

## 認知症を知る

認知症は誰でもかかりうる身近な病気です

問 高齢者福祉課 ☎724・2140

- いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能(物事を記憶する、問題を解決するために深く考える、言葉を使う、計算するなどの頭の働き)が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。
- 一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症する場合もあり、「若年性認知症」と呼ばれています。
- 「認知症の人だから」といって、基本的には付き合い方を変える必要はありません。認知症の正しい理解に基づく対応が必要になります。
- 認知症の人への対応の心得として3つの「ない」(①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない)があります。

## こんな取り組みがあります

## 認知症を意味するDementiaの頭文字「D」のつく取り組み



## Dブックス～認知症の人の思いに触れてみませんか

民間書店などの協力のもと、認知症の人の本人エッセー集や専門書など、認知症に関する書籍を集めた特設コーナーを設置しています。診断直後の当事者や家族のための情報発信を行うとともに、地域への認知症に対する正しい理解の促進につなげる取り組みです。

## 堺図書館に期間限定のDブックスを設置

[期間] 10月12日(水)まで

(9月26日、10月3日の月曜日は休館)

[問] 堺図書館 ☎774・2131



詳細はこちら➡



## Dカフェ～社会とつながる居場所づくり

市内にある認知症カフェの総称で、認知症の人やその家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換する場です。地域の中でつながりを持つことや、普段認知症に対して関わりのない住民が認知症を知り、関心を持つきっかけになることを目指しています。オンラインや市内各地で開催しています。



詳細はこちら➡

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を地域で温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。

日程等の詳細は、こちら➡



## 認知症関連イベント

## 認知症の人が作った竹灯籠がまちにあかりをともします

## 西園竹灯り2022～ともにともす光のアート

9月18日の世界竹の日、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、市内で竹を通じた活動をしている団体が構成する「町田Bambooチーム」が、竹灯籠であかりをともします。HATARAKU認知症ネットワーク町田も参加しています。詳細は、町田薬師池公園四季彩の杜西園HPをご覧ください。



[期間] 9月18日(日)～21日(水)

[会場] 町田薬師池公園四季彩の杜西園

[問] 同園 ☎851・8942

## 町田駅前の各施設で竹灯籠を展示

竹林での活動風景も紹介します。町田の里山の雰囲気を感じていただけます。

[期間] 10月10日(水)まで

[会場] 町田マルイ2階ショーウィンドウ、町田モディ4階イベントスペース

[問] (一社)Dフレンズ町田 ☎732・3451



## ライトアップします

ペDESTリアンデッキを認知症支援のシンボルカラーであるオレンジにライトアップします。

[日時] 9月30日(金)まで、午後4時から

[会場] JR町田駅前ペDESTリアンデッキ

[問] 高齢者福祉課 ☎724・2140

## 認知症に関する相談窓口

最近物忘れが増えた、一人での買い物やお金の管理に不安がでてきた等、認知症かなと感じたら、どなたでもお気軽にご相談ください。

## 認知症電話相談窓口

☎ 0120・115・513

受付日時=祝休日、年末年始を除く月～金曜日  
午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午

認知症への不安、症状について、病院の選び方、必要なサービス等、ご本人やご家族からの相談に専門の相談員がお答えします。

## 各高齢者支援センター

お住まいの地域によって担当するセンターが異なります。詳細は市HPをご覧ください。

開所日時=祝休日、年末年始を除く月～土曜日  
午前8時30分～午後5時

高齢者のための総合相談窓口です。医師による物忘れ相談や臨床心理士による介護者等相談、専門職による訪問等の各種相談事業を行っています。

## (一社) Dフレンズ町田

☎ 070・8934・1717

受付日時=年末年始を除く月～土曜日  
午前10時30分～午後8時

HATARAKU認知症ネットワーク町田を運営するなど認知症の人の居場所や活動の場の創出に関する取り組みを行っています。若年性認知症の相談窓口や、若年性認知症当事者研究会も実施しています。

## 東京都多摩若年性認知症総合支援センター

☎ 042・843・2198

受付日時=祝休日、年末年始を除く月～金曜日  
午前9時～午後5時

専門医療機関との連携、認知症状、生活・経済・就労の問題、障がい福祉・介護保険の手続きなど、若年性認知症について幅広くサポートします。

「認知症についての情報」はこちら➡



今も未来も大切に  
町田市のSDGs

