

催し・講座

**骨粗しょう症予防講習会
40歳からの骨活のすすめ**

オンラインと会場で実施します。
対市内在住の18歳以上の方**日**10月20日(休)午後2時～3時40分**場**オンライン=Webex、会場=市庁舎**内**医師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士の講話、運動実技**定**オンライン=50人、会場=10人/申し込み順**申**9月16日正午～10月11日にイベシス**コ**220916Dへ(会場参加の場合はイベントダイアル〔☎724・5656〕で申し込み可)。
問保健予防課☎722・7996

吹きガラスに挑戦! i n 芹ヶ谷公園

移動式のガラス炉を使って、ガラス作家の指導のもと作成します。金属製のさおの先に溶けたガラスを巻き取り、息を吹き込んでガラスを膨らませて成形し、1人1つガラスのコップを作ります。できたコップは冷ましてから約2週間後に発送します。
対小学生以上の方(保護者の見学可)**日**10月15日(土)、午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、午後2時30分～4時/各回とも同一内容、雨天時は10月30日に延期**場**芹ヶ谷公園**講**ガラス作家・なかのかずひろ氏

定各3人(市内在住の方を優先のうえ、抽選)**費**3000円(送料込み)**申**9月21日正午～28日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コ**220921Fへ。
問市立博物館☎726・1531

**消費生活センター
くらしに役立つテスト教室**

●**気になる食品のビタミンCを測ってみよう!** 野菜や果物等にどのくらいビタミンCが含まれているか測定し、効果的な摂取方法を探ります。
対市内在住、在勤、在学の方**日**10月21日(金)午前10時～正午**場**町田市民フォーラム**講**町田市消費生活センター運営協議会・斎藤多佳子氏**定**12人(申し込み順)**費**100円**申**9月16日正午～10月16日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コ**220916Bへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は10月10日までに併せて申し込みを。
問同センター☎725・8805

野津田公園

●**植物観察教室～秋の植物観察**
対小学生以上の方(保護者同伴の場合は未就学児の参加も可、大人1人での参加も歓迎)**日**10月1日(土)午前9時～正午**講**(有)植生技術・石森佳子氏**定**20人(申し込み順)**費**中学生以上500

円、小学生300円(保険料、材料費込み)、未就学児は1人まで無料(2人目からは300円)**申**電話で同公園(☎736・3131、受付時間=午前9時～午後5時)へ。

里山散策と稲刈り体験

北部丘陵の里山と谷戸を散策後、稲刈りを楽しみませんか。
対8歳以上の方(小学生は保護者同伴)**日**10月15日(土)午前10時～正午(雨天時は16日に順延)**場**小野路町奈良久い谷戸/集合場所は浅間神社下の駐車場です**定**約10組(申し込み順)**費**1組当たり1000円(材料費、保険料等)**申**住所・氏名(ふりがな、参加者全員の分)・電話番号を明記し、9月30日までにメールで(特)まちだ結の里事務局(☎yui-info@narabai.org)へ。
問同事務局☎080・7465・7651、町田市農業振興課☎724・2164

つくし野コミュニティセンターまつり

活動団体による演奏等をオンライン(YouTube)でライブ配信します。視聴方法等の詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。
日9月18日(日)午前10時20分～午後3時50分

問同センター☎796・1955

町田市介護人材バンク

●**出張・就労相談会in町田市民フォーラム** 資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じた多様な働き方を支援します。
対介護施設に就職を希望する方**日**9月28日(休)午後1時30分～4時**場**町田市民フォーラム第2学習室B**申**同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み(予約無しでの参加も可)。
 ●**特別講座～免疫力UPのための「逆腹式呼吸法」** 逆腹式の呼吸について学びます。講座終了後、求職相談会も行います。
対市内在住の介護に関わる仕事(介護職、資格が無くてもできる清掃・調理・介護補助等)の相談を希望する方等**日**10月14日(金)午後2時～4時30分**場**町田市民フォーラム**講**ダヴィンチ治療院院長・神田裕幸氏**定**20人(申し込み順)**申**10月6日までに同バンクHP(右記二次元コード)で申し込み。
問同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

ベビー用リユース品 回収会・配布会

問環境政策課☎797・0530

修理などを必要としない再利用が可能なベビー用品を、市民の皆さんから回収し、必要な方に配布するベビー用リユース品回収会・配布会を開催します。

【回収会】
 物品は当日直接会場へお持ちください。詳細は、市HPをご覧ください。
対市内在住の方
回収品目大型育児用品(ベビーカー、回収会

ベビーベッド、チャイルドシート、パウナー、乳児イス、乳児柵、抱っこひも)、服飾雑貨(ベビー靴、靴下、ミトン、帽子)、乳幼児向けのおもちゃ(ベッドメリー、積み木、手押し車)等
 ※汚れがある、安全面に問題がある、部品等に不足がある、動作に不具合があるなどの場合は、回収品目であっても回収しません。

回収できない品目洋服、大型玩具、電子玩具、絵本、DVD、ぬいぐるみ、布団類、子ども用食器、ベビーバス、衛生上リユースに望ましくないもの(おまる、哺乳瓶等)
【配布会】
 販売や営利目的とみなされる方への配布は行いません。大型育児用品

の配布は抽選です。抽選結果発表後に、当選した物品を持ち帰りいただけます。なお、市民の方が持ち込んだものをそのまま配布しているため、市が品質・安全性を保証するものではありません。使用に当たっては、譲り受け者の責任において使用してください。

日時	会場
10月23日(日)午後1時～3時	市庁舎正面玄関前
10月30日(日)午後1時～3時	子どもセンターばお創作アトリエ「できるかな」
11月19日(土)午前11時～午後1時	子どもセンターばお多目的コーナー「せとる」
11月27日(日)午後1時～3時	子どもセンターつるっこ工作室「わくわく」
12月18日(日)午後1時～3時	町田市バイオエネルギーセンター会議室1・2

※大型育児用品等の展示・申込締切は午後1時～2時15分(ばおは午前11時～午後0時15分)、抽選結果の発表は午後2時30分(ばおは午後0時30分)の予定です。

暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

新型コロナウイルス感染状況によっては、相談を中止する場合があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。
 ※①、④～⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もあります。また、①～⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日 (9月19日、23日、26日～30日、10月10日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方 前週の金曜日から電話で予約 ※9月23日は予約受付を行いません。 次回分は9月30日から受け付けます。 相談日の1週間前から電話で予約
②交通事故相談	9月21日、28日、10月12日(休)	午後1時30分～4時	市内在住の方 電話予約制(随時) 電話予約制(次回分まで受け付け) 事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ 電話予約制(次回分まで受け付け)
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	9月16日、30日、10月7日、14日(金)	午後1時30分～4時15分	
④国税相談	9月20日、10月4日(火)	午後1時30分～4時	
⑤不動産相談	9月27日、10月11日(火)		
⑥登記相談	9月15日、10月6日(休)		
⑦行政手続相談	9月15日、22日、29日、10月6日、13日(休)		
⑧年金・社会保険・労務相談	10月5日(休)		
⑨少年相談	9月27日、10月11日(火)	午前9時～午後4時	
⑩国の行政相談	10月4日(火)	午後1時30分～4時	
⑪建築・耐震相談	10月5日(休)		
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日 (祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時 (水曜日のみ午後1時～8時)	
⑬電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時～8時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ
⑭消費生活相談	月～土曜日 (祝休日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	
⑮空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=10月11日(火) B=10月24日(月)	午前9時～正午 (相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中間わず) A=9月28日、B=10月12日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724・4269)へ