱相談センター**☎03・6258・5780、☎03・5320・4592(毎日24時間、看護師・保健師が対応)/
- ② **東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**☎03・6732・8864、☎03・6630・3710、☎03・6636・8900(毎日24時間、一般オペレーターが対応)/
- ③ **町田市発熱相談センター**☎724・4238(土・日曜日、祝休日を除く午前9時~午後5時)



7月15日号のカワセミ通信に「気象庁から6月下旬に梅雨明けが発表されました」と書きましたが、先日、気象庁から、「梅雨明けは7月下旬でした」と修正の発表がありました。また、この夏は、観測開始以来2番目に暑かったそうです。

このところ朝夕は、少し気温が下がって、過ごしやすくなってきました。暑さ寒さも彼岸まで、と言いますので、まだまだ熱中症予防とコロナ対策の同居する季節が続きます。ご自愛ください。

近所の畑に、きれいな蘭のような花を見つけました。どうもショウガの花のようです。もう10年以上も見ている畑なのに、気が付かず、「ぼうっと生きている!」と叱られそうです。

第9回全日本U-18フットサル選手権大会で、ペスカドーラ町田U-18が優勝しました。全国16チームで争われた大会ですが、これまではずっと、高等学校のサッカーチームが優勝してきました。クラブチームが優勝したのは第6回大会に続きペスカドーラ町田だけです。18歳以下の若い選手が育っているのは将来が楽しみです。現在、Fリーグで第3位につけているペスカドーラ町田。優勝を目指して奮闘しているトップチームにも声援をよろしく願います。



ショウガの花



ペスカドーラ町田U-18の皆さん

玄関先のエゴの木にヤマガラがやってくるようになりました。エゴの実はまだ熟していない様子ですが、ついばんではどこかへ運んでいます。鶴川駅前のビルの屋上には数百羽のムクドリが塒をとっています。少しずつ、季節が進んでいます。

快挙です。8月に開催されたJFA

# お知らせ

ご覧いただけます

## 町田市職員措置請求(住民監査請求)の監査結果

6月15日付町田市職員措置請求(住民監査請求)は、8月12日付で監査結果を公表(告示)しました。市HPと各市立図書館でご覧いただけます。

問 監査事務局 ☎724・2547

## 市税納期限のお知らせ

9月は、「固定資産税・都市計画税、国民健康保険税」の納付月です。

問 納税課 ☎724・2121

# シニア

## 高齢運転者安全運転教室

加齢に伴い、運転に必要な認知機能・身体機能は低下していきます。この機会にご自身の運転を見直し、改めて安全運転について考えてみませんか。なお、運転免許証の更新時に受講が義務付けられている法定講習とは異なります。町田ドライビングスクールの送迎バス(町田駅発のみ)がご利用いただけます。運行時間、乗車場所については同スクールHPをご覧ください。

対 市内在住の車を運転する65歳以上の方 日 10月20日(休)午前9時～午後0時30分 場 同スクール(南大谷) 内 交通安全講話、運転適性検査、実車走行等 定 24人(抽選、結果は10月13日ごろ郵送) 申 9月16日正午～30日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220916Cへ。

問 市民生活安全課 ☎724・4003

## わくわく仲間づくりカレッジ

## 里山ウォーキング

対 市内在住の65歳以上の方/医師から運動制限等を受けている方はご遠慮ください 日 ①10月27日(休)午前8時50分～午後3時 ②11月10日(休)午前8時50分～午後2時30分 ③11月17日(休)午前9時～午後3時、全3回

／集合は①町田バスセンター3番乗り場②市庁舎前③つくし野駅西口です 内 ①小山田②忠生③長津田の各コース(各約7km)を歩く 定 30人(抽選、結果は10月11日ごろ発送) 費 1200円 申 9月21日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220921Aへ。当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせください。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146

## 生涯現役!

## シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

●今後の生活設計に備えたプランニング知識と再就職の働き方を同時に考える!

対 55歳以上で働く意欲のある方 日 10月12日(水)午後2時～4時45分 場 町田市文化交流センター 内 ①これからのライフプランニング②シニア世代の再就職の現状と考え方 講 ①社会保険労務士・荒木健一氏②東京しごとセンターシニアコーナー職員 定 40人(申し込み順) 申 9月15日午前9時から電話で予約専用ダイヤル(☎03・5422・1399、受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ(申し込みフォーム[右記二次元コード]で申し込み可)。

問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎03・5211・2335、町田市産業政策課 ☎724・2129

## ゲートボール

## 審判員資格認定講習会

ゲートボールの審判員資格を取得するための講習会です。審判員資格は大会に参加するチーム編成に必要となります。

対 両日参加できる、ゲートボール経験1年以上の方 日 10月19日(水)、20日(木)、午前9時30分～午後1時30分、全2回(予備日は21日) 場 芹ヶ谷公園 費 1000円 申 所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、

10月4日午後3時までに、費用と顔写真2枚(3cm×3cm)を添えて、直接同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へ(郵送不可、月・土・日曜日を除く)。

問 高齢者福祉課 ☎724・2141

## シルバー親善ゲートボール大会

対 市内在住の80歳以上(昭和17年以前生まれ)の方 日 10月13日(休)午前9時～午後1時(予備日は14日) 場 木曾山崎グラウンド 申 所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、10月4日午後3時までに、直接または郵送(必着)で同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へ(月・土・日曜日を除く)。

