

催し・講座

**消費生活センター・東京都共催
くらしに役立つ学習会**

●免疫力を高めるための毎日の食事や栄養バランスを考える 商品を選ぶ時の栄養成分表示の見方や、特定保健用食品・栄養機能食品・機能性表示食品の違いも解説します。

対市内在住、在勤、在学の方 日11月12日(金)午後2時～3時30分 場町田市民フォーラム 講東京家政学院大学現代生活学部食物学科准教授・上蘭薫氏 定20人(申し込み順) 申10月19日正午～11月7日にイベントダイヤルまたはイベシスコード211019Aへ。 問同センター☎725・8805

**男女平等推進センター登録団体企画
～コロナ禍のストレス対策に**

「アートセラピー(カラーージュ)」を試みよう

コロナ禍のストレスは、さまざまな悪影響を及ぼしています。そのストレス対応の一つの方法として、心理療法の「アートセラピー(カラーージュ)」を学び、対策に役立てませんか。 日11月21日(日)午後2時～4時 場町田市民フォーラム 講臨床心理士・杉浦京子氏 定20人(申し込み順) 申10月19日正午～11月14日にイベントダイヤルまたはイベシスコード211019Bへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に3人)は、11月7日までに併せて申し込みを。 問男女平等推進センター☎723・2908

**介護の基本を学びたい方へ
介護講習会**

車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。

対市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等 日11月28日(日)午後2時～4時30分 場町田商工会議所 講(公社)東京都介護福祉士会 定20人(申し込み順) 申住所・氏名・電話番号を明示し、11月15日午後5時までに電話またはメールで町田市介護人材開発センター(☎860・6071、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時、info@machida-kjkc.jp)へ(同センターHP [右記二次元バーコード] で申し込み可)。 問いきいき総務課☎724・2916

**ゲートボール
秋の初心者教室**

●地域の人とゲートボールでつながりませんか 用具は無料で借りられます。運動できる服装でおいでください。

対市内在住の、両日参加できるゲートボール初心者 日11月10日(水)、11日(木)、午前9時30分～午後3時30分(予備日は12日)、全2回 場芹ヶ谷公園 申所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、11月2日午後3時までに直接同協会へ(月・土・日曜日、祝休日を除く)。同協会未登

録の場合は、同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へご相談ください。

問高齢者福祉課☎724・2141

絵本の読み聞かせ講座(基礎編)

対市内小学校・学童保育クラブなどで読み聞かせに関わる活動をしている保護者・ボランティア 日11月19日(金)午前10時10分～正午 場中央図書館 講主に小学校低学年を対象にした本の選び方や読み聞かせ方について 定15人(申し込み順) 申10月19日から直接または電話で同館へ(1回の申し込みにつき2人まで)。

問同館☎728・8220

**11月講座
さがまちカレッジ**

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロード可)。

●薬学の視点から考える身近な健康のお話～身体の画像診断法 がんの発見や治療に関わる薬学的観点からの最先端の技術について解説しま

す。 日11月25日(木)午後2時～3時30分 場町田市生涯学習センター 講昭和薬科大学薬品分析化学研究室教授・唐澤悟氏 定16人(申し込み順) 費1200円 申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込み可)。

問同事務局☎747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

**野津田公園
●植物観察教室**

対小学4年生以上の方(保護者同伴の場合は小学4年生未満の参加も可、大人1人での参加も歓迎) 日10月23日(土)午前9時～正午 講(株)アスコット代表・若林芳樹氏 定20人(申し込み順) 費中学生以上500円、小学4～6年生300円(保険料・材料費込み) / 小学4年生未満は1人まで無料、2人目からは1人につき300円必要 申10月15日午前9時から電話で同公園(☎736・3131、受付時間=午前9時～午後5時)へ。

**自由民権資料館 特別講座
『町田市史史料集』を読む～江戸時代編①**
問同館☎734・4508

『町田市史』と同時期に刊行された『町田市史史料集』から近世前期(17世紀から18世紀初め)の史料を中心に選択し、その史料を深く読み解くことによって見えてくる時代背景や地域歴史像を考えます。今回取り上げる史料を市HP(右記二次元バーコード)に掲載します。

