

新型コロナウイルス感染症

ワクチンで重症化を防ぐ

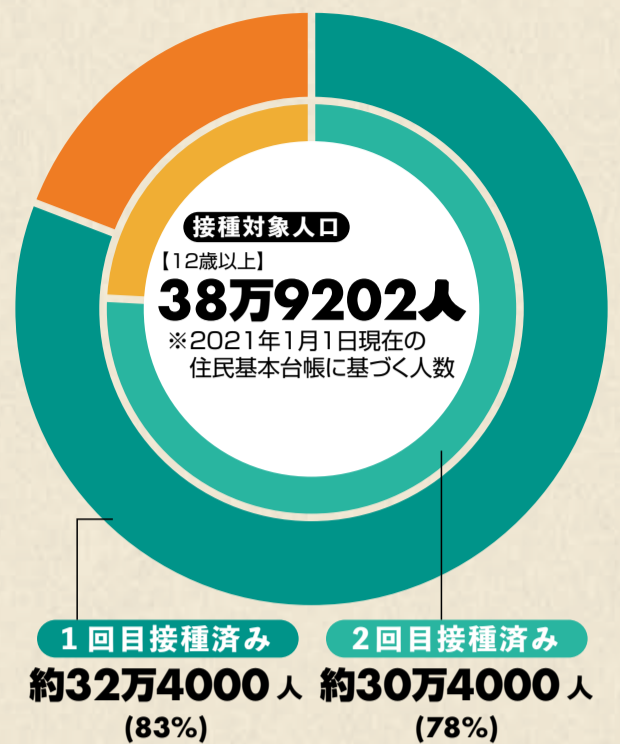
市民の皆さんの78%が2回目の接種を完了しました

市では、1回目・2回目ともに希望者全員が接種を受けられる体制を整えています。接種を希望する方はお早めに予約をお願いします。なお、11月から接種会場を縮小し、会場は生涯学習センター(集団接種会場)と各地域の病院・診療所(個別接種会場)になります。

接種に関する詳細は市HPをご覧ください。



※接種者数は、職域接種で接種を行った方、国や東京都が運営する大規模接種会場で接種を行った方も含めた、ワクチン接種記録システム(VRS)のデータを参考に算出しています



10月25日午前0時現在の速報値

問 新型コロナワクチン接種相談コールセンター ☎732・3563



感染した方の体験談

「ワクチン接種の大切さを実感」

※写真はイメージです

市内在住の4人家族で、家族全員が感染したAさんから、当時の状況を伺いました。

家族構成 / 夫(Aさん)・妻50歳代、子20歳代、子10歳代
基礎疾患 / 全員無し
ワクチン接種状況 / 夫のみ2回接種済み、他の同居家族は未接種

● 感染経路について

初めに20代の子どもが熱を出して、かかりつけ医を受診し新型コロナウイルス感染症の陽性と判定されました。その4日後に10代の子どもが、さらにその3日後に私と妻が陽性と判定されました。最初の子どもの感染経路は不明です。日頃から外出時、ソーシャルディスタンスをとり、マスクの着用、手洗い、うがいなど常に感染予防をしていました。

● 症状について

私は、2回ワクチン接種をしていることもあり、喉の痛みを感じる程度の症状でしたが、私以外の家族は、高熱や息苦しさが1週間以上続き、味覚・嗅覚障がいなどの症状がありました。

● 後遺症について

10代の子どもは、感染してから1か月以上経っても嗅覚障がいが残っています。

味覚や嗅覚の障がいは、長くても6か月で改善してくるので心配しないで待ちましょう。心配な場合は主治医や保健所に相談するのもよいでしょう。



● 2回接種しても感染しないとは限らない

こまめな手指消毒や外出時のマスク着用など、日頃から気を付けていましたが、家庭内感染を防ぐのは難しいと思いました。ただ私自身の体験からいうとワクチンを打っていたため、症状は軽く済んだので、接種してよかったと思います。

● これからワクチンを打つ方へのメッセージ

新型コロナウイルス感染症と診断された時、気づかないうちに高齢の親や周囲の人にうつしていないか不安になりました。職場の理解はありましたが、2週間程度の自宅療養となり、申し訳ない気持ちになりました。ワクチン接種は自分を守るだけでなく、自分の大切な人も守ることにつながると感じますので、接種をおすすめします。

罹患してしまった罪悪感や周りを気にすることで不安が強くなりすぎると、多彩な症状が出てくることが多いようです。精神的な落ち込みが自律神経に影響して後遺症が長引いてしまう場合もあります。罹患しても罪悪感を持つ必要はありませんよ。



3回目の接種について

市では、3回目の接種がスムーズに行えるよう接種会場や医療従事者の確保等を進めています。現在のところ開始時期は未定ですが、詳細が決まり次第、市HPや本紙等でお知らせする予定です。

家庭内での感染症予防

- ▶ 帰宅時や調理前、食事前などこまめに手洗いをする
- ▶ 室内の定期的な換気、空気の加湿、温度調整を図る
- ▶ せきエチケットを心掛ける
- ▶ 体調不良時は早く寝て、早めに受診する
- ▶ 共用部や複数の人の手に触れる箇所(ドアノブ、リモコン、電気のスイッチなど)の消毒を行う

智子先生からのアドバイス

新型コロナワクチン3回目の接種の必要性について



ブースター接種(効果)で述べたとおり、3回目の接種を受けることで重症化を防ぐことができます。

接種回数を重ねるごとに副反応が強く出ている方が多いため、3回目は更に強くなるのではと心配をされる方もいると思います。海外の3回目接種を実施している国の論文等によれば、3回目は少し接種の間が空いていて抗体が下がりがちになっているところに接種するので、2回目と同等、もしくはそれより少ない副反応が想定されるので過度に心配する必要はないと思います。



今も未来も大切に
町田市のSDGs