問 高齢者福祉課 ☎724・2141

## デ イ 銭 湯

柔らかいボールを使った健康体操、介護予防に関する講話を行います。終了後、銭湯で入浴いただけます。

対 市内在住の65歳以上で、全回参加できる方 日 ①10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日、23日、いずれも金曜日午前10時～午後0時30分 ②10月12日、26日、11月9日、30日、12月14日、28日、いずれも水曜日午前10時～午後0時30分、各全6回 場 ①金森湯(金森) ②大蔵湯(木曾町) 定 ①8人②9人/抽選費1回300円 申 9月22日まで(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で高齢者福祉課(☎724・2146)へ。

# 子ども・子育て

## 子どもの医療費助成制度

## 医療証の更新を行います

●医療証を郵送します 有効期間が令和4年9月30日までの乳・子医療

証をお持ちの方で10月1日以降も資格が継続となる方に、9月下旬に医療証をお送りします。9月末までに医療証が届かない場合はご連絡ください。

## ●該当すると思われる方は申請を

乳・子医療証は、保護者の所得制限がありません。現在お持ちでない方は交付申請の手続きをしてください。いずれも生活保護を受給している方は対象になりません。

問 子ども総務課 ☎724・2139

## 町田市民文学館

## 俳句でハイク

## ●子ども編～秋の町田を散策しよう

吟行地へ徒歩またはバスで移動し、散策しながら俳句を創作します。吟行地は変更になる場合があります。

対 小学生 日 ①10月15日②11月19日③12月17日、いずれも土曜日午前9時～正午、全3回(雨天実施)／集合は町田市民文学館 場 ①芹ヶ谷公園 ②町田薬師池公園四季彩の杜 ③子ども創造キャンパスひなた村 講 俳人・市村栄理氏、庄原明美氏 定 10人(申し込み順) 申 9月17日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。

## 子ども創造キャンパスひなた村

## ●レッツ!サイエンス 科学クラブ～音って何だろう

対 市内在住、在学の小学3年生～中学生 日 10月23日(日)午前10時～正午 講 まちだ実験し隊 定 11人(申し込み順) 費 300円 申 9月17日午前10時から電話でひなた村(☎722・5736)へ。その他の講座やワークショップについては、同キャンパスひなた村HP等をご覧ください。



## ご意見を募集します

# (仮称)まちだユニバーサル社会推進計画 (第3次町田市福祉のまちづくり推進計画)(素案)

問 福祉総務課 ☎724・2133

市では、第1次及び第2次「町田市福祉のまちづくり推進計画」を策定し、市内施設のバリアフリー化のハード事業や心のバリアフリーのソフト事業等、福祉のまちづくりを進めてきました。

これまで先駆的に取り組んできた、この福祉のまちづくりを更に推し進め、すべての人が共生する社会である「ユニバーサル社会」の実現に向け、計画名を「(仮称)まちだユニバーサル社会推進計画(第3次町田市福祉のまちづくり推進計画)」に変更し、素案をまとめたのでご意見を募集します。資料は市HP(右記二次元コード)に掲載するほか、次の窓口で閲覧及び配布しています。

資料の閲覧・配布 福祉総務課(市庁舎7階)、市政情報課・広聴課(市庁

舎1階)、各市民センター、各連絡所、各コミュニティセンター、男女平等推進センター(町田市民フォーラム3階)、子ども発達センター、教育センター、生涯学習センター、各市立図書館、町田市民文学館 意見等の提出方法 10月14日までに、直接、郵送(必着)、FAX、メール、Webフォーム(右記二次元コード)で福祉総務課(〒194-8520、森野2-2-22、☎050・3101・0928 宛 mcity5720@city.machida.tokyo.jp)へ(資料を配布している窓口へ提出も可)。意見提出の注意事項等の詳細は、福祉総務課へお問い合わせください。 ※寄せられたご意見の概要及び市の考え方は、個人情報を除き、12月ごろに市HP及び上記資料配布場所で公表します。



## 町田市プロモーションブック

# 「まちだで好きを続ける Life style+」発行!

問 広報課 ☎724・2101

町田で暮らす魅力を伝えるプロモーションブック「まちだで好きを続ける」の最新版を発行しました。多方面に活躍する市民の皆さんや人気のスポット等を紹介しています。

配布場所 広報課(市庁舎4階)、各市民センター、各コミュニティセンター、各子どもセンター、各市立図書館等



## 町田市名産品セットをプレゼント!

# 市内各地でマイナンバーカードの申請を受け付けます

問 市民課 ☎860・6195

現在、マイナポイント事業第2弾を行っています。マイナポイントを受け取るためには9月30日までにマイナンバーカードの申請を完了する必要があります。

マイナンバーカードの申請をしたことがない市民の方を対象に、市内の対象施設で申請を受け付けています。当日、会場で申請用写真を無料で撮影し、その場でカード

の申請ができます。なお、カードの発行には1か月半程かかります。申請した方には、町田市名産品セットをプレゼントします(各日100人(先着順))。

※マイナポイント事業第2弾については、マイナポイント事業HPをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178)へお問い合わせください。