【村掟を読む】 日11月14日(日)午後2時～4時 講國學院栃木短期大学教授・坂本達彦氏
【年貢と土地～検地帳を読む】 日11月28日(日)午後2時～4時

講専修大学大学史資料課長・瀬戸口龍一氏
【村方騒動を読む】 日12月5日(日)午後2時～4時 講明治大学准教授・野尻泰弘氏

場中央図書館6階ホール 定各50人(申し込み順) 費各500円(資料代) 申1次受付=10月15日正午～25日午後7時にイベシスコード211026Aへ / 2次受付=10月26日正午～11月13日にイベントダイヤルまたはイベシスへ。

**芹ヶ谷公園
フューチャーパークラボ**
問文化振興課☎724・2184、公園緑地課☎724・4397

芹ヶ谷公園の将来の姿を想像・創造するための実証実験イベントを行います。当日は、ペットボトル風鈴作りや竹の楽器作りのクラフトワークショップなどの開催を予定しています。

詳細は市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。
日程10月16日(土)、17日(日)
※天候の状況により、変更・延期の可能性あります。
場芹ヶ谷公園多目的広場周辺

町田市民文学館 浅生ハルミン ブック・パラダイス展
問同館☎739・3420

イラストレーター、文筆家、現代美術家など多方面で活躍する浅生ハルミン氏の展覧会を開催します。ハルミン氏の人気の秘密は、活動の多彩さと彼女自身の個性に基づいたオリジナリティー。本展は、『私は猫ストーリー』『三時のわたし』などの著作から雑誌に掲載された作品を通して、ハルミン氏の魅力に迫る初めての本格的な個展です。
会期10月23日(土)～12月26日(日)、午前10時～午後5時
場同館2階展示室
休館日毎週月曜日、11月11日(木)、12月9日(木)

関連イベント
【対談「こけしをめぐる冒険」～軸原ヨウスケ(デザイナー)×浅生ハルミン】
本展のポスターや展示室内のデザインを手掛けたCOCHAEの軸原ヨウスケ氏と、浅生ハルミン氏の仕事

や「こけし愛」について熱く語っていただきます。
日11月3日(水)午後2時～4時 定50人(申し込み順) 申1次受付=10月16日正午～18日午後7時にイベシスコード211019Eへ / 2次受付=10月19日正午～11月1日にイベントダイヤルまたはイベシスへ。
【ワークショップ～消しゴムはんこでつくる猫の蔵書票】
日11月7日(日)午前11時～午後4時 講イラストレーター・松村せい子氏 定12人(申し込み順) 費700円 申10月16日正午から電話で同館へ。
【文学散歩～秋の鶴川遊歩「可喜庵」見学会】
ハルミン氏がふすま絵を描いた鶴川の「可喜庵」周辺を探访します。リノベーションされた江戸古民家と現

代作家の作品が調和した空間を味わいます。
日11月13日(土)午後1時30分～3時30分 定15人(申し込み順) ※詳細は参加者にハガキで連絡します。
申10月16日正午から電話で同館へ。
【ワークショップ～こけし絵付け体験 マイこけしを作ろう!】
こけし好きのハルミン氏と一緒にオリジナルのこけしを作ります。
日12月5日(日)午後1時30分～4時 定12人(申し込み順) 費1500円 申11月6日正午から電話で同館へ。
【穂村弘×浅生ハルミン対談「猫のいる風景／本のある情景」(動画配信)】
YouTube「町田市公式動画チャンネル」に動画を公開します。ハルミン氏の著書『私は猫ストーリー完全版』

であとがきを担当した歌人の穂村弘氏と、古書・本にまつわる思い出や記憶、短歌や俳句に猫を登場させることの効能など、自由にお話しいたできます。
配信日程12月1日(水)～26日(日)

