

親子で巡る

南多摩3市スカイバスツアー

稲城・多摩市と連携した観光事業の一環として、各市を2階建てのオープンバスに乗って巡る、日帰りバスツアーを実施します。町田リス園、町田薬師池公園四季彩の杜西園、聖蹟桜ヶ丘周辺を巡った後、稲城長峰ヴェルディフィールドでスポーツ体験教室を行います。詳細は市HPをご覧ください。

町田・稲城・多摩市在住、在勤、在学の親子 12月4日(土)午前10時～午後5時ごろ、集合は町田ツーリストギャラリー、解散は京王相模原線京王よみうりランド駅 20人(抽選) 費大人3000円、小学生以下2000円 / 参加確定後、事前支払いとなります 申「日帰りバスツアー」と書き、住所・氏名(ふりがな)・携帯電話番号・年齢・性別、同行者の氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記し、11月15日午後5時までにFAX(FAX返信可能な方)またはメールでJTB東京多摩支店「日帰りバスツアー係」(☎042・521・5558) minamitamata@jtb.com)へ。

観光まちづくり課 ☎724・2128、JTB東京多摩支店 ☎042・521・5550

オンライン離乳食講習会(初期)

栄養士による離乳食開始についての講話です。会場で開催している離乳食講習会(初期)と同じ内容です。なお、チャット機能を活用します。オンラインでの受講が難しい方は、会場開催にご参加ください。会場開催と重複しての受講はできません。 4～6か月児の保護者で、オンライン(Webex)での受講が可能な方 12月13日(月)午前10時30分～11時30分 定30人(申し込み順) 申11月1

日正午～12月1日にイベシスコード 211101Aへ。

保健予防課 ☎722・7996

生涯学習センター

親と子のまなびのひろば

●きしゃポップ お母さん同士で子育て情報の交換等を楽しみましょう。

市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその母親、妊婦の方 11月9日、16日、いずれも火曜日午後2時～4時(自由遊び時間含む) 自由遊び、スキンシップ遊び、子育て情報交換、歌・絵本の紹介等 定各7組(申し込み順)

●パパと一緒にきしゃポップ お父さんが赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかるひろばです。

市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその父親 11月21日(日)午後2時～4時 自由遊び、スキンシップ遊び、手作りおもちゃ制作等 定7組(申し込み順)

同センター 申11月2日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

大地沢青少年センター

●①親子でハイキング&リース作り 11月21日(日)午前10時～午後3時 草戸山で軽いハイキング、クリスマスリース作り 定20人(申し込み順) 費1人200円、リース代520円(1個作成当たり)

●②森林体験塾 I 11月23日(祝)午前10時～午後3時 山林整備や木工作を通し里山暮らしを学ぶ 講大戸源流森の会 定20人(申し込み順) 費1人400円

●③親子陶芸教室 お皿やマグカップを作りませんか。 12月5日(日)=粘土を成形、2022年1月16日(日)=絵付け、午前

の部=午前9時30分～正午、午後の部=午後1時30分～4時 / 両日とも同じ部に参加 定5組(付添人を含めて1組4人以内、抽選) / 結果は11月25日ごろ発送します 費1人600円

市内在住、在学の小学生の親子 2日参加できる市内在住、在学の小学生で陶芸初心者の同居の家族 11月1日午前9時から電話で同センター(☎782・3800)へ 3ハガキに「親子陶芸教室申込」と書き、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・送迎バス利用の有無・2部制のどちらの回に参加を希望するかを明記し、11月18日まで(必着)に大地沢青少年センター(〒194-0211、相原町5307-2)へ。JR横浜線相原駅西口～同センター間の無料送迎バスを運行します。

子ども創造キャンパスひなた村 星空シアター

小学生以下は保護者同伴でおいでください。

11月20日(土)午後4時～6時(雨天中止) 火に当たりながら16ミリフィルム映画を楽しむ野外上映会 定20人(申し込み順) 申11月3日午前10時から電話でひなた村へ。その他講座やワークショップについては、同キャンパスひなた村HP等をご覧ください。

同キャンパスひなた村 ☎722・5736

催し・講座

暮らしの手続き出張無料相談会

遺言書の作成や相続手続き、成年後見制度や高齢者の財産管理、年金、

社会保険、労働問題全般、賃貸トラブル、不動産の売買や賃貸借契約等について、行政書士、社会保険労務士、宅地建物取引士が秘密厳守で相談に応じます / 相談時間は1人30分以内です。