実施日	受付時間	会場
9月17日(土)	午前10時～午後5時	鶴間会館1階ホール(鶴間6-8-37)
9月18日(日)	午前10時～午後5時	和光大学ポブリホール鶴川3階会議室
9月24日(土)、25日(日)	午前10時～午後5時	ままともプラザ町田1階エレベーター前(旭町1-24-1)

録画配信します

乳幼児の保護者向け講座

●悩み多い子育て!だからこそ子どもを信じよう 10月12日(水)に実施する講座をWebexで録画配信します。

対市内在住の乳幼児の保護者講東京大学名誉教授・汐見稔幸氏定30人(申し込み順) 9月15日正午～10月2日にイベシスコード220915Aへ。

問生涯学習センター ☎728・0071

**催し・講座**

町田新産業創造センター

まちだ女性創業スクール2022 実践編

女性ならではの視点を生かした創業を応援する創業スクールです。創業に関する基礎知識を習得し、ビジネス化の実現に向けて、より実践的なビジネスプランを作成します。創業時の特典も受けられます。

対創業を考えている、または創業5年未満の女性 10月16日、23日、30日、11月13日、20日、いずれも日曜日 午前9時～正午、全5回 町田新産業創造センター 定15人(申し込み順) 費1万1000円 町田新産業創造センターHP(右記二次元コード)で申し込み。  
問同センター ☎850・8525、町田市産業政策課 ☎724・2129

地区別懇談会

地区の未来について、みんなで話し合う地区別懇談会を開催します。  
地区・日 ①高ヶ坂・成瀬=10月23日 ②鶴川=11月13日 ③忠生=11月20日 ④町田第二=12月4日 ⑤南=12月18日、いずれも日曜日午後2時～4時 場①成瀬コミュニティセンタ

②鶴川市民センター③忠生市民センター④市庁舎⑤南市民センター ①10月7日まで②10月21日まで③11月4日まで④11月18日まで⑤12月2日までに、電話で市民協働推進課または福祉総務課へ(市HP[右記二次元コード]で申し込み可)。

問市民協働推進課 ☎724・4362、福祉総務課 ☎724・2133

MACHIDA BOOK PICNIC

●青空のもと、本とつながり、ひとと出会う みかん箱一箱に店主こだわりの古本が並び「町田一箱古本市」をメインに、移動図書館など本にまつわるさまざまな企画を楽しめます。芝生に寝転んで、とっておきの一冊を見つけませんか。詳細は、未来町田会議HP(右記二次元コード)をご覧ください。

9月23日(木)午後1時～4時 場町田シバヒロ  
問産業政策課 ☎724・3296

芝生でごろんシネマ vol.6

詳細は未来町田会議HPをご覧ください。  
10月9日(日)午後6時～8時30分 場町田シバヒロ 上映作品「ゴーストバスターズ/アフターライフ」 定250人(申し込み順) 9月16日午前10時～10月9日午後4時30分に未来町田会議HP(右記二次元コード)で申し込み。  
問産業政策課 ☎724・3296

男女平等推進センター特別講演会

これからの男の子たちへ

弁護士として離婚や性暴力の問題に関わってきた講師に、2人の男の子を育てた経験等を伺いながら、「女

の子らしさ」「男の子らしさ」にとられない子育てについて考えます。  
10月16日(日)午後2時～4時 場町田市民フォーラム 講弁護士・太田啓子氏 定188人(申し込み順) 1次受付=9月15日正午～20日午後7時にイベシスコード220921Dへ/2次受付=9月21日正午～10月6日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は、10月3日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター ☎723・2908

こころとからだのストレスの理解と受け入れ方

ストレスの原因や自律神経への影響を知り、自分のコンディションを自分で整える方法等を紹介します。  
10月18日(火)午前10時～正午 場町田市民フォーラム 講スポーツ医科学マスター・土屋未来氏 定20人(申し込み順) 9月21日正午～10月11日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220921Eへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は、10月4日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター ☎723・2908

町田市民文化祭「秋の催し」

町田市民ホールの改修工事に伴い、会場を分散し、舞台、展示、文芸、バザー等を開催します。詳細は市HP(下記二次元コード)をご覧ください。なお、内容に関することは町田市民文化協会(☎090・7946・5834)または町田市民ホール(☎728・4300)へお問い合わせください。

日程9月26日(月)～10月16日(日)、11月27日(日) 場和光大学ポプリホール 鶴川 他  
問文化振興課 ☎724・2184

10月講座

さがまちカレッジ

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロード可)。

●①特別講座～学びを楽しむインクルーシブセミナー こころのリフレ

SSH 自分をコントロールする心理学

対中学生以上の方 10月22日(土)午前11時～午後0時30分 場相模女子大学(相模原市) 講相模女子大学人間社会学部教授・石川勇一氏 定30人(抽選)

●②正しく学ぼう、乳がんのこと～治療と薬剤師の役割について

10月29日(土)午前10時30分～正午 場昭和薬科大学(東玉川学園) 講昭和薬科大学実践薬学部門教授・渡部一宏氏 定20人(抽選) 費1200円

●③学生講師プログラム～こども体験講座 さがまち山脈をつくろう

シルクスクリーンで手ぬぐいに印刷しよう 東京造形大学造形学部の佐竹ゼミの学生による講座です。  
対小学4～6年生 10月29日(土)、午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(各回とも同一内容) 場町田生涯学習センター 定各8人(抽選) 費900円(材料費込み)

