

9月、10月講座

さがまちカレッジ

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●①伝統的な金工技術を用いてオリジナルデザインのシルバーリングを制作しよう 一枚の銀板をたたいて曲げて接合し、各自の好きなデザインに仕上げます。

日9月22日、29日、10月13日、20日、いずれも木曜日午後2時～4時30分、全4回場町田市生涯学習センター講女子美術大学非常勤講師・相原健作氏、元助手・菅田比歩海氏定10人(抽選)費1万円(材料費含む)

●②webカレッジ～健康づくりのための睡眠講座 Zoomを使ったオンライン講座です。厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針」の作成委員でもある講師が良い睡眠を取るためのコツを解説します。

日10月3日(月)午後4時～5時30分講北里大学大学院医学系研究科教授・田中克俊氏定30人(抽選)費1000円

講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①9月1日まで②9月7日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込みも可)ノ申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問事務局☎042・747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

まちだ市民大学HATS公開講座

●まちだのまちとくらしのエコ入門 町田市都市づくりのマスタープランを事例に、皆さんの街の将来像をどう描き、どう実現するか、一緒に考えてみましょう。

日9月24日(土)午後2時～4時場中央図書館講横浜市立大学大学院教授・中西正彦氏定30人(申し込み順)日8月16日～9月8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220816Bへ。

●人間関係学 職場に蔓延する「大人のいじめ」にどう対処する?～若者を取り巻く過酷な労働の現在 年間約5000件の相談を受けている講師が事例を紹介し、要因を分析します。

日9月24日(土)午後2時～4時場町田

市民フォーラム講(特)POSSE理事・坂倉昇平氏定50人(申し込み順)日8月16日正午～9月15日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220816Cへ。附室からの親子鑑賞希望者(申し込み順に1組)は電話で併せて申し込みを。

●町田の歴史Ⅱ 村の文芸と文化～町田出身の俳人親子・五十嵐梅夫と浜藻 江戸時代の太谷村(現町田市南大谷)に五十嵐家という文人一家がいました。8代目伝兵衛孝則(梅夫)と茂代(浜藻)の俳人親子に焦点を当て、彼らの特徴的な俳諧活動について自由民権資料館の学芸担当が紹介します。

日9月30日(金)午後2時～4時場生涯学習センター定35人(申し込み順)日8月16日正午～9月20日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220816Dへ。

問生涯学習センター☎728・0071

大地沢青少年センター

ヨガ教室

イベントの詳細はまちだ子育てサイト(下記二次元バーコード)をご覧ください。

日9月24日(土)午前10時～11時30分場同センター講Club Yogi代表・山西絢子氏定15人(申し込み順)日8月15日午前9時から電話で同センター(☎782・3800)へ。JR横浜線相原駅西口～同センター間の無料送迎バスを運行します。

女性のための就職準備セミナー

●子育て中の方のためのパソコン講習

日現在子育て中で、全回参加でき、再就職を考えている女性日9月13日(火)～15日(木)、午前10時15分～午後4時、全3回場町田市民フォーラム内職務経歴書をパソコン(ワード・エクセル)で作成する定12人(申し込み順)日直接ハローワーク町田マザーズコーナー窓口(森野1-23-19、小田急町田森野ビル2階、受付時間=月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)へ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908、同窓口☎732・8563

減塩教室

日市内在住の18歳以上の方日9月13日(火)午前10時～11時30分場健

康福祉会館内講話「おいしい!減塩生活の始め方」、減塩メニューの試食定16人(申し込み順)費200円(食材費)日8月17日正午～30日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード220817Dへ。

問保健予防課☎722・7996

南市民センターまつり

子どもセンターばあんの夏まつりも同時に開催されます。

日8月28日(日)午前10時～午後3時場南市民センター内和太鼓演奏、競技チアダンス、大判かるた大会、団体の活動紹介等ノマイナンバーカード申請用写真の無料撮影と申請受付も行います。

問南市民センター☎795・3165

町田市フォトサロン

●町田市美術協会・町田市フォトサロン共催～初心者のための写真と水彩画スケッチ講習会 写真の撮影または水彩画のスケッチから、展覧会の開催までを体験する講習会です。展覧会は、2023年1月25日(水)～30日(月)に開催します。