市内在住、在勤の方 11月28日(日)午後1時～4時(受け付けは午後0時50分～3時30分) なるせ駅前市民センター4階ホール 広聴課 ☎724・2102

普通救命講習会

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く) 12月11日(土)午後1時～4時 健康福祉会館 心肺蘇生法、AEDの使用法、窒息の手当て、止血の方法等 / 救命技能認定証を発行します 定20人(申し込み順) 費1500円(教材費、後日振り込みで支払い) 申11月2日正午～12日にイベントダイヤルまたはイベシスコード 211102Cへ。 保健総務課 ☎724・4241

オンラインで開催します アクティブ福祉 in 町田'21

町田市の医療・介護・福祉に携わる施設職員や地域団体、学生の取り組みや研究を発表・共有し、市民の皆さんにも理解を深めていただくイベントです。11月11日(休)から町田市介護人材開発センターHP(右記二次元バーコード)で動画配信等を行います。

町田市長賞等の受賞発表動画の配信、市民の皆さんから募集した介護川柳の優秀作品の掲載 / 詳細は、同センター(☎860・6071、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へお問い合わせください。

いきいき総務課 ☎724・2916

11月11日～17日は 税を考える週間

市民税課 ☎724・3067

「税を考える週間」は、皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくことを目的に毎年実施しています。

関連イベント

【市内小学生による税の書道展】

市内の小学6年生が書いた「税に関する書」を展示します。

11月11日(休)～17日(休)(13日、14日を除く) 11月22日(月)～26日(金)(23日を除く)、午前8時30分～午後5時

①みんなの広場(市庁舎1階) ②町田都税支所1階

(一社)町田青色申告会 ☎722・2446

【市内小・中学生による税の作品展】

市内の小学6年生が描いた「税に

関する絵葉書」や、中学生が書いた「税についての作文」「税の標語」を展示します。

12月2日(木)～8日(水)、午前9時～午後8時

町田市民フォーラム3階

(公社)町田法人会 ☎726・2453

【税理士による個別無料相談会】

税の専門家である税理士がご相談にお答えします。新型コロナウイルス感染防止のため、1組(2人以内)当たりの相談時間は50分です。

11月13日(土)、14日(日)、午前10時～午後4時

東京税理士会町田支部事務局(森野)

電話で同税理士会町田支部(☎729・0777)へ。

11月14日は世界糖尿病デー

健康推進課 ☎725・5178、保健予防課 ☎722・7996

【期間限定動画配信「糖尿病予防講演会～なるほど納得!身近な運動で糖尿病予防!」】

糖尿病と運動の関係性や、運動を実践するコツなどを分かりやすく解説した録画を配信します。

配信期間 11月1日(月)～12月26日(日)

配信方法 YouTube「町田市公式動画チャンネル」

※詳細は市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。

講東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科理学療法士 天川淑宏氏

【市庁舎をブルーにライトアップ】

糖尿病の予防や治療継続の重要性について世界各地で啓発活動を行う「世界糖尿病デー」に合わせ、町田市

でも、糖尿病予防運動のシンボルカラーであるブルーに市庁舎をライトアップします。

11月10日(水)午後6時30分～9時

【年に1度の健診を】

医療機関や健康診断で糖尿病の疑いを指摘されても、放置してしまう人もいます。重症化を予防するためには早期発見・早期治療が重要です。年に1度は健康診断を受け、血糖値等をチェックしましょう。町田市成人健康診査の詳細は、市HPまたは市役所代表(☎722・3111)でご案内しています。

【糖尿病予防にお役立てください】

食生活の見直しに役立つ栄養相談を実施しています。詳細は、市HPをご覧ください。保健予防課へお問い合わせください。

子育てひろばカレンダー(毎月25日発行)

子育て推進課 ☎724・4468

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。



町田市子育て情報配信サービス、LINEでもご覧いただけます



まちだ子育てサイト 子育てひろばカレンダー

大地沢青少年センター

青空アトリエ参加者募集!

同センター ☎782・3800

毎月第2日曜日に開催しています。自然素材を加工して作る木工教室です。 ※事前予約制です。



【11月～2022年1月の開催日】 11月14日、12月12日、2022年1月9日、いずれも日曜日 午前10時～午後3時