講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、10月2日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込み可)/申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問事務局 ☎042・747・9038、町田生涯学習センター ☎728・0071

特殊詐欺被害防止訓練

市内における特殊詐欺発生件数は、高止まりの傾向が続いており、2021年の被害額は約2億6000万円に上りました。特殊詐欺の被害を防ぐため、都や警察と連携して、申込者が指定した電話番号に電話やSMS(ショートメッセージ)が届き、特殊詐欺の電話やメールがどのようなのかを模擬体験できる訓練を実施します。

対都内在住の方 訓練日 10月27日(木)、28日(金) 定1000人(抽選) 9月24日までに電話で特殊詐欺被害防止訓練事務局(☎03・5357・1841、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前10時～午後6時)へ(申し込みフォーム[右記二次元コード]で申し込み可)。

問市民生活安全課 ☎724・4003

9月21日～30日

秋の全国交通安全運動が始まります

問市民生活安全課 ☎724・4003、町田警察署 ☎722・0110、南大沢警察署 ☎042・653・0110

【運動の重点】

○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

子どもは飛び出し等による交通事故が多い傾向にあります。また、歩行中の交通事故による死者のうち、高齢者が占める割合が高くなっています。斜め横断や、横断禁止場所の横断を行わないようにするなど、交通ルールを守りましょう。  
○夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

歩行者は、ドライバーからよく見えるように明るく目立つ服装を心掛け、反射材を身に付けて外出しましょう。自動車の運転手は、「歩行者がいるかもしれない」という意識を持ち、安全確認をしましょう。

飲酒運転は本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者等も罪に問われます。絶対にやめましょう。

○自転車の交通ルール遵守の徹底

自転車に乗る際は、「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

①自転車は車道が原則、歩道は例外/②車道は左側を通行/③歩道

は歩行者優先で、車道寄りを徐行/④飲酒運転、二人乗り、並進の禁止や夜間はライトを点灯等、安全ルールを守る/⑤子どもはヘルメットを着用

○二輪車の交通事故防止

二輪車(オートバイ)で交差点を通過する際は、安全確認をしっかりと行い、カーブの手前では十分に速度を落としましょう。長袖、長ズボンを着用し、ヘルメットの顎紐をしっかりと締めて、胸部、腹部を守るプロテクターで身を守りましょう。  
○電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

電動キックボードは、道路交通法等により原動機付自転車に該当するため、以下のことが義務付けられています。

①原動機付自転車を運転することができる運転免許が必要、車道通行、ヘルメットの着用義務等がある/②制動装置、前照灯、後写鏡等を備えている/③自賠責保険(共済)の契約をしている/④軽自動車税の納付の際に交付される標識(ナンバープレート)を取り付けている

そばの花が見頃を迎えます

問ふるさと農具館 ☎736・8380、町田市農業振興課 ☎724・2166

町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池の北西、町田ぼたん園やふるさと農具館、七国山ファーマーズセンター近くにある畑で、そばの花が見頃を迎えます。このそばの花は、地元農家が組織する七国山ふれあいの里組合が、農ある景観を保全するために栽培しています。花を楽しんだ後は、そばの実を採取してそばやそば粉として、毎年4月ごろにふるさと農具館で販売します。

天候の状況により、開花時期が前後することがあります。開花状況は、ふるさと農具館へお問い合わせください(月曜日は休館)。

場七国山ファーマーズセンター周

辺(野津田町)  
交通小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から本町田經由野津田車庫行き、または本町田經由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩約10分  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。路上駐車は近隣の住民の迷惑になりますので、絶対におやめください。



昨年の様子

**催し・講座**

**骨粗しょう症予防講習会  
40歳からの骨活のすすめ**

オンラインと会場で実施します。  
**対**市内在住の18歳以上の方**日**10月20日(休)午後2時～3時40分**場**オンライン=Webex、会場=市庁舎**内**医師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士の講話、運動実技**定**オンライン=50人、会場=10人/申し込み順**申**9月16日正午～10月11日にイベシス**コ**220916Dへ(会場参加の場合はイベントダイアル〔☎724・5656〕で申し込み可)。  
**問**保健予防課☎722・7996

**吹きガラスに挑戦! i n 芹ヶ谷公園**

移動式のガラス炉を使って、ガラス作家の指導のもと作成します。金属製のさおの先に溶けたガラスを巻き取り、息を吹き込んでガラスを膨らませて成形し、1人1つガラスのコップを作ります。できたコップは冷ましてから約2週間後に発送します。  
**対**小学生以上の方(保護者の見学可)**日**10月15日(土)、午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、午後2時30分～4時/各回とも同一内容、雨天時は10月30日に延期**場**芹ヶ谷公園**講**ガラス作家・なかのかずひろ氏

**定**各3人(市内在住の方を優先のうえ、抽選)**費**3000円(送料込み)**申**9月21日正午～28日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コ**220921Fへ。  
**問**市立博物館☎726・1531

**消費生活センター  
くらしに役立つテスト教室**

●**気になる食品のビタミンCを測ってみよう!** 野菜や果物等にどのくらいビタミンCが含まれているか測定し、効果的な摂取方法を探ります。  
**対**市内在住、在勤、在学の方**日**10月21日(金)午前10時～正午**場**町田市民フォーラム**講**町田市消費生活センター運営協議会・斎藤多佳子氏**定**12人(申し込み順)**費**100円**申**9月16日正午～10月16日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コ**220916Bへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は10月10日までに併せて申し込みを。  
**問**同センター☎725・8805