日20歳以上の方日9月17日、11月12日、いずれも土曜日午前9時30分から(写真=正午まで、水彩画スケッチ=午後2時まで)、各全2回(1日のみの参加も可)ノ小雨実施場1日目=忠生公園、2日目=薬師池公園講町田市美術協会会員・小川洸氏(写真)、古賀邑美氏(水彩画スケッチ)定各20人(両日参加できる方を優先のうち、抽選)費2000円(1日のみ参加の場合は1000円)日ハガキに住所・氏名・電話番号・希望コース(写真または水彩画スケッチ)を明記し、9月5日まで(必着)に町田市フォトサロン講習会係(〒195-0063、野津田町3272、薬師池公園内)へ。

臨時休館のお知らせ

館内清掃のため、8月22日(月)～24日(水)は休館します。

問同サロン☎736・8281

ふるさと農具館

●なたね油しぼりの実演と販売 野津田町の七国山地区で栽培している菜種から油をしぼります。油は255gビン1本700円で販売します。駐車場はありません。

日8月20日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)、11月19日(土)、販売時間=午前9時30分から(売り切れ次第終了)、実演時間=午前11時～午後2時

問同館☎736・8380

町田市ゲートボール大会

日市内在住のゲートボール愛好者で編成するチーム日9月15日(休)午前9時～午後3時(予備日は16日)場木曾山崎グラウンド日所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、8月23日午前10時～9月1日午後3時に直接または郵送(必着)で同協会へ。同協会未登録の場合は、同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へご相談くださいノ月・土・日曜日を除きます(8月22日までは休業中)。

問高齢者福祉課☎724・2141

**スポーツ**  
申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●初級者卓球教室

日市内在住、在勤、在学の18歳以上の方日9月1日～10月20日の木曜日、午後3時30分～5時30分、全8回定48人(申し込み順)費4800円日往復ハガキに必要事項を明記し、同館へ(同館HPで申し込みも可)。

問同館☎850・9707

鶴間公園

●ヨガリラックス

日16歳以上の方日毎週金曜日、午前11時10分～11時55分定各12人(申し込み順)費880円日電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。

問同公園☎850・6630

市立室内プール

●フラダンススクール

日16歳以上の方日9月8日～12月1日の木曜日(9月22日、29日、10月13日、11月3日を除く)、午後3時～4時、全9回定15人(抽選)費7200円日往復ハガキに必要事項を明記し、8月25日まで(必着)に同プールへ。

〈お知らせ〉

東京都市外部ブロック夏季長水路公認記録会のため、9月3日(土)、4日(日)はプールの一般利用はできません(トレーニング室・温浴は通常どおり利用可)。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問同プール☎792・7761

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。

サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間をお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください：毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間に：次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日 申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。

問広報課☎724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
ダンスの第一歩・先はマンボ・ジルバから	8月20日(土)補10時～12時	玉川学園コミュニティセンター	無料	鈴木☎735・9538	運動できる服装で参加
合気道と護身術 自分の身を守る	8月21日(日)補9時30分から	図師小学校体育館	無料	茂野忠昭☎798・2335	体験会見学者求む
花いかだ「朗読会」	8月24日(水)補2時から	中央図書館6階ホール	無料	田中敏雄☎727・0661	心をこめて読みます
木の実と造花のリース(27cm)作り 親子参加も可	8月27日(土)補10時～11時30分	玉川学園コミュニティセンター	2500円	黒田☎860・7663	持ち帰り袋をお持ち下さい
皆で歌おう!夏歌・夏祭り!認知症予防音楽体操も	8月30日(火)補2時～4時	生涯学習センター7階ホール	500円	健康歌声ランド鈴木☎080・3088・4004	発声やります 要開催確認
「マジック講習会」どっきりマジッククラブ	9月8日(水)補1時から	町田市民フォーラム4階	無料	チャーリー☎090・7830・6456	要連絡 お気軽にどうぞ
町田女声合唱団「公開練習」	9月15日(水)補10時～12時	玉川学園コミュニティセンター	無料	大久保☎724・0887	いつでもお問合せください