

# ご自宅の備蓄と一緒に… 避難行動を確認しましょう

「避難行動」とは、避難施設に行くことだけでなく、命を守るための行動すべてを指します。災害が発生した時に、自分の命を守るのは自分です。いざという時に慌てないために、情報収集の準備をしたり、状況判断・避難方法について事前に確認しておきましょう。

はじめに確認

## 「避難指示」で必ず避難!

避難指示が出た場合には、危険な場所から直ちに全員が避難してください。

## 危険かどうかは自分で判断

警報等のレベルにかかわらず、自分の状況(今いる場所・避難に時間がかかる人と一緒にいる等)によっては、指示を待たずに安全を確保しましょう。

## 避難とは「難」を「避」けること

安全な場所にいる人が避難施設に行く必要はありません。自宅が安全であれば、「在宅避難」も立派な避難行動です。

## 避難のしかたを確認

皆様のご自宅に配布している「町田市洪水・土砂災害ハザードマップ」には、浸水区域や浸水の深さ、土砂災害警戒区域等のほか、大雨・洪水時に必要となるさまざまな情報が記載されています。

ハザードマップは、防災課(市庁舎3階)、各市民センター、各連絡所、各コミュニティセンター(上小山田コミュニティセンターを除く)で配布しているほか、市HPでも公開しています。



ハザードマップで自宅の場所に色が塗られて

いない

いる

自宅の倒壊や崩落の恐れなどはあるか

はい

安全な場所に住んでいる、親戚や知人の元に身を寄せられるか

いいえ

はい

いいえ

自宅にとどまる(在宅避難)

安全な場所に住んでいる親戚や知人宅へ避難

避難施設に避難

※身の危険を感じたら自発的に避難しましょう。

◆ハザードマップ上で自宅の位置に色が付いていなくても、周りと比べて低い土地や崖の近くなどにお住まいの方は、災害の危険があるため必要に応じて避難しましょう。

◆移動に時間がかかる方がいる場合は、雨が強くなる前に避難するなど、早めの行動を心掛けましょう。また、避難の際にはお互いに協力し合うことが大切です。

## もっと情報を集める

災害時は安全を確保するため、常に最新の情報を集めることが大切です。町田市メール配信サービスに登録しておくなど、普段から情報収集の準備をしておきましょう。

### 防災行政無線放送

放送した内容は、防災行政無線フリーダイヤル(☎0800・800・5181)で確認できます(通話料無料)。 ☎防災課☎724・3218



### 町田市メール配信サービス、LINE

防災行政無線で放送した情報や、町田市の気象警報に関する情報等を地域別に配信します。 ☎広報課☎724・2101



### 町田市ホームページ

大規模災害発生時はトップページを非常時用に切り替え、災害発生状況や避難施設の情報を掲載します。 ☎広報課☎724・2101



### FMラジオ「東京町田インフォメーション」

FM HOT 839(エフエムさがみ83.9MHz)で、防災・災害情報をお知らせします。放送はアプリ「FMプラプラ」から聴くこともできます。 ☎広報課☎724・2101



### アプリ「Yahoo! 防災速報」

大規模災害発生時には、ゲリラ豪雨や緊急地震速報、今後の予報・予測など14種類の緊急情報をプッシュ通知でお知らせします。



## 町田市消防団員を募集しています 自主防災組織に加入しましょう

消防団は、災害時の活動のほか、地域に密着し、住民の安全と安心を守っています。自主防災組織は、住民自身による初期消火活動や救出救護・避難誘導等を行う身近な防災組織です。活動内容等の詳細は防災課(☎724・3254)へお問い合わせください。



今も未来も大切に  
町田市のSDGs