**野津田公園**

●**植物観察教室～秋の植物観察**  
**対**小学生以上の方(保護者同伴の場合は未就学児の参加も可、大人1人での参加も歓迎)**日**10月1日(土)午前9時～正午**講**(有)植生技術・石森佳子氏**定**20人(申し込み順)**費**中学生以上500

円、小学生300円(保険料、材料費込み)、未就学児は1人まで無料(2人目からは300円)**申**電話で同公園(☎736・3131、受付時間=午前9時～午後5時)へ。

**里山散策と稲刈り体験**

北部丘陵の里山と谷戸を散策後、稲刈りを楽しみませんか。  
**対**8歳以上の方(小学生は保護者同伴)**日**10月15日(土)午前10時～正午(雨天時は16日に順延)**場**小野路町奈良久い谷戸/集合場所は浅間神社下の駐車場です**定**約10組(申し込み順)**費**1組当たり1000円(材料費、保険料等)**申**住所・氏名(ふりがな、参加者全員の分)・電話番号を明記し、9月30日までにメールで(特)まちだ結の里事務局(☎yui-info@narabai.org)へ。  
**問**同事務局☎080・7465・7651、町田市農業振興課☎724・2164

**つくし野コミュニティセンターまつり**

活動団体による演奏等をオンライン(YouTube)でライブ配信します。視聴方法等の詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。  
**日**9月18日(日)午前10時20分～午後3時50分

**問**同センター☎796・1955

**町田市介護人材バンク**

●**出張・就労相談会in町田市民フォーラム** 資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じた多様な働き方を支援します。  
**対**介護施設に就職を希望する方**日**9月28日(休)午後1時30分～4時**場**町田市民フォーラム第2学習室B**申**同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み(予約無しでの参加も可)。  
 ●**特別講座～免疫力UPのための「逆腹式呼吸法」** 逆腹式の呼吸について学びます。講座終了後、求職相談会も行います。  
**対**市内在住の介護に関わる仕事(介護職、資格が無くてもできる清掃・調理・介護補助等)の相談を希望する方等**日**10月14日(金)午後2時～4時30分**場**町田市民フォーラム**講**ダヴィンチ治療院院長・神田裕幸氏**定**20人(申し込み順)**申**10月6日までに同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み。  
**問**同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

**ベビー用リユース品 回収会・配布会**

**問**環境政策課☎797・0530

修理などを必要としない再利用が可能なベビー用品を、市民の皆さんから回収し、必要な方に配布するベビー用リユース品回収会・配布会を開催します。

**【回収会】**  
 物品は当日直接会場へお持ちください。詳細は、市HPをご覧ください。  
**対**市内在住の方  
**回収品目**大型育児用品(ベビーカー、回収会

ベビーベッド、チャイルドシート、パウチ、乳児イス、乳児柵、抱っこひも)、服飾雑貨(ベビー靴、靴下、ミトン、帽子)、乳幼児向けのおもちゃ(ベッドメリー、積み木、手押し車)等  
 ※汚れがある、安全面に問題がある、部品等に不足がある、動作に不具合があるなどの場合は、回収品目であっても回収しません。

**回収できない品目**洋服、大型玩具、電子玩具、絵本、DVD、ぬいぐるみ、布団類、子ども用食器、ベビーバス、衛生上リユースに望ましくないもの(おまる、哺乳瓶等)  
**【配布会】**  
 販売や営利目的とみなされる方への配布は行いません。大型育児用品

の配布は抽選です。抽選結果発表後に、当選した物品を持ち帰りいただけます。なお、市民の方が持ち込んだものをそのまま配布しているため、市が品質・安全性を保証するものではありません。使用に当たっては、譲り受け者の責任において使用してください。

日時	会場
10月23日(日)午後1時～3時	市庁舎正面玄関前
10月30日(日)午後1時～3時	子どもセンターばお創作アトリエ「できるかな」
11月19日(土)午前11時～午後1時	子どもセンターばお多目的コーナー「せとる」
11月27日(日)午後1時～3時	子どもセンターつるっこ工作室「わくわく」
12月18日(日)午後1時～3時	町田市バイオエネルギーセンター会議室1・2

※大型育児用品等の展示・申込締切は午後1時～2時15分(ばおは午前11時～午後0時15分)、抽選結果の発表は午後2時30分(ばおは午後0時30分)の予定です。

**暮らしに関する相談**

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています



新型コロナウイルス感染状況によっては、相談を中止する場合があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。  
 ※①、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もあります。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日(9月19日、23日、26日～30日、10月10日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方 前週の金曜日から電話で予約 ※9月23日は予約受付を行いません。次回分は9月30日から受け付けます。 相談日の1週間前から電話で予約
②交通事故相談	9月21日、28日、10月12日(休)	午後1時30分～4時	市内在住の方 電話予約制(随時) 電話予約制(次回分まで受け付け) 事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ 電話予約制(次回分まで受け付け)
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	9月16日、30日、10月7日、14日(金)	午後1時30分～4時15分	
④国税相談	9月20日、10月4日(火)	午後1時30分～4時	
⑤不動産相談	9月27日、10月11日(火)		
⑥登記相談	9月15日、10月6日(休)		
⑦行政手続相談	9月15日、22日、29日、10月6日、13日(休)		
⑧年金・社会保険・労務相談	10月5日(休)		
⑨少年相談	9月27日、10月11日(火)	午前9時～午後4時	
⑩国の行政相談	10月4日(火)	午後1時30分～4時	
⑪建築・耐震相談	10月5日(休)		
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時)	
⑬電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時～8時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ
⑭消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	
⑮空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=10月11日(火) B=10月24日(月)	午前9時～正午(相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中間わず) A=9月28日、B=10月12日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724・4269)へ

