

「争い」を避けて快適な生き方のヒントを知ろう!

女性のためのコミュニケーション講座

日11月10日(水)午前10時～正午 場町田市民フォーラム 争いに巻き込まれない方法等、心理学の視点からもっと楽に生きるためのコミュニケーション術を学ぶ 講DV加害者更生プログラム「リエゾンちょうふ」代表・中島由子氏 定24人(申し込み順) 申11月3日までにイベントダイヤルまたはイベシスコード211005Cへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に3人)は、10月27日までに併せて申し込みを。
問男女平等推進センター ☎723・2908

市役所まち☆ベジ市

市内の認定農業者が作った町田産新鮮野菜の販売です。
日10月18日、11月15日、12月20日、いずれも月曜日午前11時～午後1時(売り切れ次第終了)
場市庁舎前
問農業振興課 ☎724・2166

里山散策とさつま芋掘り体験

北部丘陵の里山と谷戸を散策し、小野路町奈良ばい谷戸でさつま芋掘りを楽しみませんか(さつま芋のお土産付き)。
対8歳以上の方(小学生を含む場合は保護者同伴) 日11月13日(土)午前

10時～正午(雨天時は20日に延期)、集合は浅間神社下の駐車場 定10組程度(申し込み順) 費1組1000円(材料費、保険料等) 申住所・氏名(ふりがな、参加者全員の分)・電話番号を明記し、10月27日までにメールで(特)まちだ結の里事務局(☎yui-info@narabai.org)へ。
問同事務局 ☎080・7465・7651、町田市農業振興課 ☎724・2164

街角ピアノ in 版画美術館

●世界三大ピアノ ベーゼンドルファーを弾こう 楽譜はご持参ください。
対ピアノを習い始めて1年以上で、通しで曲が弾ける方 日12月10日(金)午後1時～4時、11日(土)午前10時～午後4時、12日(日)午前10時～正午 場国際版画美術館 定44枠(1枠10分以内の演奏) / 申し込み順 申11月15日までに電話またはメールで東京町田ロータリークラブ(☎726・1331) ☎tokyomachidarc325@triton.ocn.ne.jp)へ。
問同館 ☎726・2771、同クラブ ☎726・1331(受付時間=月～金曜日の午前10時～午後4時)

スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●ニュースポーツ体験教室
対18歳以上の方 日10月29日～2022年3月18日の毎週金曜日、午前10時～11時30分、全10回 内ネオテニス・ソフトバレーボール・ラージボール卓球等、さまざまなニュースポーツを体験 定20人(申し込み順) 費5000円 申往復ハガキに必要事項を明記し、同館へ(同館HPで申し込み可)。
問同館 ☎724・3440

市立室内プール

＜お知らせ＞
水泳競技大会のため、11月13日(土)、14日(日)はプールの一般利用はできません。また、会議室事業も中止となります。なお、大会前日は50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。
問同プール ☎792・7761

三輪みどり山球場

●スポーツデー
日11月7日(日)午前9時30分～午後2時 内青空ヨガ教室、ディスコダンス教室、ASVペスカドーラ町田フットサル教室、走り方教室等 費各500円 申電話で同球場(☎850・9707、受付時

間=午前9時～午後8時)へ。

鶴間公園

●ポールウォーキング
対16歳以上の方 日水曜日(奇数週)、正午～午後1時 定各14人(申し込み順) 費990円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込み可)。
問同公園 ☎850・6630

まちだの体力向上プロジェクト

●「誰でも簡単! お家で椅子エクササイズ!」動画配信 椅子を使ったエクササイズの動画です。市HP(右記二次元バーコード)から視聴できます。
●「イスとタオルを使った簡単ストレッチ&トレーニング」教室 新型コロナウイルスの影響で運動不足になりがちの方のために、椅子とタオルを使ってストレッチや筋力トレーニングを行います。
対市内在住、在勤、在学の50歳以上の方 日11月10日(水)午前10時～11時 場南市民センター 講コナミスポーツ(株)インストラクター・山下竜司氏、カ石淳子氏 定15人(申し込み順) 費100円 申10月19日正午～11月8日にイベントダイヤルまたはイベシスコード211019Dへ。
問スポーツ振興課 ☎724・4036

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間に」があります。
※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください: 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日
●仲間に: 次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日
申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロード可)。
問広報課 ☎724・2101

市HP [市民の広場] 検索

おいでください 特定の期日に行うイベント ※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
ポッチャ・誰にでも簡単に楽しくできるボール投げ	10月16日・30日 日1時～3時	鶴川団地2丁目集会所	200円/回	ポッチャ・和田 ☎090・3102・2145	お気軽にお越し下さい
高尾山、だれにも会わない森の山歩き教室	10月22日(金)、11月7日(日) 日10時	JR高尾駅北口集合	1500円	森の遊歩隊・益田 ☎090・3090・9825	要申込み 先着10人程度
歌と笑いとリズムで脳活!歌いながら介護予防体操	10月24日(日) 日10時～11時30分	わくわくプラザ町田	500円	サークルジョワ中野 ☎090・9978・1440	駅徒歩6分 タオル持参で
まちだ 歌声の会	10月27日(水) 日1時30分	町田市民フォーラムホール	1200円	酒井芳博 ☎735・3694	検温、換気マスク歌声
第七回落語を気軽に楽しむ会 アマチュア落語会	11月3日(日) 日2時30分～3時30分	玉川学園コミュニティセンター	無料	石黒 ☎090・5317・7056	
第8回鶴川朗読会	11月5日(火) 日1時30分～3時40分	和光大学ポプリホール鶴川	無料	橋本英子 ☎736・0455	要予約
ウクレレで「アロハ・オエ」が1時間で弾ける	11月21日(日) 日2時～4時	町田市民フォーラム4階	無料	佐藤 ☎080・4361・3124	

暮らしに関する相談 「暮らしに関する相談」は、毎月15日号7面に1か月分をまとめて掲載しています

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。
※当面的間、①～⑧は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日(10月25日～29日、11月3日を除く)	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約 ※10月22日は予約受付をいたしません。次回分は10月29日から受け付けます。
②交通事故相談	10月20日、27日、11月10日(水)	市内在住の方	相談日の1週間前から電話で予約
③国税相談	10月19日、11月2日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)
④不動産相談	10月26日、11月9日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)
⑤登記相談	10月21日、11月4日(水)		
⑥行政手続相談	10月28日、11月11日(水)		
⑦少年相談	10月26日、11月9日(火)		事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ
⑧国の行政相談	11月2日(火)	電話予約制(次回分まで受け付け)	電話で市民相談室(☎724・2102)へ
⑨電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	市内在住、在勤、在学の方	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑩電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721・1162)へ
⑪消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)		電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ
⑫空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=11月8日(月) B=11月22日(月)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中問わず)	A=10月26日、B=11月9日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724・4269)へ ※いずれも祝休日の場合は翌火曜日に相談を実施。