## まちだ市民大学HATS公開講座

●まちだ市民国際学～脱プラスチックへの挑戦 海洋汚染を食い止めよう 海洋の廃棄プラスチックの量は、2050年には魚の量を上回るとされ、生態系や人間の健康、気候変動への悪影響が懸念されています。どうすれば使い捨てプラスチックを削減し、循環型の経済に転換できるのか、世界の最新の取り組みから学びます。連続講座「まちだ市民国際学」の受講者は申し込み不要です。  
 日10月18日(火)午後6時～8時 場生涯学習センター 講NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー 堅達京子氏定15人(申し込み順) 申9月20日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

## 大地沢青少年センター

●ピザ窯・燻製箱利用講習会 受講後は、ピザ窯・燻製箱の個人利用ができます。  
 対15歳以上の方(中学生を除く) 日10月8日(土)午前10時～午後2時定4組(付添人を含めて1組5人以内、申し込み順) 費1人400円  
 ●ニュースポーツ体験会 詳細は、まちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。  
 対①小学3年生以上の方②小学生とその保護者(小学1～3年生は子ども1人につき保護者1人同伴) 日・日10月22日(土)、①モルック体験会=午前10時～11時30分ごろ②ニュースポーツ3種体験会=午後1時15分～3時ごろ 講町田市スポーツ推進委員定①20人②30人/申し込み順  
 ◇  
 場大地沢青少年センター 申9月15日午前9時から電話で同センター(☎782・3800)へ/JR横浜線相原駅西口～同センター間の無料送迎バスを運行します。

## 秋の最終処分場見学とつるつる温泉

ごみの行方を知る機会として、最終処分場の見学会をした後、日の出町にある温泉施設で昼食・入浴を楽しみます。  
 対市内在住の15歳以上の方(中学生を除く、1組4人まで) 日11月9日(水)

午前8時～午後4時、集合・解散は市庁舎です。場二ツ塚処分場、谷戸沢処分場、つるつる温泉/日の出町定20人(抽選) 申9月22日正午～10月3日にイベントダイヤル(☎724・5656)へ/参加の可否は郵送で連絡します。  
 問環境政策課☎724・4379

## わくわくプラザ町田作品展

「芸術の秋は、趣味活動で有意義に」をテーマに、静かに鑑賞する作品展です。日頃、わくわくプラザ町田を利用しているサークル・団体の皆さんが活動の成果を披露します。町田市シルバー人材センターと共催です。  
 日9月30日(金)～10月4日(火)、午前10時～午後4時 場わくわくプラザ町田3階講習室/車でのご来場はご遠慮ください。内展示(絵画・絵手紙・彫刻・俳句・写真・書道等)  
 問同センター☎723・2180、町田市高齢者福祉課☎724・2141

## 参加者・参加団体募集

## 障がい者スポーツ大会

対市内在住の障がいのある方とその家族、市内の障がい福祉施設 日11月3日(祝)午前10時～午後3時 場市立総合体育館 内パン取り競走、徒競走、ポッチャ、卓球、チアダンス等 申9月29日までに電話またはFAXで障がい福祉課(☎724・2147 FAX050・3101・1653)へ(申し込み状況によっては抽選の場合有り)。

## 分譲マンション管理に関する相談会

対分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等 日10月13日(木)午後1時30分～4時/相談時間は1組30分です。場市庁舎 講(一社)東京都マンション管理士会町田・たま支部定4組(申し込み順) 申9月30日までに電話で住宅課(☎724・4269)へ。

**スポーツ**

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

## スポーツにチャレンジ!

普段あまり運動をする機会がない方も、安心して参加できます。  
 対市内在住、在学の小学生とその保

護者(小学1～3年生は保護者同伴) 日10月15日(土)午後0時30分～2時30分 場サン町田旭体育館 内トランポリン、オリジナルパルクール、ニュースポーツ/種目の詳細は決まり次第、市HPでお知らせします。講町田市スポーツ推進委員定50人(申し込み順) 費1人200円(保護者も参加費が必要) 申9月22日正午～10月4日にイベントダイヤル(☎724・5656)へ。  
 問スポーツ振興課☎724・4036

## 初心者向けスポーツ教室

詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。  
 ●①エンジョイリズム体操 & ストレッチ ②初心者向け簡単エアロビクス & ストレッチ  
 対①市内在住、在勤の60歳以上の方②市内在住、在勤、在学の20歳以上の方 日①10月26日(水)、28日(金)、午前9時30分～10時30分②10月26日(水)、28日(金)、午前10時45分～11時45分 場小山市民センター 内①テンポの良い曲に合わせて易しい運動を行う②エアロビクスの基礎的な動きを覚えて楽しく踊る/参加当日に自宅でもできるストレッチメニューを載せた資料を差し上げます。講東京体育機器(株)・児玉絹代氏定各15人(申し込み順) 費各100円 申9月16日正午～10月24日にイベントダイヤルコード220916Aへ。  
 問スポーツ振興課☎724・4036

## サン町田旭体育館

●まちだスポーツフェスティバル 町田市民球場の芝生エリアでさまざまなスポーツを体験できます。  
 日10月15日(土)午前9時～午後3時 内ランニングバイク大会、モルック体験、サッカー教室、体力測定、ユニバーサルスポーツ体験等/一部有料のブースがあります。  
 問同館☎720・0611

## 三輪みどり山球場

●ミズノビクトリークリニックサッカー 対サッカー経験が1年以上ある小学4～6年生 日10月15日(土)午前10時～正午定30人(申し込み順) 費1000円 申同球場HPで申し込み。  
 問同球場☎850・9707

## 野津田公園

●パークヨガ教室～すっきりフローヨガ(中級以上) ヨガマットの貸し出しはありません。ご持参ください。

対20歳以上の方 日10月4日～12月20日の火曜日、午後0時30分～1時30分、全12回 講全米ヨガアライアンス(RYT200)取得・河本真由子氏定30人(申し込み順) 費7200円(保険料込み) 申電話で同公園(受付時間=午前9時～午後5時)へ。  
 問同公園☎736・3131

## 鶴間公園

●フローヨガ 対16歳以上の方 日毎週水曜日、午後7時40分～8時40分定各12人(申し込み順) 費990円 申電話で同公園(同公園HPで申し込みも可)。  
 問同公園☎850・6630

## 相原中央公園

●小学生硬式テニス教室 相原テニスクラブメンバーによる初心者向けのテニス教室です。  
 対市内在住、在学の小学生 日9月25日(日)午前9時～11時30分定20人(申し込み順) 費300円 申9月23日までに直接または電話で同公園(受付時間=午前9時～午後8時)へ。  
 問同公園☎772・1449

## 小野路公園

●初心者ヨガ教室 対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く) 日10月6日～12月1日の木曜日(11月3日を除く)、午前11時～午後0時15分、全8回 講全米ヨガアライアンス(RYT200)取得・衣川里佳氏定12人(申し込み順) 費8000円 申電話で同公園へ。  
 問同公園☎737・3420

## 市立室内プール

●チルドレンシア 対4歳～小学生 日10月7日～11月18日の金曜日、午後4時30分～5時30分、全7回定20人(抽選) 費5600円 申往復ハガキに必要事項を明記し、9月23日まで(必着)に同プールへ。  
 (お知らせ) 町田市民体育祭第43回町田市水泳競技大会のため、10月9日(日)はプールの一般利用はできません(トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可)。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

◇  
 問同プール☎792・7761

## プレママ・パパクラス、乳幼児・母性相談 母乳育児相談、離乳食講習会等のご案内

開催日等の詳細は、まちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。  
 問保健予防課☎725・5471

## 市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください: 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日  
 ●仲間: 次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日 申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。  
 市HP   問広報課☎724・2101

## おいでください 特定の期日に行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
ウクライナの平和を願うテチアナ&ヤーナのチェロアンサンブル・ヴァリエ 街の小さなコンサート	9月25日(土)午後6時～7時45分	町田市民フォーラムホール	3000円	中丸重子☎090・5813・8531	要予約 かしの木山NeXT主催
三浦の秘境「逗葉(ずよう)アルプス」をのんびり歩く!	9月30日(金)午後2時から	玉川学園コミュニティセンター	1000円	こそし☎725・9585	上質のクラシック 要予約
シニアスポーツ事業 初心者へのための太極拳講習会	10月8日(土)、21日(金)午前9時	JR逗子駅東口集合	2000円	里山探偵団・中村☎090・4913・3893	山道歩き 先着10人位迄
相模川にて室内鑑賞石を探そう会参加者募集	10月15日(土)午前9時30分～11時30分	市立総合体育館 小体育室	無料	島田☎090・1702・0832	町田市武術太極拳連盟
	10月16日(日)午前7時50分集合	JR淵野辺駅南口広場	交通費実費	堀泰洋☎090・8684・4716	主催 武相愛石会

10月1日から

環境共生課 ☎724・4391

## 南町田グランベリーパーク駅周辺を美化推進重点区域・道路等喫煙禁止区域に指定します

市では、地域の環境美化を推進するために「町田市あきかん・吸い殻等の散乱防止等に関する条例」を定め、指定する駅周辺での空き缶や吸い殻のポイ捨て・路上喫煙を禁止するため、区域の指定をしています。

このたび東急線南町田グランベリーパーク駅周辺を、10月1日から「美化推進重点区域・道路等喫煙禁止区域」に指定します。この区域内で空き缶や吸い殻等のポイ捨てをした場合は、2万円以下の罰金に、路上喫煙をした場合は、2000円以下の過料の対象になります。



9月20日はバスの日

交通事業推進課 ☎724・4261

## バスにちなんだイベントを実施します

1903年9月20日に日本で初めてバスが運行されたことを記念し、バスの日が定められました。市民の移動を支えるバスに親しみを持ってもらうための展示を行います。

【保育園児が描いたバスの絵展示】

10月12日(水)まで、火・水・金曜日(祝日を除く) = 午前10時～午後8時、木・土・日曜日、祝日 = 午前10時～午後5時 / 9月26日、10月3日を除く

場中央図書館4階

【バスの日企画展示～町田のバスの歴史】

バスの塗り絵コーナーもあります。

9月20日(火)～30日(金)、午前8時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く

場イベントスタジオ(市庁舎1階)

【バスの絵の車内展示】

日程10月11日(火)～2023年1月20日(金) / 土・日曜日、祝休日、年末年始を除く

場市民バス「まちっこ」、小山田桜台～多摩南部地域病院間バス車内

※運行時間及び展示の詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



## 「町田市名産品」が決定しました!

町田市観光コンベンション協会 ☎724・1951  
町田市観光まちづくり課 ☎724・2128

町田市名産品は、市の特色や農産物を生かした食品・お菓子・工芸品等として、3年に1回、町田市名産品等推奨委員会が認定しています。

第20回の今回は、新たに15商品が加わり、40事業者・71商品が認定されました。名産品の詳細は、まちだ名産品HP(下記二次元コード)をご覧ください。

認定された商品は、SNSやイベント等でPRを行い、市内外への周知及び販路の拡大を行います。一部名産品は、ミニストップ町田市役所店(市庁舎1階)やまちの案内所「町田ツアーリストギャラリー」、まちだ名産品の店「心と」等で購入できます。



### 第20回(2022年度)名産品新規認定商品一覧

種別	事業者名	品名	電話番号
食品	魚儀	ホキゆず 西京漬け	☎791・0027
		青ひらす 西京漬け	
		銀さけ 粕漬け	
	DINING BAR SUU	神餃子	☎851・7652
	町田餃子商店	タレなんかいらねえ! 元祖町田餃子味噌ベース	☎793・0860
Lea sandwich	はちみつバナナ	☎080・9545・8591	
	はちみついちごバナナ		
	焼き芋サンド		
鰯 あら井	町田のイカ様	☎721・3111	
調味料	鰯 あら井	赤いジャン	☎721・3111
		黒いジャン(イカスミ入り)	
飲料	とらまぶー	レモン&クリーム	☎814・2350
	しなもんや	町田シナモンエール	☎851・7640
	町田酒販協同組合	天空の城 野津田	☎722・1151
工芸品	成和インターナショナル	Red Argan 100 <sup>®</sup> ピュアアルガン	☎794・0916

2022年度

## 町田市トライアル発注認定商品が決定しました!

産業政策課 ☎724・3296

市では、市内の中小企業者が生産する、新規性が高く優れた商品・サービスを「町田市トライアル発注認定商品」として認定し、PRすることで新商品・新サービスの信用力向上、販路拡大を支援しています。

2022年度は、書類審査及び専門家による意見聴取の結果、新たに7事業者(7商品)を認定し、8月8日に認定書交付式を行いました。今回の認定を含めて、これまでに38事業者・51商品が認定を受けています。

東急ハンズ町田店で町田市トライアル発注認定商品を販売しています。

日程9月28日(水)まで



### 新規認定商品

#### 【OCR式LPWA自動検針サービス】

既存の電気・ガス・水道などの機械式メーターに数値読取用機器を後付けし、安価に遠隔検針を導入できるスマートメーターリングシステムです。

事業所名 アシオット株式会社 ☎812・0853



#### 【USB LTOデータ保存システム「LT80 H USB LTO8」】

独自開発した世界唯一のUSB接続LTO装置と自社開発アーカイブソフトウェアの組み合わせにより、重要な大容量データ資産を効率よく、安心・安全に長期保存できるシステムです。

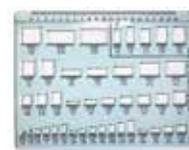
事業所名 株式会社ユニテックス ☎050・3386・1242



#### 【拾い出しテンプレート窓1/100】

図面上の窓にあてがうだけで、開口面積等の各数値を計測せずに割り出すことができる、日本の大手サッシメーカーの既製品サイズが入った定規です。

事業所名 株式会社エッチ・エル・ピー ☎706・8611



#### 【志村式計算定規三種】

実用性だけでなく教材性を兼ね備えた三角関数定規と掛算割算定規、コピー機での倍率指定やデザインなどの編集作業等で使用できる縮小拡大定規の三種の計算定規です。

事業所名 合同会社マル文 ☎856・5687



#### 【常設露出コンセント】

仮設用コンセントのリリースボタンに化粧カバーをかぶせる2重構造にすることで、感電のリスクを減らした、業界最薄サイズの常設可能な露出コンセントです。

事業所名 株式会社TERADA ☎795・7648



#### 【マーベルIoT】

室内の空気に関する各パラメーターを、制御機能が付いているセンサー・コントローラーで測定し、遠隔から監視・自動制御を行うことができるIoTシステムです。

事業所名 シー・エイチ・シー・システム株式会社 ☎03・3485・2830



#### 【LSV-2×2】

グリーンスローモビリティ規格に準拠した、後部座席が後方を向いている(可動式で荷台としても使用可)、日本初の公道走行可能な4人乗りの最高速度20km未満の電気自動車です。

事業所名 株式会社モビリティワークス ☎050・3557・7734



今号の広報紙は、10万211部作成し、1部当たりの単価は20円となります(職員人件費を含みます。また作成経費に広告収入等の歳入を充当しています)。